

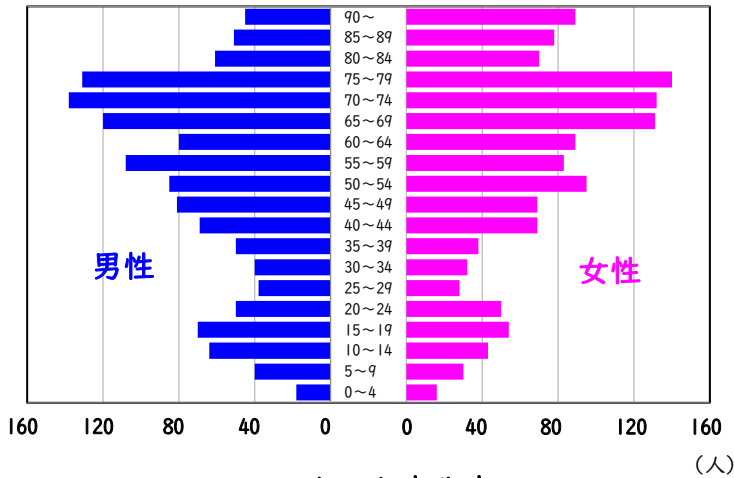
浦川原区



人口	2,675人
うち外国人	25人
世帯数	1,067世帯
高齢化率	44.3%

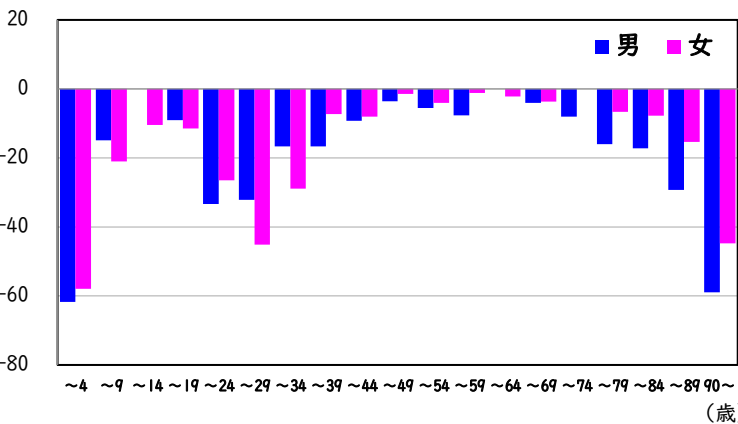
※2026年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



コーホート変化率

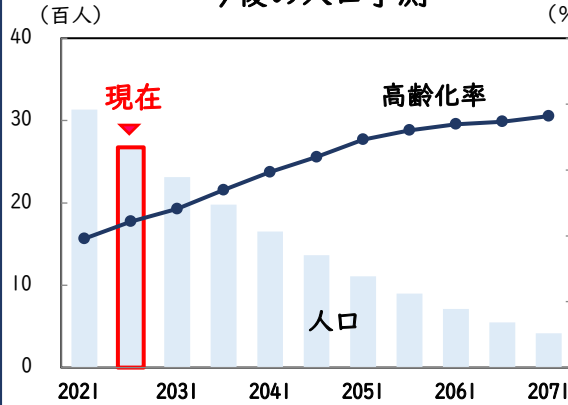
(%) (各年齢層別 5 年間変化率、2021~2026年)



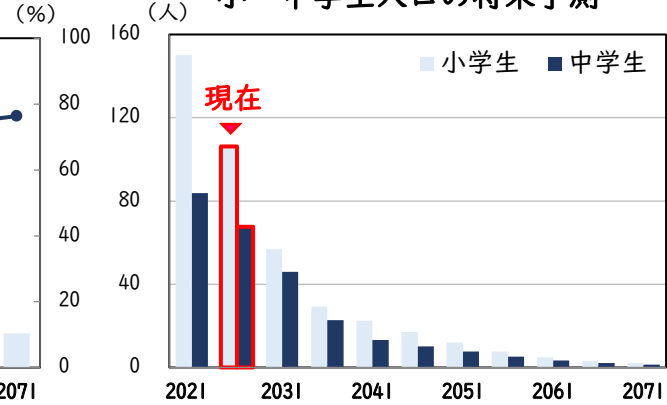
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測



