

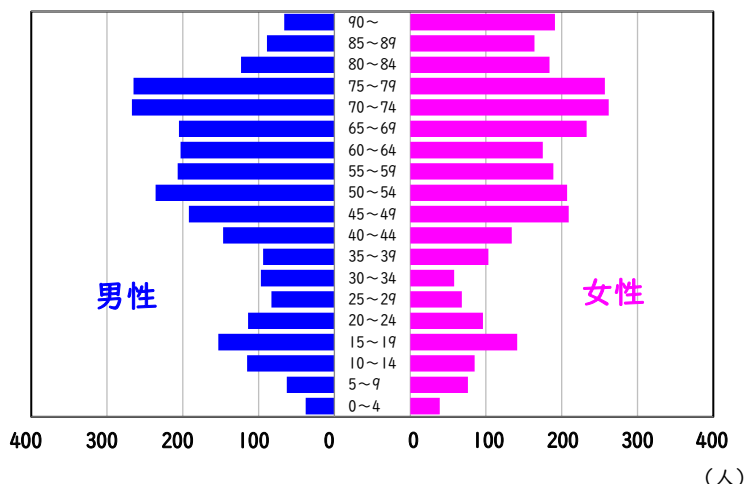
板倉区



人口	5,628人
うち外国人	28人
世帯数	2,116世帯
高齢化率	41.0%

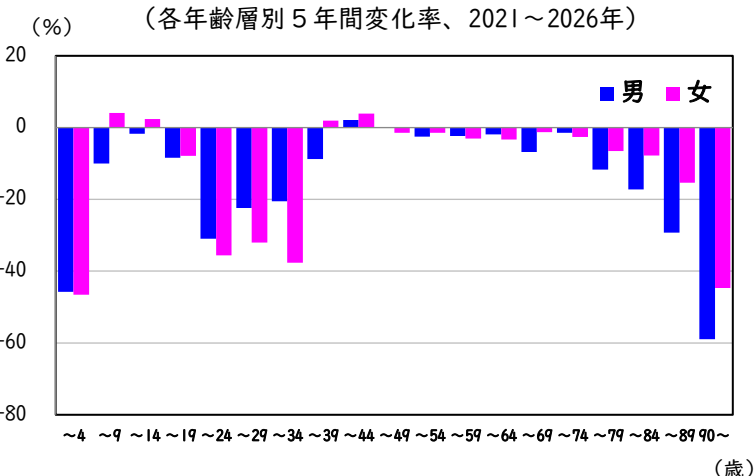
※2026年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



コーホート変化率

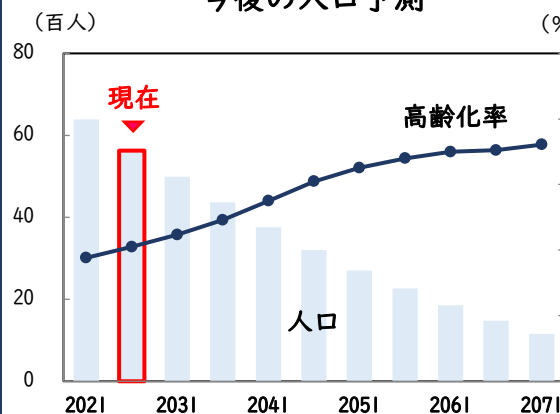
(各年齢層別 5年間変化率、2021～2026年)



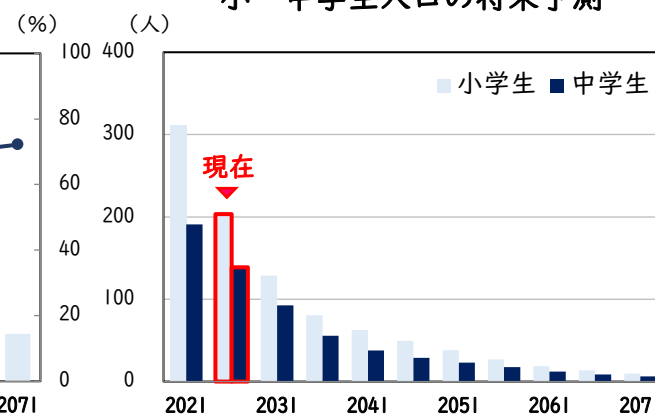
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測



