

令和7年度

「食育に関する高校生アンケート」 調査結果



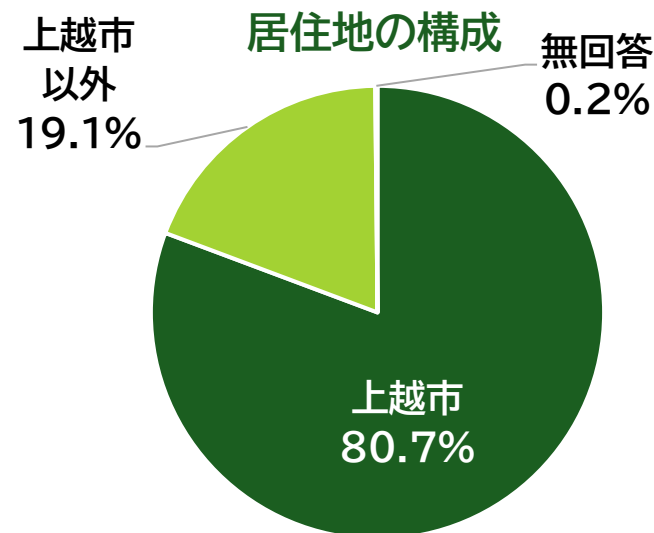
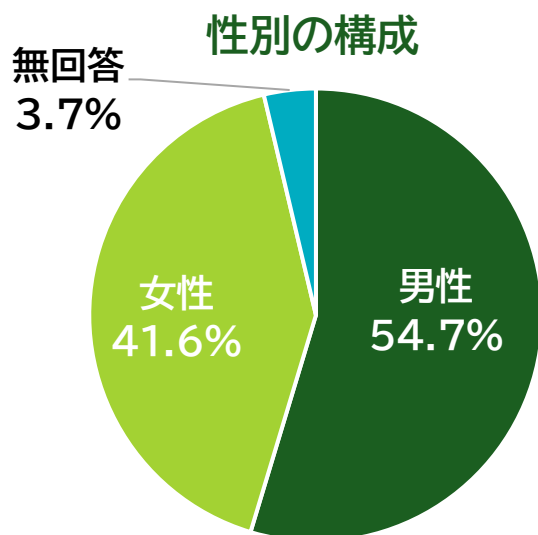


- **調査目的** 高校生の食育への関心や食生活の現状を把握し、全市民的運動として食育を推進する施策の基礎資料とするため。
- **調査期間** 令和8年1月15日(木)～2月6日(金) 23日間
- **調査対象者** 市内高等学校(下記13校)の2年生 計1,509人
 - ・県立高田高等学校
 - ・県立高田農業高等学校
 - ・県立高田商業高等学校
 - ・県立高田南城高等学校
 - ・県立吉川高等特別支援学校
 - ・県立上越特別支援学校 高等部
 - ・学校法人古川学園 上越高等学校
 - ・県立高田北城高等学校
 - ・県立上越総合技術高等学校
 - ・県立有恒高等学校
 - ・県立直江津中等教育学校
 - ・県立高田特別支援学校 高等部
 - ・学校法人関根学園 関根学園高等学校
- **回収結果**
 - ・回答者数 622人 (R5年度 1,403人 ▲ 781人)
 - ・回収率 41.2% (R5年度 89.9% ▲48.7ポイント)

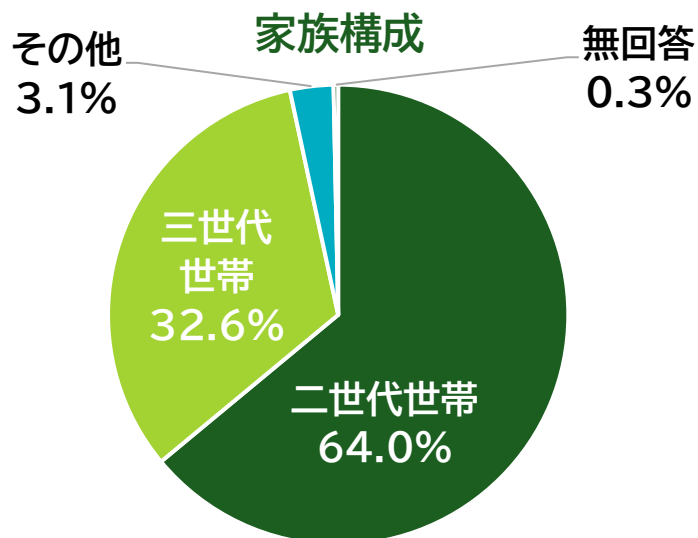
- ・ 令和7年度より、紙アンケートから **Web回答(上越市電子申請システム)へ全面移行**(特別支援学校を除く)
- ・ 従来の紙方式は 印刷・配布・回収・集計に人的負担が大きいという課題があった。Web化により、職員・学校双方の負担軽減と紙使用量の削減を実現。
- ・ **回収方法の変更に伴い、回答者数・回収率が前年度から大きく変動した。**

