

第3章 高齢者福祉関係

1 高齢者人口、高齢者世帯等の状況

(1) 60歳以上人口の推移

年次	総人口 (人)	60歳以上				
		男(人)	女(人)	計(人)	伸び率(%)	総人口に対する割合(%)
R3	188,382	33,181	41,031	74,212	△0.1	39.4
R4	185,892	33,098	40,884	73,982	△0.3	39.8
R5	184,082	33,075	40,629	73,704	△0.4	40.0
R6	181,512	32,881	40,322	73,203	△0.7	40.3
R7	179,384	32,695	40,067	72,762	△0.6	40.6

*各年3月31日現在

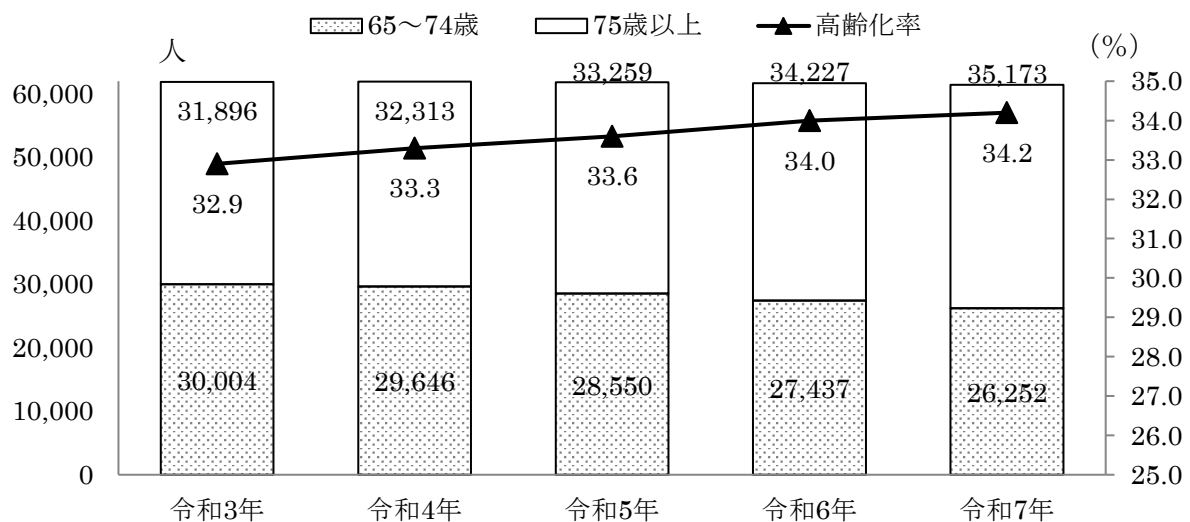
(2) 高齢化率

年次	65歳以上			75歳以上		
	人数(人)	伸び率(%)	高齢化率* (%)	人数(人)	伸び率(%)	総人口に対する割合(%)
R3	61,900	0.5	32.9	31,896	△1.1	16.9
R4	61,959	0.1	33.3	32,313	1.3	17.4
R5	61,809	△0.2	33.6	33,259	2.9	18.1
R6	61,664	△0.2	34.0	34,227	2.9	18.9
R7	61,425	△0.4	34.2	35,173	2.8	19.6

*総人口に占める65歳以上の割合

*各年3月31日現在

高齢化の状況



(3) 年齢階層別男女別数

区 分	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳
男(人)	5,659	6,139	6,721	6,368	4,039
女(人)	5,678	6,160	7,232	6,973	5,435
計(人)	11,337	12,299	13,953	13,341	9,474
構成比(%)	15.6	16.9	19.2	18.3	13.0

区 分	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100 歳以上	合 計
男(人)	2,427	1,083	239	20	32,695
女(人)	4,269	2,949	1,161	210	40,067
計(人)	6,696	4,032	1,400	230	72,762
構成比(%)	9.2	5.5	1.9	0.3	100

* 令和7年3月31日現在

* 端数処理のため、構成比の合計とその内訳が一致しない場合がある。

(4) ひとり暮らし高齢者数

区 分	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85 歳以上	合 計
男(人)	1,133	1,218	983	493	638	4,465
女(人)	811	1,148	1,392	1,482	2,707	7,540
計(人)	1,944	2,366	2,375	1,975	3,345	12,005
構成比(%)	16.2	19.7	19.8	16.5	27.9	100.0

* 施設入所者を除く

* 令和7年4月1日現在

* 端数処理のため、構成比の合計とその内訳が一致しない場合がある。

(5) 高齢者のみの世帯数及び同世帯の年齢別高齢者数(ひとり暮らし高齢者を除く)

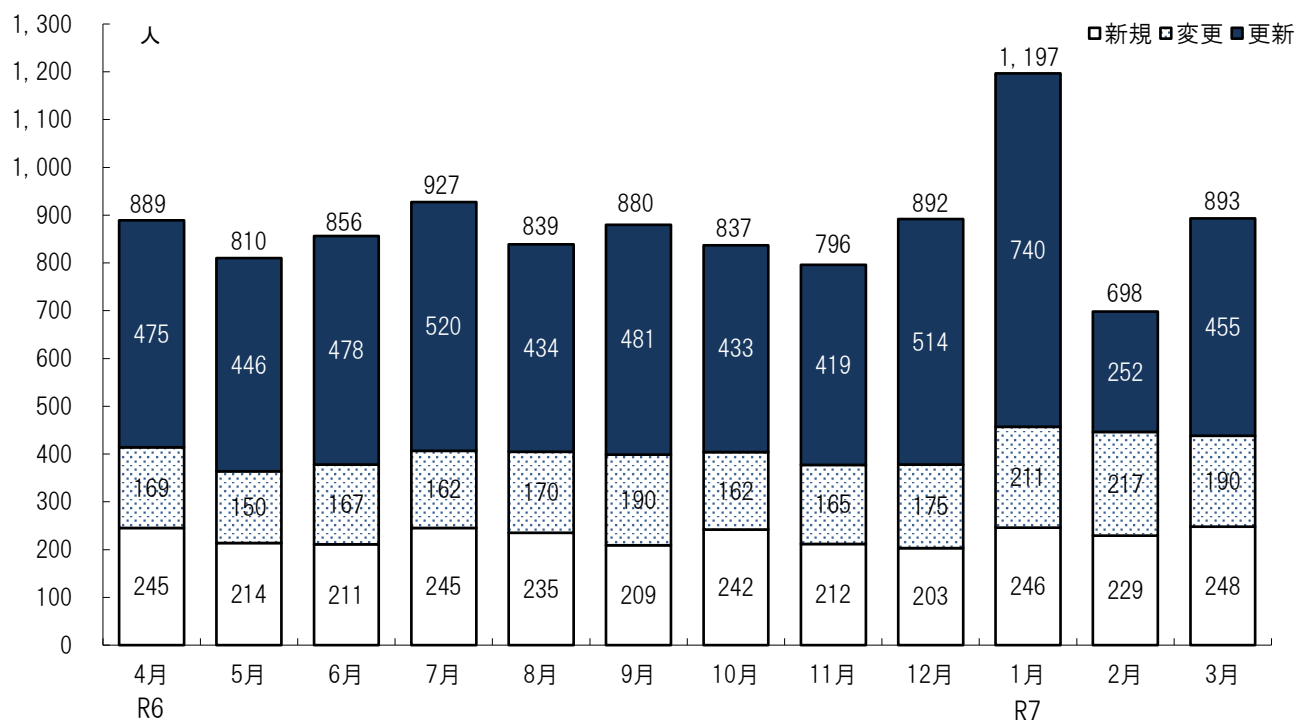
区 分	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85 歳以上	合 計
世帯数	11,375 世帯 (合併前上越市:7,419 13 区:3,956)					
男(人)	1,956	2,932	3,030	1,845	1,496	11,259
女(人)	2,738	3,175	2,565	1,336	1,683	11,497
計(人)	4,694	6,107	5,595	3,181	3,179	22,756
構成比(%)	20.6	26.8	24.6	14.0	14.0	100.0