シナリオ②：組み合わせ最適モデル

定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。

出生

合計特殊出生率 0.92 ▶ 1.68

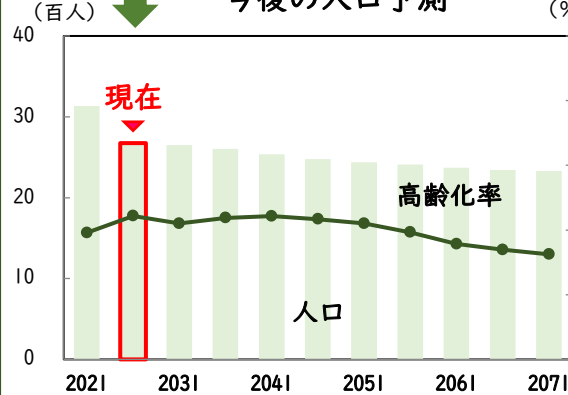
移住

30歳代前半夫婦が4歳以下の子ども1人を連れてU・Iターン 7.5 世帯移住
20代前半夫婦がU・Iターン 7.5 世帯移住
60代前半夫婦（定年退職者）がU・Iターン 7.5 世帯移住

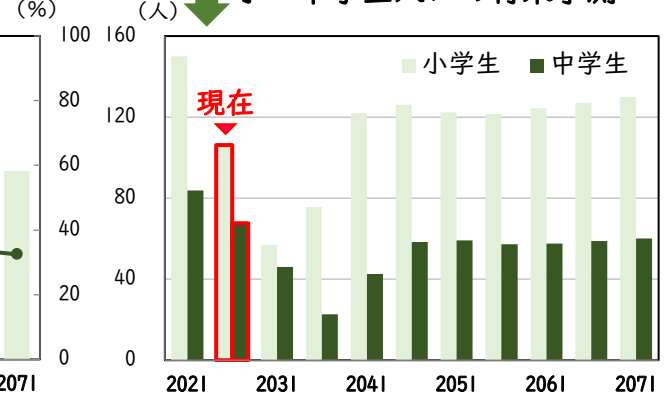
定住

男性 10代後半から20代前半の流出率を 33% から 17% に改善
女性 10代後半から20代前半の流出率を 26% から 13% に改善

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測



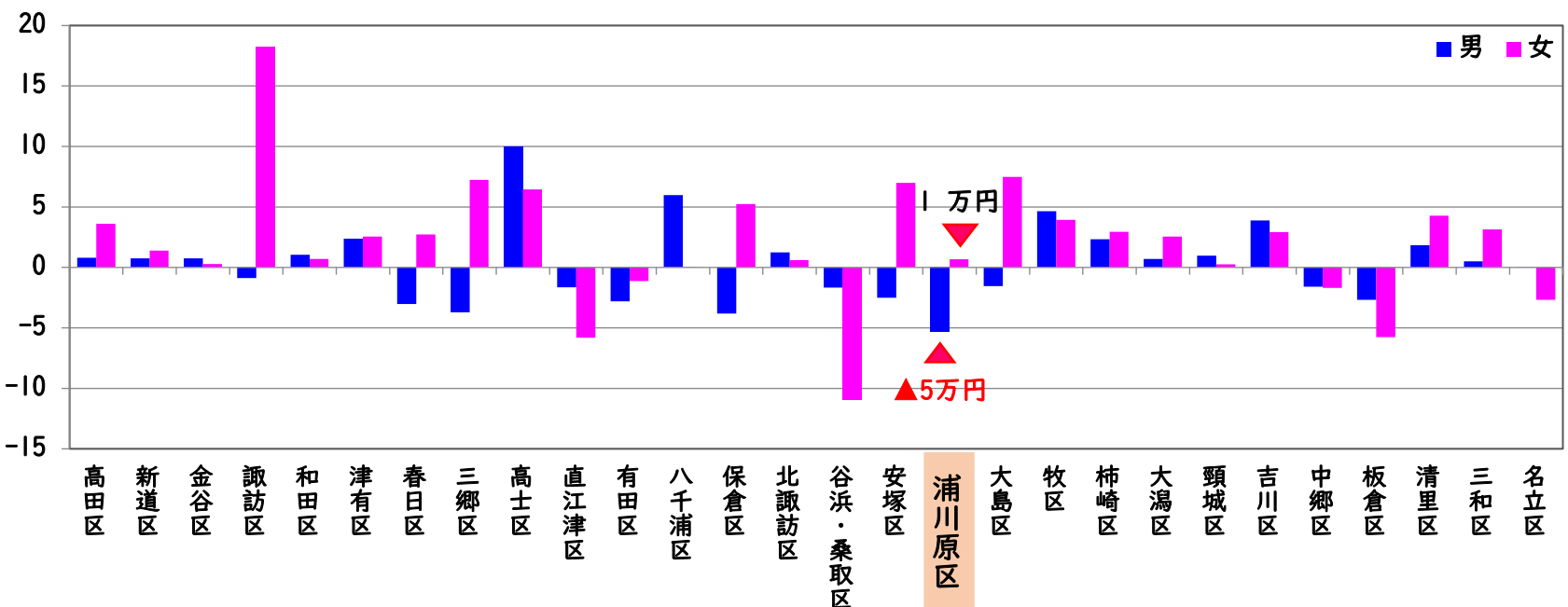
介護分析：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

