

# 中郷区総合事務所だより 令和8年7月25日号

発行/編集: 中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986番地1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区の人口・世帯数 男1,438人(△1人)女1,498人(±0人) 合計2,936人(△1人) 世帯数1,271(±0)

※令和8年7月1日現在 ( )は先月との比較

## 2年連続全国大会出場！さらなる高みへ

中郷中学校3年生の杉山 愛理(すぎやま あいり)さんが、女子1500mで8月20日㊤から23日㊤まで山口県で開催される「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会」への出場を決めました。

杉山さんは昨年も全国大会に出場し、2年生ながら見事決勝に進出。今年はその経験を力に、再び全国の舞台へ挑みます。

杉山さんの挑戦を、中郷区の皆さんで応援しましょう。全国大会での活躍を心から期待しています。がんばれ、愛理さん！



## 憧れの行政無線放送に挑戦！総合事務所の職場体験

6月30日㊤から7月2日㊤までの3日間、中郷中学校2年生の金子 茉帆(かねこ まほ)さんが中郷区総合事務所で職場体験を行い、市の健康診査の受付や防災行政無線の放送、総合事務所だよりの記事作成など、さまざまな業務を体験しました。

中郷区老人クラブ連合会主催の輪投げ大会では、金子さんが司会を担当し、進行がとてもスムーズで参加者も安心して聞いていました。



一番印象に残っているのは、防災行政無線の放送です。小さい頃から家で放送を聞きながら真似をしていて、いつかやってみたいと思っていました。実際にアナウンスしてみると、緊張して何度かやり直しましたが、放送後に親や友達から反響があり、とても嬉しかったです。自分の声が放送されていることが不思議で、とても貴重な経験になりました。

～金子さんが職場体験で作成した記事を最終ページに掲載しています。ぜひご覧ください～

市民と市長との  
対話集会

## スマイルミーティングを開催しました

7月9日㊤、はーとぴあ中郷で市民と市長との対話集会「スマイルミーティング」を開催し、43人の皆さんから参加していただきました。

会場では、これからの小・中学校の在り方や松ヶ峯の観光振興、防衛省からの調整交付金の活用方法、除雪費助成の見直し、まちづくり団体への支援、ひばり荘の要望、若者が交流する場づくりなどについて、活発な意見交換が行われました。

市長は、地域の声を大切にしながら、今後の施策検討の参考としていく考えを示しました。

中郷の魅力や課題を改めて見つめ直し、今後のまちづくりにつながる貴重な機会となりました。

なお、意見交換の内容は後日市ホームページに掲載予定です。



# ご協力ください！みんなで支える献血活動

病気やけがで輸血が必要になったとき、その血液はすべて献血によって支えられています。  
受付から終了までの所要時間は40分程度です。

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| 日 時 | 8月21日(金)<br>【受付時間】午前10時～11時45分、午後1時～3時30分 |
| 会 場 | 日本曹達株式会社二本木工場 第5会議室                       |



■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

## 汚泥肥料「エコフン」を販売します

汚泥リサイクルパークで、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料「エコフン」を1袋（15kg）150円で販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。  
（町内会、老人会、小中学校等は無料です）

■ 問合せ 汚泥リサイクルパーク（上越市大字小泉947番地） ☎025-520-2088

補助率と補助上限額が引き上がりました！

## 屋根雪下ろし命綱固定アンカー等設置補助金

市では、雪下ろし時の屋根からの転落事故を防止するため、命綱固定金具（アンカー）等の設置にかかる工事費の一部を補助しています。

- 対象となる工事
- ①命綱固定金具（アンカー）
  - ②転落防止柵
  - ③固定式はしご（上記①または②が設置済または同時に設置する場合）

■ 補助金交付額

| 世帯区分  | 補助率  | 上限額       |
|-------|------|-----------|
| 要援護世帯 | 9/10 | 1棟あたり27万円 |
| 一般世帯  | 1/2  | 1棟あたり15万円 |