① 回答者の構成（性別）

② 回答者の構成（居住地の構成）



③ 回答者の構成（家族構成）



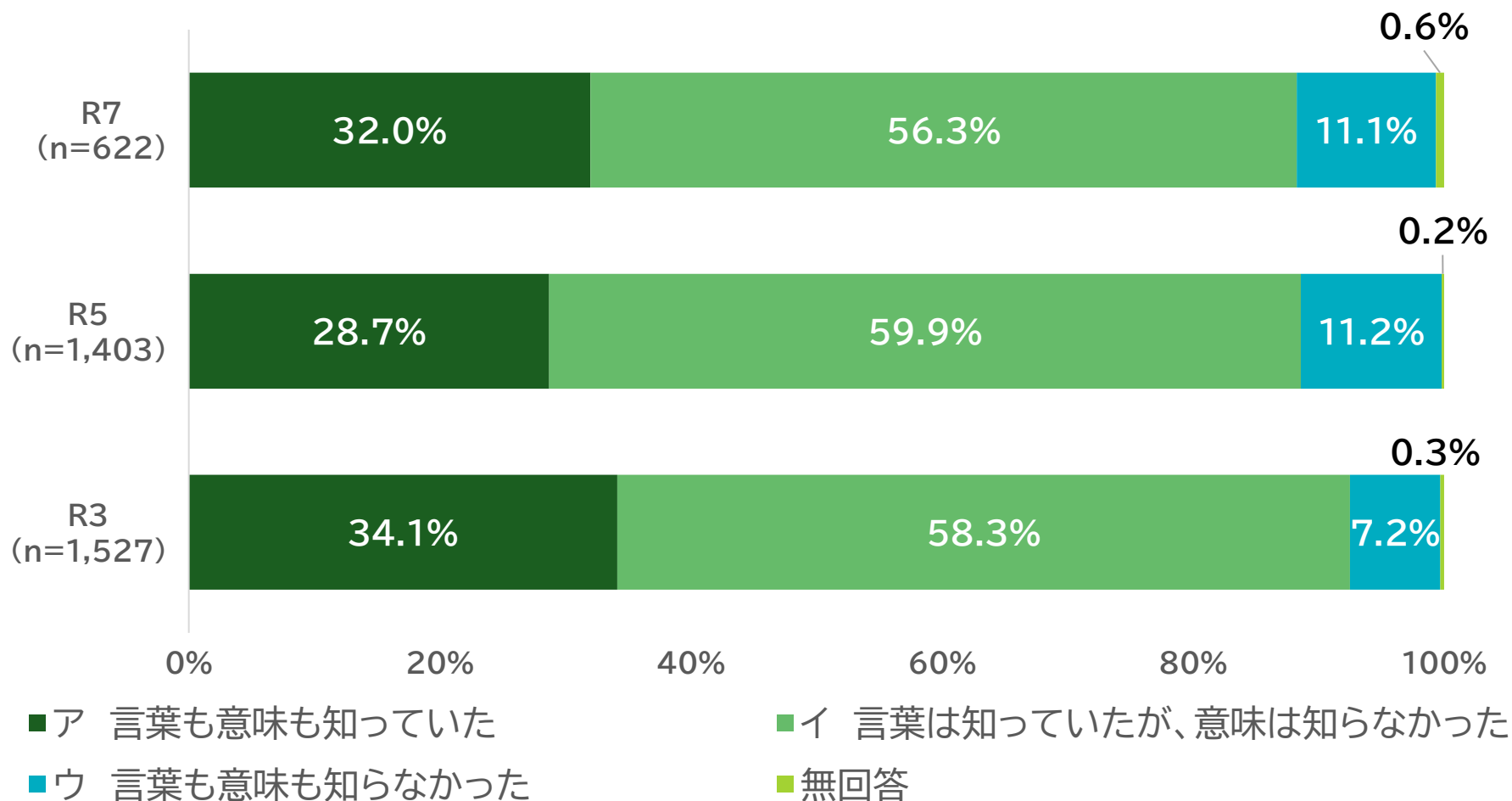
【調査結果の記載方法について】

1. 表中の「n」は有効回答者総数を示し、各選択肢の比率算出の基礎となっている。
2. 表中の比率(%)は小数点第2位を四捨五入しているため、個々の選択肢の比率の合計が100%にならない場合がある。

