

エコドライブ活動（脱炭素活動） の取組みについて

 上越運送株式会社



【上越運送株式会社】

本社・上越支店：上越市頸城区西福島（頸城南部産業団地内）
他、柏崎支店・長岡支店・長野支店（4拠点）

創立1943年（昭和18年） 当時 本社：高田市仲町

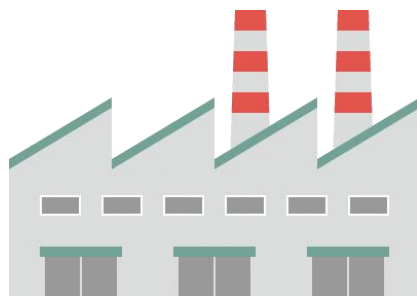
従業員数 143名 車両保有台数 151台

営業区域 全国

主な業務

一般貨物自動車運送事業・倉庫業・通運業 他

緑ナンバートラック



工場・倉庫 他

企業間輸送（B to B）



工場・倉庫 他

【大型ウィングトラック】

幅 : 249 c m



高さ :
380 c m



長さ : 約12m



積載重量 : 約14,000 k g
 車両総重量 : 約25,000 k g
 燃 料 : 軽 油
 燃 費 : リットル/3.00 k m ~ 4.00 k m
 燃料タンク : 300 ~ 500 リットル

弊社大型トラック1回の運行で約200リットルほど燃料を使用する。
 公道を使用させていただき、仕事をしている我々トラック業界は
 燃料削減と環境保全に努める責務があると考えた.....。

2003年上越運送はエコドライブ活動 (脱炭素活動) をスタート！

エコドライブ15か条

1 自分の燃費を把握しよう

自分の燃費を把握することを習慣にしましょう。
日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

2 無駄なアイドリングはしない

1時間のアイドリングで、中型車は約1リットル、大型車は約1.5リットルの燃料を消費します。
(エンジン排気量の10分の1倍量)

3 急発進、急加速、急減速を控える

急発進・急加速をすると、必要以上にエンジンの高回転域を使うことになり、通常の加速に比べて著しく燃費が低下します。

4 トップギヤで走行する

低速ギアのまま走行するとエンジン回転数が高くなり燃費が悪化します。早めにシフトアップし、エンジン回転数を低く保つことで約20%の燃費向上が見込めます。

5 エンジン回転数は大型車1,600回転以下、中型車2,000回転以下

エンジン回転数を上げると燃料の消費量が増加します。高速域のギヤを使用し、エンジン回転数を抑えるようにしましょう。

6 エアコン使用時、温度設定を控えめに

エアコンを使用すると、エンジン回転数が高くなり燃料の消費量が増加します。エアコンの使用は最小限に止め、こまめに温度調節することが重要です。

7 タイヤの空気圧を適正にする

空気圧が100kPa(=1.0kgf/cm²)低いと燃費は約1.5%悪化するとされています。

8 不要なものは積まない

必要のないものは車から降りし軽量化を図りましょう。車の燃費は、重量増加により悪影響されます。

9 エンジンブレーキを有効に使う

ディーゼル車は、走行中にアクセルペダルの踏み込みをやめてエンジンブレーキの状態にすると、エンジンへの燃料供給がカットされ無噴射状態となるので、多用すると燃費向上につながります。

10 排気ブレーキを入れっぱなしにしない

常に排気ブレーキが稼働することにより制動力走行ができなくなり、燃費悪化につながります。

11 車間距離を十分にとって余裕のある運転を

車間距離が十分だとエンジンブレーキを多用できます。安全面でも前方車両の急な停止にも対応でき、事故防止につながります。

12 経済速度で走行する

例えば、交通の状況から経済速度が50km/hの時、60km/hに速度を上げた場合、燃費消費量は10%多くなります。

13 空ぶかしはしない

空ぶかし1回あたりの燃料消費量は、大型車10～12cc、中型車5～7cc、小型車3～5cc。大型車が1回空ぶかしすると30～35m走行分の燃料を無駄にし、7.0Lになることになります。

