

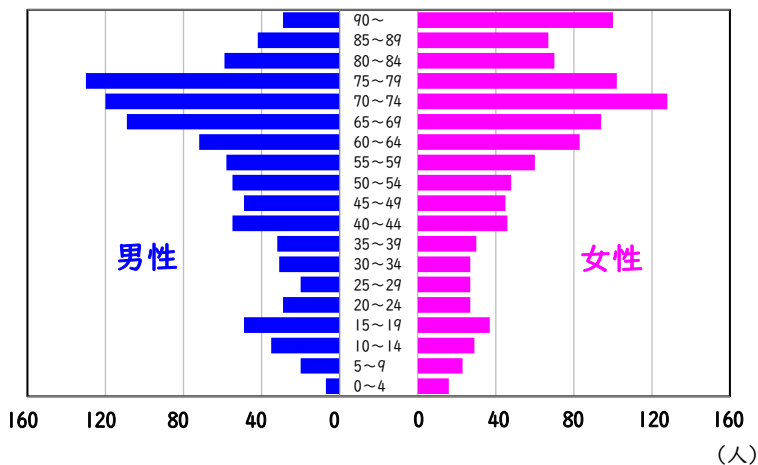
名立区



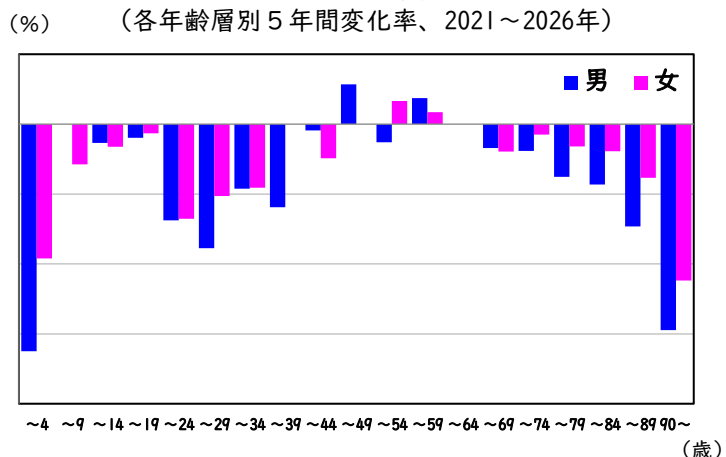
人口	2,060人
うち外国人	22人
世帯数	936世帯
高齢化率	51.0%