■ 交付申請受付期限 令和8年11月30日(月) まで

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411



## ～そのほか雪対策に関する補助制度～

|            | 小型除雪機械<br>購入費補助事業          | 緊急除雪作業<br>報償金制度      | 市道除雪作業<br>報償金制度          | 要援護世帯<br>除雪費助成事業       |
|------------|----------------------------|----------------------|--------------------------|------------------------|
| 内容         | 地域が共同で行う除雪のための小型除雪機械購入費の補助 | 緊急に市道除雪を行った町内会等への報償金 | 除雪線路ではない市道を除雪する町内会等への報償金 | 屋根・玄関先などの除雪、雪処理費用の助成   |
| 対象者        | 原則5戸以上の団体                  | 町内会など                | 町内会など                    | 要援護世帯                  |
| 補助率<br>上限額 | 機械購入費の40%<br>1台につき80万円     | 1団体5万円               | 除雪延長1m<br>あたり1回50円       | 1世帯72,100円             |
| 問合せ        | 道路課 雪対策室 ☎025-526-5111     |                      |                          | 生活援護課<br>☎025-520-5697 |

# 中郷の「夏」の思い出をつくろう！

## ラジオ体操地区大会

区内5会場で開催されます。ぜひご家族お揃いでご参加ください！（参加申込不要です）

### ■ 日時・場所（集合時間：各日とも午前6時15分）

- ・ 7月27日(月) 片貝地域生涯学習センターグラウンド（雨天時は体育館で実施）
- ・ 7月28日(火) 二本木旧役場跡地（雨天中止）
- ・ 7月29日(水) 藤沢児童遊園（雨天中止）
- ・ 7月30日(木) 旧岡沢小学校（雨天時は体育館で実施）
- ・ 7月31日(金) 中郷総合体育館駐車場（雨天時はピロティで実施）

■ 問合せ 中郷区スポーツ協会 ☎74-3233



## なかごう夏まつり2026

水鉄砲合戦、中学生企画、キッチンカー、打上花火など、みんなで楽しめる内容が盛りだくさんです。

■ 日 時 8月1日(土) 正午～午後8時

■ 場 所 中郷総合体育館駐車場

■ 問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

コミュニティバス「さくら号」  
の特別運行を実施します

■ 運行時間 午後2時～8時まで

■ 利用料金 現金：1回500円  
回数券：1回300円

■ 予約

事前：まちづくり振興会へ電話

当日：夏まつり会場で予約

## 岡沢拠点収蔵施設の一般公開

入場無料で、約3万点の民俗資料を  
ご覧いただけます。

■ 日 時 8月15日(土) 午前10時～午後4時

■ 場 所 岡沢拠点収蔵施設（旧岡沢小）

■ 問合せ 歴史博物館 ☎025-524-3120

## 第22回中郷区体育祭 さとまるスポーツクラブ体験会

グラウンドゴルフ、ニュースポーツなど  
全11種目を体験できます。

■ 日 時 8月30日(日) 午前8時15分～正午

■ 場 所 中郷総合体育館

■ 問合せ 中郷区スポーツ協会 ☎74-3233

## 8月7日は「おもちゃ花火の日」ルールを守って楽しい花火

### 守りたい5つのポイント

- ① 花火の説明書をよく読む
- ② 水入りバケツを用意する
- ③ 1本ずつ花火をつける
- ④ 大人と一緒に遊ぶ
- ⑤ 風が強いときはしない



### これはやめましょう

- × 花火を人や家に向ける
- × 花火をのぞき込む
- × 花火をポケットに入れる
- × 花火を分解する



### マナーも大切です

- ・ 音の出る花火は、近隣の迷惑にならない時間や場所で行いましょう
- ・ 風向きを考え、煙で迷惑にならないようにしましょう
- ・ 遊んだ後はごみを持ち帰り、後片付けをしましょう