14 走行ルートは事前に確認し無駄な走行はしない

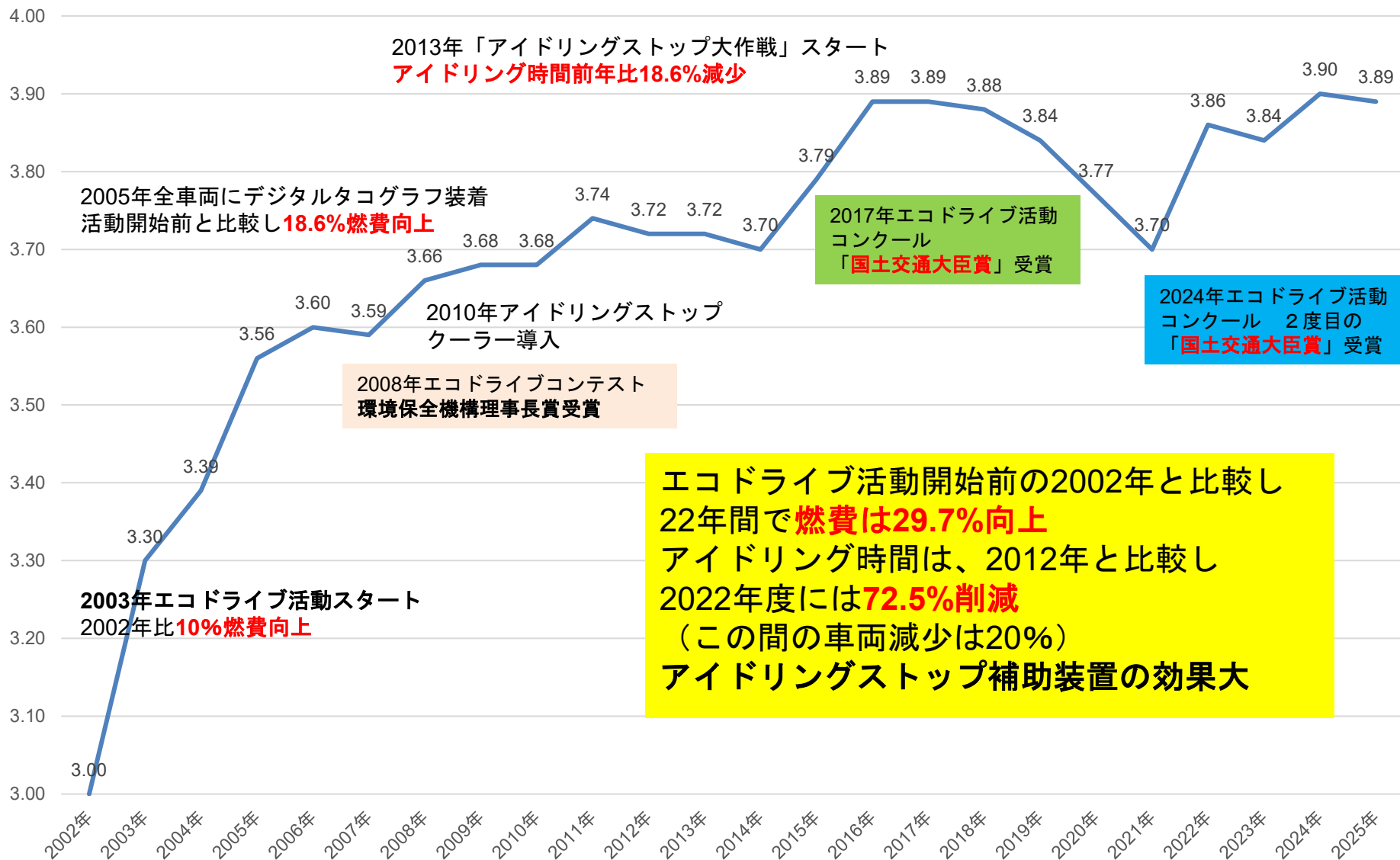
走行ルートを間違えると、正規のルートに戻るための無駄な燃料を消費します。運行前にあらかじめルートを確認するようにしましょう。

15 予知運転による停止や発進回数の抑制

先を見越して、無駄な加速と減速を無くしましょう。定速走行する場合と、加速・減速を繰り返した場合では10%以上燃費に差が出ます。

燃費

エコドライブ活動22年の歩みと成果



燃費向上の効果（単純計算ですが...）

上越市から首都圏まで往復で約700 kmほど

2002年度平均燃費 3.00 km/ℓ

700 km ÷ 3.00 = 燃料使用量 233.3リットル

2025年度平均燃費 3.89 km/ℓ

700 km ÷ 3.89 = 燃料使用量 179.9リットル

その差 53.4リットル

月に10回運行したとしたら $53.4 \ell \times 10 = 534 \ell$

年間で考えたら $534 \ell \times 12 \text{ヶ月} = 6,408 \ell$

車両100台保有していたら $6,408 \ell \times 100 \text{台}$

$640,800 \ell \dots\dots$

それに現在の軽油価格 $\ell / 140 \text{円}$ で計算すると…….

当社のエコドライブ活動

- 年2回開催される
「エコドライブ講習会」
- デジタルタコグラフの活用
- アイドリングストップ対策
- 年2回のエコドライブ表彰

【エコドライブ講習会】

エコドライブの実践に欠かせない、エコドライブテクニックの向上を目指して、毎年2回エコドライブ講習会を開催。

全ての運転手、運行管理者が受講し、日々の業務に役立てています。

第41回エコドライブ講習会

開催日：2025年10月4日

第41回エコドライブ講習会

交通エコロジー・モビリティ財団認定第33回実習
実習指導：太平興業株式会社



上越運送 株式会社

第41回 エコドライブ講習会

2025年10月4日

上越運送株式会社
環境保全活動委員会

実施日 2025年10月4日（土）
場 所 本社2階会議室、西福島工業団地内
時 間 8：30～15：50
講 師 太平興業㈱
実習車両 10t車2台 4t車1台
受講人数 10t 14名 4t 6名

支店名	大型実習者	4トン実習者	社内スタッフ
上越支店7名	1	1	
	2	2	
	3		
	4		
	5		
柏崎支店 7名	6	3	
	7	4	
	8		
	9		
	10		
長岡支店 3名	11	5	
	12		
長野支店3名	13	6	
	14		
受 講 者		20 名	
太平興業㈱スタッフ		5 名	
上越運送（株）スタッフ		12 名	
合 計		37 名	

第41回 エコドライブ講習会

時 間	講 習 内 容		
8:30~8:50	開会挨拶 (上越運送 梅澤専務)		
	講師代表挨拶 (太平興業 様)		
	講師・スタッフご紹介		
	走行コース説明		
	スケジュール説明・結連絡		
	黄色ゼッケン	赤色ゼッケン	青色ゼッケン
8:50~9:40	1回目走行	理解度テスト エコドライブ知識 トラックドライバー知識	休憩室~工場 日常点検テスト
9:40~10:30	休憩室~工場 日常点検テスト	1回目走行	理解度テスト エコドライブ知識 トラックドライバー知識
10:30~11:20	理解度テスト エコドライブ知識 トラックドライバー知識	休憩室~工場 日常点検テスト	1回目走行
11:20~12:10	省燃費運転 座学及び		
12:10~13:00	昼食		
	黄色ゼッケン	赤色ゼッケン	青色ゼッケン
13:00~13:30	2回目走行	実車指導	DVD視聴
13:30~14:00	DVD視聴	2回目走行	実車指導
14:00~14:30	実車指導	DVD視聴	2回目走行
14:30~15:10	総評並びに理解度テスト解説		
	データ解説・省エネ運転解説・質疑応答		
	成績優秀者表彰(上位5名)		
15:10	閉会の挨拶 (上越運送 太田部長)		