問1 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(1つ選択)



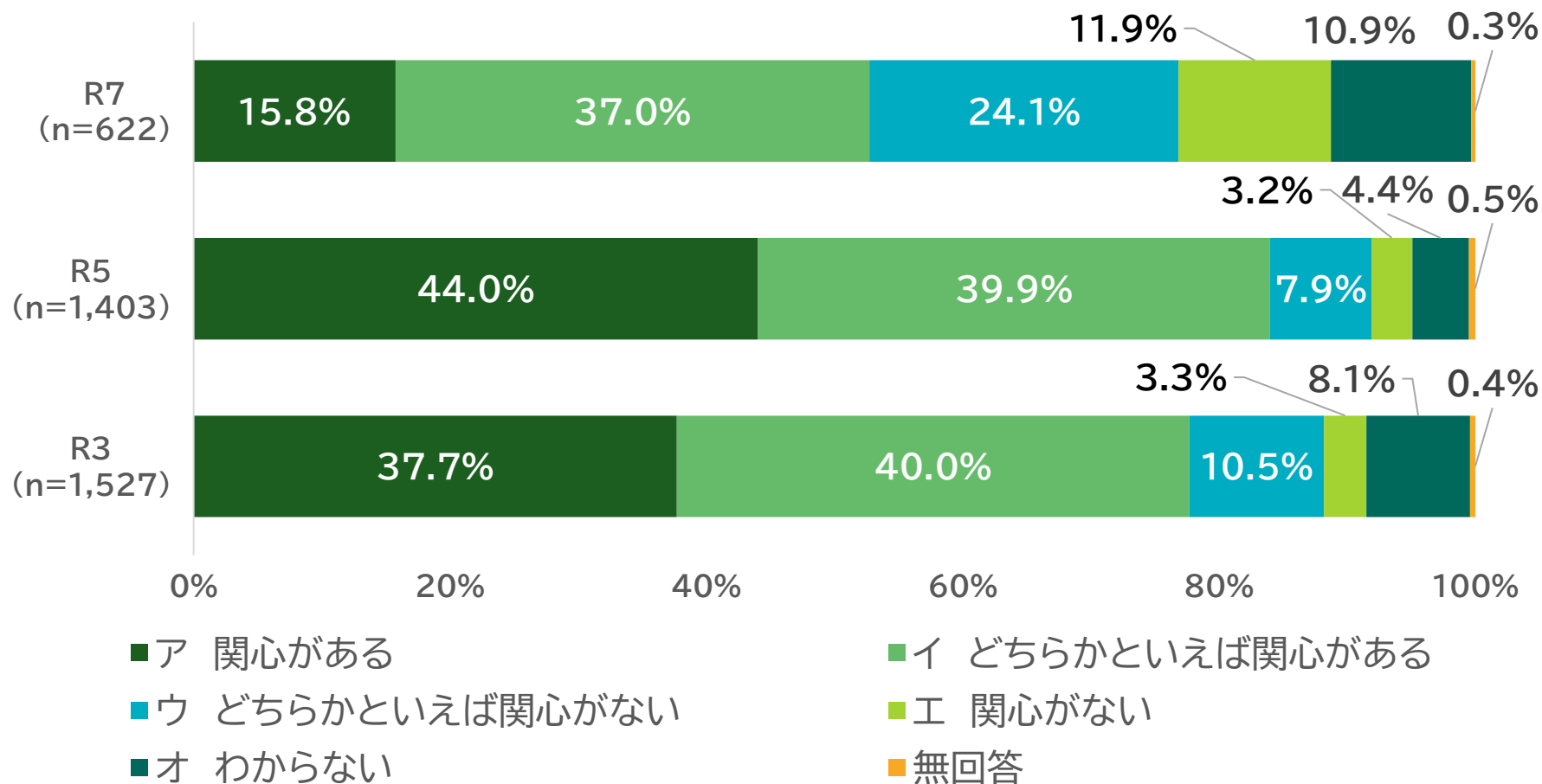
4



「言葉を知っていた」と回答した方の割合 **88.3%** (R5=88.6% ▲0.3%)
(「言葉も意味も知っていた」32.0%+「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」56.3%)、
「言葉も意味も知らなかった」と回答した方の割合 **11.1%** (R5=11.2% ▲0.1%)



