

発行/編集: 中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986番地1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区の人口・世帯数 男1,437人(△1人)女1,493人(△5人) 合計2,930人(△6人) 世帯数1,269(△2)

※令和8年8月1日現在 ()は先月との比較

★ 22年ぶりに開封！

★ タイムカプセルに詰まった地域の思い出

7月19日⑩、片貝地域生涯学習センターで、平成16年度に片貝小学校閉校記念事業として児童や保護者、教職員が埋設したタイムカプセルの開封式が行われました。

当日は、当時の児童や家族、地域住民など約50人が参加し、地中の約1メートルから掘り出したカプセルを開封。中には将来の自分や家族に宛てた手紙や家族写真、等身大の自画像などが当時のまま保管されており、参加者は思い出の品を一つひとつを手に取り、22年前の記憶をたどりながら当時に思いを馳せていました。

また、開封後は閉校当時の映像鑑賞や懇談が行われ、久しぶりに顔を合わせた仲間たちとの会話も弾みました。参加者からは「昔を思い出して温かい気持ちになった」「再会でできてうれしい」といった声が聞かれ、片貝小学校で育んだ絆を感じる一日となりました。



今回開封したタイムカプセルの容器は、中学生で再利用する予定となっており、ふるさと中郷の思いを未来へつなぐ役割を担います！

さとまる学校



地域の安心・安全を守る 継続的な取り組みに感謝状

7月30日⑩、安全・安心なまちづくりへの活動に対し、一般社団法人中郷区さとまる学校が、妙高警察署長から感謝状が贈呈されました。

さとまる学校は、児童生徒の登下校時の見守りや通学路の安全確保のためのフィールドワークのほか、高齢者の見守り、青色防犯パトロールなど、地域に根差した防犯活動に取り組んでいます。こうした継続的な活動が、地域の防犯意識の向上と安全確保に大きく貢献していることが評価されました。

また、竹内理事長は、妙高警察署長から委嘱を受け、特殊詐欺防止推進員として被害防止に向けた啓発活動にも尽力されています。

これからも地域の安心・安全のために活動していきます！



令和8年度 地域独自の予算事業 紹介 VOL.3

「子どものい～場所開設」事業【令和6年度～継続事業】

学校や家以外の場所で、子どもたちが気軽に集まり、友だちと一緒に自由な時間を過ごすことができる居場所を提供する事業です。

中郷総合体育館や中郷コミュニティプラザ、片貝地域生涯学習センターなどの施設を会場に、9月から3月まで毎月1回、子どもたちが放課後に安心して過ごせる「い～場所」を開設します。

■ 実施団体：上越市（中郷区まちづくり振興会へ委託）

■ 市予算額：1,026千円

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411



「小さな地域で始める共生のまちづくり」事業【継続事業】



子どもから高齢者まで、誰もが支え合いながら暮らせる地域づくりを目指す事業です。

中郷小学校6年生と協力して「共生カレンダー」を作成・全戸配布するほか、「共生フェスタ」や「共生ステージ『華響』」を開催します。

■ 実施団体：一般社団法人 中郷区さとまる学校

■ 市予算額（事業費）：1,404千円（1,564千円）

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

各種イベント 参加者募集！

共生フェスタ

子どものい～場所開設事業

開催日時	9月12日(土) 午前10時～午後3時まで
開催場所	中郷コミュニティプラザ
内 容	・福祉演奏会 …日本の唄と篠笛 ・キッチンカー …そば、たこせん、駄菓子、惣菜 ベビーカステラ など ・中郷中3年生が作成した灯籠の展示 ・体験コーナー …アロマブレンド、 ネイルケア、 クラフト体験、 メイク体験、 しゃぼん玉 など
申込み	申込み不要で、どなたでも参加いただけます

■ 問合せ 中郷区さとまる学校 ☎78-7310

開催日 開催場所	9月28日(月)/片貝地域生涯学習センター 10月 7日(水)/中郷総合体育館 11月16日(月)/中郷総合体育館 12月17日(木)/中郷コミュニティプラザ 1月18日(月)/はーとびあ中郷 2月18日(木)/中郷コミュニティプラザ 3月 8日(月)/中郷総合体育館
開催時間	放課後～午後5時30分まで
対 象 者	中郷小・中学校の児童生徒
申 込 み	QRコードから申込み ※各開催日の10日前まで