第41回 エコドライブ講習会

2025年10月4日

1号車			2号車			3号車		
乗車順番			乗車順番			乗車順番		
黄色	1		黄色	4		黄色	7	
	2			5			8	
	3			6				
赤色	1		赤色	3		赤色	5	
	2			4			6	
青色	1		青色	3		青色	5	
	2			4			6	

講習会の様子



エコドライブ講習会の合間に、トラック車両特性
(死角や内輪差) の体験学習も実施





ドライバー知識理解度テストや エコドライブ理解度テストも実施

ドライバー知識理解度テスト		JOETSU TRANSPORT	上越運送部	16
以下の問いに正しいものは○印,間違っているものには×印でお答え下さい。				
① 運転中に眠気を感じたので、市販のカフェイン錠剤をコーヒーとともに服用して出発した。	×			
② 出勤前朝頭痛があったため薬を服用した。点呼時には痛みが治まっていたため、体調に問題なしと答え運行に出た。	×			
③ 一般道を走行中、横断歩道の直前に歩行者を発見したため減速したが、歩行者から道を譲られたため、停止せずそのまま走行した。	×			
④ 最大積載量を越える貨物を輸送することになったので、警察署に特殊車両通行許可申請を提出し、許可を得た上で通行した。	×			
⑤ 走行中、電柱にサイドミラーをぶつけてしまい、電柱や車体に大きなキズはなかったが警察に通報した。	○			
⑥ 運行の都合で9時間以上の休息が確保できなかったため、夜間に6時間、昼に5時間の分割休息をとった。	○			
⑦ 1時間連続して運転し、特に疲れは感じていなかったが、注意が散漫になることを予防するために、駐車できるスペースで10分休憩をとった。	○			
⑧ 積雪道を走行する際にタイヤチェーンを装着し、安全のため時速25kmで走行した。	○			
⑨ 異常の発生防止や装備品の動作を保全するため、2ヶ月に1回の頻度でグリスアップを実施している。	○			
⑩ アイドリングストップセンサーの性能を維持するため、1ヶ月に1回以上10分間程度燃焼させる必要がある。	×			
⑪ 点検中にマーカーランプが1球切れていることに気付いたが、整備管理者に報告せず支障はないと考え、そのまま運行に出た。	×			
⑫ 現在車両に取り付けられているマーカー灯は橙色だが、夜間の見やすさを考慮し白色のものに交換した。	×			
⑬ 見通しのよい交差する道路を走行しているとき、交差する道路の車両がほぼ同じ速度で走行していると停止しているように見えるため、注意が必要である。	○			
⑭ 一日の拘束時間は13時間以内を基本とし、延長する場合でも15時間が限度である。	○			
⑮ 長い時間高速で走ったり、夜間高速で走ったりしていると、速度感が鈍り、速度が低下しがちになる。	×			
⑯ 65歳の誕生日を迎えたので高齢者マーク(国策マーク)を車体に提示した。	○			
⑰ 2t車での運行中、荷物の積み下ろしの際にヘルメットを着用せず作業した。	○			
⑱ 客先構内に「構内徐行」の表示があったため、時速20kmで走行した。	×			
⑲ 視力が悪化したのでメガネをかけるようになり、免許に「眼鏡等」の条件が記載されたが、短距離の運転であったためメガネをかけず運転した。	×			
⑳ 合金製のタイヤチェーンは耐久性に優れているため、鉄製のチェーンよりも高速で走行しても支障はない。	×			

エコドライブ理解度テスト		JOETSU TRANSPORT	上越運送部	19
以下の問いに正しいものは○印,間違っているものには×印でお答え下さい。				
① じわじわ加速したりエンジンブレーキを使用しゆっくり減速したりする運転は、駆動系に負担をかけることから、加速と減速の力加減を効かせるように運転した。	×			
② エアフィルター(エレメント)の清掃をしないまま走行すると、フィルターが目詰まりすることでエンジンへの換気が悪化し、エンジンに負担がかかるが燃費には影響しない。	×			
③ アイドリング中は、エンジン排気量の10分の1程度の燃料を使用しており、1時間アイドリングをすると、大型車では概ね1リットルから1.5リットルの燃料を消費する。	○			
④ 燃費を向上させるためには、早めのシフトアップを心掛け、急発進、急加速、急減速など急のつく運転をしないことが重要である。	○			
⑤ タイヤの空気圧を低くするとグリップ力が上がり加速しやすくなるため、燃費向上のために空気圧は基準値から低めに設定している。	×			
⑥ 当社では大型車両のエンジンオイル、オイルエレメントの交換基準は50,000km走行以内と定められている。	○			
⑦ グリーン経営で「環境に影響のある現象」として、排ガスの汚れがひどくなってきた、燃費が悪化してきた、エアコンの効きが悪くなったなどの3項目が挙げられる。	×			
⑧ 自動車の修理に必要な部品は、原車となった車両から必要な部品を取り出して再利用されることもあり、一般的に新品と同等の性能を有し、新車達よりも環境負荷は小さいとされている。	○			
⑨ 自動車はその走行に当たり、大気汚染物質である重金属を含む煤や硫黄酸化物、炭化水素ガス、粒子状物質などを排出している。	○			
⑩ 軽油を燃焼させると様々な化学物質が発生し、中でも窒素酸化物と硫黄酸化物は酸性雨の原因となる。	○			
⑪ 雪道は使用しない荷物や積載しているもの、貨物の重量と比較すると無視できるほど小さいため燃費には大きく影響しない。	×			
⑫ 冬季、出発時の気温が-5℃であったが、暖機運転せず、ウォームアップ走行しながら運行した。	○			
⑬ 燃費を向上するためのシフトアップの目安として大型車ではおよそ1000rpm～1500rpmの範囲でシフトアップすることが望ましい。	○			
⑭ カーエアコンは冷暖房・除湿機能があるため、暖房使用時はエアコンスイッチを入れた方が効率的に車内を暖めることができる。	×			
⑮ 大型車は、4トン車と比較すると車両重量の割に最大出力(馬力)が小さいため運転テクニックによる燃費の差は生じにくい。	○			
⑯ 減速時にエンジンブレーキを使用することで、エンジンへの燃料供給がカットされ、燃料消費量が少なくなることで燃費は向上する。	○			
⑰ 不正軽油の使用は税関となり取り締まりの対象であるが、環境に与える影響は通常の軽油と同程度である。	×			
⑱ 地球温暖化が進行すると、農作物の栽培限界が広がるため、食糧不足問題の解決につながると思われる。	×			
⑲ 地球温暖化の影響により、海水面は上昇しており、2050年までに30cm上昇するとされている。また、その場合当社(茨城県)周辺は浸水になると予想されている。	○			
⑳ デザート内燃機関車の燃料である軽油には、一般に微量のアスファルト(潤滑油)が含まれており、これによりガソリンよりも排ガスがクリーンな特徴がある。	×			

