



牧区での地域とのお茶飲み会を通じた移住体験

■ 1 日目

- 11:30 上越妙高駅集合、
昼食をとり、牧区へ移動
- 14:00 牧区内を案内しつつ、地域とのお茶飲み会
- 16:00 案内終了
- 16:30 チェックイン（牧区内宿泊施設）
- 19:00 季節の夜イベントの案内（夏「棚田のきらめき」、冬「まき深山のともしび」など）
- 20:30 案内終了
宿泊（牧区内宿泊施設）

■ 2 日目

- 8:30 宿泊施設 発
- ※季節に合わせた各種体験
提供可能なメニュー（「よもぎの葉の加工体験」、「縄ない体験」、「ちまき作り」、「山の恵み収穫ツアー」など）のほか、季節のイベント（「田植え・稲刈り体験イベント」「雪だるま・雪灯籠作り」など）
- 16:00 宿泊施設 着

■ 3 日目

- 9:00 宿泊施設 チェックアウト
- 牧区内を案内しつつ、地域とのお茶飲み会
- 12:00 牧区内で昼食
- 14:00 上越妙高駅解散