

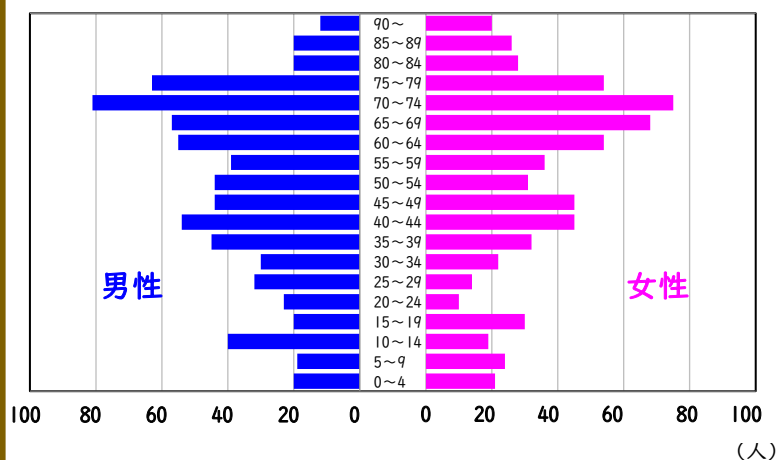
北諏訪区



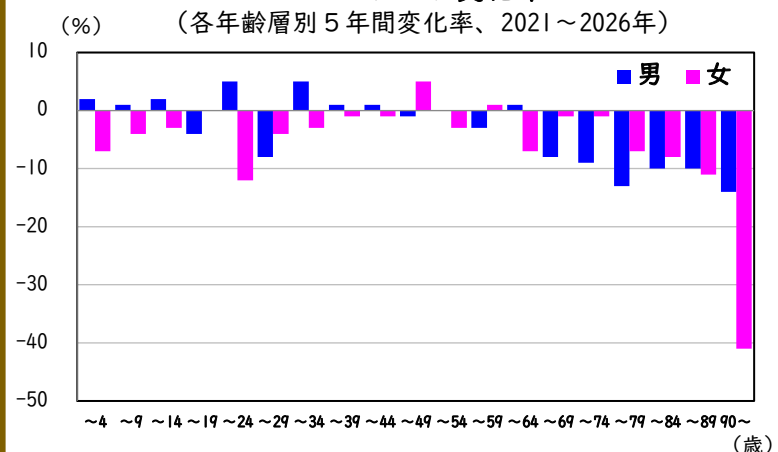
人口	1,372人
うち外国人	38人
世帯数	561世帯
高齢化率	38.2%