シナリオ②：組み合わせ最適モデル

定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。

出生

合計特殊出生率 0.95 ▶ 1.68

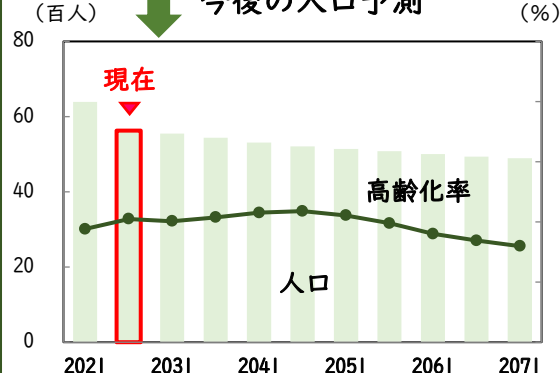
移住

30歳代前半夫婦が4歳以下の子ども1人を連れてU・Iターン 11.5 世帯移住
20代前半夫婦がU・Iターン 11.5 世帯移住
60代前半夫婦（定年退職者）がU・Iターン 11.5 世帯移住

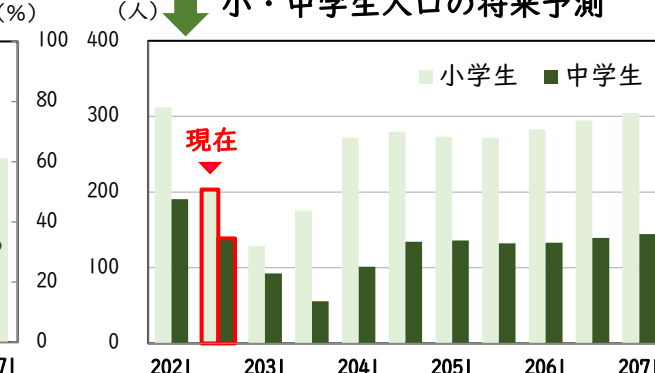
定住

男性 10代後半から20代前半の流出率を 31% から 15% に改善
女性 10代後半から20代前半の流出率を 36% から 18% に改善

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測

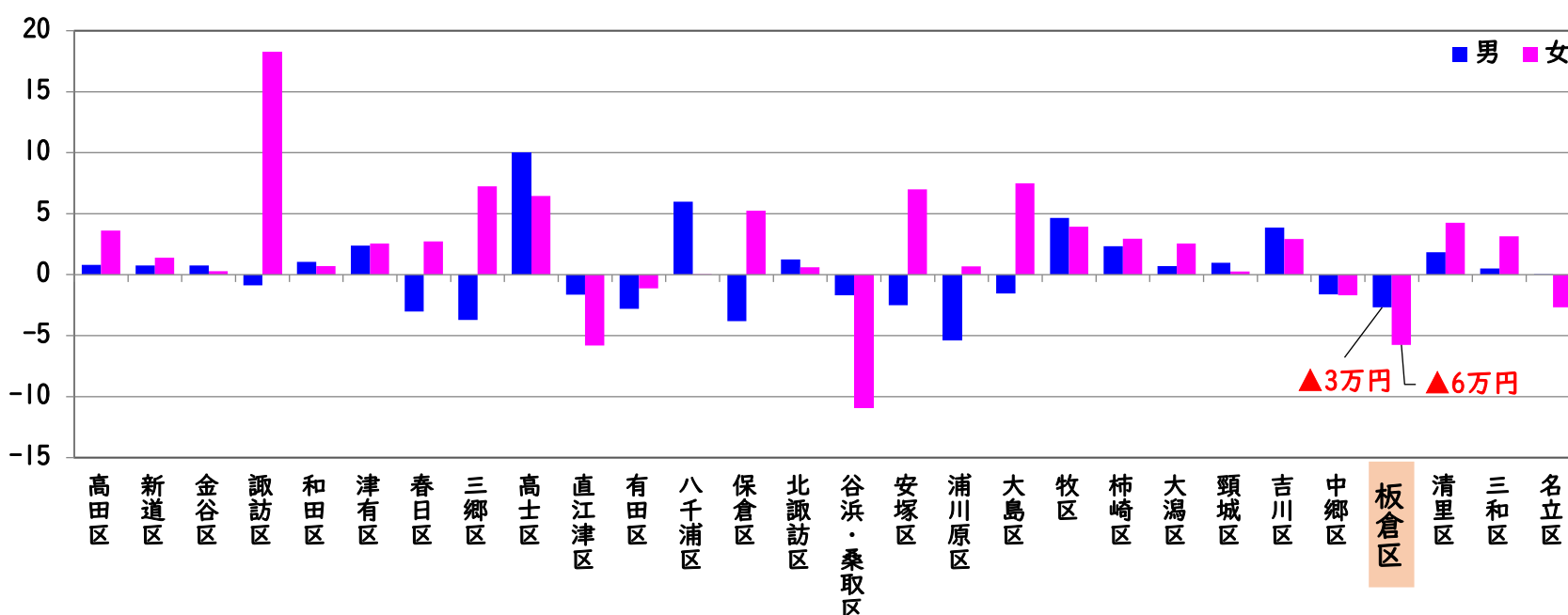


介護分析 ：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

(万円/年)



