

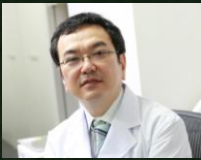
明治安田 健康マージャン大会

開催日▶2026年10月17日(土)

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

- 【ランキング運営について】
- 当大会(※)の成績(3回戦の総得点)を全国・地域別にランキング化します
 - 当大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
 - 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします

(※)日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹ことろと体のクリニック院長 和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

明治安田健康マージャン大会

会場

無印良品 直江津 Open MUJI

会場住所

〒942-0004 新潟県上越市西本町3-8-8
直江津ショッピングセンター2F

開催日時

2026年10月17日(土) 12:30～16:30

定員

60名(申込順)

※定員になり次第締め切らせていただきます
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は
参加者の負担となります

受付時間

12:00～

参加資格

20歳以上 上越市在住の方

参加費

無料

応募締切

2026年10月7日(水)

お申込み
お問い合わせ

明治安田生命保険相互会社
長岡支社 大森
TEL: 0258-35-1426
平日9時-17時まで ※土日祝除く

主催

明治安田生命保険相互会社 長岡支社

後援

上越市、無印良品 直江津店

監修

一般社団法人 日本健康麻将協会

こちらから実際のイベント
風景等をご視聴いただけます！



URL

https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

会場地図