エコドライブ実践講習会 受講感想		令和7年10月4日
1. エコドライブ講習会の受講は何回目ですか 1回目・2回目・3回目・4回目・5回目以上		
2. 今回のエコドライブ講習会の中で最も印象的だったことはどんな事でしたか? 死角にこの距離の感覚が予測と実際の差が大きく違った部分があった。		
3. 今回の講習会を受講して今後どのような点に注意して運転しようと思いましたか? 発進時には周囲の確実を怠らずに確認し、安全に発進する。		
4. 今後取り組むエコドライブ活動の具体的な行動目標をご記入ください。 急な急な運転はしない。		
5. 当社が取り組むエコドライブ活動についてご提案があればお聞かせください。 現状維持でいいと思います。		
6. 今回のエコドライブ講習会はあなたの安全意識向上に役立ちましたか。 大変役立った・多少役立った・役に立たない		
7. 講習会全体を通じた感想をお聞かせください。 無事故・無違反・無災害を目指し、業務に当たりまう。		

終了後、受講者からアンケートをもらい、受講内容改善にも取り組む

号車	班	所属	氏名	エコドラ知識 (20点)	ドライバー知識 (20点)	日常点検 (30点)	実車 1回目	実車 2回目	平均燃費	燃料使用量 (30点)	素点計	順位
1号車	黄色	上越		15	20	22	3.60	3.90	3.75	24	81	11
	黄色	柏崎		11	20	23	4.00	4.30	4.15	28	82	8
	黄色	長野		13	16	24	4.00	4.20	4.10	26	79	14
	赤色	上越		15	15	26	4.00	4.10	4.05	25	81	11
	赤色	柏崎		17	16	29	3.60	5.20	4.40	30	92	1
	青色	上越		16	17	27	4.00	4.40	4.20	29	89	3
	青色	柏崎		16	19	28	4.10	4.20	4.15	28	91	2
2号車	黄色	上越		16	14	25	3.40	4.20	3.80	25	80	13
	黄色	柏崎		15	20	22	3.60	4.10	3.85	28	85	6
	黄色	長野		16	11	17	3.60	4.00	3.80	25	69	19
	赤色	上越		14	18	18	3.80	3.90	3.85	28	78	15
	赤色	長岡		16	17	21	3.90	4.50	4.20	30	84	7
	青色	柏崎		14	19	21	3.80	3.90	3.85	28	82	8
	青色	長岡		17	19	23	4.20	4.10	4.15	29	88	4
3号車	黄色	上越		15	14	14	5.80	6.70	6.25	26	69	19
	黄色	上越		14	16	13	6.60	7.00	6.80	30	73	17
	赤色	柏崎		13	15	18	4.80	7.10	5.95	25	71	18
	赤色	柏崎		17	17	24	6.50	6.80	6.65	29	87	5
	青色	長岡		19	16	19	6.30	6.80	6.55	28	82	8
	青色	長野		15	18	17	6.10	6.90	6.50	27	77	16
			平均	15.20	16.85	21.55	4.49	5.02	4.75	27.40	81.00	
			標準偏差	1.72	2.31	4.35	1.07	1.26	1.13	1.85	6.63	
			最高	19	20	29	6.6	7.1	6.8	30	92	
			最低	11	11	13	3.4	3.9	3.75	24	69	

エコドライブ運転実践や、理解度テスト、車両点検ポイントなどの総合点で講習会受講者の順位を決定

成績優秀者へ表彰の様子



【デジタルタコグラフの活用】

2005年全車に装着

運転状況を数値化

運 轉 日 報

上越運送株式会社 上越支店 出力日26/06/05 P01 [3.0.26.9032]

日報番号

26000300001941-01

業務員

運行日

2026/03/24 (火)