① あなたは「食育」に関心がありますか。(1つ選択) ※R5までは、「**食**」に関心がありますか。



関心があると回答した方の割合 **52.8%**

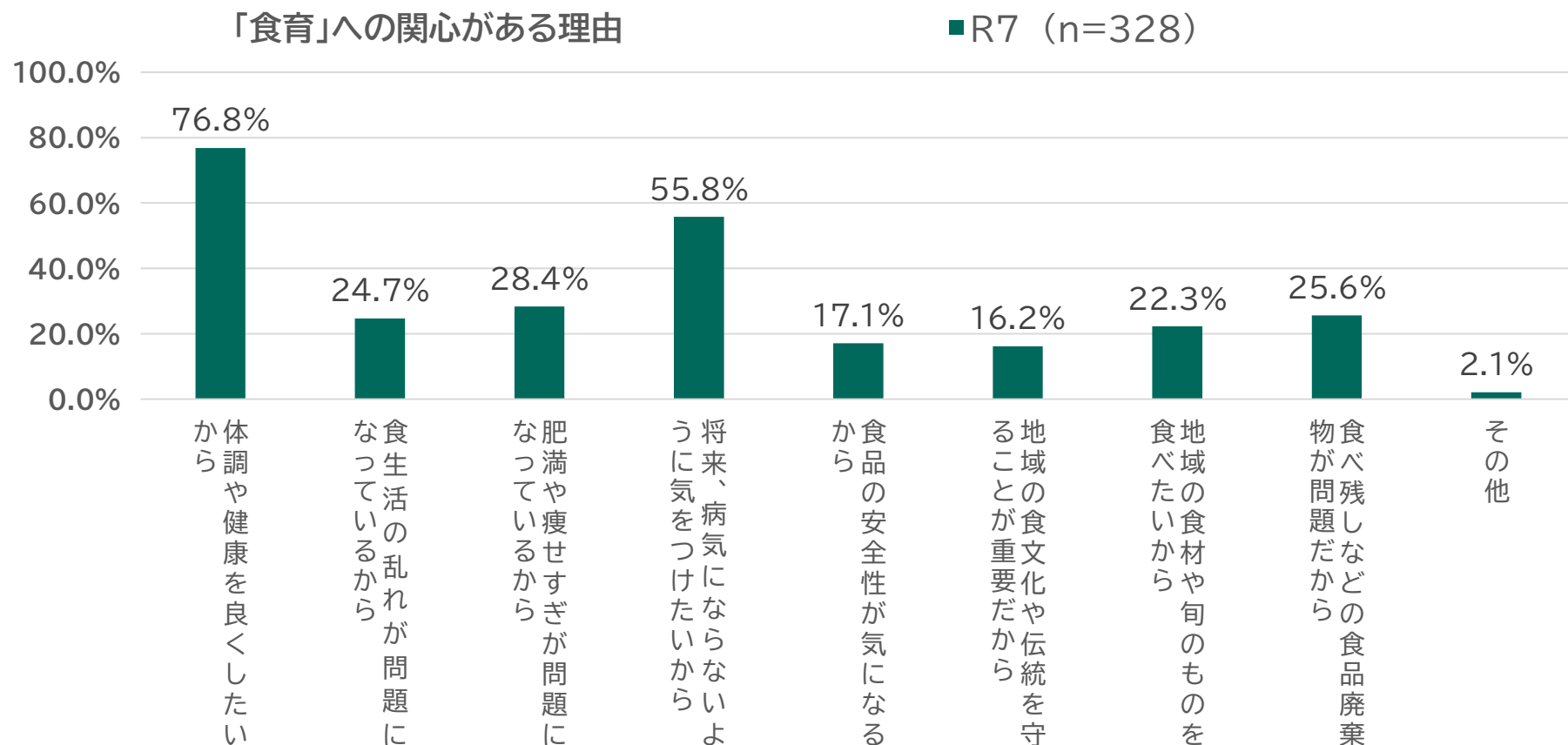
(「関心がある」15.8%+「どちらかといえば関心がある」37.0%)

「関心がない」と回答した割合 **36.0%**

(「どちらかといえば関心がない」24.1%+「関心がない」11.9%)



- ② ①で「ア 関心がある」または「イ どちらかといえば関心がある」を選択した方におたずねします。
あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(すべて選択)

