

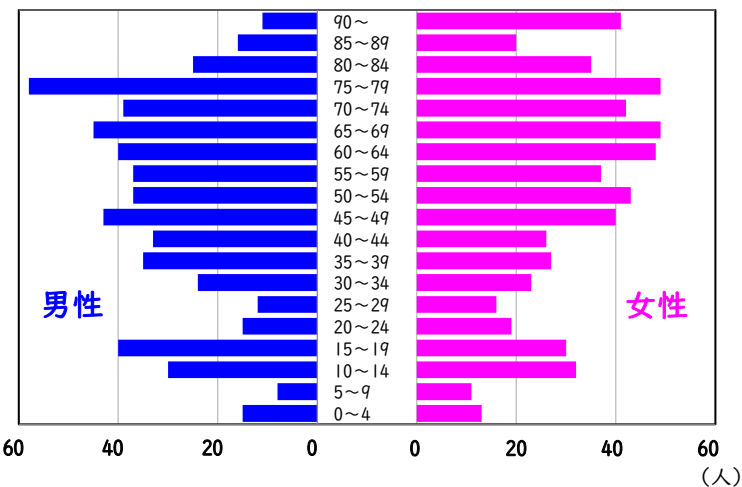
三郷区



人口	1,164人
うち外国人	4人
世帯数	450世帯
高齢化率	36.9%

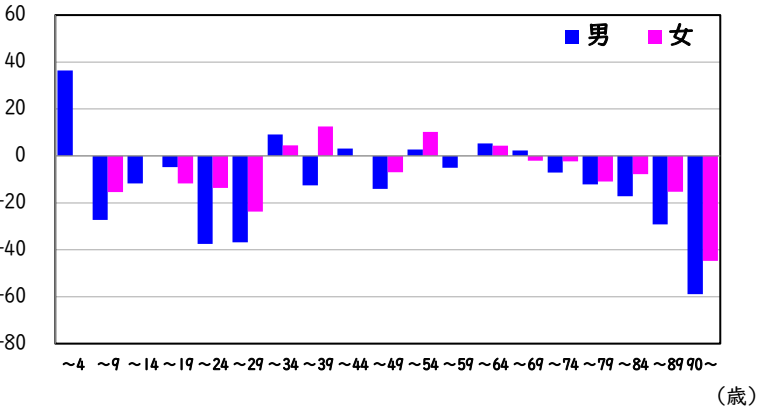
※2026年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



コーホート変化率

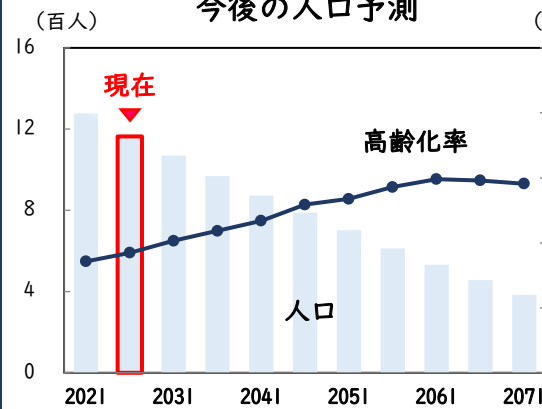
(%) (各年齢層別 5 年間変化率、2021～2026年)



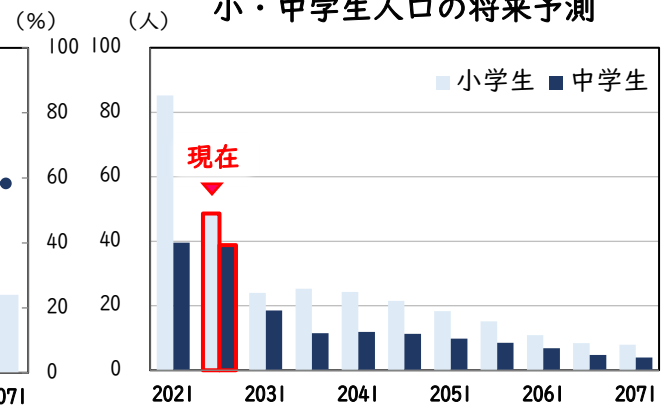
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。