(万円/年)

全国の平均的介護費用との差額（28区別）



男性：浦川原区は全国平均より

女性：浦川原区は全国平均より

抑制（介護費用が少ない）

高額（介護費用が多い）

介護分析：浦川原区の「お達者度」（介護認定の状況）

浦川原区の65歳以上の介護認定の状況

小 介護サービス必要量の度合い 大

認定者以外



約80%

要支援1・2



約4%

要介護1・2



約8.5%

要介護3～5



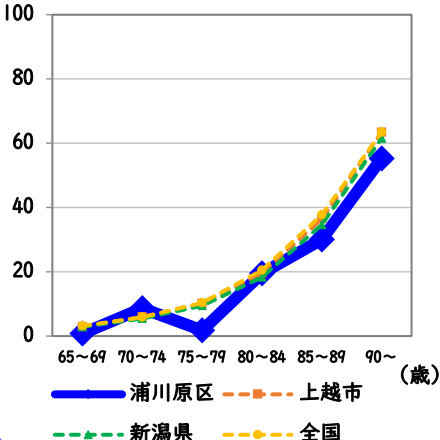
約7.5%

浦川原区の高齢者のうちの約20%が介護認定を受けています。

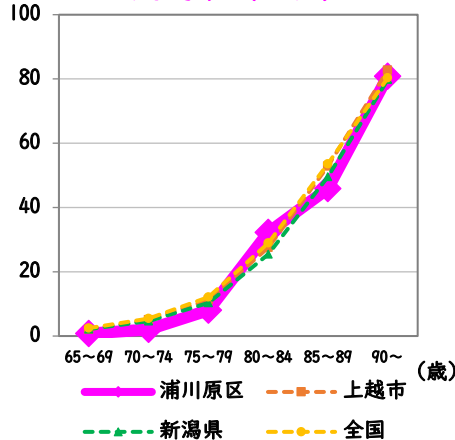
概要

(1) 年齢階層別の介護認定率

認定率（男性）



認定率（女性）



浦川原区は、全国平均と比較してどんな地域？

●認定率 男性 **低め**（特に70代後半）

女性 **低め**（80代前半以外）

全国平均と比較して、男性女性ともにどの年代（70代前半男性、80代前半女性を除き）も、介護や支援を必要とする方が少ない地域である。

●認定者の平均介護度 男性 **低め**（特に70代後半～80代前半）

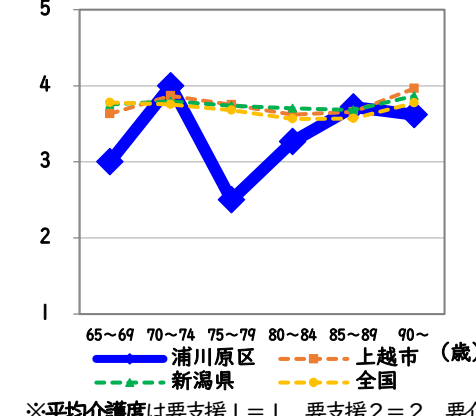
女性 **高め**（特に60代～70代）

全国平均と比較して、手厚い介護を必要とする方が男女ともに多い地域（「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる）

