

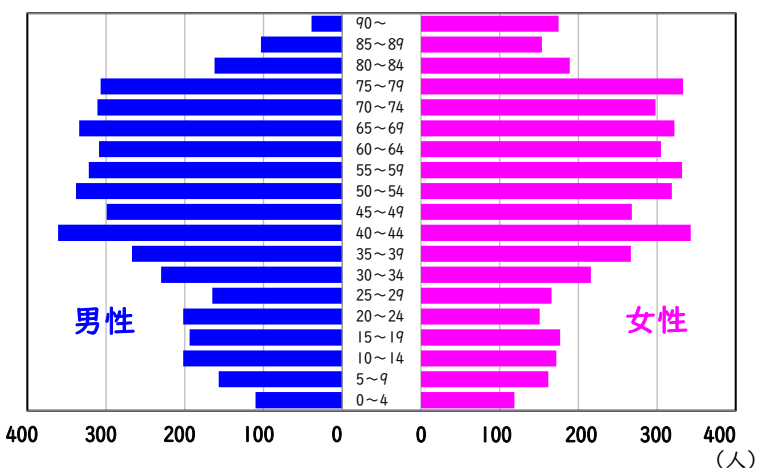
頸城区



人口	8,880人
うち外国人	661人
世帯数	3,681世帯
高齢化率	30.7%

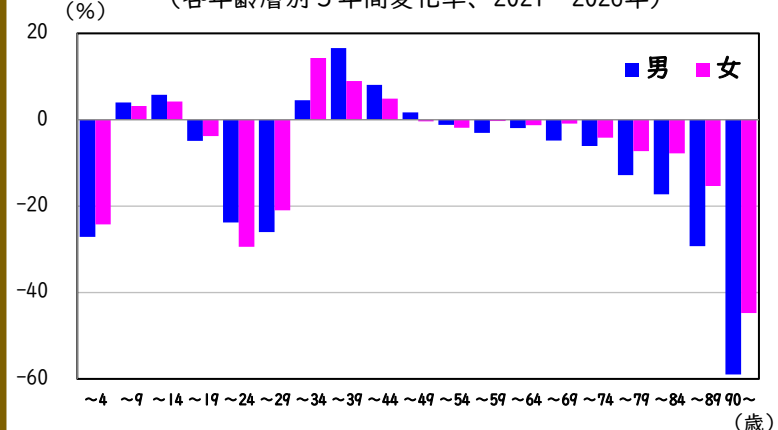
※2026年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



コーホート変化率

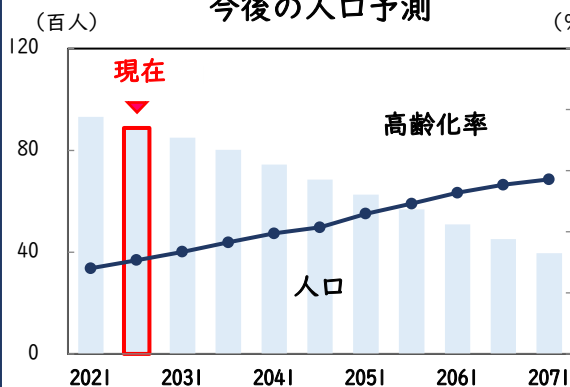
(各年齢層別 5年間変化率、2021～2026年)



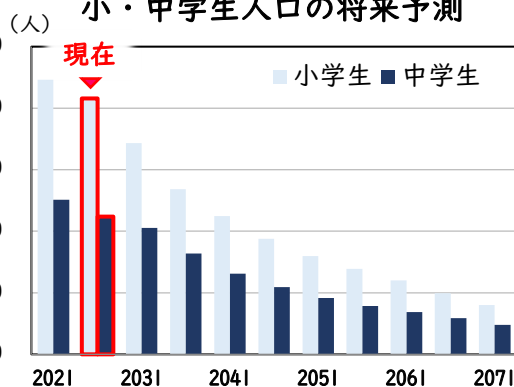
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。