* 施設入所者を除く

* 令和7年4月1日現在

2 介護保険制度の実施状況

(1) 要介護(要支援)認定の申請状況



(2) 要介護認定状況

区 分	第 1 号被保険者 (65 歳以上)		第 2 号被保険者 (40～64 歳)		合 計	
	人 数(人)	構成比(%)	人 数(人)	構成比(%)	人 数(人)	構成比(%)
要支援 1	1,121	9.3	6	3.1	1,127	9.2
要支援 2	1,961	16.2	53	27.0	2,014	16.4
要介護 1	2,498	20.6	21	10.7	2,519	20.5
要介護 2	2,056	17.0	38	19.4	2,094	17.0
要介護 3	1,557	12.9	19	9.7	1,576	12.8
要介護 4	1,841	15.2	32	16.3	1,873	15.2
要介護 5	1,075	8.9	27	13.8	1,102	9.0
合 計	12,109	100	196	100	12,305	100.0

* 令和 7 年 3 月 31 日現在

* 端数処理のため、構成比の合計とその内訳が一致しない場合がある。

(3) 介護保険料の賦課状況

段 階	特別徴収		普通徴収		併用徴収		合 計	
	人数(人)	構成比(%)	人数(人)	構成比(%)	人数(人)	構成比(%)	人数(人)	構成比(%)
第1段階	4,623	7.5%	693	1.1%	313	0.5%	5,629	9.1%
第2段階	4,275	6.9%	454	0.7%	307	0.5%	5,036	8.2%
第3段階	4,138	6.7%	592	1.0%	458	0.7%	5,188	8.4%
第4段階	4,544	7.4%	406	0.7%	272	0.4%	5,222	8.5%
第5段階	12,502	20.3%	165	0.3%	222	0.4%	12,889	20.9%
第6段階	1,861	3.0%	79	0.1%	88	0.1%	2,028	3.3%
第7段階	4,207	6.8%	188	0.3%	199	0.3%	4,594	7.5%
第8段階	4,826	7.8%	179	0.3%	118	0.2%	5,123	8.3%
第9段階	4,233	6.9%	203	0.3%	153	0.2%	4,589	7.4%
第10段階	3,199	5.2%	257	0.4%	136	0.2%	3,592	5.8%
第11段階	2,031	3.3%	211	0.3%	109	0.2%	2,351	3.8%
第12段階	2,119	3.4%	257	0.4%	134	0.2%	2,510	4.1%
第13段階	1,231	2.0%	201	0.3%	99	0.2%	1,531	2.5%
第14段階	469	0.8%	111	0.2%	24	0.0%	604	1.0%
第15段階	156	0.3%	63	0.1%	11	0.0%	230	0.4%
第16段階	179	0.3%	62	0.1%	14	0.0%	255	0.4%
第17段階	146	0.2%	88	0.1%	10	0.0%	244	0.4%
合 計	54,739	88.8%	4,209	6.8%	2,667	4.3%	61,615	100.0%

* 構成比は全体の 61,615 人に占める割合

* 令和7年7月1日現在

* 端数処理のため、構成比の合計とその内訳が一致しない場合がある。

〔参考〕

区 分	対 象 者	基準額に対する 負担割合	令和7年度 年額保険料
第1段階	生活保護者及び老齢福祉年金受給者または課税年金収入額及びその他の合計所得金額の合計額が80万9千円以下で市民税世帯非課税の人	基準額×0.20	15,500円
第2段階	市民税世帯非課税かつ第1段階の対象者以外で課税年金収入額及びその他の合計所得金額の合計額が120万円以下の人	基準額×0.26	20,200円
第3段階	市民税世帯非課税かつ第1段階の対象者以外で課税年金収入額及びその他の合計所得金額の合計額が120万円を超える人	基準額×0.51	39,500円
第4段階	市民税非課税で課税年金収入額及びその他の合計所得金額の合計額が80万9千円以下の人 (世帯内に市民税課税者がいる場合)	基準額×0.90	69,700円
第5段階	市民税非課税で課税年金収入額及びその他の合計所得金額の合計額が80万円を超える人 (世帯内に市民税課税者がいる場合)	基準額×1.00	77,400円
第6段階	市民税課税で、合計所得金額が50万円未満の人	基準額×1.15	89,100円
第7段階	市民税課税で、合計所得金額が50万円以上90万円未満の人	基準額×1.20	92,900円
第8段階	市民税課税で、合計所得金額が90万円以上125万円未満の人	基準額×1.30	100,700円
第9段階	市民税課税で、合計所得金額が125万円以上160万円未満の人	基準額×1.45	112,300円
第10段階	市民税課税で、合計所得金額が160万円以上200万円未満の人	基準額×1.55	120,000円
第11段階	市民税課税で、合計所得金額が200万円以上250万円未満の人	基準額×1.85	143,200円
第12段階	市民税課税で、合計所得金額が250万円以上350万円未満の人	基準額×2.25	174,200円
第13段階	市民税課税で、合計所得金額が350万円以上500万円未満の人	基準額×2.65	205,200円
第14段階	市民税課税で、合計所得金額が500万円以上700万円未満の人	基準額×3.15	243,900円
第15段階	市民税課税で、合計所得金額が700万円以上900万円未満の人	基準額×3.40	263,200円
第16段階	市民税課税で、合計所得金額が900万円以上1,500万円未満の人	基準額×3.65	282,600円
第17段階	市民税課税で、合計所得金額が1,500万円以上の人	基準額×3.80	294,200円