※2026年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口

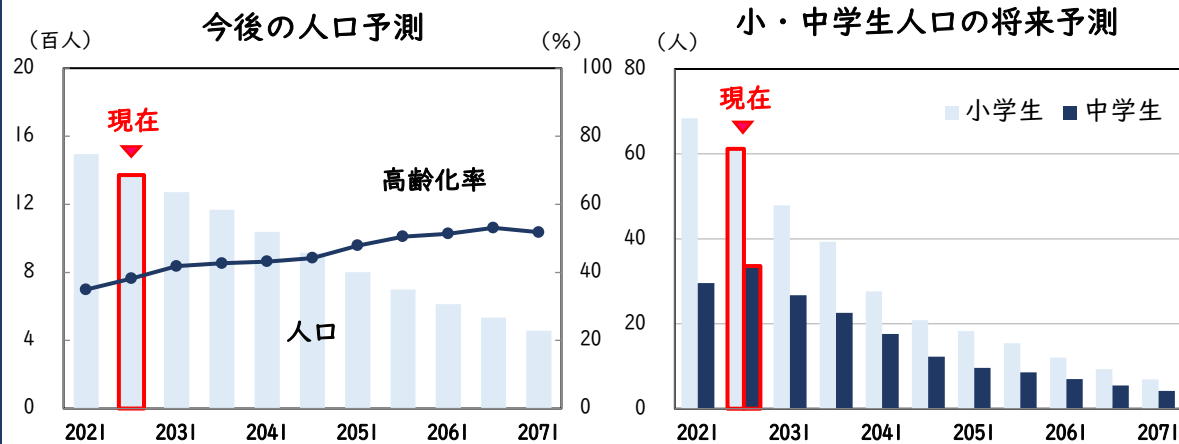


コーホート変化率



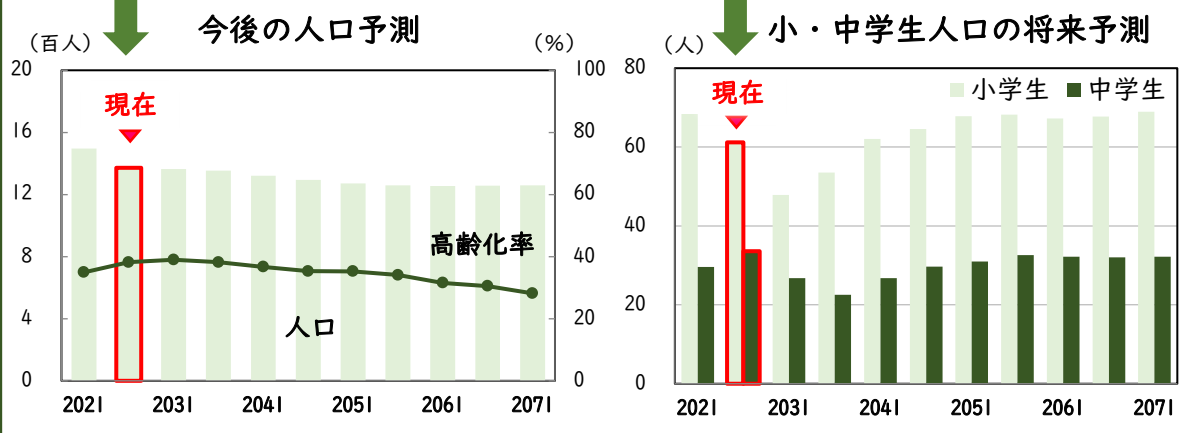
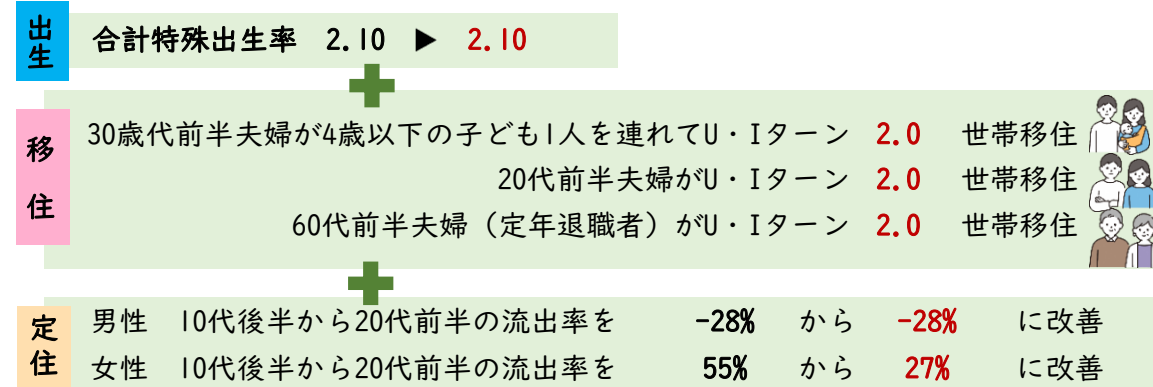
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。