今後の人口予測

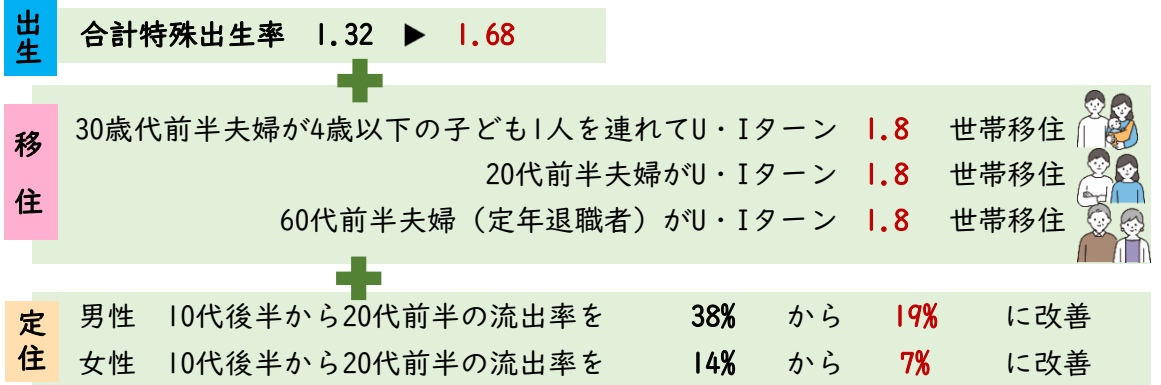


小・中学生人口の将来予測

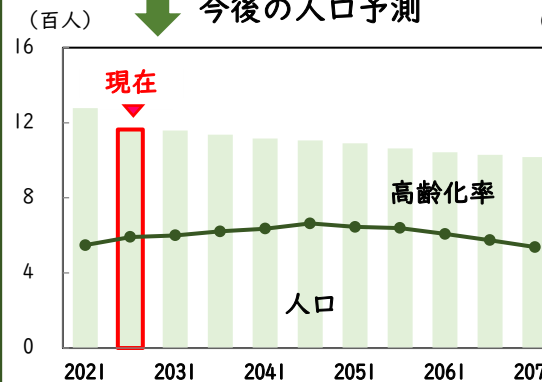


シナリオ②：組み合わせ最適モデル

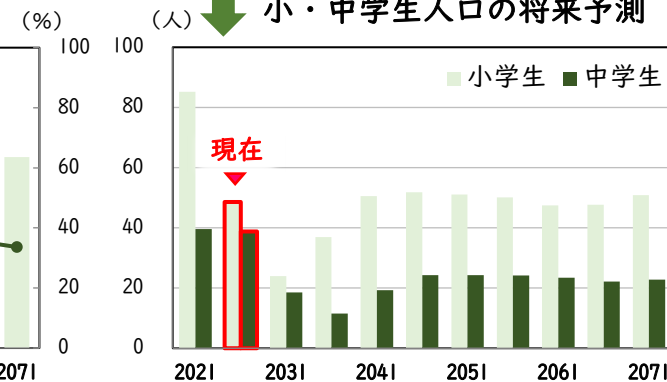
定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。