天候

車種

大型 DTG7

最大積載量

14,100 kg

出庫メータ

83,735.41

入庫メータ

84,577.38

入庫日時

2026/03/25 19:14

走行距離

841.96

稼働時間

36.44

停止時間

22:51

一般/高速専用道距離

182.80/ 659.16/ 0.00

燃費

A

燃費

A

燃費

3.51

CO2

629

CO2

kg/L : kg-CO2

No

作業

住所・集配先

荷主

発着日時

作業

走行

アイドル

所要

実車km

空車km

数量

重量

積載状況

通行料

稼働時間

18.24

1

出庫

上越支店

24/06:30

0:00

0:00

0:00

2

点検

上越支店

24/06:30

24/06:50

0:20

0:00

0:07

0:00

3

荷卸

上越市頸城区西福島

24/06:56

24/07:34

0:38

0:05

0:00

0:05

0.74

4

休息

上越支店

24/07:38

24/10:52

3:14

0:03

0:00

0:03

0.81

5

荷積

上越市下真砂

24/11:01

24/11:25

0:24

0:08

0:00

0:08

1.94

30

10,000 kg

○

6

休庫

上越支店

24/11:33

24/12:46

1:13

0:07

0:05

0:07

1.98

7

休憩

【磐越道】五泉PA

24/14:43

24/14:55

0:11

1:56

0:00

1:56

141.10

8

休憩

【磐越道】阿武隈高原SA

24/16:49

24/17:10

0:21

1:54

0:00

1:54

147.21

9

休息

【常磐道】中郷SA

24/18:16

25/07:16

12:59

1:06

0:06

1:06

83.05

10

点検

【常磐道】中郷SA

25/07:16

25/07:29

0:13

0:00

0:00

0:00

0.00

11

荷卸

北茨城市中郷町日曜

25/07:37

25/07:54

0:17

0:08

0:00

0:08

4.50

8,820

12

荷卸

北茨城市中郷町日曜

25/07:55

25/08:20

0:24

0:00

0:00

0:00

0.08

13

荷卸

北茨城市中郷町日曜

25/08:23

25/08:37

0:14

0:02

0:00

0:02

0.22

14

荷卸

北茨城市中郷町日曜

25/08:37

25/08:45

0:07

0:00

0:00

0:00

0.04

15

荷卸

北茨城市中郷町日曜

25/08:47

25/08:53

0:05

0:02

0:00

0:02

0.00

16

荷卸

鹿沼市武子

25/11:19

25/11:19

0:00

2:26

0:00

2:26

182.17

6,090

17

荷積

鹿沼市武子

25/11:19

25/11:25

0:05

0:00

0:00

0:00

0.00

○

18

休息

鹿沼市武子

25/11:25

25/11:27

0:01

0:01

0:00

0:00

0.02

19

荷積

鹿沼市武子

25/11:27

25/11:55

0:27

0:00

0:00

0:00

0.10

○

20

荷積

鹿沼市武子

25/11:56

25/12:11

0:15

0:00

0:00

0:00

0.07

16

12,000 kg

○

03/24 (火)