シナリオ②：組み合わせ最適モデル

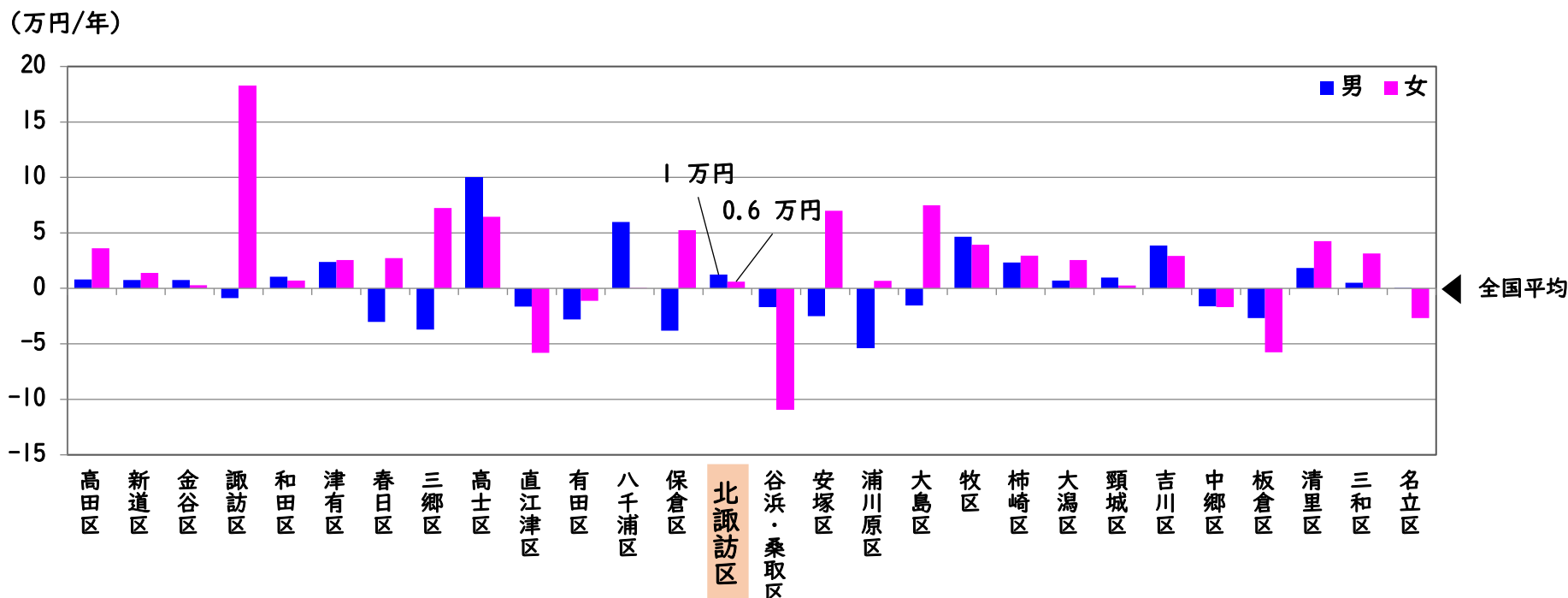
定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。