男性：板倉区は全国平均より

抑制（介護費用が少ない）

女性：板倉区は全国平均より

抑制（介護費用が少ない）

介護分析：板倉区の「お達者度」（介護認定の状況）

板倉区の65歳以上の介護認定の状況

小 介護サービス必要量の度合い 大

認定者以外



約 81 %

要支援1・2



約 5 %

要介護1・2



約 8 %

要介護3～5

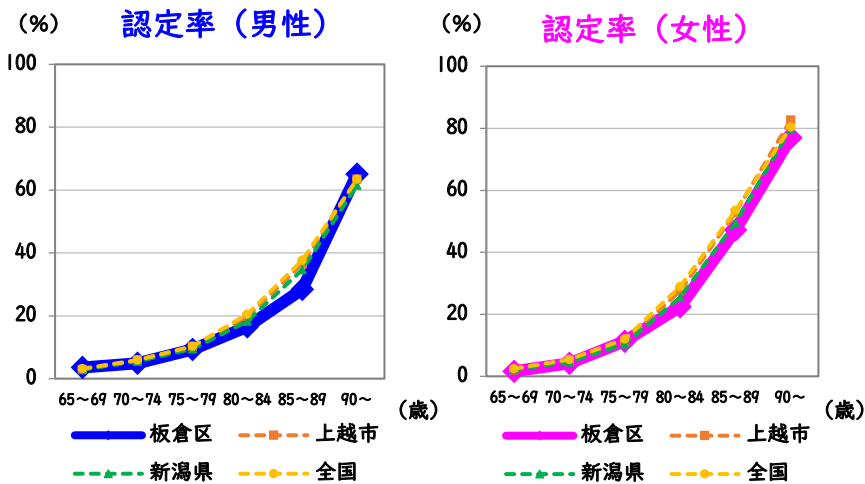


約 6 %

板倉区の高齢者のうちの約19%が介護認定を受けています。

概要

(1) 年齢階層別の介護認定率



板倉区は、全国平均と比較してどんな地域？

- 認定率 男性 **低め**（特に60代後半、70代後半）
女性 **低め**（すべての年代）

全国平均と比較して、男性女性ともにどの年代も、介護や支援を必要とする方が少ない地域である。

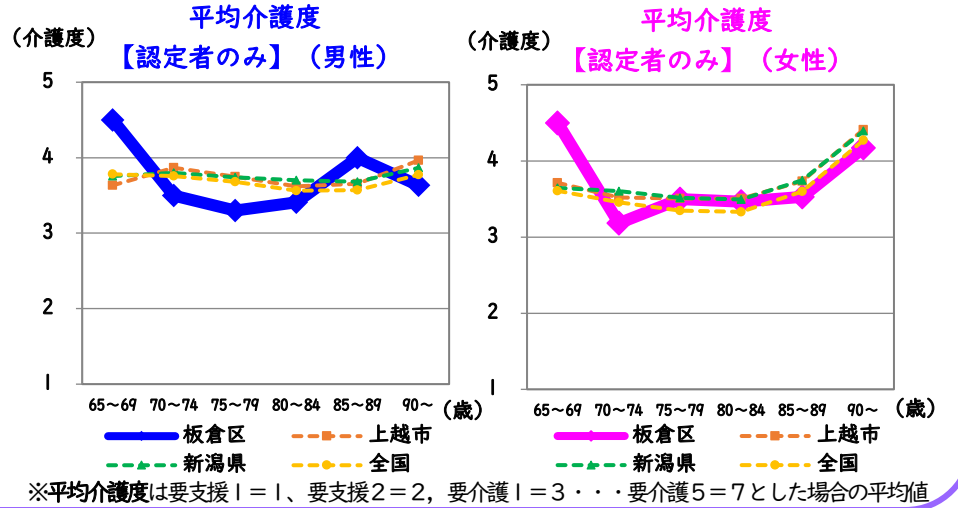
- 認定者の平均介護度 男性 **低め**（特に70代～80代前半）
女性 **低め**（特に70代前半、80代後半～）

全国平均と比較して、男女ともに介護認定を受けてもその度合いが低い地域

（「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる）

結論

(2) 年齢階層別の平均介護度



※平均介護度は要支援1＝1、要支援2＝2、要介護1＝3・・・要介護5＝7とした場合の平均値

板倉区

地元関係図（板倉区で活動する組織の一覧）