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

0

1

2

3

4

5

80 km/h

60 km/h

40 km/h

20 km/h

上越市頸城区西福島

上越支店

上越市下真砂

上越支店

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

鹿沼市武子

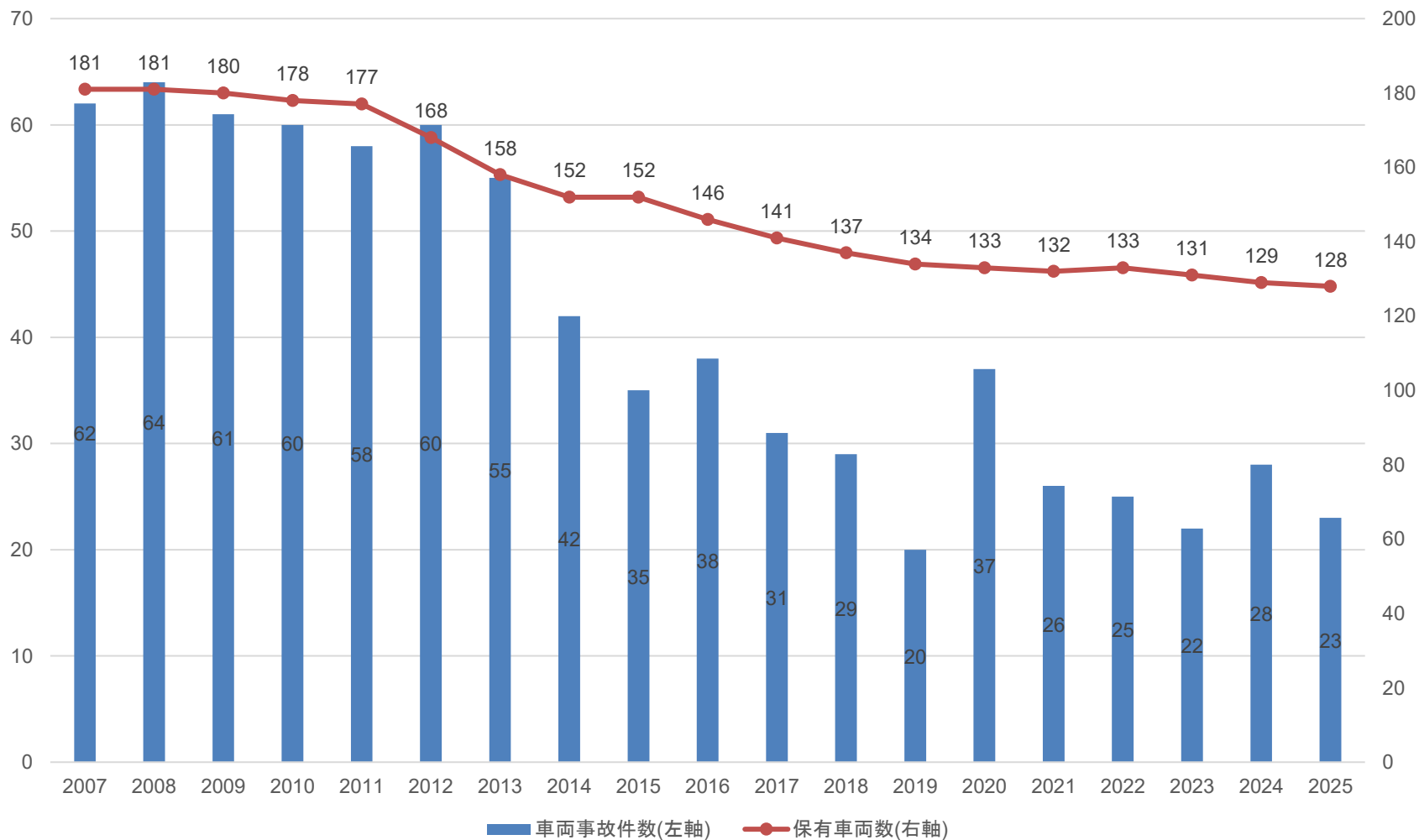
鹿沼市武子

<

燃費とCO2 排出量を数 値化

最高速度や エコドライブ 状況の評価

過去19年の車両事故発生件数の推移



【アイドリングストップの取組み】

長距離トラック全車に
蓄冷クーラー装備

支店毎にアイドリング率の把握



店所別アイドリング時間対比 R7年度・R6年度比較

支店名	令和7年度 第1四半期			令和6年度 第1四半期			(単位 時間:分)			
	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間 前年増減	停止時間 前年増減	アイドリング 率前年比	アイドリング 時間増減
上越 計	569:45	17933:26	3.08%	513:44	17407:47	2.87%	56:00	525:39	0.21%	10.90%
柏崎 計	290:55	10382:56	2.73%	234:00	10798:28	2.12%	56:55	-415:32	0.60%	24.32%
長岡 計	166:26	4649:47	3.46%	111:23	5236:39	2.08%	55:03	-586:51	1.37%	49.43%
長野 計	82:59	2035:03	3.92%	51:17	2332:45	2.15%	31:42	-297:42	1.77%	61.81%
全店 計	1110:06	35001:13	3.07%	910:25	35775:41	2.48%	199:41	-774:27	0.59%	21.93%

支店名	令和7年度 第2四半期			令和6年度 第2四半期			(単位 時間:分)			
	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間 前年増減	停止時間 前年増減	アイドリング 率前年比	アイドリング 時間増減
上越 計	4931:26	14048:42	25.98%	3789:57	14014:07	21.29%	1141:28	34:34	4.70%	30.12%
柏崎 計	3890:53	6882:09	36.12%	3144:21	8629:19	26.71%	746:32	-1747:09	9.41%	23.74%
長岡 計	2166:01	2587:22	45.57%	1597:48	3559:32	30.98%	568:13	-972:09	14.59%	35.56%
長野 計	339:00	1784:10	15.97%	445:17	1993:25	18.26%	-106:17	-209:14	-2.29%	-23.87%
全店 計	11327:22	25302:25	30.92%	8977:25	28196:24	24.15%	2349:56	-2893:59	6.77%	26.18%

支店名	令和7年度 第3四半期			令和6年度 第3四半期			(単位 時間:分)			
	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間 前年増減	停止時間 前年増減	アイドリング 率前年比	アイドリング 時間増減
上越 計	1149:23	18832:11	5.75%	854:05	17359:19	4.69%	295:17	1472:51	1.06%	34.57%
柏崎 計	447:54	10693:21	4.02%	483:33	11596:15	4.00%	-35:39	-902:54	0.02%	-7.37%
長岡 計	207:49	4821:42	4.13%	203:20	5183:11	3.77%	4:29	-361:29	0.36%	2.21%
長野 計	72:40	2489:07	2.84%	176:03	2093:11	7.76%	-103:23	395:55	-4.92%	-58.72%
全店 計	1877:48	36836:21	4.85%	1717:03	36231:58	4.52%	160:44	604:22	0.33%	9.36%

支店名	令和7年度 第4四半期			令和6年度 第4四半期			(単位 時間:分)			
	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間 前年増減	停止時間 前年増減	アイドリング 率前年比	アイドリング 時間増減
上越 計	1553:38	15382:19	9.17%	1079:37	15081:20	6.68%	474:01	300:58	2.49%	43.91%
柏崎 計	424:22	9756:18	4.17%	392:17	10347:58	3.65%	32:05	-591:39	0.52%	8.18%
長岡 計	285:25	4279:37	6.25%	287:05	4513:08	5.98%	-1:39	-233:30	0.27%	-0.58%
長野 計	157:47	2523:24	5.89%	210:08	1727:51	10.84%	-52:20	795:32	-4.96%	-24.91%
全店 計	2421:14	31941:40	7.05%	1969:07	31670:19	5.85%	452:06	271:20	1.19%	22.96%

支店名	令和7年度 合計			令和6年度 合計			(単位 時間:分)			
	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間	停止時間	アイドリング率	アイドリング時間 前年増減	停止時間 前年増減	アイドリング 率前年比	アイドリング 時間増減
上越 計	8204:13	66196:39	11.03%	6237:25	63862:34	8.90%	1966:48	2334:04	2.13%	31.53%
柏崎 計	5054:06	37714:45	11.82%	4254:12	41372:02	9.32%	799:53	-3657:16	2.49%	18.80%
長岡 計	2825:43	16338:30	14.74%	2199:37	18492:31	10.63%	626:06	-2154:01	4.11%	28.46%
長野 計	652:27	8831:45	6.88%	882:46	8147:14	9.78%	-230:19	684:30	-2.90%	-26.09%
全店 計	16736:31	129081:40	11.48%	13574:02	131874:23	9.33%	3162:28	-2792:43	2.15%	23.30%