今後の人口予測

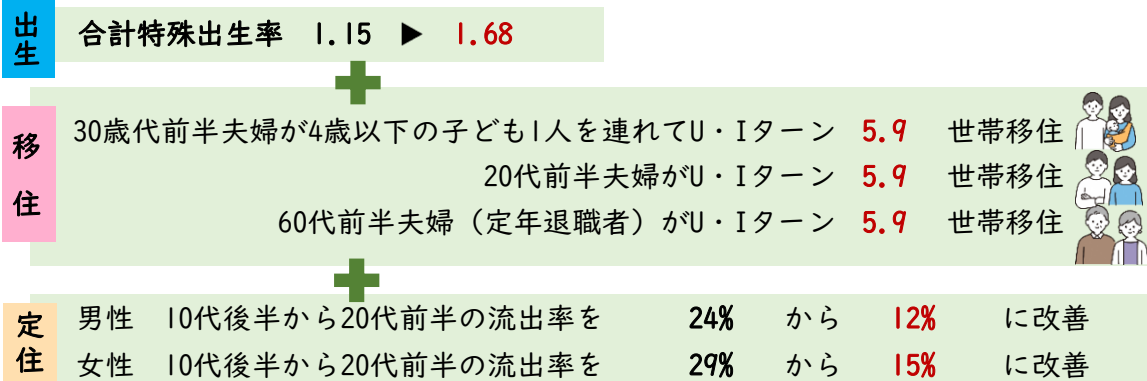


小・中学生人口の将来予測

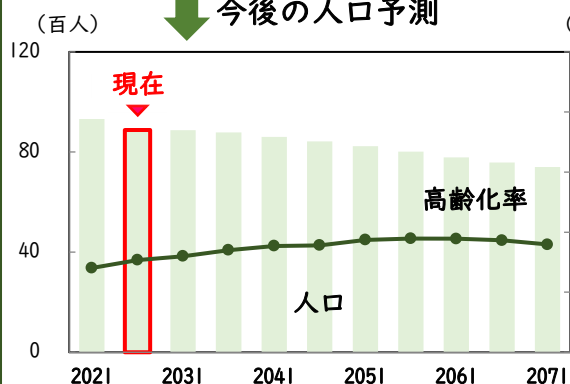


シナリオ②：組み合わせ最適モデル

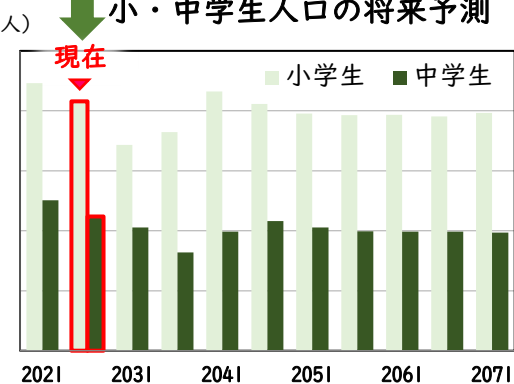
定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。