(4) 介護保険料の減免制度

目 的 … 低所得者の負担軽減を図る。

基 準 … 次のすべてに該当する場合

- ①前年の世帯の収入合計額が生活保護基準額以下、又は、当該年の世帯の収入合計見込み額が生活保護基準額以下であること
- ②他の世帯の住民税課税者の扶養を受けていないこと
- ③本人及び世帯員に居住用以外の処分可能な土地や建物がなく、世帯の預貯金等の合計額が生活保護基準額以下であること

減免内容 … 世帯の収入合計額に応じて次の額に減免する(年度途中の申請は月割)。

①高齢福祉年金の受給額以下のとき 8,800 円

②「①」に該当しないとき 13,200 円

実 績 … 対象者数 5 人(令和 7 年 8 月 1 日現在)

(5) 保険給付状況

認定者数及びサービス利用者数

区 分	認定者数		サービス利用者数							
			居宅サービス		地域密着型サービス		施設サービス		合 計	
	人数 (人)	構成比 (%)	人数 (人)	構成比 (%)	人数 (人)	構成比 (%)	人数 (人)	構成比 (%)	人数 (人)	構成比 (%)
要支援1	1,127	9.2	530	47.0	20	1.8	—	—	550	48.8
要支援2	2,014	16.4	1,410	70.0	66	3.3	—	—	1,476	73.3
要介護1	2,519	20.5	2,007	79.7	525	20.8	112	4.4	2,644	105.0
要介護2	2,094	17.0	1,688	80.6	466	22.3	194	9.3	2,348	112.1
要介護3	1,576	12.8	985	62.5	376	23.9	442	28.0	1,803	114.4
要介護4	1,873	15.2	771	41.2	303	16.2	967	51.6	2,041	109.0
要介護5	1,102	9.0	385	34.9	176	16.0	645	58.5	1,206	109.4
合 計	12,305	100.0	7,776	63.2	1,932	15.7	2,360	19.2	12,068	98.1

* サービス利用者数は、認定者のうち何らかの介護サービスを利用している人の人数

* 令和 7 年 3 月給付分

(6) 介護サービスの利用状況

サービス別利用状況（令和6年度）

区 分	サービスの種類	年間延べ 利用者数 (人)	月平均 利用者数 (人)	利用者1人当たり 月平均給付額 (円)
居宅 サービス	訪問介護	16,341	1,362	57,839
	訪問入浴介護	1,268	106	61,713
	訪問看護	8,807	734	34,209
	訪問リハビリテーション	2,092	174	27,914
	居宅療養管理指導	13,859	1,155	8,348
	通所介護	32,353	2,696	75,056
	通所リハビリテーション	6,091	508	52,893
	短期入所生活介護	15,412	1,284	113,863
	短期入所療養介護	62	5	97,335
	福祉用具貸与	63,437	5,286	11,355
	福祉用具購入費	1,226	102	29,124
	住宅改修費	753	63	90,866
	特定施設入居者生活介護	4,127	344	187,600
	居宅介護支援	81,026	6,752	12,899
地域密着型 サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護	1,401	117	194,735
	地域密着型通所介護	6,611	551	77,844
	認知症対応型通所介護	317	26	90,687
	小規模多機能型居宅介護	5,788	482	198,600
	認知症対応型共同生活介護	5,791	483	266,064
	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	5,791	483	122,636
	看護小規模多機能型居宅介護	126	11	248,899
施設 サービス	介護老人福祉施設	18,965	1,580	285,503
	介護老人保健施設	8,171	681	279,087
	介護医療院	843	70	321,998

(7) 居宅サービス利用率

支給限度額に対する居宅サービス及び地域密着型サービスの利用率（令和6年度）

要介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	全体
支給限度額(円/月)	50,320	105,310	167,650	197,050	270,480	309,380	362,170	
利用者1人当たり 月平均給付額(円)*1	11,343	17,066	71,573	102,282	144,298	181,442	227,310	91,164
支給限度額に対する 利用率(%)*2	22.5	16.2	42.7	51.9	53.3	58.6	62.8	

*1 居宅サービス及び地域密着型サービスの利用者1人当たりの支給限度額対象サービス費用

(ただし、地域密着型サービスに係る短期入所サービス費は、支給限度額対象サービス費に当たるが、統計上区分けできないため、対象サービス費から除外)

*2 利用者1人当たり月平均給付額÷支給限度額×100

(8) 低所得者助成事業

① 訪問介護利用者負担金助成事業(平成12年4月から)

低所得者世帯(生計中心者の所得税非課税世帯)で介護保険法施行時(施行前1年間)に身体障害者施策によるホームヘルプサービスを利用していた人に対して、訪問介護の利用者負担金を軽減する。

② 社会福祉法人等による生計困難者に対する利用者負担額軽減措置事業(平成13年4月から)

低所得者世帯(市民税世帯非課税者であって、その人の収入や世帯状況、利用料負担等を総合的に勘案し、生計が困難であると認められる人)で社会福祉法人等が行う介護保険サービスの利用者負担金の1/4又は1/2の額を軽減する。また、生活保護受給者等の個室の居住費(滞在費)に係る利用者負担金を全額軽減する。

③ 介護保険サービス利用者負担金助成事業(市独自施策)(平成13年10月から)

低所得者世帯(市民税世帯非課税者であって、その人の収入や世帯状況、利用料負担等を総合的に勘案し、生計が困難であると認められる人)の介護保険サービス利用者に対して、利用者負担金の1/4又は1/2の額を軽減する。

④ 認知症対応型グループホーム利用者負担金助成事業(市独自施策)(平成25年7月から)

低所得者世帯(市民税世帯非課税者であって、その人の収入や世帯状況、利用料負担等を総合的に勘案し、生計が困難であると認められる人)の認知症対応型グループホームの家賃・食材料費・光熱水費に対して、月額15,400円～45,000円を上限に助成する。