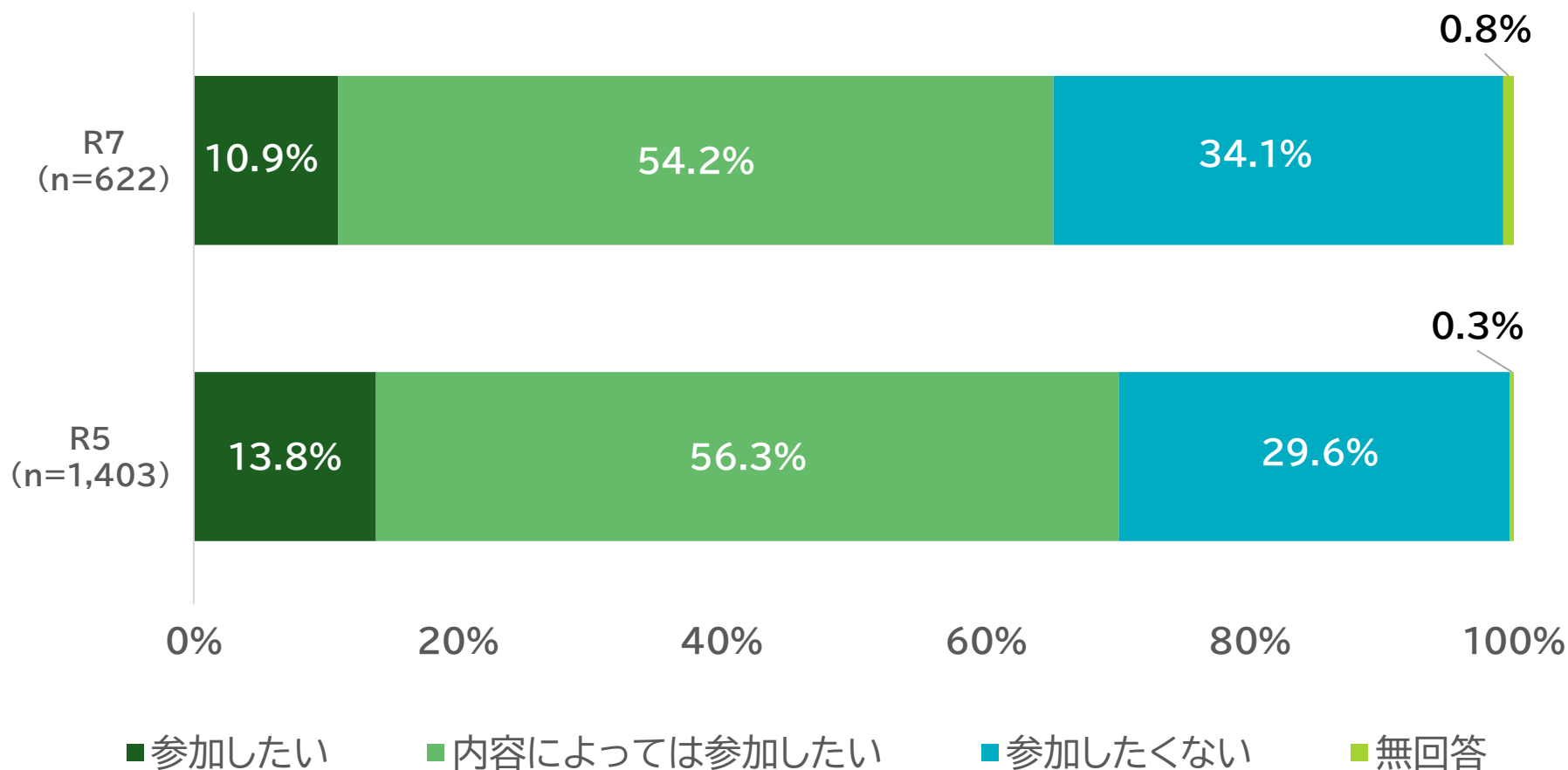


食育に関心がある理由で、最も多かったものは「体調や健康を良くしたいから」(**76.8%**)で、次いで「将来、病気にならないように気をつけたいから」(**55.8%**)、「肥満や痩せすぎが問題になっているから」(**28.4%**)の順となっている。

問4 あなたは、食育に関する講義や調理実習に参加したいと思いますか。
(1つ選択)