今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測

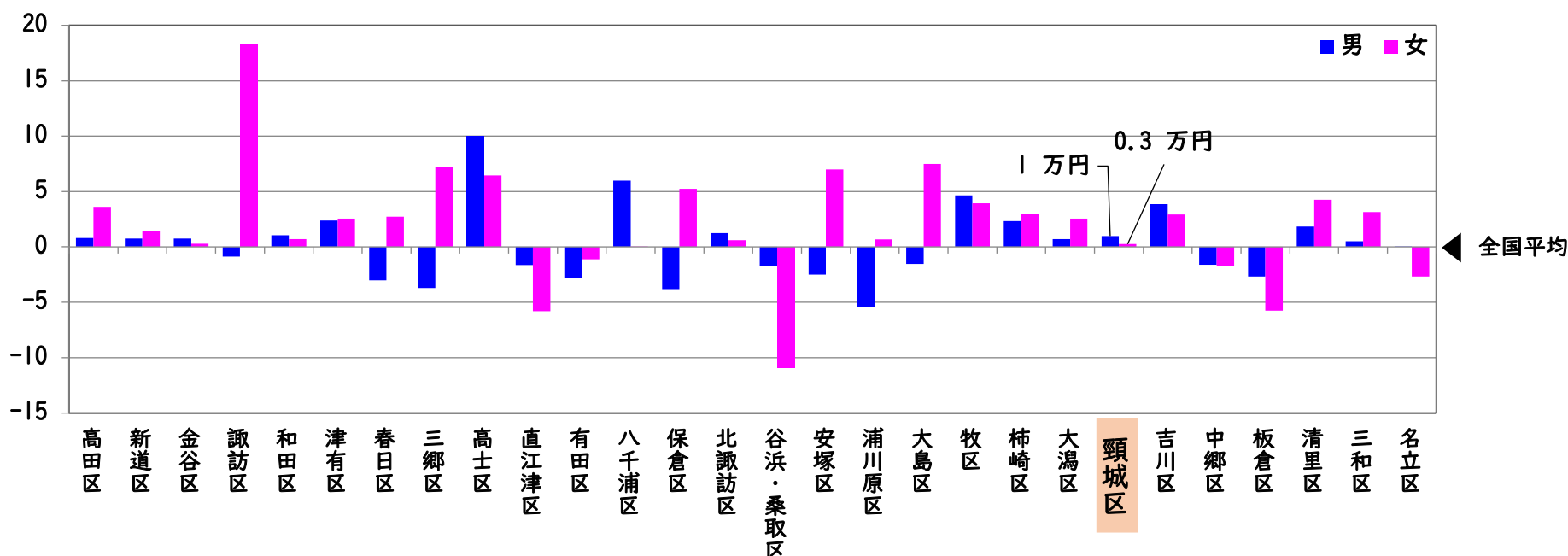


介護分析 ：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

(万円/年)