※2026年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口

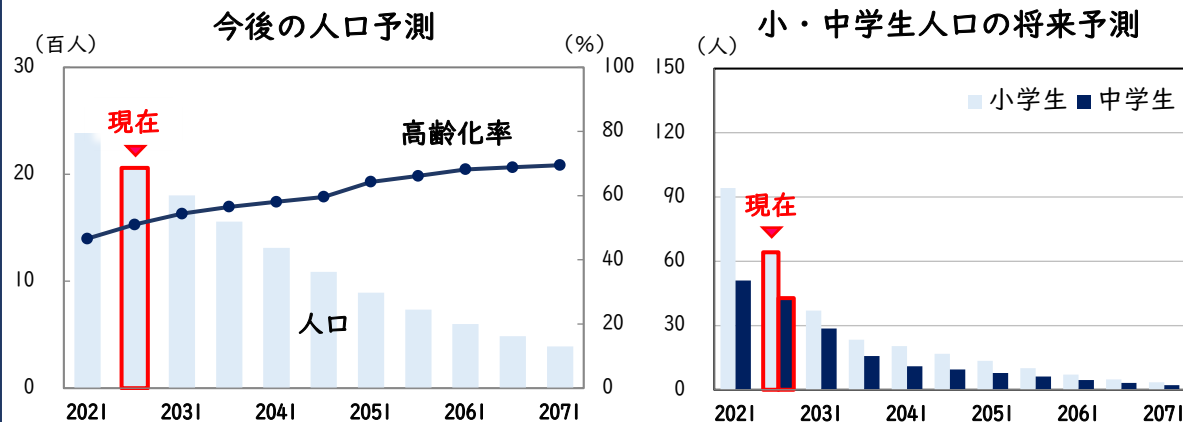


コーホート変化率



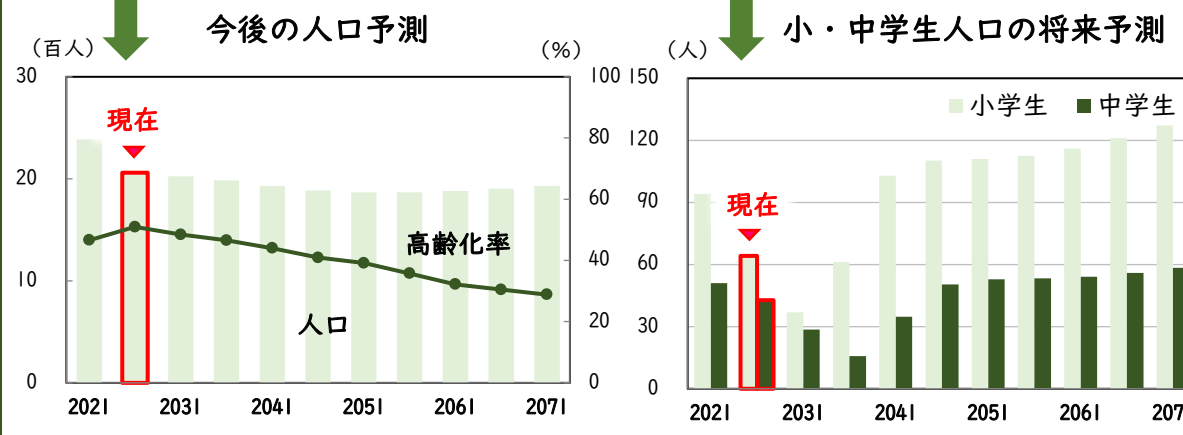
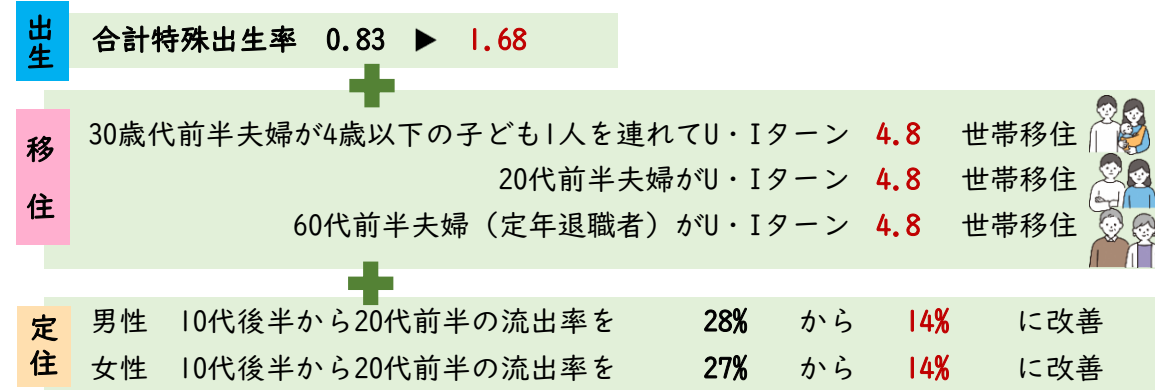
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。



