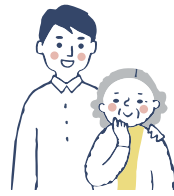


お知らせ

おはなし会とワークショップ
「認知症ってなあに？」

親子で認知症を考えるきっかけになるよう、認知症をテーマにした絵本の読み聞かせと絵本にちなんだワークショップを行います。

時 9月5日④午前11時～11時40分 所 直江津学びの交流館
直江津図書館（☎025・545・3232）



詳しくは



上越市老人クラブ連合会
シニア歴史さんぽ

新潟水俣病資料館や旧昭和電工(株)鹿瀬工場跡地の見学、語り部の講話を通して、新潟水俣病の歴史や現状を学びます。

時 10月7日⑥（マルケーバスセンター）午前7時45分発、午後7時頃着 所 バス乗車場所 上越大通り、山麓線、高田駅前案内所、直江津駅北口バス停など 定 60歳以上の市民 定 30人（申込順） 費 1万3千円 申 9月4日④

もよおし・講座

25日⑤の間に、頸城自動車（☎025・543・4280）

詳しくは



県立中央病院
市民がん公開講座

乳がん治療の現状などについて、専門医などの立場から分かりやすく講演します。

時 9月26日④午後1時30分～3時30分 所 県立看護大学
県立中央病院がん相談支援センター（☎025・522・7711）

健康マージャン大会
in 上越

「賭けない、飲まない、吸わない」を合言葉に、認知機能の向上や社会参加の促進に効果が期待される、健康マージャン大会です。

時 10月17日④午後0時30分～4時30分 所 無印良品直江津 Open M U J I 定 20歳以上の市民 定 60人（申込順）
他「上越市と明治安田生命保険相互会社との健康増進に関する連携協定」に基づき開催します 申 9月7日④以降の平日（午前9時～午後5時）

募集

に明治安田生命長岡支社（☎0258・35・1426）

詳しくは



県立看護大学看護研究交流センターのもよおし

所 県立看護大学 申 県立看護大学看護研究交流センター（☎025・526・2822）

上越地域看護研究発表会・看護研究センター地域課題研究報告会

上越地域の医療機関や地域に所属する看護職員が取り組んだ看護研究の発表や実践報告を行います。

時 10月17日④午後0時30分～4時 定 80人（申込順） 申 9月4日④～10月14日④の間に問い合わせ先

看護職学習支援公開講座

患者の急変を「起きる前に見抜く」ための視点を学びます。

時 10月24日④午後1時30分～4時 所 県内の看護職従事者 定 80人（申込順） 費 千円 申 9月16日④～10月14日④の間に申し込みフォームから

無料相談

にいがた・技のにぎわい
フェスタ2026

熟練技能士などによる製作実演やものづくり体験教室など、新潟のものづくりを遊んで学べる一日です。

時 9月27日④午前10時～午後3時30分 所 新潟市万代島多目的広場 問 にいがた・技のにぎわいフェスタ実行委員会（☎025・283・2155）

障がい者合同就職面接会

上越地域で就職を希望する障害のある人と企業との就職面接会です。

時 10月5日④午後1時30分～4時 所 上越勤労身体障害者体育館 申 9月4日④以降にハローワーク上越（☎025・523・6121、音声ガイダンスの後に42#）
他 手話通訳者あり



第3回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不安や悩みを抱える保護者の皆さんのための会です。少し肩

の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出してみませんか。

時 9月12日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 問 青少年健全育成センター（☎025・544・4690）

詳しくは



正善寺工房「体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

ビーズ教室

時 9月11日④午後1時30分～2時50分 費 2500円

竹灯籠教室

時 9月12日④午前10時～11時 費 3000円

中華ちまき作り教室

時 9月15日④午前10時～11時 費 1800円

地場野菜料理教室

時 9月29日④午前10時～11時 費 1800円

おやき作り教室

時 10月6日④午前10時～11時 費 2000円

詳しくは