今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測

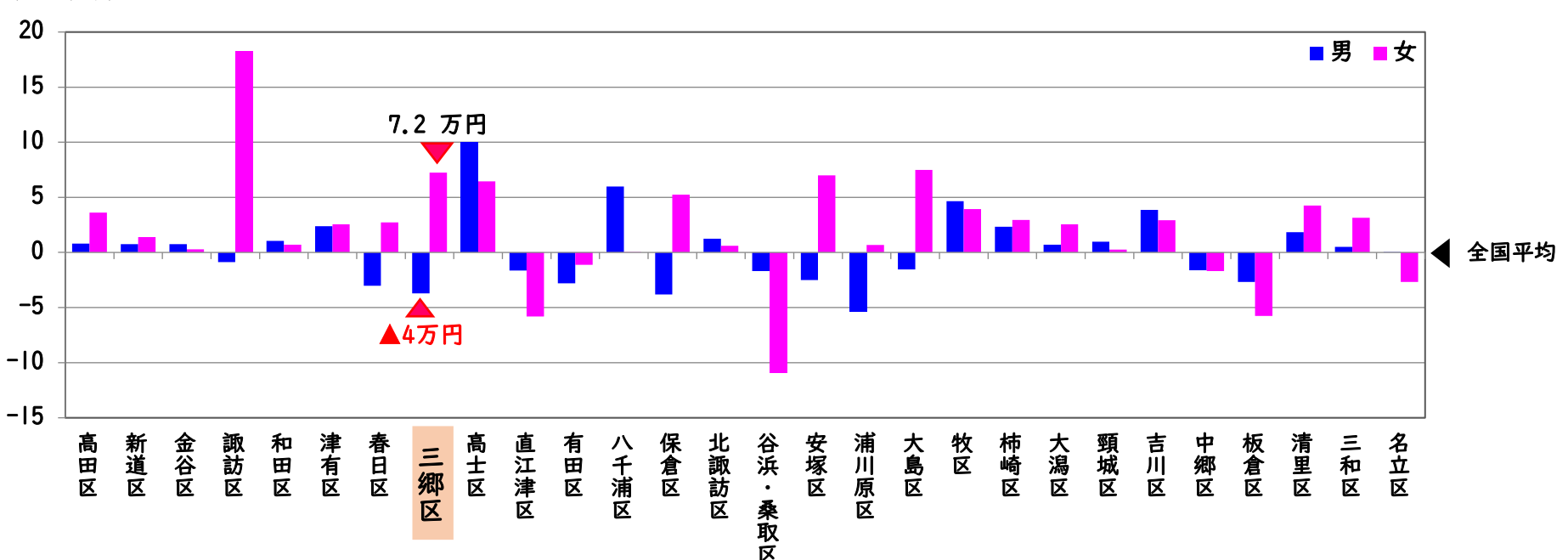


介護分析：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

(万円/年)



