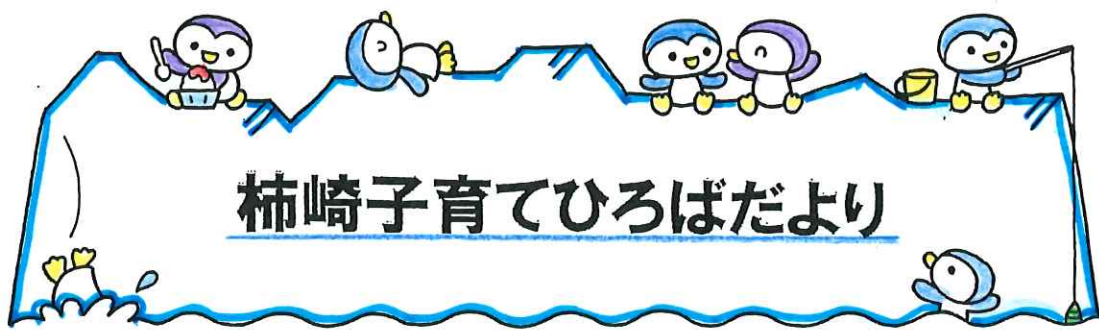




柿崎子育てひろばだより

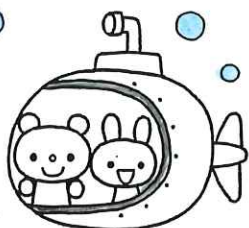
令和8年7月31日発行



暑い日が続いています。子どももおとなも体力を維持する為に規則正しい生活リズムを大切にしたいですね。暑さに負けず十分な栄養と睡眠をとって夏に負けない体を作りましょう。夏を思い切り楽しみながら、今月も元気に遊びに来てください。



8月の予定



3日(月)～7日(金) 親子工作
～クルクルおぼけ～

20日(木)～21日(金) 身体計測

21日(金) 子育て相談日

27日(木) お誕生会



お知らせ

柿崎子育てひろばは

お盆期間中も開設しています。



親子工作

色々な形のスタンプを絵の具で押したり、おぼけの顔を描いて風車のおもちゃを作ります。



子育て相談日

保健師さんが来られます。



柿崎子育てひろば

上越市柿崎区柿崎 5866-1

025-536-2563

ひろば担当: 小山・大堀