平成29年度エコドライブ活動コンクール 国土交通大臣賞 受賞

上位受賞事業者の取組事例紹介



上越運送株式会社

所在地：新潟県上越市豊城区西福島440番地1
業務内容：運輸業(トラック)
従業員数：156名
車両数：143台
活動実績：14年



現場の意見を取り入れる

一般貨物から産業廃棄物まで、様々な輸送を手掛ける。
14年前に、他社のエコドライブ取組に感銘を受けたドライバーの思いから、全社のエコドライブ活動を開始。推進組織にドライバーである班長が参画することで、現場主体の活動を実現。社員がデザインしたステッカーの作成や、**「アイドリングストップ大作戦、無事故キャンペーン」**等、多くの現場意見を活動に反映。

エコドライブ活動の成果

平成14年度比
20.2%燃費向上
事故件数 80.0%削減
(保険適用の事故)

受賞事業者の声

受賞後、自治体主催のエコドライブセミナーの講師依頼を頂くなど、反響が大きかった。この受賞に満足することなく、更なるレベルアップを図り、取り組んでいきたい。

エコドライブ活動 主な基本取組

取組体制の整備	理念・方針	経営トップによる環境基本方針の策定
	組織・体制	目標・計画 年次計画に、目標及び具体的な取組内容を明確 点検・評価 年度計画の進捗確認を1回以上実施
教育の実施	教育計画	毎月、環境ニュースを発行 教育記録 内部コミュニケーションツールを作成 外部セミナー エコモーター認定エコドライブ講習を年2回実施 マイカー教育 社内規定に「エコドライブ」を追加
	教育記録	毎月、環境ニュースを発行 内部コミュニケーションツールを作成 外部セミナー エコモーター認定エコドライブ講習を年2回実施 マイカー教育 社内規定に「エコドライブ」を追加
燃費管理	燃費目標	車両毎に月間目標を設定 燃費管理 毎走行終了後に給油し、日別に給油量・燃費を記入 燃費分析 月間の目標達成状況をドライバー別に把握
	燃費向上	燃費向上 平成14年度より、全拠点の燃費が向上
活動成果と評価	事故管理	事故管理 燃費の削減を促進して、燃費削減やデジタル結果をフィードバック
	活動成果	活動成果 燃費の削減を促進して、燃費削減やデジタル結果をフィードバック
継続実施と方策	活動実績	活動実績 燃費の削減を促進して、燃費削減やデジタル結果をフィードバック
	活動実績	活動実績 燃費の削減を促進して、燃費削減やデジタル結果をフィードバック

エコドライブ活動 主な応用取組

教育の実施

乗務員の意見を取り入れる事で、より充実した外部講習を実施!



外部講習の活用

ドライバーからの提案により、トラックディーラーの協力を得て、年2回開催する外部実技講習に、独自の筆記テストと日常点検テストを加え、3項目の点数で競うコンテストを開催。講習の空き時間を有効活用することで、ドライバーの参加意欲が向上。

活動成果と評価

普段の業務状況も評価に入れる事で、ドライバーの意欲向上



社内表彰制度

「環境保全活動委員会」が選考し、年2回のエコドライブ表彰と、年1回の永年無事故表彰を実施。エコドライブ表彰については、デジタルの評価が95点以上、メンテナンス実施状況、無事故の3つの基準で受賞者を決定。表彰制度-基準は何度も見直し、エコドライブ活動をレベルアップ。

継続実績と方策

エコドライブ支援機器等を導入する事で、大きな削減効果を実現



アイドリングストップ大作戦

活動の停滞期に、蓄冷クーラーや扇風機、網戸等の補助装置の活用を提案。その結果、アイドリング時間の短縮を実現。デジタルと気象情報を照らし合わせ、ドライバー同士がその使用可否を話し合う等、徹底した取組の結果、平成28年度に前年度比で34.2%のアイドリング時間を削減。

無事故キャンペーン

夏季55日、冬季100日間の無事故キャンペーンを実施。安全カレンダーや社内報で活動を周知。事故件数だけでなく、修繕費の減少も把握。



無事故キャンペーン

継続実績と方策

管理者自身が様々な体験をする事で、最新の外部情報を収集!

管理者のスキルアップ

管理者のスキルアップのため、グリーン経営認定制度リーダー研修会での講演や、名古屋市エコドライブマイスター認定の取得等を実施。

表彰式

「平成29年度エコドライブシンポジウム」にて、表彰式を行いました。

日 時：平成29年11月29日(水) 13:30～16:20

場 所：コクヨホール(東京都港区)



前列左より (敬称略)
環境省 水・大気環境局 自動車環境対策課 高澤課長、TOTO(株) 経営企画本部 ESG推進部 青野部長、早稲田大学研究院次世代自動車研究機構 大野特任研究教授、エコモ財団 本田理事長、上越運送(株) 小関専務取締役、国土交通省 総合政策局 一見次長
後列左より

霞ヶ浦地区環境行動推進協議会 吉田会長、関GE 石橋課長、横ロジ/リルエクスプレス 馬場代表取締役社長、裕通運輸 本社営業所 渡部代表取締役、磐城運送(株) 小名浜支店 小名浜製菓営業所 太田支店次長(兼)所長、磐城運送(株) 小名浜支店 白木次長



表彰式(国土交通大臣賞)



表彰式(環境大臣賞)



審査委員長賞



上越運送(株) 取組紹介



TOTO(株) 経営企画本部 ESG推進部 取組紹介



記念トロフィー

受賞者一覧

・グリーン運輸推進事務局



国土交通大臣賞



上越運送株式会社

(新潟県)



環境大臣賞

TOTO株式会社 経営企画本部 ESG推進部

(福岡県)



優秀賞

事業部門

磐城運送株式会社 小名浜支店

(福島県)

磐城運送株式会社 小名浜支店 小名浜製菓営業所

(福島県)

株式会社ロジバルエクスプレス

(東京都)

有限会社裕通運輸 本社営業所

(三重県)

一般部門

株式会社GE

(大阪府)