介護分析：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。



男性：北諏訪区は全国平均より **高額（介護費用が多い）**
女性：北諏訪区は全国平均より **高額（介護費用が多い）**

介護分析：北諏訪区の「お達者度」（介護認定の状況）

北諏訪区の65歳以上の介護認定の状況

小 介護サービス必要量の度合い 大

認定者以外



約 8.2 %

要支援1・2



約 5 %

要介護1・2



約 6 %

要介護3～5

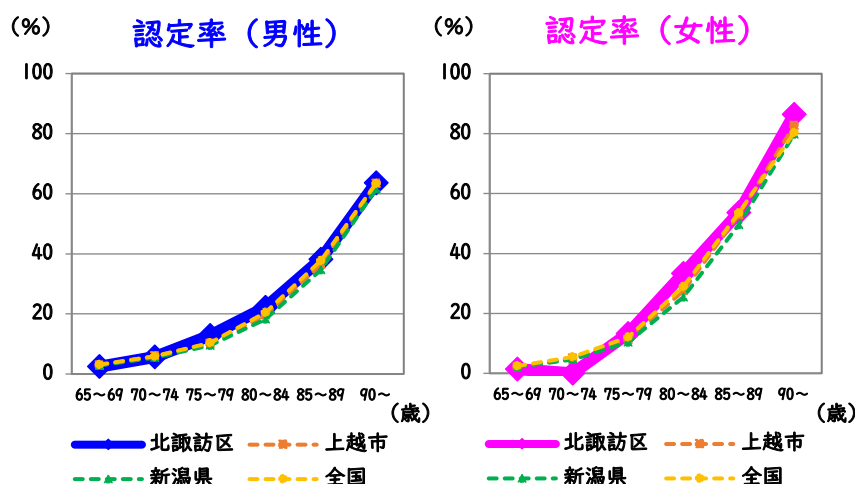


約 7 %

北諏訪区の高齢者のうちの**約18%**が介護認定を受けています。

概要

(1) 年齢階層別の介護認定率



北諏訪区は、全国平均と比較してどんな地域？

- 認定率 男性 **やや高め**（70代後半、80代前半）
- 女性 **やや高め**（70代後半、80代前半）

全国平均と比較して、程度は様々だが、介護や支援を必要とする方が男性、女性ともにやや多い地域である。

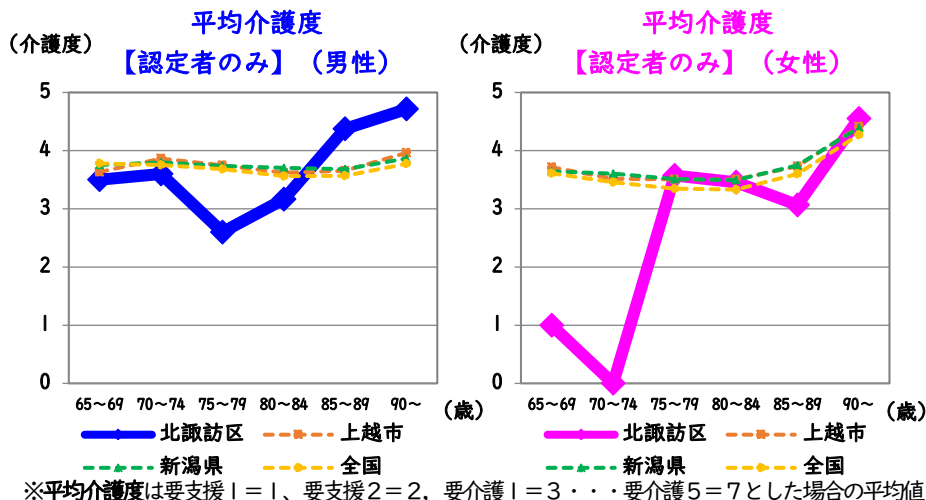
- 認定者の平均介護度 男性 **低め**（70代後半）
- 女性 **低め**（80代後半）

全国平均と比較して、程度は様々だが、男性、女性ともに介護認定を受けるとその度合いが低めの方が多い地域

（「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる）

結論

(2) 年齢階層別の平均介護度



北諏訪区

地元関係図（北諏訪区で活動する組織の一覧）

子育て・教育

より広域を活動範囲とする団体
市全体や市外

直江津東中学校

PTA

直江津東地域青少年育成会議

直江津東地域学園運営協議会

福祉

市社会福祉協議会

ふもと地域包括支援センター

上越リポートセンター
くるみ家族園

第9地区民生委員・児童委員協議会

コミュニティ・その他

市町内会長連絡協議会

市老連連絡協議会

北地区町内会長連絡協議会

市生活環境協議会

北部まちづくりセンター

農林（漁）

JAえちご上越
上越営農センター

猟友会
（くびき野支部）
（直江津支部）

商工・観光

上越商工会議所

防災・交通・エネルギー

市消防団

市防災士会

市防犯協会

市交通安全協会

汚泥リサイクルパーク

クリーンセンター

北諏訪まちづくり振興会



北諏訪区地域協議会（事務局・北部まちづくりセンター）

北諏訪小学校

PTA

小中学校運営協議会

北諏訪保育園

保護者会

北諏訪地区公民館

すこやかサロン

北諏訪地区
食生活改善推進委員会

北諏訪地区
運動普及推進委員協議会

健康づくりリーダー

地域の中心となる
コミュニティ（地域自治区）

北諏訪地区
町内会長連絡協議会

まつりっちin北諏訪
実行委員会

TMTクラブきたすわ

北諏訪地区
農業集落排水組合

飲食店（3）

市消防団
北諏訪分団

交通安全協会
北諏訪支部

北諏訪地区
防犯組合

町内会（8）

活動組織（4）
（多面的交付金）

農家組合

消防部（3）

公民館利用団体

より小さなコミュニティと
同等の範囲を活動範囲とする団体