事業名	利用者数(人)			
	合併前 上越市	13区	住所地 特例	合計
① 訪問介護利用者負担金助成事業	—	—	—	—
② 社会福祉法人等による生計困難者に対する利用者負担額軽減措置事業(うち生活保護受給者等の個室費軽減)	149	171	12	332
③ 介護保険サービス利用者負担金助成事業(市独自施策)	(6)		(1)	(7)
④ 認知症対応型グループホーム利用者負担金助成事業(市独自施策)	21	15	—	36
合 計	170	186	12	368

*()内は、②のうち生活保護受給者等の個室費軽減対象者。

*令和7年9月1日現在

3 老人福祉施設

(1) 特別養護老人ホーム入所状況

施設名	設置者	設置年月日	所在地	定員(人)	ショートステイ(人)	入所者数(人)		
						男	女	計
特別養護老人ホーム さくら聖母の園	(福)フランシスコ 第三会マリア園	H4.4.1	上越市西城町 2-3-20	100	—	23	74	97
特別養護老人ホーム 悠久の里	(福)高田福祉会	H18.5.1	上越市とよば 186	90	10	16	66	82
サテライト型特別養護老人 ホーム 笛吹の里	(福)高田福祉会	H20.4.10	上越市大字藪野 138	29	—	5	23	28
特別養護老人ホーム いなほ園	(福)上越老人 福祉協会	S49.5.11	上越市大字上真砂 219	135	2	20	107	127
地域密着型介護老人 福祉施設 みずほ園	(福)上越老人 福祉協会	H27.4.1	上越市米岡 434-1	29	—	6	23	29
特別養護老人ホーム サンクスレヒの森	(福)みんなでいき る	H27.6.1	上越市大貫 2-16-23	100	—	14	80	94
特別養護老人ホーム 太陽と緑の家 今泉	(福)松涛会	H19.3.1	上越市大字今泉 字西蓮池 1310-8	100	30	13	80	93
特別養護老人ホーム 新光園	(福)上越老人 福祉協会	H8.5.27	上越市新光町 3-10-31	80	—	17	60	77
介護老人福祉施設 和久楽	(福)えちご府中会	H14.8.1	上越市五智 4-7-21	79	—	9	61	70
特別養護老人ホーム 上吉野愛宕の園	(福)上越あたご 福祉会	H19.10.1	上越市上吉野 1912-1	100	—	8	88	96
小規模特別養護老人 ホーム 直江津愛宕の園	(福)上越あたご 福祉会	H21.10.1	上越市五智 2-1-3	29	—	7	21	28
特別養護老人ホーム あいれふ安塚	(福)越後上越 福祉会	H23.5.1	上越市安塚区安塚 2209-3	100	—	21	78	99
特別養護老人ホーム ほくら園	(福)くびき社会 事業協会	S53.11.1	上越市大島区大平 5131	76	—	7	58	65
サテライト型特別養護老人 ホーム ほくら園ユニット	(福)くびき社会 事業協会	H26.4.1	上越市大島区大平 5131	20	—	5	15	20
特別養護老人ホーム 沖見の里	(福)まきむら 福祉会	H11.4.1	上越市牧区大月 252	82	—	18	62	80
特別養護老人ホーム よねやまの里	(福)松波福祉会	S61.4.1	上越市柿崎区柿崎 6414-1	100	20	23	75	98
特別養護老人ホーム しおさいの里	(福)上越頸城 福祉会	H11.4.1	上越市大潟区犀潟 410-2	104	12	23	75	98
小規模特別養護老人 ホーム 大潟愛宕の園	(福)上越あたご 福祉会	H26.5.1	上越市大潟区土底浜 978-1	29	20	7	22	29

施設名	設置者	設置年月日	所在地	定員(人)	ショートステイ(人)	入所者数(人)		
						男	女	計
特別養護老人ホーム ほほ笑よしかわの里	(福)上越市社会 福祉協議会	H15.7.1	上越市吉川区原之町 1819-1	40	—	9	31	40
地域密着型介護老人福祉 施設入所者生活介護 みのりの丘中郷	(福)新井頸南 福祉会	H24.4.16	上越市中郷区藤沢 998-1	29	—	4	24	28
特別養護老人ホーム いたくら桜園	(福)にいがた寿会	H16.8.1	上越市板倉区曾根田 101-7	100	20	22	64	86
特別養護老人ホーム みねの園	(福)上越市社会 福祉協議会	H6.4.1	上越市清里区岡野町 1618	30	18	6	23	29
特別養護老人ホーム 三和愛宕の園	(福)上越あたご 福祉会	H14.8.1	上越市三和区井ノ口 1718-4	110	—	29	76	105
地域密着型介護老人 福祉施設 名立ひなさき	(福)えちご府中会	H29.9.1	上越市名立区名立大町 4174	29	10	1	26	27
合 計				1,720		313	1,312	1,625

*ショートステイは空床利用型も含む。

*令和7年4月1日現在

(2) 養護老人ホーム入所状況

施設名	設置者	設置年月日	所在地	定員(人)	ショートステイ(人)	入所者数(人)		
						男	女	計
上越五智養護老人ホーム	上越市	S26.10.1	上越市五智 6-6-11	150	5	48	47	95
養護老人ホーム春日園	(福)春日園	S31.4.1	群馬県渋川市中郷 2399-7	50	—	—	1	1
養護盲老人ホーム ひとみ園	(福)日本失明者協会	S54.4.1	埼玉県深谷市人見 1665-3	120	—		1	1
合 計						48	49	97

*入所者数は、施設入所前に上越市に住民登録があった人を集計したもの。

*令和7年4月1日現在

(3) 軽費老人ホーム「千寿園」の状況

60歳以上で、家庭環境や住宅事情等の理由により在宅で生活することが困難な人を対象とした、低料金で利用できる入所施設です。

設置	運営主体	所在地	開設年月日	定員(人)	入所者数(人)
上越市	(福)上越老人福祉協会	上越市寺町 3-6-37	昭和 55 年 4 月 1 日	50	50

*令和7年4月1日現在

(4) ケアハウスの状況

60歳以上で、自炊ができない程度に身体機能が低下した人、又は独立して生活できない人を対象とした、低料金で利用できる入所施設です。

名称	設置	経営主体	所在地	開設年月日	定員 (人)	入所者数 (人)
ケアハウス 上越	上越市	(福)上越老人 福祉協会	上越市新光町 3-10-32	平成7年6月4日	30	30
ケアハウス さくらの郷	(福)フランシスコ第三会マリア園		上越市西城町 2-3-20	平成9年4月1日	18	17
ケアハウス 至徳路	(福)えちご府中会		上越市東雲町 2-11-6	平成9年4月1日	50	48
ケアハウス みのりの家	(福)上越老人福祉協会		上越市大字 上真砂 219	平成13年4月1日	16	16
合 計					114	111