シナリオ②：組み合わせ最適モデル

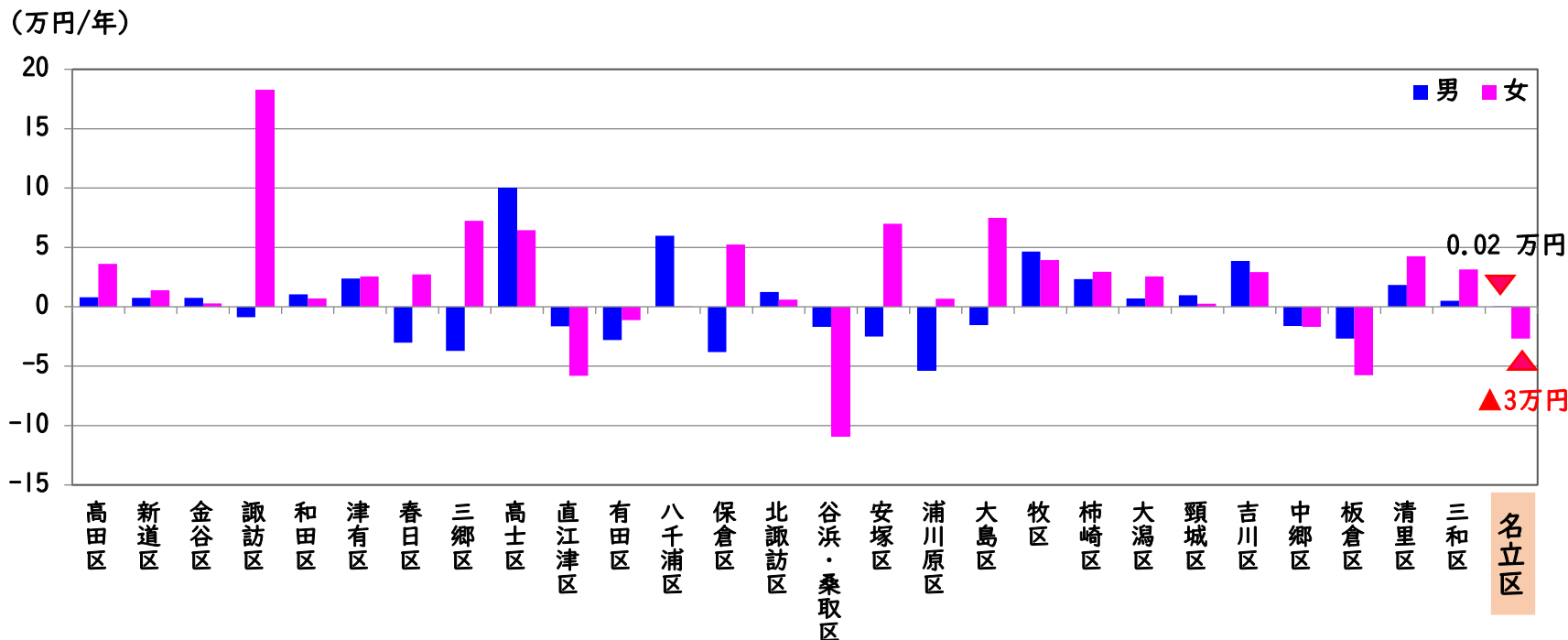
定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。