■ 問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455



なかごう夏まつり2026



8月1日㊥、中郷総合体育館駐車場で「なかごう夏まつり2026」が開催され、親子連れや帰省した方々など約1,200人が来場しました。

昨年好評だった水鉄砲合戦では、子どもたちが元気いっぱい水を掛け合い、新潟大学の学生や妙高警察署職員も一緒になって楽しむ姿が見られ、会場が大いに盛り上がりました。

また、中郷中学校3年生が企画した灯籠のお披露目やバルーンリリースも行われ、生徒たちの「中郷が大好き」という思いが会場を温かく包みました。

夕方からはステージイベントや盆踊り、打上花火が行われ、夏の思い出に残る一日となりました。



農作業中の事故にご注意ください！

秋の稲刈り時期となる8月から10月にかけて農作業事故が多発しています。市内においても、昨年度、3か月で152件の事故が発生しました。

普段慣れている作業でも危険が伴うことを再認識し、農作業事故の防止と安全作業を徹底するよう努めましょう。

詳しくは



■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

公民館講座のご案内

講座名・開催日時	内 容
健康体操教室 【毎月第3水曜日 午前10時～11時まで】	呼吸法を取り入れた体にやさしい体操を行い、心と体の健康を学びます。
大人と子どものピアノ教室 【10月までの第3土曜日 午前9時30分～11時30分まで】	世界三大ピアノ「ベーゼンドルファー」を使用し、連弾やソロの課題曲を学びます。

■ 問合せ はとぴあ中郷 ☎74-2338

・開館時間：午前9時～午後10時

・休館日：月曜日



9～10月は行政相談月間

国から委嘱を受けた行政相談委員が、「道路や河川の管理」「年金や各種手続き」など、国や県、市の仕事に関する意見や要望の相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。事前の予約は不要です。

■ 対面での相談

日 時	10月22日㊥ 午前8時30分～10時30分まで ※行政相談月間以外にも偶数月の第4木曜日に実施しています
場 所	中郷区総合事務所 1階市民相談室
行政相談員	大塚 町夫（おおつか まちお）さん

詳しくは



■ 電話での相談

行政相談共通ダイヤル

☎0570-090110

■ 問 合 せ

総務・地域振興グループ

☎74-2411

日	曜日	内 容	担当
8/26	水	「こ食」解消で健康な身体づくり事業【片貝地域生涯学習センター】	さ
8/27	木	行政相談【中郷区総合事務所 1階市民相談室】	総
8/30	日	第22回中郷区体育祭「さとまるスポーツクラブ体験会」【中郷総合体育館】	ま
12	土	共生フェスタ【中郷コミュニティプラザ】	さ
18	金	11:40 12:20 13:10 13:45 14:15 15:00 無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】	総
28	月	子どもの い〜場所開設事業【片貝地域生涯学習センター】	ま
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】※21日(月)祝はお休みです	さ
毎週 水曜日		介護予防教室【中郷コミュニティプラザ】※23日(水)祝はお休みです	さ
第2・4火曜日		おとこしょの集い【中郷コミュニティプラザ】	さ
第1・3水曜日		健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】	さ
第2・4水曜日		ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】※23日(水)祝はお休みです	さ
『総』 総務・地域振興グループ ☎74-2411 『ま』 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455 『さ』 中郷区さとまる学校 ☎78-7310			

🔍 事務所職員が発見 中郷の魅力★

中郷区総合事務所の職員が、中郷区の好きなところや面白いところ、不思議に思うことを紹介します。
8月の担当は、丸山主任と内田副主査です。

【地域の皆さんのやさしさに触れて】

4月の人事異動で中郷区に配属になり、住民票などの発行を担当しています。日々、地域の皆さんとお話ししていて感じることは、皆さん穏やかで優しいということです。先日は、不慣れな業務でお待たせしているにも関わらず、「何事も経験だよ。頑張って。」とお言葉をかけていただきました。プチパニックに陥っていたところに、どれだけ救われたことか。皆さんの要望にお役に立てるように頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。(税・市民生活班 丸山)



【100kmマラソン「共生の灯」THE FINAL】

えちご・くびき野100kmマラソンで使用される「共生の灯」は、中郷区で縄文式火起こしにより採火された火が受け継がれています。上越市を代表するイベントに使用される火が中郷区で生み出されていることは、地域の誇りの一つです。

今年で最後の開催となる100kmマラソンですが、その歴史を支えてきた縄文式火起こしを、8月30日(日)に中郷総合体育館で開催される「中郷区体育祭」で体験できます。貴重な機会ですので、ぜひ、ご参加ください。(教育・文化班 内田)



◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