*令和7年4月1日現在

(5) 生活支援ハウス等の状況

ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯に対して、介護支援機能、居住機能及び交流機能を総合的に提供しています。

名称	設置者	運営主体	所在地	開設年月日	定員 (人)	入所者数 (人)
浦川原生活 支援ハウス	上越市	(福)上越市社会福 祉協議会	上越市浦川原 区顕聖寺 242-2	平成7年4月1日	10	9
頸城生活 支援ハウス	上越市	(福)上越市社会福 祉協議会	上越市頸城区 上吉 194-1	平成16年5月1日	10	9
板倉生活 支援ハウス	上越市	(福)上越市社会福 祉協議会	上越市板倉区 宮島 135-1	平成3年6月1日	12	6
清里生活 支援ハウス	上越市	(福)上越市社会福 祉協議会	上越市清里区 岡野町 1616	平成3年4月1日	16	14
名立生活 支援ハウス	上越市	(福)上越市社会福 祉協議会	上越市名立区 名立大町 4234	平成7年4月1日	15	6
牧高齢者等 福祉センター	上越市		上越市牧区 田島 705-11	平成11年12月1日	20	10
合 計					83	54

*牧高齢者等福祉センターは冬季間(12月～4月)のみ開設

*令和7年4月1日現在

4 地域包括支援センター運営事業

地域包括支援センターは、身近な地域の相談窓口として、市内12拠点21か所で、高齢者のほか、障害のある人やひきこもりの人、生活に困窮している人などに関する相談支援を行っています。

(1) 地域包括支援センター

No.	名称及び所在地	連絡先及び開設日時	担当地域
1	地域包括支援センターたかだ (西城町 3-6-31 老人保健施設「くびきの」内)	電話:025-526-1155 FAX:025-526-1157 開設日時:月～金 8:30～17:15	大手町、本城町、本町 3～7 丁目、北本町 1～4 丁目、仲町 3～6 丁目、寺町 2,3 丁目、大町 3～5 丁目、西城町 1～4 丁目、北城町 1～4 丁目、東本町 1～5 丁目、幸町、栄町、新町、高士町 1,2 丁目
2	みんなでいきる地域包括支援センター (大貫 2-16-23 特別養護老人ホーム「サンクスレハの森 南棟 1 階」内)	電話:025-520-8970 FAX:025-520-8971 開設日時:月～金 8:30～17:30	金谷区、三郷区
3	センター病院地域包括支援センター (南高田町 6-9 「上越地域医療センター病院」内)	電話:025-527-3880 FAX:025-527-3855 開設日時:月～金 8:30～17:15	南本町 1～3 丁目、東城町 1～3 丁目、南城町 1～4 丁目、南新町、南高田町、本町 1,2 丁目、仲町 1,2 丁目、寺町 1 丁目、大町 1,2 丁目、和田区
4	高田の郷地域包括支援センター (新南町 28-3 老人保健施設「高田の郷」内)	電話:025-521-5133 FAX:025-521-5155 開設日時:月～金 8:30～17:30	新道区、諏訪区、津有区、高士区
5	かすが地域包括支援センター (木田新田 1-1-3 「上越総合福祉センター」内)	電話:025-520-5028 FAX:025-520-5026 開設日時:月～金 8:30～17:30	春日区
6	リボーン地域包括支援センター (下門前 1910 有料老人ホーム「スローライフもんぜん」内)	電話:025-530-7802 FAX:025-530-7804 開設日時:月～金 8:30～17:30	有田区
7	ふもと地域包括支援センター (中央 1-23-26 医療法人麓会ふもとクリニック介護医療院「えがおと虹の森ふもと」併設)	電話:025-531-1502 FAX:025-543-2144 開設日時:月～金 8:30～17:30	西本町 1～3 丁目、御幸町、あけぼの、四ツ屋、旭区、横町、本町、荒川町、天王町、福永町、沖見町、塩浜町、浜町、住吉町、港町 1,2 丁目、市之町、八千浦区、保倉区、北諏訪区
8	地域包括支援センター府中会(拠点) (東雲町 2-11-6 ケアハウス「至徳路」内)	電話:025-544-3325 FAX:025-544-3401 開設日時:月～金 8:30～18:00	東雲町 1,2 丁目、栄町 1,2 丁目、石橋、石橋 1,2 丁目、新光町 3 丁目、五智 1～6 丁目、アシスト上越マンション、五智新町、虫生岩戸、国府 1～4 丁目、小丸山団地、加賀町、谷浜・桑取区、名立区
	名立地域包括支援センター(サテライト) (名立区名立大町 4174 地域密着型介護老人福祉施設「名立ひなさき」内)	電話:025-520-8320 FAX:025-520-8302 開設日時:月～金 8:30～17:30	

