



みんなの食育活動掲示板（8月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
4日 (火)	午前10時～	みょうがの葉団子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
5日 (水)	午前10時～	笹団子作り教室		・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
7日 (金)	午前9時～ 午後3時15分	夏休み子ども体験教室	頸城地区公民館 (ユートピアくびき希望館)	3地区の子どもたちがいろいろな体験を通して交流し、仲間づくりを行い、見聞を広めます。 ピザ作りにちなんだ絵本の読み聞かせを鑑賞したあと、実際にピザを手作りし、お昼ご飯として美味しくいただきます。 (全3回) ・対象：青少年 ※安塚区、浦川原区、大島区の方に限る。	30人	安塚地区公民館 TEL：025-592-2003 浦川原地区公民館 TEL：025-599-2104 大島地区公民館 TEL：025-594-3201
9日 (日)	午後2時～4時	夏休み親子料理教室 (米粉ピザ)	無印良品 直江津 シェアキッチン (西本町3-8-8)	おうちにあるものを使ってフライパンで米粉ピザ（おかずピザ＆デザートピザ）を作ります。 ・対象：小学生～中学生のお子さんと保護者（小学生のご兄弟も大歓迎） ・参加費：1組 3,500円（材料費込み） ※ご家族1名追加ごとにプラス500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	6組	【主催】 希叶お料理塾 福永朋子 TEL：090-2328-4591
12日 (水)	午前10時～ 午後1時30分	「こ食」解消で健康な身体づくり&子どもつどいのひろば	中郷コミュニティプラザ	大人と一緒に昼食・デザートづくりをしたり、こ食の学習をします。（全6回） ・対象：青少年	定員なし	中郷地区公民館 TEL：0255-74-2338

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
18日 (火)	午前10時～	パン作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
23日 (日)	午後2時～4時	夏休み親子料理教室 (米粉ピザ)	無印良品 直江津 シェアキッチン (西本町3-8-8)	おうちにあるものを使ってフライパンで米粉ピザ（おかずピザ&デザートピザ）を作ります。 ・対象：小学生～中学生のお子さんと保護者（小学生のご兄弟も大歓迎） ・参加費：1組 3,500円（材料費込み） ※ご家族1名追加ごとにプラス500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	6組	【問合せ先】 希叶お料理塾 福永朋子 TEL：090-2328-4591
25日 (火)	午前10時～	旬の地場野菜を使った 今日の晩ご飯	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
 詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP