

姉妹都市と上越市の 観光と物産展

姉妹都市と上越市の特産品の販売や観光PRなどを行います。

時 10月3日④午前10時～午後5時、4日④午前10時～午後4時 所 直江津屋台会館 他 参加都市 長野県上田市、山形県米沢市、静岡県静岡市、北海道岩内町、佐渡市、東京都荒川区 ※参加都市が変更になる場合があります 関 上越観光コンベンション協会(☎025・543・2777)

詳しくは



観光ボランティアガイド 養成講座

観光案内やPRを行う観光ボランティアを養成します。

時 10月9日④、15日④、22日④、11月6日④、21日④、27日④(全6回を予定) 所 直江津屋台会館ほか 対 上越市の観光や歴史に興味のある人 費 無料(現地研修は費用別途) 申 問 メールまたははがき、ファクシミリに「観光ボランティア養成講座受講希望」と明記

の上、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクシミリ番号(有りのみ)を記入し、9月30日④までに、(公社)上越観光コンベンション協会(〒942・0004 西本町4・18・12、☎025・543・2777、FAX 025・545・1113、jica@joetsu.ne.jp)

上越ジュニア音楽クラブ 活動発表会

小学2年生～中学3年生の子どもたちが、4月から積み重ねてきた練習の成果を、講師や協力団体の上越市民吹奏楽団の皆さんと一緒に披露します。子どもたちの成長と音楽の魅力あふれるステージをぜひお楽しみください。

時 9月27日④午後1時30分～2時30分 所 ワークパル上越 他 子どもたちが使用する分数バイオリンなどの寄付にご協力ください。詳しくは問い合わせ先へ 関 上越ジュニア音楽クラブの綿貫さん(☎025・530・8013)

放送大学新潟学習センター 公開講演会

「地域づくりとウェルビーイング」地域住民の健康が社

会課題を解決する！」をテーマに講演します。

時 9月27日④午後2時～3時30分 所 直江津学びの交流館 定 50人(申込順) 申 問 9月4日④午前10時～23日④⑤の間に、電話またはホームページから直江津図書館(☎025・545・3232)

録音図書体験会

専用の再生機器やパソコンを使って、録音図書を実際に聴いてみます。

時 9月12日④午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 対 活字による読書が困難な人 所 関 高田図書館(☎025・523・2603)



じょうえつ歴史講座

●出土品の展示・展示案内編 「頸城区のお宝」

頸城区の出土品の展示を案内します。案内終了後、参加

者同士の語り合い(希望者のみ)を行います。

時 9月5日④午前10時～10時30分、語り合い 午前10時30分～11時 所 ユートピアくびき希望館 関 文化行政課(☎025・545・9269)



上越市スポーツ協会の もよおし

詳しくは、総合体育館、各総合事務所、教育プラザなどにある募集案内またはホームページをご覧ください。

申 問 (一財)上越市スポーツ協会(☎025・525・4119)

●秋季スポーツ教室

健康体操や健康トランポビクス、ストレッチヨガなどの教室を開催します。

時 9月～12月(全10回) 所 総合体育館など 定 各教室10人(抽選) 費 8千円 申 9月4日④まで

●第56回上越市民スポーツ祭

9月から11月にかけて、競技種目別の大会やスポーツイ

ベントを開催します(事前の申し込みが必要)。

ワークパル上越の もよおし

関 ワークパル上越(☎025・545・5111)

●「マイチャレンジ講座」後期 受講生募集

各講座の開催日や受講料などは館内にある募集案内やホームページをご覧ください。

対 上越地域在住の18歳以上の人 申 9月7日④以降(午前9時～午後5時)に電話、問い合わせ先窓口またはホームページ

○ソフトヨガ講座

時 9月25日～11月20日の間の毎週金曜日(10月30日を除く全8回) 午後6時～7時 費 6200円 関 永井将也さん 定 10人(申込順)

○アップルパイ教室

時 9月30日④午前9時30分～11時30分 費 2500円 関 保阪さおりさん 定 12人(申込順)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談