9	しおさいの里地域包括支援センター 大潟くらし支援室(拠点) (大潟区犀潟 410-2 特別養護老人 ホーム「しおさいの里」内)	電話:025-535-1151 FAX:025-535-1157 開設日時:月～金 8:30～17:15	大潟区、頸城区
	しおさいの里地域包括支援センター 頸城くらし支援室(サテライト) (頸城区百間町 636 「頸城区総合事 務所」内)	電話:025-546-7323 FAX:025-546-7325 開設日時:月～金 8:30～17:15	
10	柿崎地域包括支援センター(拠点) (柿崎区柿崎 5548 特別養護老人ホ ーム「よねやまの里」内)	電話:025-536-6312 FAX:025-536-4405 開設日時:月～金 8:30～17:30	柿崎区、吉川区
	吉川地域包括支援センター(サテライト) (吉川区原之町 1819-1 特別養護老 人ホーム「ほほ笑よしかわの里」隣)	電話:025-548-3030 FAX:025-548-3377 開設日時:月～金 8:30～17:30	
11	浦川原地域包括支援センター(拠 点) (浦川原区顕聖寺 242-2 「浦川原高 齢者生活福祉センター」内)	電話:025-599-3872 FAX:025-599-3873 開設日時:月～金 8:30～17:30	浦川原区、安塚区、大島区、牧区
	安塚地域包括支援センター(サテライト) (安塚区安塚 2549-5 「安塚やすらぎ 荘」内)	電話:025-592-3033 FAX:025-592-3060 開設日時:月～金 8:30～17:30	
	大島地域包括支援センター(サテライト) (大島区岡 3388-1 「大島地区公民 館」内)	電話:025-594-7109 FAX:025-594-7110 開設日時:月～金 8:30～17:30	
	牧地域包括支援センター(サテライト) (牧区大月 252 特別養護老人ホーム 「沖見の里」内)	電話:025-529-3181 FAX:025-533-6531 開設日時:月～金 8:30～17:30	
12	上越あたご地域包括支援センター三 和(拠点) (三和区井ノ口 444 「三和区総合事 務所」内)	電話:025-530-7581 FAX:025-530-7582 開設日時:月～金 8:30～17:30	三和区、中郷区、板倉区、清里区
	上越あたご地域包括支援センター中 郷(サテライト) (中郷区二本木 1959-4 「中郷保健 相談センター」内)	電話:0255-74-2355 FAX:0255-74-2633 開設日時:月～金 8:30～17:30	
	上越あたご地域包括支援センター板 倉(サテライト) (板倉区針 722-1 「板倉区総合事務 所」内)	電話:0255-78-7531 FAX:0255-78-7532 開設日時:月～金 8:30～17:30	
	上越あたご地域包括支援センター清 里(サテライト) (清里区荒牧 18 「清里区総合事務 所」内)	電話:025-530-7612 FAX:025-530-7613 開設日時:月～金 8:30～17:30	

(2) 地域包括支援センターにおける相談実績 (単位:人)

年度	高齢者	障害者	生活困窮者
R3	5,430	453	234
R4	5,786	530	182
R5	5,711	578	146
R6	6,297	742	168

*各年度3月31日現在

*令和3年度から集計開始

5 高齢者福祉相談員の活動状況

高齢者福祉の充実を図るため、高齢者福祉相談員が指導、助言及び相談を行っています。(単位:件)

区分 年度	相談・指導件数															地域包括支援センター等への連絡調整
	在宅サービス					介護予防・生活支援					身辺問題			施設入所	その他の問題	
	在宅福祉関係	日常生活用具	養護老人ホーム短期入所	介護保険申請	介護保険相談	配食サービス	ボランティア利用助成	住宅リフォーム利用助成	その他	住宅関係	家族関係	健康関係等			合 計	
R2	763	687	0	3,110	4,822	224	65	3	1,029	3	13	76	45	80	10,920	68
R3	860	783	3	3,630	4,624	292	25	0	501	8	22	38	57	109	10,952	53
R4	919	883	0	3,692	4,027	319	10	0	568	5	5	23	29	51	10,531	57
R5	611	759	4	3,882	4,181	253	8	0	196	3	4	28	46	84	10,059	70
R6	622	532	0	4,084	5,579	231	0	0	292	5	11	30	38	3	11,427	119

*各年度3月31日現在

6 すこやかサロン

- (1) 健康体操や脳トレ等のほか、参加者の意見を取り入れながら介護予防の取組を実施しています。
- (2) 各地域自治区(28区)にある公民館やコミュニティプラザ等を拠点として、週に数回程度、65歳以上の方が気軽に集える場を開設しているほか、地域の実情に合わせて出前サロンを実施しています。

〔会場〕

地域自治区	拠点サロン	地域自治区	拠点サロン
高田区	雁木通りプラザ	安塚区	安塚コミュニティプラザ
新道区	芙蓉荘	浦川原区	浦川原保健センター
金谷区	福祉交流プラザ	大島区	大島地区公民館
春日区	春日謙信交流館	牧区	牧コミュニティプラザ
諏訪区	諏訪地区公民館	柿崎区	かきざき福祉センター
津有区	津有地区公民館	大潟区	大潟コミュニティプラザ
三郷区	三郷地区公民館	頸城区	ユートピアくびき希望館
和田区	和田地区公民館	吉川区	吉川保健センター
高士区	高士地区公民館	中郷区	中郷コミュニティプラザ
直江津区	五智歴史の里会館 市民いこいの家 レインボーセンター	板倉区	板倉保健センター
有田区	カルチャーセンター	清里区	清里コミュニティプラザ
八千浦区	八千浦交流館はまぐみ	三和区	三和保健センター
保倉区	駒林町内会館	名立区	名立地区公民館
北諏訪区	北諏訪地区公民館		
谷浜・桑取区	谷浜・桑取地区公民館 桑取分館		

*令和7年4月1日現在

7 紙おむつ助成事業(平成3年7月から)

要介護認定を受けている市民税所得割非課税世帯の高齢者等に紙おむつの助成を行っています。

年度	給付者数(人)	助成額(千円)	助 成 内 容
R2	1,251	50,904	【市民税所得割非課税世帯】 ・要介護1・2の人 3,500円／月 ・要介護3の人 4,000円／月 ・要介護4・5の人 5,000円／月
R3	1,269	50,263	
R4	1,327	52,786	
R5	1,389	54,461	
R6	1,416	55,941	

8 訪問理・美容サービス事業(平成5年4月から)

要介護認定1以上の高齢者等を対象に、理容師・美容師が家庭等を訪問して散髪・整髪を行っています。

年度	利用者数(人)	延べ利用回数(回)
R2	476	1,394
R3	477	1,412
R4	541	1,715
R5	594	1,856
R6	581	1,883

9 寝具丸洗い乾燥サービス事業(昭和50年12月から)

要介護認定又は要支援認定を受けている人や、おおむね65歳以上のひとり暮らし又はおおむね65歳以上の人のみの世帯で、寝具の衛生管理が困難な人に対して、寝具の丸洗いや乾燥サービスを行っています。

年度	延べ利用回数(回)	助 成 内 容
R2	2,509	・敷き布団、掛け布団、毛布等の乾燥・消毒 ・要介護認定者等 丸洗い 年2回(5月・11月) 乾 燥 月1回(5月・11月以外の月) ・ひとり暮らし高齢者等 丸洗い 年1回(11月) 乾 燥 月1回(11月以外の月) ・自己負担額 市民税所得割非課税世帯…無料 市民税所得割課税世帯のうち、 介護保険負担割合1割の人 …丸洗い1回480円・乾燥1回300円 介護保険負担割合2割・3割の人 …丸洗い1回960円・乾燥1回600円
R3	2,228	
R4	2,089	
R5	2,016	
R6	1,923	

10 在宅介護手当給付事業(平成6年4月から)