7

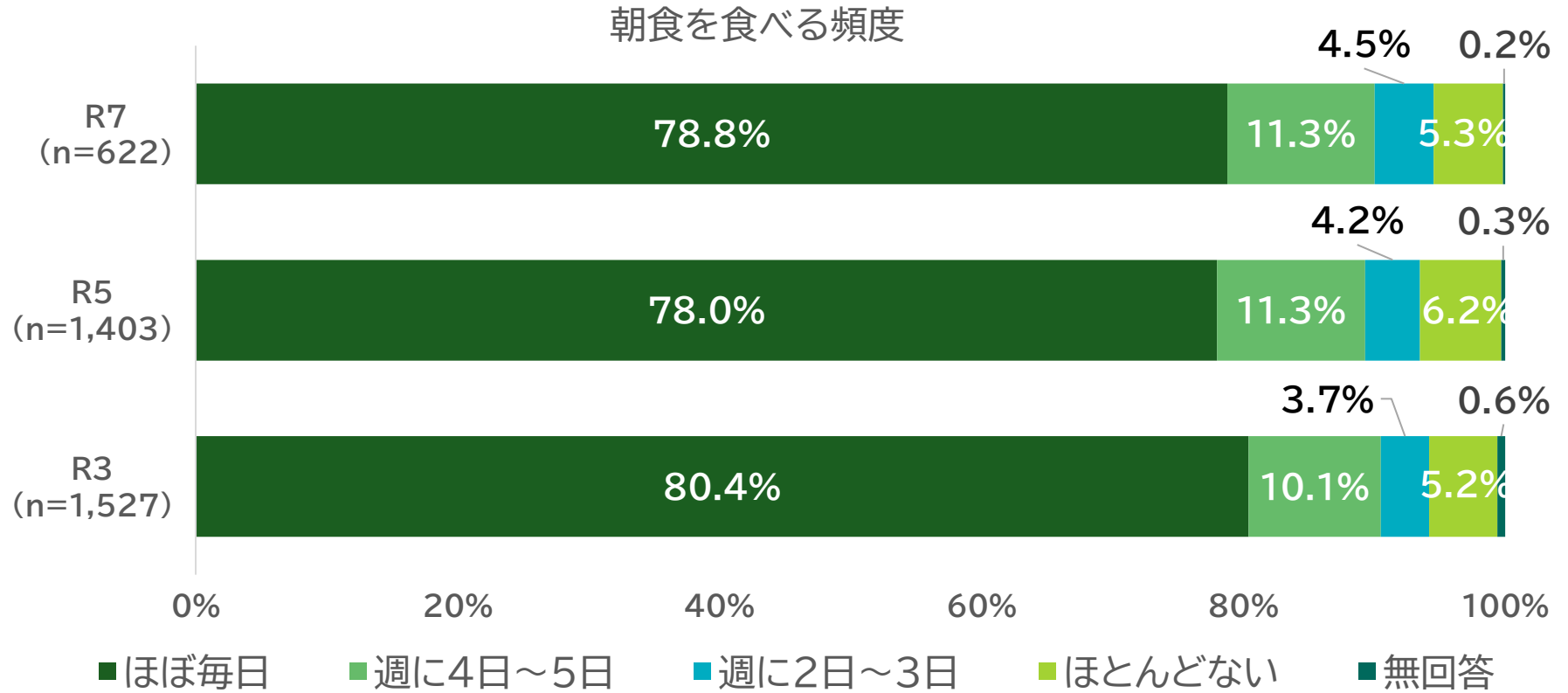


「参加したい」と回答した方の割合 **65.1%** (R5=70.1% ▲5.0%)

(「参加したい」10.9%+「内容によっては参加したい」54.2%)

「参加したくない」と回答した方の割合 **34.1%** (R5=29.6% +4.5%)

問5 あなたは朝食を週に何日程度食べますか。(1つ選択)