男性：三郷区は全国平均より **抑制**（介護費用が少ない）
女性：三郷区は全国平均より **高額**（介護費用が多い）

介護分析：三郷区の「お達者度」（介護認定の状況）

三郷区の65歳以上の介護認定の状況

小 介護サービス必要量の度合い 大

認定者以外

要支援1・2

要介護1・2

要介護3～5



約80%

約4%

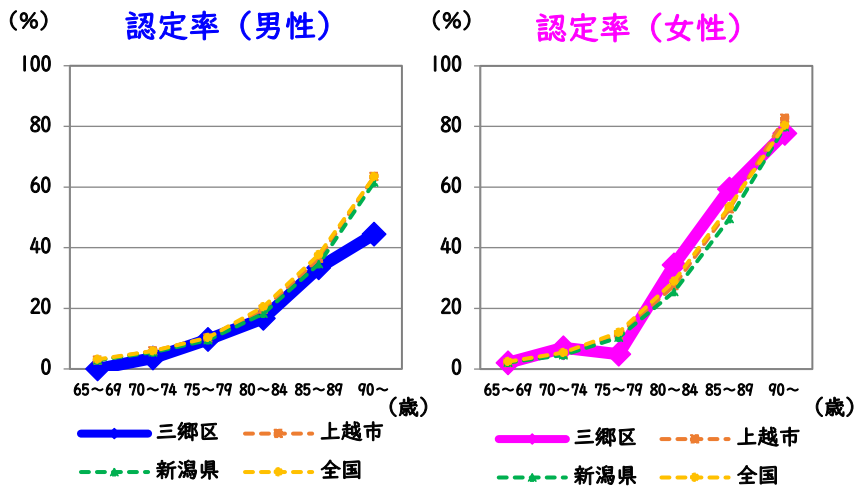
約7%

約9%

三郷区の高齢者のうちの**約20%**が介護認定を受けています。

概要

(1) 年齢階層別の介護認定率



三郷区は、全国平均と比較してどんな地域？

- 認定率 男性 **低め**（特に90代～）
女性 **やや高め**（特に80代）

全国平均と比較して、程度は様々だが、介護や支援を必要とする方が男性では少なく、女性ではやや多い地域である。

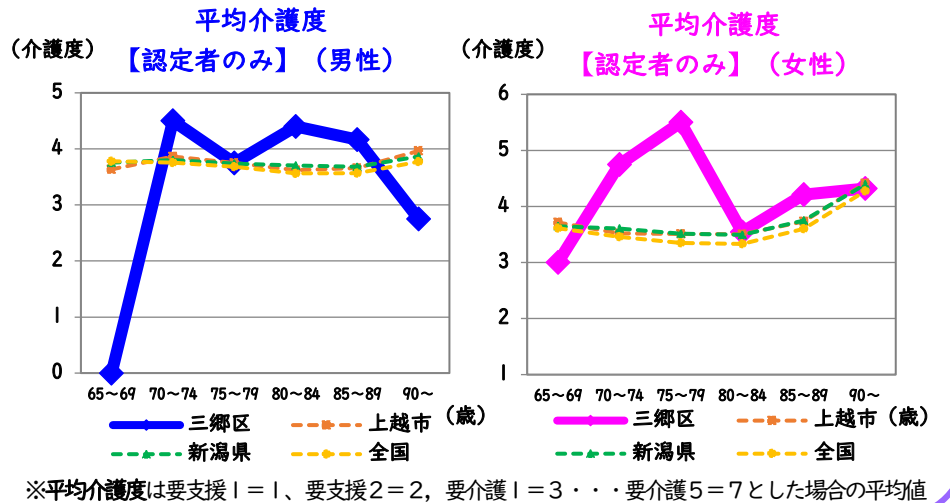
- 認定者の平均介護度 男性 **高め**（70代前半、80代）
女性 **高め**（70代）

全国平均と比較して、程度は様々だが、男性、女性ともに手厚い介護を必要とする方が多い地域

（「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる）

結論

(2) 年齢階層別の平均介護度



三郷区

地元関係図（三郷区で活動する組織の一覧）

子育て・教育	福祉	コミュニティ・その他	農林（漁）	商工・観光	防災・交通
より広域を活動範囲とする団体 市全体や市外 城西中学校 PTA 城西中学校地域子どもを育てる会	市社会福祉協議会 第5地区民生委員・児童委員協議会	市町内会長連絡協議会 南部まちづくりセンター	JAえちご上越 上越営農センター 猟友会（上越支部）	上越商工会議所 上越青年会議所	市消防団 市防災士会 市防犯協会 市交通安全協会
三郷区地域協議会（事務局：南部まちづくりセンター）					
三郷まちづくり振興会					
三郷小学校 PTA 三郷保育園 保護者会 三郷地区子ども会 三郷小学校区青少年健全育成協議会 三郷地区の歴史・史跡を研究する会 三郷春駒保存会 三郷地区公民館 地域の中心となるコミュニティ（地域自治区）	すこやかサロン 三郷地区食生活改善推進委員会 デイホーム三郷 地域の中心となるコミュニティ（昭和の合併前の村、小学校区など）	三郷地区町内会長協議会 三郷地域老人会（長生会） ENJOY35 三郷地区次世代活性化委員会 三郷ふれあいの会 三郷花を楽しむ会 三郷体育振興会 三郷夏祭り実行委員会 町内会（11）	三郷地区農政対策協議会 活動組織（8）（多面的交付金） 農家組合	三郷郵便局 セブンイレブン上越下稲塚店 みさと食堂 区内建設業 区内酒販店 区内製造業 区内各種事業所	天野原駐在所 市消防団三郷分団 三郷地区交通安全協会 三郷小学校防犯組合 三郷区防災士会 消防部 自主防災組織
より小さなコミュニティと同等の範囲を活動範囲とする団体					