要介護認定で要介護3以上に認定された人を在宅で介護している人に対して、月額3,000円を支給しています。

年度	給付者数(人)	給付額(千円)
R2	1,258	40,692
R3	1,269	40,221
R4	1,151	37,257
R5	1,163	32,757
R6	1,120	31,632

* 給付者数は、R1～R4は3月期、R5は5月期の支払人数

* 給付者数及び給付額は、一般会計及び介護保険特別会計のそれぞれで実施している事業の合計

11 高齢者向け住宅リフォーム助成事業(平成8年10月から)

おおむね65歳以上の介助を要する高齢者(要支援要介護認定で要支援1～要介護5の人)が、自宅の居室・廊下・トイレ・浴室の改造や段差解消機・階段昇降機・ホームエレベーターの設置を行った場合、当該費用の全部又は一部を助成しています。

- ・所得制限:世帯員全員の前年収入の合計金額が600万円未満の世帯
- ・助成限度額:30万円(対象経費が30万円未満の場合はその額)
- ・助成率:生活保護世帯10/10、所得税非課税世帯3/4、その他世帯1/2
- ・実績

年度	件数(件)	助成額(千円)
R2	39	6,897
R3	58	10,213
R4	30	5,525
R5	47	8,253
R6	49	8,542

12 養護老人ホーム短期入所事業(平成11年11月から)

おおむね65歳以上の高齢者で養護者の疾病、出産、冠婚葬祭等の理由により、居宅において養護を受けることが一時的に困難になった場合に、高齢者を一時的に養護老人ホームで養護します。

年度	利用者数(人)	利用日数(日)	備考
R2	54	653	送迎なし 利用者負担金1日あたり1,730円
R3	40	518	
R4	51	640	
R5	43	652	
R6	67	509	

13 救急医療・災害時支援情報キット配布事業(平成22年10月から)

主に65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、救急医療・災害時支援情報キット(医療情報等を記載するシート、シートを納める専用ケース、キットがあることを知らせるステッカー)を配布しています。

年度	配布者数(人)
R2	1,519
R3	1,319
R4	2,436
R5	1,854
R6	1,252

14 緊急通報装置貸与事業(平成元年6月から)

おおむね65歳以上の市民税所得割非課税のひとり暮らし高齢者等に対して、緊急通報装置を貸与しています。

年度	件数(件)
R2	1,012
R3	972
R4	948
R5	908
R6	879

15 ふれあいランチサービス事業(平成4年4月から)

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等で虚弱な人を対象に、バランスのとれた昼食を提供するとともに、配達時に直接手渡すことにより、定期的な安否確認を行い、健康で自立した生活ができるよう支援します。

自己負担額1食407円(おかずのみの場合は305円)

※令和6年10月1日利用分から自己負担金1食451円(おかずのみの場合は340円)に改定

年度	延べ配食数(食)
R2	88,715
R3	96,348
R4	96,448
R5	89,773
R6	83,683

16 高齢者外出支援助成事業(平成15年4月から)

高齢者の外出手段を確保し、閉じこもりによる体力低下を予防するために、タクシー・路線バスの利用助成を行っています。

○対象者

75歳以上で、以下のいずれかの要件に該当する人です。

①ひとり暮らし

②世帯の他の構成員が65歳以上（65歳未満であってもタクシー利用料金等助成(障害者対象)の受給者であれば対象となります。）

ただし、次の人は除きます。

①介護保険で要介護1以上の認定を受けている人

（要支援1・2の認定を受けている人は対象になります）

②市民税所得割が課税されている世帯に属する人

③タクシー利用料金等助成(障害者対象)の受給者

④自動車(本人が運転するバイク等を含む)を所有している世帯に属する人

○助成内容 タクシー・路線バス利用券60枚(5枚×12か月 1枚150円)

年度	決定者数(人) ①	助成額(円) ②	平均利用額(円) ②/①	利用率(%)*
R2	2,654	15,538,460	5,855	65.1
R3	2,565	15,438,830	6,019	66.9
R4	2,528	16,002,950	6,330	70.3
R5	2,469	15,292,900	6,194	68.8
R6	2,394	15,011,410	6,270	69.7

*②/①/9,000円×100

17 シニアパスポート事業(平成10年7月から)

70歳以上の高齢者を対象に、市内の公共施設等を1/2程度の使用料で利用できるシニアパスポートを交付しています。

年度	利用者数(人)
R2	112,912
R3	136,500
R4	141,719
R5	118,398
R6	128,854

18 100歳祝賀事業(平成6年4月から)

当該年度内に満100歳に達する高齢者に対し、祝状と記念品を贈呈しています。

年度	対象者数(人)
R2	107
R3	110
R4	94
R5	96
R6	105

19 ゲートボール施設(高齢者支援課所管施設のみ)

(1) ゲートボールハウス(屋内ゲートボール場)

施設 項目		直 江 津 ゲートボールハウス		中 部 ゲートボールハウス		高 田 西 ゲートボールハウス		高 田 東 ゲートボールハウス	
所 在 地		上越市佐内町 1-1		上越市富岡 3100		上越市大貫 2-3-22		上越市本新保 564	
敷地面積		3,394.15 m ²		3,397.21 m ²		3,461.29 m ²		2,719.50 m ²	
建物面積		1,130.54 m ²		1,135.33 m ²		1,159.25 m ²		1,203.28 m ²	
竣 工		平成 2 年 12 月 8 日		平成 3 年 12 月 14 日		平成 4 年 12 月 12 日		平成 5 年 12 月 11 日	
利 用 状 況	年度	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)
	R2	3,231	256	7,194	392	7,386	529	6,602	297
	R3	2,944	275	10,396	453	8,618	631	8,703	384
	R4	2,281	196	10,543	452	8,169	615	8,414	381
	R5	2,123	150	9,185	424	7,254	626	6,521	308
	R6	2,027	165	10,295	449	8,009	659	7,074	282
利用料		コート 1 面 1 時間 410 円、暖房費 1 時間 210 円							

施設 項目		安塚多目的交流施設		大潟コミュニティ スポーツハウス		三和ふれあいホール	
所 在 地		上越市安塚区安塚 1138-1		上越市大潟区雁子浜 305-41		上越市三和区島倉 2447-3	
敷地面積		597.00 ㎡		2,468.16 ㎡		－	
建物面積		563.00 ㎡		1,069.37 ㎡		1,495.67 ㎡	
竣 工		平成 13 年 3 月 20 日		平成 7 年 12 月 11 日		平成 15 年 11 月 21 日	
利 用 状 況	年度	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)
	R2	1,206	96	727	95	2,801	188
	R3	1,145	98	484	78	2,982	185
	R4	1,401	112	518	89	6,881	342
	R5	1,662	135	586	84	6,656	324
	R6	1,243	46	1,138	85	6,403	359
利用料		コート1面1時間 410 円、暖房費 1 時間 210 円					