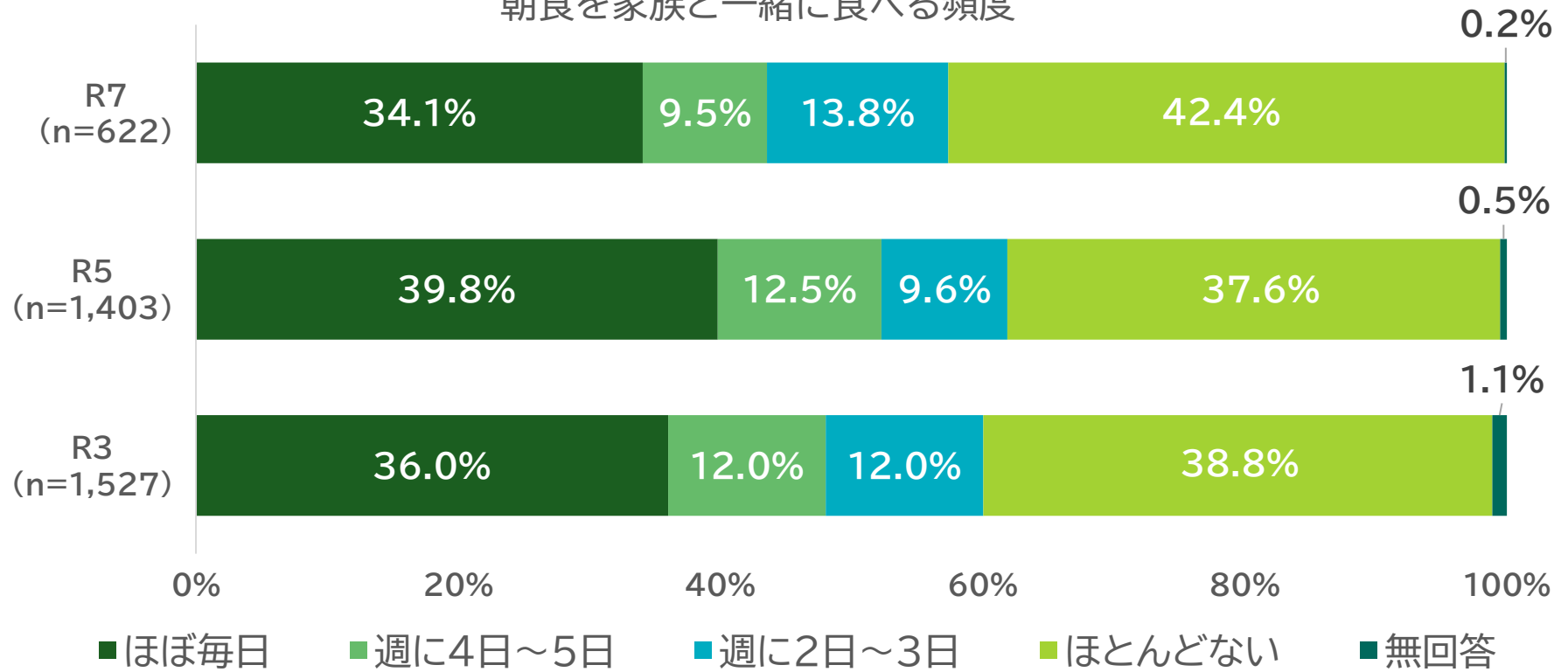
「ほぼ毎日」と回答した方の割合が78.8%、「週に4日～5日」が11.3%、「週に2日～3日」が4.5%、「ほとんど食べない」が5.3%となっている。

問6 あなたは朝食を家族と一緒に食べることは週に何日ありますか。
(1つ選択)



9

朝食を家族と一緒に食べる頻度



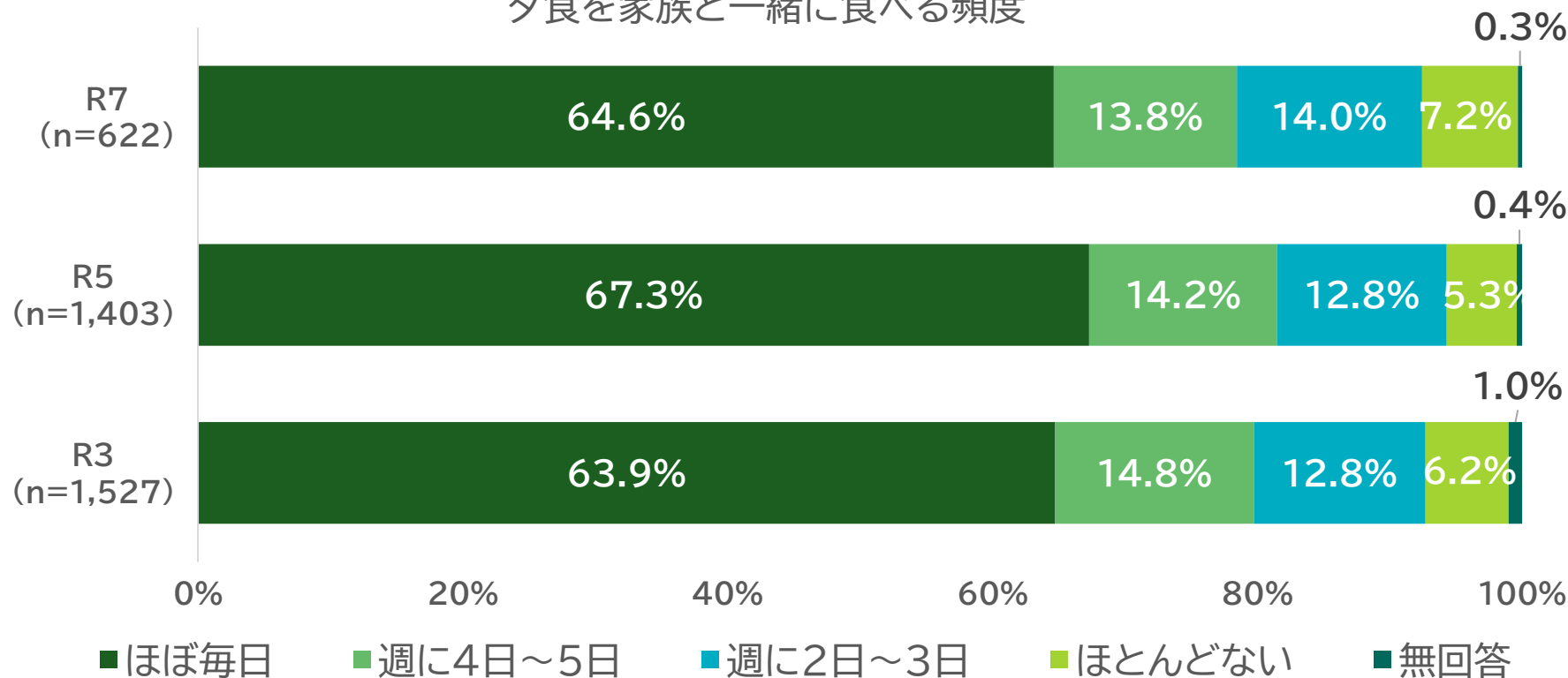
「ほぼ毎日」と回答した方の割合が34.1%、「週に4日～5日」が9.5%、「週に2日～3日」が13.8%、「ほとんど食べない」が42.4%となっている。

