

# おおるい通信 9月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～



カラー版は、  
こちらから



2026. 9. 1 <第221号>

発行・編集 牧区総合事務所



## 無火災町内会表彰

令和8年度無火災町内会として、牧区では次の町内会が上越市防災委員会から表彰されました。

【被表彰町内会】

- 無火災70年 … 神谷町内会
- 無火災50年 … 宮口町内会、柳島町内会、平方町内会
- 無火災30年 … 東荒井町内会
- 無火災20年 … 今清水町内会

8月5日（水）に開催された「町内会長まちづくりの集い」において、無火災70年の神谷町内会、無火災50年の柳島町内会が代表で授与されました。



## 牧中学校と雄志中学校の 交流が進んでいます

7月14日（火）に牧中学校・雄志中学校の2年生が交流活動を行いました。

総合的な学習の時間に取り組んでいる「みちの駅まきプロジェクト」の一環として、生徒が考えた「のぼり旗」のデザイン5案について、デザインに込めたそれぞれの思いや願いをしっかりと伝え、意見交換を行いました。

雄志中学校の皆さんの温かい雰囲気包まれ、生徒たちも「すごく嬉しかった」「もっと仲良くなりたい！」と笑顔を見せていました。2学期以降も交流を重ね、さらに絆を深めていく予定です。



### 「みちの駅まきプロジェクト」とは…

牧の誇りを未来につなぐ活動として、令和7年度から牧中学校の総合的な学習の時間に取り組んでいます。

#### ○目的

国道405号に面し、景観のよい落田公園周辺を「みちの駅」と呼ぶことで、牧区に立ち寄る観光客の増加を図ること、落田公園周辺だけでなく、牧区内の各事業所から参加店を募り、のぼり旗を配付・設置することをとおして、牧区の魅力を発信する拠点化を推進する。

#### ○最終目標

- ・落田公園周辺に「みちの駅まき」の看板を設置する。
- ・のぼり旗を制作し、牧区内の参加店に配付する。
- ・「みちの駅まき」をPRするチラシやポスターを作成し、区内の事業所や各店に配付する。

## 牧高齢者等福祉センター 入居者募集

牧高齢者等福祉センター「冬季一時居住施設」の入居者を募集します。

入居を希望される方は、牧区総合事務所市民生活・福祉グループへご連絡ください。申請書類等をお送りします。

#### ○入居対象者

自立しており、自炊可能な方で、次のいずれかの状態にある世帯

- ・高齢者の一人暮らし世帯
- ・高齢者のみで構成される世帯
- ・高齢者及び障がいのある人のみで構成される世帯
- ・高齢者及び児童のみで構成される世帯

#### ○募集世帯数

10世帯

#### ○入居期間

12月1日から翌年4月30日まで  
(入居日、退去日は利用者の希望によります)

#### ○利用者負担

- ・月額7千円から3万1千円（収入に応じて決定）
- ・月の途中で入退居は日割りとします。

#### ○申込締切日

10月1日（木）  
(定員に満たない場合は、随時、受け付けます)

#### ○その他

入居の承認または却下は、入居審査会で決定します。

#### ○申込み・問合せ

市民生活・福祉グループ（内線111）



## えちご・くびき野100kmマラソン 応援オブジェ製作者募集

10月11日（日）に、今回が最後となる「えちご・くびき野100kmマラソン」が開催されます。

牧区では、前回大会と同様、国道405号中条入口から中条展望台間の沿道にランナーを応援するため、「かかし」や「人形」などオブジェの配置を計画しています。

現在、応援オブジェを制作していただける方を募集しています。「かかし」や「人形」などの制作に御協力いただける方は、9月14日（月）までに、牧区総合事務所教育・文化グループへお申し込みください。

