

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 8年 9月】

午前〔9:00～12:00〕 午後〔12:00～18:00〕 夜間〔18:00～22:00〕

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○	○	○	○	○
6	7	8	9	10	11	12
○	休館日	○	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	休館日	○	○	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
○	○	○	○	休館日	○	○
27	28	29	30			
○	休館日	○	○			

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

✕：ご利用できません。

（注）状況により利用可能日が変更となる場合があります。