優良賞

事業部門

株式会社丸通トランスポート札幌

(北海道)

北海道中央バス株式会社 札幌北営業所

(北海道)

株式会社エネックス 東北支店

(宮城県)

三菱ロジスティクス株式会社 追分営業所

(富山県)

三菱ロジスティクス株式会社 東北物流課

(宮城県)

株式会社エネックス 東北支店 秋田営業所

(秋田県)

株式会社エネックス 新潟支店 庄内営業所

(山形県)

磐城運送株式会社 平支店

(福島県)

三菱ロジスティクス株式会社 福島営業所

(福島県)

磐城運送株式会社 基本支店

(福島県)

日立建機株式会社

(茨城県)

リコーロジスティクス株式会社 磐城運輸課

(東京都)

平沢運輸株式会社 鎌子営業所

(神奈川県)

株式会社共生 本社営業所

(神奈川県)

株式会社リル横浜 横浜営業所

(神奈川県)

株式会社エネックス 新潟支店

(新潟県)

大和建設株式会社 金沢営業所

(石川県)

ラニイ北海道牛乳運送株式会社

(青森県)

東和通商株式会社

(静岡県)

新高商運株式会社

(静岡県)

株式会社エネックス 大井川営業所

(静岡県)

裕通運輸株式会社

(静岡県)

有限会社クリアー極包

(愛知県)

平野商運株式会社

(愛知県)

株式会社中田商事

(三重県)

小西運送株式会社

(三重県)

鹿海/ス株式会社 井原営業所

(大阪府)

ワーレックス株式会社 大阪営業所

(大阪府)

大阪北運輸株式会社 大阪営業所

(大阪府)

磐城運輸株式会社

(兵庫県)

一般部門

三菱ロジスティクス株式会社 営業部

(宮城県)

さいたま市役所

(埼玉県)

株式会社日立産機ドライブ・ソリューションズ

(千葉県)

株式会社エスアルエル

(東京都)

株式会社DINS 堺

(大阪府)

久屋屋業株式会社

(香川県)



審査委員長特別賞

(滋賀県)

ユニーク部門

霞ヶ浦地区環境行動推進協議会

(三重県)

さいたま市役所様の活動の一部

エコドライブ活動 主な応用取組

取組体制の整備

評価ポイント

エコドライブの地盤を堅実に固める

公用車の運転をエコドライブに

市役所全体でエコドライブを推進し、緊急車両を除くすべての公用車の走行実績と燃費消費量を把握。

また、職員の「エコドライブ10のすすめ」全項目の実施率100%達成を目指している。職員向けにはエコドライブ教習も実施しており、持続可能な運転習慣を目指す。



エコドライブ10のすすめ実施率

教育の実施

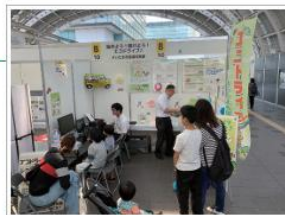
評価ポイント

公的機関の強みを生かした情報発信

市民と共に進めるエコドライブ活動

市内のイベントに積極的に出展し、訪れた市民にシミュレーターを使ったエコドライブを体験してもらうことで、エコドライブの輪を広げる。

また、園児と共にエコドライブの啓発を実施し、世代を超えて環境問題に対する意識の向上を図る。



イベントでの啓発

車両ごとに走行管理表をつけ 日々の燃費の把握をする

2026 年 2 月

走行管理表

上越運送株式会社

社番

車両担当者

先月の最終給油時メーター			424,132	km	今月の燃費目標			4,00
日付	始メータ	終メータ	給油時メータ	走行距離	給油量	燃費	氏名	
1	424,132	424,467						
2	424,467	424,806						
3	424,806		424,863	731	220	3.32		
4								
5								
6								
7								
8								
9	424,863	425,229						
10	425,229		425,578	715	189	3.78		
11								
12	425,578	425,958						
13	425,958		426,415	837	205	4.08		
14								
15								
16	426,415	426,758						
17	426,758		427,136	721	185	3.90		
18	427,136	427,481						
19	427,481		427,842	706	196	3.60		
20	427,842	427,987						
21								
22								
23	427,987	428,208						
24	428,208		428,590	748	202	3.70		
25	428,590	428,997						
26	428,997	429,504						
27	429,504		429,515	925	253	3.66		
28								
29								
30								
31		429,515						

先月の最終給油時メーター	424,132	km①
今月の最終給油時メーター	429,515	km②
今月の走行距離	4,383	km③
今月の給油量	1,450	ℓ④
今月の燃費	3.77	km/ℓ⑤
次月の燃費目標	4.00	km/ℓ

- *給油時に必ずご記入下さい。
- *月末に給油願います。
- *走行ごとに必ず燃費を記入してください。
- *毎日の乗り始め時に始メーターを記入してください。
- *毎月5日までに提出してください。



※本表は前年平均燃費

公益社団法人交通エコロジー・モビリティ財団が主催し、エコドライブ普及連絡会（警視庁・経済産業省・国土交通省・環境省）が後援する、「2024年エコドライブ活動コンクール」にて当社が**国土交通大臣賞**を受賞しました。



2026年度 燃費目標・エコドライブ目標

★ 全車両の燃費を前年度より
向上させよう!!

令和8年度全車平均燃費目標

3. 912 km/ℓ

令和7年度平均燃費実績

3. 897 km/ℓ

アイドリングストップ
大作戦!!

★ アイドリング率を 9.5% 以内に抑えよう!

令和7年度全車アイドリング時間実績

16. 736時間31分 アイドリング率 11.48%

★ 全車両の平均デジタコ評価点

全員が98. 5点を目指そう!!

令和7年度全車平均デジタコ評価点実績

98. 78点

ご清聴ありがとうございました。
ご安全に！



上越運送株式会社