

お知らせ

第48回動物愛護フェスティバル

動物愛護に関する展示などを行うほか、飼い主自慢のペットの写真を募集し、優秀作品には賞品を進呈します。

●実行委員会事務局（県上越動物保護管理センター内、〒943・0812 中正善寺1340、☎025・525・9263）

●フェスティバル

時 9月23日④・⑤午前11時～午後3時 所 直江津屋台会館

●ペット写真の募集

他1世帯につき1枚まで。サイズはL判（横） 申請い主の氏名、住所、電話番号、ペット名を記載したものを添えて、9月7日④（必着）までに郵送で問い合わせ先へ



上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

●9月申し込みの公開講座

①陶芸講座「ロクロで器をつくろう」、②英語の絵本を楽しむ：日英語比較の見地から、

もよおし・講座

③楽しい基礎パルクール教室
対①②中学生、高校生、一般、
③小学5・6年生、中学生
費①高校生以下3100円、
一般6200円 ②高校生以下2600円、一般5200円
③2600円 申問メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課（☎025・521・3665、FAX025・521・3621、✉chiki@juen.ac.jp）
詳しくは

「腰痛タイプ別セルフケア」講座

理学療法士から、腰痛の原因や予防運動を学びます。
時 10月17日④午前10時～11時
費 千円 定 40人（申込順）
講 金子高澄さん（Health Cool Creation）
所 申問 9月4日④以降に謙信公武道館（☎025・520・8897）

「心の扉が開く対話力」研修会

温かい聞き方や心に届く話し方のコツを学び、良質な話し合いを導く「対話力」を磨く連続講座です。

募集

時 所 初月講座Ⅱ①9月27日④午前10時～正午、市民プラザ
②9月27日④午後2時～4時、オンライン
③9月30日④午前10時～正午、オンライン（選択制） 定 各回10人（申込順）
費 1講座あたり一般1000円、学生500円 他 10月以降の日程は初月講座の際にお伝えします（毎月開催の3回から選択） 申問 9月5日④以降、各回開催前日までに対話絆塾の北川さん（☎09・4248・9675）
詳しくは

きのこ講習会

きのこ採取や鑑別講習会を行います。

きのこ汁は提供しますが、昼食は持参してください。荒天の場合は採取を中止し、講習会のみ行います。

時 10月14日④午前10時～午後2時 所 ニクタナバーベキューガーデンエリアB（岩木） 定 100人（申込順）
費 3000円 講 滝沢博さん（一社）日本菌学会会員）
申問 9月14日④以降に上越食品衛生協会事務局（☎025・523・1195）

無料相談

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 10月18日④午前9時～正午 所 上越地域消防局 定 20人（申込順） 申問 9月28日④～10月4日④の間に上越消防署（☎025・544・0119）



女性のためのやさしい写真教室

カメラの知識と撮影技術を学ぶ、初心者向けの教室です。

時 9月19日④、10月3日④、17日④、25日④、11月7日④、21日④の午前9時～正午（全6回） 所 オーレンプラザほか 対市内に居住または通勤・通学している人 定 20人（申込順） 費 2500円 申市

内公共施設またはホームページにある申込用紙に、住所・氏名・年齢・連絡先・使用するカメラの種類（一眼レフ・コンパクト）を記載し、9月4日④～12日④の間に上越写真連盟の宮内さん（☎09・03648・0287、FAX025・533・5606、✉miyanao5630@gmail.com）