男性：頸城区は全国平均より **高額**（介護費用が多い）

女性：頸城区は全国平均より **高額**（介護費用が多い）

介護分析：頸城区の「お達者度」（介護認定の状況）

頸城区の65歳以上の介護認定の状況

小 介護サービス必要量の度合い 大

認定者以外

要支援1・2

要介護1・2

要介護3～5



約80%

約6%

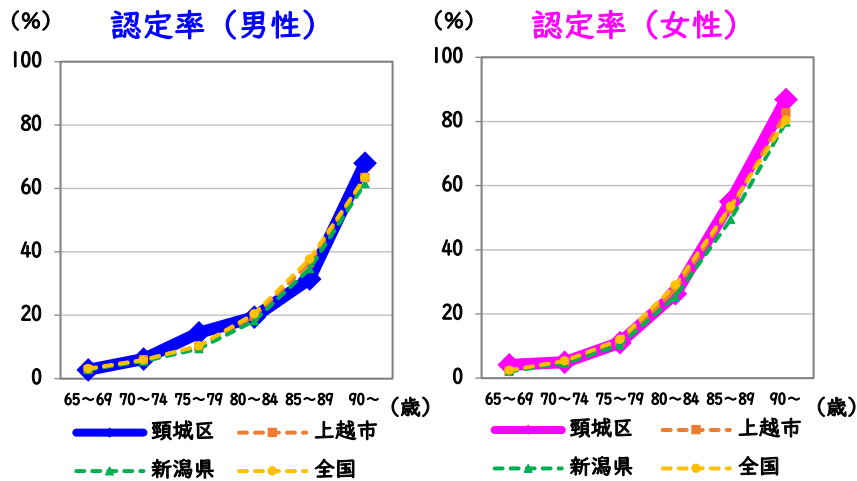
約7%

約7%

頸城区の高齢者のうちの約20%が介護認定を受けています。

概要

(1) 年齢階層別の介護認定率



頸城区は、全国平均と比較してどんな地域？

- 認定率 男性 **低め**（特に80代）
女性 **高め**（80代後半～）

全国平均と比較して、程度は様々だが、介護や支援を必要とする方が男性は少なく、女性が多い地域である。

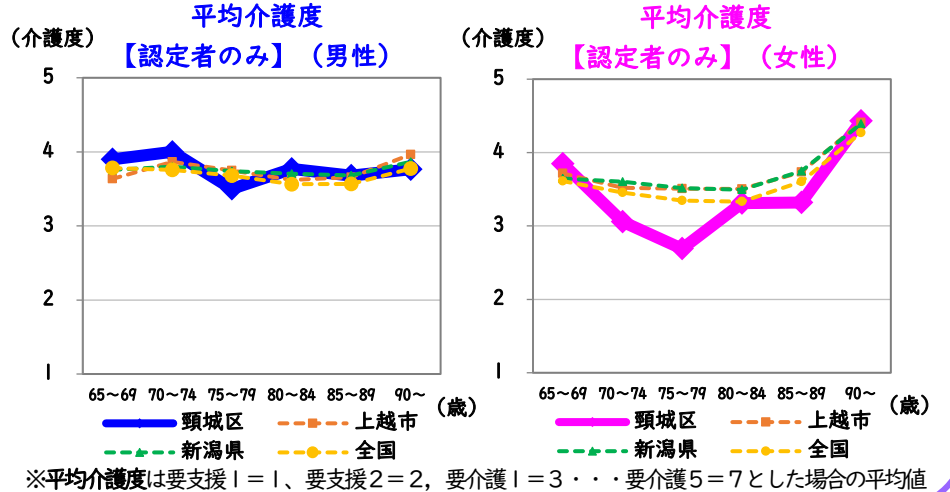
- 認定者の平均介護度 男性 **高め**（特に70代前半）
女性 **低め**（特に70～80代）

全国平均と比較して、男性は手厚い介護を必要とする人が多く、女性は介護認定を受けてもその度合いが低い地域

（「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる）

結論

(2) 年齢階層別の平均介護度



※平均介護度は要支援1＝1、要支援2＝2、要介護1＝3・・・要介護5＝7とした場合の平均値

頸城区

地元関係図（頸城区で活動する組織の一覧）

子育て・教育	福祉	コミュニティ・その他	農林（漁）	商工・観光	防災・交通・エネルギー
より広域を活動範囲とする団体 市全体や市外	市社会福祉協議会 市民生委員児童委員協議会連合会	市町内会長連絡協議会 市老連連絡協議会	くびき野森林組合 JAえちご上越 頸北わかば営農センター		市消防団 市防災士会 市防犯協会
頸城コミュニティプラザ	頸城区総合事務所・頸城区地域協議会	NPO法人くびき振興会 ※農林以外			
頸城中学校 PTA 頸城区青少年育成会議 NPO法人ユートピアくびきスポーツクラブ くびき文化協会 頸城中学校連携委員会 ユートピアくびき希望館（頸城地区公民館） 小学校(3) PTA 各小中学校運営協議会 放課後児童クラブ(3) 保育園(3) 保護者会 小学校青少年育成会議(3) 地区公民館分館(7) ワンダーランド	頸城区民生委員・児童委員協議会 頸城区保護司会 上越市社会福祉協議会 頸城支所 無憂の里デイサービスセンター くびきの里くびきの里デイサービスセンター・くびきの里ショートステイ・頸城生活支援ハウス 指定障害福祉サービス事務所くびきふれあい 介護サービス事業所(5) 頸城区食生活改善推進委員会 頸城区運動普及推進協議会 しおさいの里地域包括支援センター 頸城くらし支援室	頸城区町内会長協議会 ユートピアくびき振興財団 くびきのまつり実行委員会 頸城区老人クラブ連合会 頸城区生活環境協議会 NPO法人くびき来夢ネット 地域の中心となるコミュニティ（地域自治区） 地区振興会(5) 町内会(55) 老人クラブ(18) くびき花の会	JAえちご上越 頸城支店、八千浦・南川支店 頸城土地改良区 明治振興会 多面的機能支払事務所 鳥獣被害対策実施隊 猟友会（くびき支部） 頸城区認定農業者運営協議会 くびき食彩工房 JA農家組合長連絡協議会 活動組織【広域】(5)（多面的交付金） 農家組合 農業法人 集落協定（中山間地域等直払）	頸城郵便局 越後明治郵便局 くびきの商工会 頸城支所 区内建設業者 区内製造業・運輸業 区内サービス業等 区内飲食店(4) コンビニ(4) 大池いこいの森キャンプ場 頸城区観光協会 大池いこいの森ビジターセンター 坂口記念館 ジモ活Base くびき野レールパーク NPO法人くびきのお宝のこす会 瀧本邸・白田邸 白田邸保存会 雁金城跡保存会	市消防団 頸城方面隊 市交通安全協会 頸城支部 市防災士会 頸城支部 頸城交番 市営バス バス運行業者(3) 黒井駅 くびき駅 大池いこいの森駅 頸城方面隊分団(3) 消防部(8) 自主防災組織(40)
より小さなコミュニティと同等の範囲を活動範囲とする団体					