なお、少額ですが、制作の謝礼をお支払いします。

○問合せ先 … 教育・文化グループ（内線112・117）



前回大会の様子

# 9月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【振興会】NPO法人 牧振興会

☎ 533-5151

【社協】社会福祉協議会

☎ 533-5700

| 日  | 曜日 | 内 容                        |
|----|----|----------------------------|
| 16 | 水  | ・第6回牧区地域協議会【総地G】           |
| 21 | 月  | ・敬老の日<br>・秋の全国交通安全運動（～30日） |
| 22 | 火  | ・国民の休日                     |
| 23 | 水  | ・秋分の日                      |

## 牧区シニアパタンク大会の結果

7月29日（水）、牧区シニアパタンク大会が開催されました。雨天のため、室内競技のラダーゲッター（※）に変更し、16チームが参加して熱戦を繰り広げました。

※ラダーゲッター

ひもでつながった2つのボールをハシゴに向かって投げ、引っ掛けて得点を競う、日本レクリエーション協会が紹介している楽しいニュースポーツです。



【成績】

優勝

沖見Bチーム

準優勝

棚広Bチーム

第3位

棚広Aチーム

## 牧の暮らし便り

### 定住支援コーディネーターのつぶやき

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。夏休みも終わり、新学期が始まる時期になりましたね。皆さんは今年、どんな「夏の思い出」ができましたか。

私は今年も、泉集落で開催された「棚田のきらめき」に行ったことが心に残っています。今では「牧の夏といえばこれ！」と思えるほど、地域を代表するイベントになっているのではないのでしょうか。

毎年、企画から準備、運営まで行っている泉集落の皆さんの熱意と行動力は、本当にすごいと感じています。今年も素晴らしい景色を見せていただき、ありがとうございました。

今年は、市内に住む友人家族と一緒に訪れたのですが、その美しさに感動し「また絶対に来たい！」と言っていました。

この素敵な景色をもっと多くの人に見てもらいたい、「棚田のきらめき」という素晴らしい取り組みを知ってもらいたいと感じました。

私も定住支援コーディネーターとして、情報発信等を通じて牧区の魅力を届けられるよう、これからも自分にできることに取り組んでいきたいと思っています。



## 牧診療所からのお知らせ



### 〇9月の内科診療日

| 月                | 火  | 水          | 木                | 金                |
|------------------|----|------------|------------------|------------------|
|                  | 1  | 2          | 3<br>午前<br>門野医師  | 4<br>午前<br>川淵医師  |
|                  |    | 午後<br>高藤医師 |                  |                  |
| 7<br>午前<br>永井医師  | 8  | 9          | 10<br>午前<br>新屋医師 | 11<br>午前<br>川淵医師 |
|                  |    | 午後<br>高藤医師 |                  |                  |
| 14<br>午前<br>石橋医師 | 15 | 16         | 17<br>午前<br>門野医師 | 18<br>午前<br>川淵医師 |
|                  |    | 午後<br>高藤医師 |                  |                  |
| 21               | 22 | 23         | 24<br>午前<br>新屋医師 | 25<br>午前<br>川淵医師 |
| 祝日               | 祝日 | 祝日         |                  |                  |
| 28<br>午前<br>永井医師 | 29 | 30         |                  |                  |
|                  |    | 午後<br>高藤医師 |                  |                  |



### 〇内科受付時間

| 月              | 火    | 水               | 木              | 金              |
|----------------|------|-----------------|----------------|----------------|
| 9:00～<br>11:30 | 内科休診 | 13:30～<br>16:30 | 8:30～<br>11:30 | 8:30～<br>11:30 |

### 〇健康づくり教室「食べる力はお口から」開催のお知らせ

参加ご希望の方は診療所へご連絡ください。

・日時 … 9月10日（木）午後2時から

・場所 … 牧診療所待合室



### 〇問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

### 牧区の人口・世帯数

令和8年8月1日現在

（ ）は先月との比較

男 641人（－2）

女 716人（－2）

計 1,357人（－4）

678世帯（＋2）

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

