

▶ 上越文化会館のもよおし

所 申 問 上越文化会館 (☎025-525-4103)

●映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

上越上映会

母に背を向け、故郷を離れたぼく——。繊細に紡がれる、きこえない母ときこえる息子、そしてあなたの物語。



他監督＝呉美保、主演＝吉沢亮、脚本＝港岳彦 時 9月13日①午前10時30分開演、②午後1時30分開演 費前売券＝一般・シニア・大学生 1,200円、当日券＝一般・シニア 1,500円、大学生1,300円、小中高生800円（チケット発売中）

●椎名豊

Yutaka Shiina Inspired Swing Special Quartet

世界で活躍する上越市出身のピアニスト椎名豊が、

スペシャルメンバーを率いてのライブ。

時 11月3日①・②午後3時開演 費一般6,000円、学生3,000円 ※当日券500円増（全席自由、チケット発売中）

●牧阿佐美バレエ団「くるみ割り人形」

チャイコフスキー作曲の音楽と心温まるストーリーが世界中で愛される名作。新潟県出身の小池京介（王子役）、齋藤のか（雪の女王役）も出演。



時 12月5日①午後2時開演 費一般S席6,000円、A席5,000円、U25＝S席3,000円、A席2,500円（全席指定、チケット発売日＝9月6日①午前9時）※4歳未満入場不可

▶ 社会福祉協議会のもよおし

申 問 上越市社会福祉協議会地域福祉課 (☎025-526-1515、FAX025-526-1230)

●訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。



時 9月10日①午前9時30分～正午 所 レインボーセンター 申 9月9日①まで

●認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時 所 ①10月2日②午後6時～7時30分・無印良品直江津 Open MUJI ②10月7日③午後2時～3時30分・五智歴史の里会館 定 各20人（申込順） 申 ①9月18日②～10月1日③ ②9月18日④～10月6日⑤

詳しくは



●令和8年度 手話体験講座

初心者向けの講座です。

時 ①10月4日②午後2時～4時、②10月24日③午前10時～正午※いずれも同じ内容 所 市民プラザ 対 18歳以上の市民 定 各回10人（抽選） 申 ①9月24日④まで、②10月13日⑤まで



詳しくは



●語り、学び、つながろう 認知症の人への接し方

認知症の人のご家族や支援している人が、認知症の症状に合わせた対応方法を理解するための講座です。

時 10月9日①、11月2日②【昼の部】各日午後1時30分～3時 【夜の部】各日午後6時～7時30分（原則両日、昼・夜いずれかを受講） 所 市民プラザ 定 各10人（申込順） 申 9月4日③～各開催日の前日まで

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談