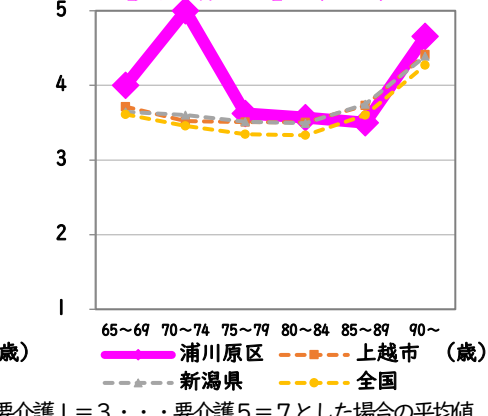
結論

(2) 年齢階層別の平均介護度

平均介護度
【認定者のみ】（男性）



平均介護度
【認定者のみ】（女性）



※平均介護度は要支援1＝1、要支援2＝2、要介護1＝3・・・要介護5＝7とした場合の平均値

浦川原区

地元関係図（浦川原区で活動する組織の一覧）

子育て・教育

東頸中学校 PTA
ふるさと大浦安青少年育成会議
より広域を活動範囲とする団体【市全体】

福祉

市民生委員児童委員協議会連合会
市社会福祉協議会

コミュニティ・その他

市町内会長連絡協議会

農林（漁）

JAえちご上越 頸北わかば 営農センター
猟友会（東頸城支部）
ゆきぐに 森林組合

商工・観光

大浦安商工会

防災・交通

東頸バス
(有)浦川原 タクシー
市消防団
市防災士会

浦川原区総合事務所 ・ 浦川原区地域協議会

浦川原コミュニティプラザ N P O 法人 夢 あ ふ れ る ま ち 浦 川 原

浦川原小学校 PTA
小学校運営協議会
放課後児童クラブ
うらがわら保育園
うらがわら子育てひろば
保護者会
NPO法人うらがわら スポーツクラブ
浦川原体育館（体育施設）
浦川原地区公民館

いぎいぎセンター
浦川原保健センター・生活支援ハウス・浦川原デイサービスセンター
市社会福祉協議会 浦川原支所
浦川原地域包括支援センター（拠点）
介護老人保健施設 保倉の里
浦川原診療所 保倉の里診療所 小菅歯科医院 丸田歯科医院
NPO法人大杉の里
ふれあいボランティアグループ
浦川原区民生委員児童委員協議会
浦川原区運動普及推進協議会
浦川原区食生活改善推進委員会

浦川原区町内会長連絡協議会

（公財）浦川原農業振興公社
浦川原農業振興会
浦川原区 認定農業者会
JAえちご上越浦川原青年部
浦川原物産館 猟友会（浦川原分会）

ナルス浦川原店
クスリのアオキ 浦川原店
コメリ浦川原店
区内金融機関等
浦川原郵便局
区内建設業者等
区内飲食店等
月影の郷

浦川原駐在所
市消防団 浦川原方面隊
市交通安全協会 浦川原支部
市防災士会 浦川原支部
うらがわら駅 虫川大杉駅

地域の中心となるコミュニティ（地域自治区）

地域の中心となるコミュニティ（昭和の合併前の村、小学校区など）

下保倉地域づくり協議会
月影地区協議会
企業組合 月影の郷
月影雅楽保存会
末広地区協議会
中保倉地域振興協議会
NPO法人 保倉川太鼓

（有）山崎農場
（有）ファーム 五十嵐
頸城建設(株)
（農）雪の里棚田ワールド(株)
（農）すえひろ
（合）浦川原農産物加工組合
（株）エー・エフ グリーン

NPO法人 浦川原桜づつみ 公園を守る会
越後田舎体験 うらがわら連絡協議会

浦川原方面隊 分団(2)

より小さなコミュニティと同等の範囲を活動範囲とする団体

町内会(34)
老人クラブ
虫川の大スギを守る会
飯室神楽保存会
こちらは広報うらがわらです

活動組織(19) (多面的交付金)
集落協定(16) (中山間地域等直扶)
農家組合

消防部(9)
自主防災組織(31)