介護分析 ：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。



男性：名立区は全国平均より **高額**（介護費用が多い）
女性：名立区は全国平均より **抑制**（介護費用が少ない）

介護分析：名立区の「お達者度」（介護認定の状況）

名立区の65歳以上の介護認定の状況

小 介護サービス必要量の度合い 大

認定者以外



約79%

要支援1・2



約6%

要介護1・2



約7%

要介護3～5

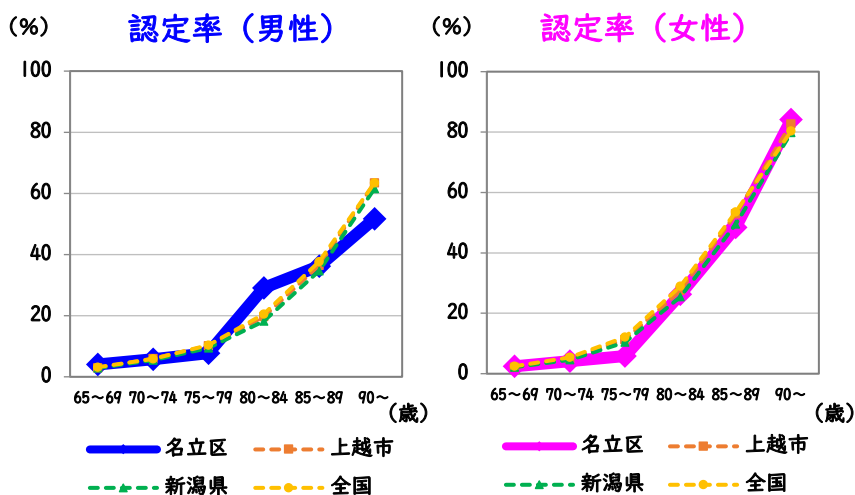


約8%

名立区の高齢者のうちの約21%が介護認定を受けています。

概要

(1) 年齢階層別の介護認定率



名立区は、全国平均と比較してどんな地域？

- 認定率 男性 **高め**（特に80代前半）
女性 **低め**（70代～80代）

全国平均と比較して、程度は様々だが、介護や支援を必要とする方が男性では多く、女性では少ない地域である。

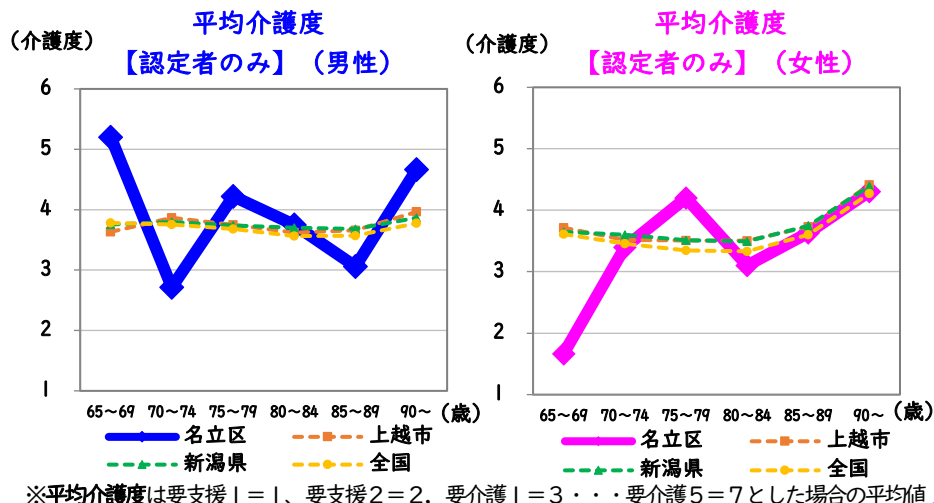
- 認定者の平均介護度 男性 **高め**（特に70代後半）
女性 **高め**（特に70代後半）

全国平均と比較して、男女ともに手厚い介護を必要とする人が多い地域

（「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる）

結論

(2) 年齢階層別の平均介護度



名立区

地元関係図（名立区で活動する組織の一覧）

子育て・教育	福祉	コミュニティ・その他	農林（漁）	商工・観光	防災・交通
より広域を活動範囲とする団体 市全体や市外	市社会福祉協議会 市民生委員児童委員協議会連合会 市赤十字 奉仕団	市町内会長協議会 市老連連絡協議会	JAえちご上越 くびき野森林組合（上越、名立、牧、清里、三和、柿崎、大潟、頸城、吉川） 猟友会（西頸城支部）	うみてらす名立 山と海の環り舎	市消防団 市防災士会
名立区総合事務所・名立区地域協議会					
😊 NPO法人まちづくり未来ネット・名立					
たちばな保育園 保護者会 宝田小学校 PTA 名立中学校 PTA 各小中学校運営協議会 放課後児童クラブ 名立児童館 名立の子どもを守り育む会 名立体育協会 名立地区公民館 地域の中心となるコミュニティ（地域自治区）	地域包括支援センター（ひなさき内） 社協名立支所（椿寿苑、居宅介護等） 名立園、愛の家、ふれあいの里 名立区生活環境協議会 名立区住民福祉会 名立区遺族会 いきいきサロン 名立区食生活改善推進協議会 名立区運動普及推進協議会	名立区町内会長協議会 名立・北御牧友好協会 名立区老人クラブ連合会 円田荘 名立区生活環境協議会	JAえちご上越名立支店 名立区農業振興協議会 認定農業者連絡協議会 猟友会名立支会 市漁協名立支所 名立川さけ漁業協同組合 名立区広域協定（多面的交付金） 中山間地域直接支払協定（2） 名立区中部地区指定棚田地域振興協議会 名立区不動地区指定棚田地域振興協議会 名立加工グループ 名立梅組合 宇山転作組合 折居ソバ生産組合 不動生産森林組合	ろばた館 シーサイドパーク名立 くびきの商工会名立支所 区内飲食店(6) 区内商店(12) 建設業者等(20) 郵便局(2) 金融機関(2)	名立駐在所 名立分遣所 市消防団名立方面隊 名立区防犯協議会 市交通安全協会名立支部 市防災士名立支部 名立駅 名立IC・SA
公民館上名立分館 不動生涯学習センター 地域の中心となるコミュニティ（昭和の合併前の村、小学校区など）		北部地区振興会 下名立地区振興協議会 上名立地区振興協議会 輝く里不動の会 各地域活動団体	名立加工グループ 名立梅組合 宇山転作組合 折居ソバ生産組合 不動生産森林組合		名立方面隊分団（2）
こども会 より小さなコミュニティと同等の範囲を活動範囲とする団体		町内会(35) 老人クラブ(3) 各種趣味サークル	不動ひまわり会、深雪加工グループ、操美会、八友会、営農組織		消防部(8) 自主防災組織