(2) ゲートボール場(屋外ゲートボール場)

施設 項目		春日山 ゲートボール場		牧ゲートボール場	
所 在 地		上越市大字大豆 964		上越市牧区田島 705-10	
敷地面積		9,449.73 m ²		1,936.00 m ²	
建物面積		58.67 m ² (トイレ等)		－	
竣 工		昭和 61 年 8 月 18 日		平成 15 年 7 月 11 日	
利 用 状 況	年度	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)	延べ利用者数 (人)	延べ利用団体数 (団体)
	R2	5,028	204	204	24
	R3	5,887	233	729	17
	R4	5,550	227	670	13
	R5	5,891	236	708	67
	R6	5,291	208	699	10
利用料		無料		無料	

20 高齢者趣味講座

60 歳以上の高齢者の創作活動を推進し、創作意欲を盛り上げ、共同作業を通して参加者相互の交流を深めることにより、高齢者の生きがいづくりの場を提供しています。

(1) 高田西趣味の家

開設日 平成 4 年 12 月 10 日

所在地 上越市大貫 2-3-23

電話番号 025-526-5704

敷地 759.00 m²

構造 木造 1 階建

延面積 360.22 m²

趣味講座 20 講座を開催(令和 6 年度)

年度	延べ受講者数(人)
R2	5,194
R3	7,640
R4	7,945
R5	7,165
R6	7,198

(2) 市民いこいの家

開設日 令和 6 年 4 月 1 日

所在地 上越市石橋 1-1-3

電話番号 025-531-0810

敷地 2,430.17 m²

構造 鉄骨造 2 階建

延面積 1,072.84 m²

趣味講座 26 講座を開催(令和 6 年度)

年度	延べ受講者数(人)
R6	13,398

(3) 老人憩の家「磯野園」

開設日 昭和53年10月8日
磯野治作氏の寄附物件
所在地 上越市西城町3-7-28
電話番号 025-526-5111(高齢者支援課)
敷地 724.59 m²
構造 木造2階建
1階 183.47 m²
2階 63.07 m²

年度	利用者数(人)
R2	1,164
R3	1,592
R4	1,233
R5	1,279
R6	1,190

21 生きがいと健康づくり推進事業

スポーツや趣味活動などを通し、高齢者の交流や市民との交流を深め、高齢者の健康増進と生きがいづくりを推進しています。

(1) シニアスポーツ大会

- ① 60歳以上の方が参加するスポーツ大会を老人クラブ連合会等と連携し実施しています。
② 実施内容 参加者が複数チームに分かれて、各種競技やレクリエーション等を行います。

年度	参加クラブ数	参加者数
R2	14	134
R3	35	531
R4	44	1,090
R5	97	1,745
R6	89	1,430

(2) シニアゲートボール大会

- ① 60歳以上の方が参加するゲートボール大会を老人クラブ連合会等と連携し実施しています。
② 実施内容 複数チームがブロックに分かれ、対戦します。

年度	参加クラブ数	参加者数
R2	0	0
R3	23	130
R4	43	286
R5	38	253
R6	32	183

(3) シニア作品展

① 高齢者の趣味活動の成果を一堂に集め上越市老人クラブ連合会と連携し、作品展を実施しています。

② 出品内容 書道、水彩画、陶芸、パッチワーク、編物、水墨画、盆栽など

年度	出品展示数(点)	来場者数(人)
R2	315	851
R3	322	823
R4	332	1,015
R5	312	850
R6	305	1,280

22 老人クラブ

60 歳以上の高齢者の地域における福祉活動や健康増進活動及び教養講座等への積極的な参加のほか、相互の交流を深める活動を行っています。

(1) 老人クラブ年度別推移

① 老人クラブ連合会に加入している単位老人クラブ

年度	クラブ数	会員数(人) (各年4月1日)	60歳以上人口(人) (各年3月31日)	加入率(%)
R2	228	12,732	74,261	17.1
R3	213	11,397	74,212	15.4
R4	186	9,662	73,982	13.1
R5	175	8,738	73,704	11.9
R6	149	7,215	73,203	9.9

② 老人クラブ連合会に加入していない団体

平成 29 年度から、老人クラブ連合会に加入していない団体に対して新たに市補助金を交付し、活動を支援しています。

年度	クラブ数	会員数(人) (4月1日現在)
R2	34	1,350
R3	33	1,336
R4	38	1,448
R5	41	1,520
R6	50	2,011

(2) 事業内容

スポーツ大会、輪投げ大会、各種研修会、機関紙の発行、研修旅行、老人福祉大会、奉仕活動、交通安全指導ほか

23 シルバー人材センター(公益社団法人)

高齢者を対象に、そのライフスタイルに合わせた臨時的かつ短期的な就業等を提供するとともに、様々な社会参加活動を行い、高齢者の健康や生きがいの充実と、地域社会の福祉向上・活性化に貢献しています。

年度	会員数(人)	受注件数(件)	延就業人数(人)	契約金額(円)
R2	1,004	10,894	96,163	470,568,673
R3	1,020	10,683	96,168	475,051,843
R4	1,002	10,911	92,100	463,001,764
R5	983	10,354	86,735	470,434,234
R6	968	9,767	84,413	499,741,124

*受注件数は、派遣事業を含む

24 老人医療費助成事業の状況 **県老** (昭和46年4月1日から)

65歳以上70歳未満のひとり暮らし又は寝たきりの人に対して、医療費を助成しています。

年度	支出額(円)	受給者数(人)	受診件数(件)	総人口(人)
R2	1,505,854	30	1,276	188,382
R3	1,241,918	30	1,038	185,892
R4	1,499,956	28	919	184,082
R5	1,433,274	23	770	181,512
R6	1,079,590	17	602	179,384

*各年度3月31日現在

年度	1件単価(円)	1人当たり平均受診件数(件)	人口に対する受給者率(%)	受給者1人当たりの助成額(円)*
R2	1,180	43	0.02	40,699
R3	1,196	35	0.02	44,354
R4	1,632	33	0.02	57,691
R5	1,861	33	0.01	57,331
R6	1,793	35	0.01	51,409

*受給者1人当たりの助成額は、年間平均受給者数による。