

▶ 救急の日、救急医療週間

9月9日②は「救急の日」、9月6日⑧～12日⑤は「救急医療週間」です。

☎ 地域医療推進課(☎025-520-5699)、上越地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(上越保健所、☎025-524-6134)

●医療機関を適切に利用しましょう

市では、医師会や各医療機関と連携し、休日や夜間などに発症した病気やけがなどに対応するため、救急医療体制を確保しています。症状に応じて適切に利用してください。

受入体制	症状の度合い	医療機関
初期救急	比較的軽症な患者の診療	かかりつけ医 上越休日・夜間診療所
二次救急	手術・入院が必要な重症患者の診療	上越総合病院、上越地域医療センター病院など
三次救急	二次救急医療では対応できない重篤患者の診療	県立中央病院救命救急センター

○救急医療情報サイト「上越メディカルナビ」では、医療機関や救急車の適切な利用方法を動画で紹介しています。



●県で実施している救急相談

○救急医療電話相談・小児救急医療電話相談

夜間の急な病気(発熱、嘔吐、下痢など)やけがに関する電話相談を行っています。看護師が相談に対応し、必要に応じて医師へ助言を求めます。相談は無料ですが、通話料金がかかります。

時【月～土曜日】午後6時～翌日午前8時

※ゴールデンウィーク、年末年始は24時間相談受け付け

【日曜日・祝日】午前8時～翌日午前8時(24時間)

☎ 小児(15歳未満) = ☎025-288-2525または#8000、15歳以上 = ☎025-284-7119または#7119

○AI救急相談アプリ

急な病気やけがのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。



●上越休日・夜間診療所の診療案内

夜間や休日の急な発熱や腹痛など、比較的症状の軽い人の応急診療を行っています。症状にかかわらず、必ず事前に電話してから受診してください(電話は受付時間内のみ)。

※診療可能人数を超えた場合、受付時間内でも受け付けを終了する場合があります。

※6カ月未満の乳児は、医師の出務状況により診療できない場合があります。事前連絡の際に確認してください。

☎ 新光町1-8-11(オールシーズンプール向かい) ☎ 上越休日・夜間診療所(☎025-522-3777)

●AEDは私たちが心臓突然死から救います

市では、利用者の多い公共施設などにAEDを設置しています。

なお、日本赤十字社新潟県支部や各消防署では、AEDの使用方法などの講習会を行っています。積極的に参加してください。



▶ 健康診査・がん検診を受診しましょう

☎ 健診専用ダイヤル(☎025-521-6231、6233)または各総合事務所へ

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。アプリでの予約が必要です。



母子健康手帳アプリ



上越市子育て応援ステーション

●成人の健康診査・がん検診

年に一度は健康診査・がん検診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。



詳しくは



インターネット予約

新規予約や予約内容の変更はインターネット予約がおすすめです。24時間いつでも予約ができ、申し込みもスムーズです。

次の人は、市で行っている健康診査・がん検診

を無料で受けられます。

すべての健康診査	令和9年3月31日時点の年齢が70歳以上の上越市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者(受診日時点)
すべてのがん検診(胸部CT検診は除く)	令和9年3月31日時点の年齢が70歳以上の人
特定健康診査	令和9年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳の以上の上越市国民健康保険加入者
胃がん検診	令和9年3月31日時点の年齢が40歳の人
子宮頸がん検診	21歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の女性
乳がん検診	41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)の女性

※特定健康診査、子宮頸がん検診、乳がん検診の無料対象者には、無料クーポン券をお送りしています。

●健康づくりポイント

健康診査やがん検診の受診、運動などの健康づくりに関するポイントを貯めて応募した人に、市温浴施設の入浴券(1回分)などをプレゼントします。



健康づくりポイント応募サイト