詳しくは



公益社団法人日本煙火協会  
ホームページ



| 日                                                                                                                                                                                                                  | 曜日 | 内 容                                                                       | 担当 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------|----|
| 7/27(月)～31(金)                                                                                                                                                                                                      |    | ラジオ体操地区大会【会場は裏面をご覧ください】                                                   | ス  |
| 1                                                                                                                                                                                                                  | 土  | なかごう夏まつり2026【中郷総合体育館駐車場】                                                  | ま  |
| 5                                                                                                                                                                                                                  | 水  | 「こ食」解消で健康な身体づくり事業【安楽寺、中郷コミュニティプラザ】                                        | さ  |
| 12                                                                                                                                                                                                                 | 水  | 「こ食」解消で健康な身体づくり事業【中郷コミュニティプラザ】                                            | さ  |
| 15                                                                                                                                                                                                                 | 土  | 岡沢拠点収蔵施設一般公開【岡沢拠点収蔵施設（旧岡沢小学校）】                                            | 歴  |
| 19                                                                                                                                                                                                                 | 水  | 「こ食」解消で健康な身体づくり事業【泉縄文公園】                                                  | さ  |
| 21                                                                                                                                                                                                                 | 金  | 11:40 12:20 13:10 13:45 14:15 15:00<br>無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】 | 総  |
|                                                                                                                                                                                                                    |    | 献血【日本曹達株式会社二本木工場 第5会議室】                                                   | 市  |
| 26                                                                                                                                                                                                                 | 水  | 「こ食」解消で健康な身体づくり事業【片貝生涯学習センター】                                             | さ  |
| 27                                                                                                                                                                                                                 | 木  | 行政相談【中郷区総合事務所 第1市民相談室】                                                    | 総  |
| 30                                                                                                                                                                                                                 | 日  | 第22回中郷区体育祭「さとまるスポーツクラブ体験会」【中郷総合体育館】                                       | ま  |
| 毎週<br>月・木・金曜日                                                                                                                                                                                                      |    | すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】※13日(木)はお休みです                                         | さ  |
| 毎週 水曜日                                                                                                                                                                                                             |    | 介護予防教室【中郷コミュニティプラザ】                                                       | さ  |
| 第2・4火曜日                                                                                                                                                                                                            |    | おとしょの集い【中郷コミュニティプラザ】※11日(火)(祝)はお休みです                                      | さ  |
| 第1・3水曜日                                                                                                                                                                                                            |    | 健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】                                                         | さ  |
| 第2・4水曜日                                                                                                                                                                                                            |    | ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】※12日(水)はお休みです                                          | さ  |
| <div>『総』 総務・地域振興グループ ☎74-2411</div> <div>『ま』 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455</div> <div>『ス』 中郷区スポーツ協会 ☎74-3233</div> <div>『市』 市民生活・福祉グループ ☎74-2691</div> <div>『さ』 中郷区さとまる学校 ☎78-7310</div> <div>『歴』 歴史博物館 ☎025-524-3120</div> |    |                                                                           |    |

🔍 事務所職員が発見  
中郷の魅力★

中郷区総合事務所の職員が、中郷区の好きなところや面白いところ、不思議に思うことを紹介します。  
7月の担当は、虎石主任です。

【ボランティアから生まれたあたたかい交流】

4月から福祉関係の業務を担当しています。6月3日(木)、「みのりの丘中郷」で、中郷小学校の児童と上越市赤十字奉仕団中郷分団の団員によるボランティア活動に参加しました。植栽をはじめ、施設で使っている車いすの拭き掃除などを通して、高齢者と小学生の交流が自然と生まれているところが中郷区の良いところだと感じました。

なかごう夏まつりでは、日本赤十字社の募金活動を行います。お祭りを楽しみながら、募金へのご協力をお願いします。(福祉班 虎石)

【番外編】中学生が発見  
🔍 中郷の魅力★

総合事務所で職場体験を行った中郷中2年の<sup>かねこ</sup>金子 <sup>まほ</sup>茉帆さんが、中郷区で一番好きな場所を紹介してくれました。

【魅力があふれる二本木さくら公園】

皆さんは、二本木さくら公園の魅力を知っていますか？私は小学校4年生の頃から、この公園で友達と話したり、ジャングルジムを使った鬼ごっこをしたりしています。多くの利用者がごみの管理に気を付けていて、きれいに保たれているところも好きです。また、遊具が多く、そのまま遊ぶのも楽しいですが、自分たちで少し工夫して新しい遊び方を考えるのも魅力の一つです。ぜひ一度、「二本木さくら公園」を訪れてみてください。