問7 あなたは夕食を家族と一緒に食べることは週に何日ありますか。
(1つ選択)



10

夕食を家族と一緒に食べる頻度

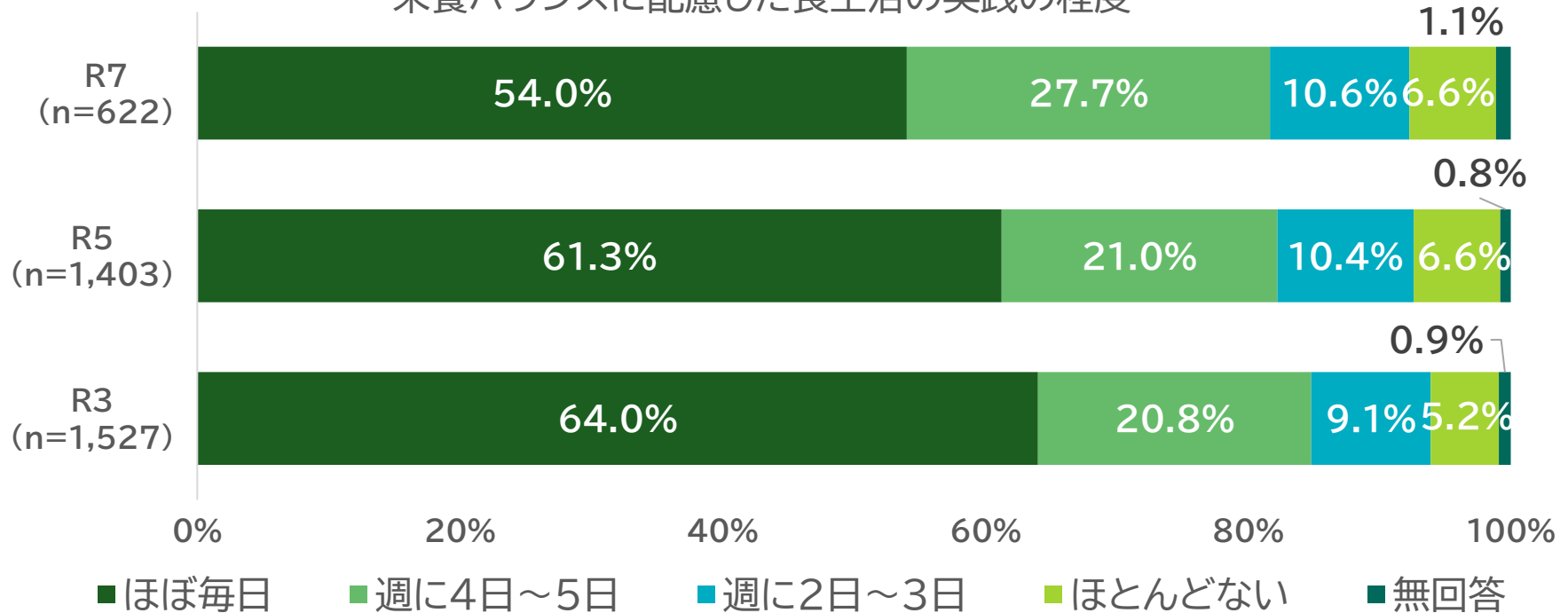


「ほぼ毎日」と回答した方の割合が64.6%、「週に4日～5日」が13.8%、
「週に2日～3日」が14.0%、「ほとんど食べない」が7.2%となっている。

問8 あなたは、主食・主菜・副菜※を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日程度ありますか。



栄養バランスに配慮した食生活の実践の程度



※主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)

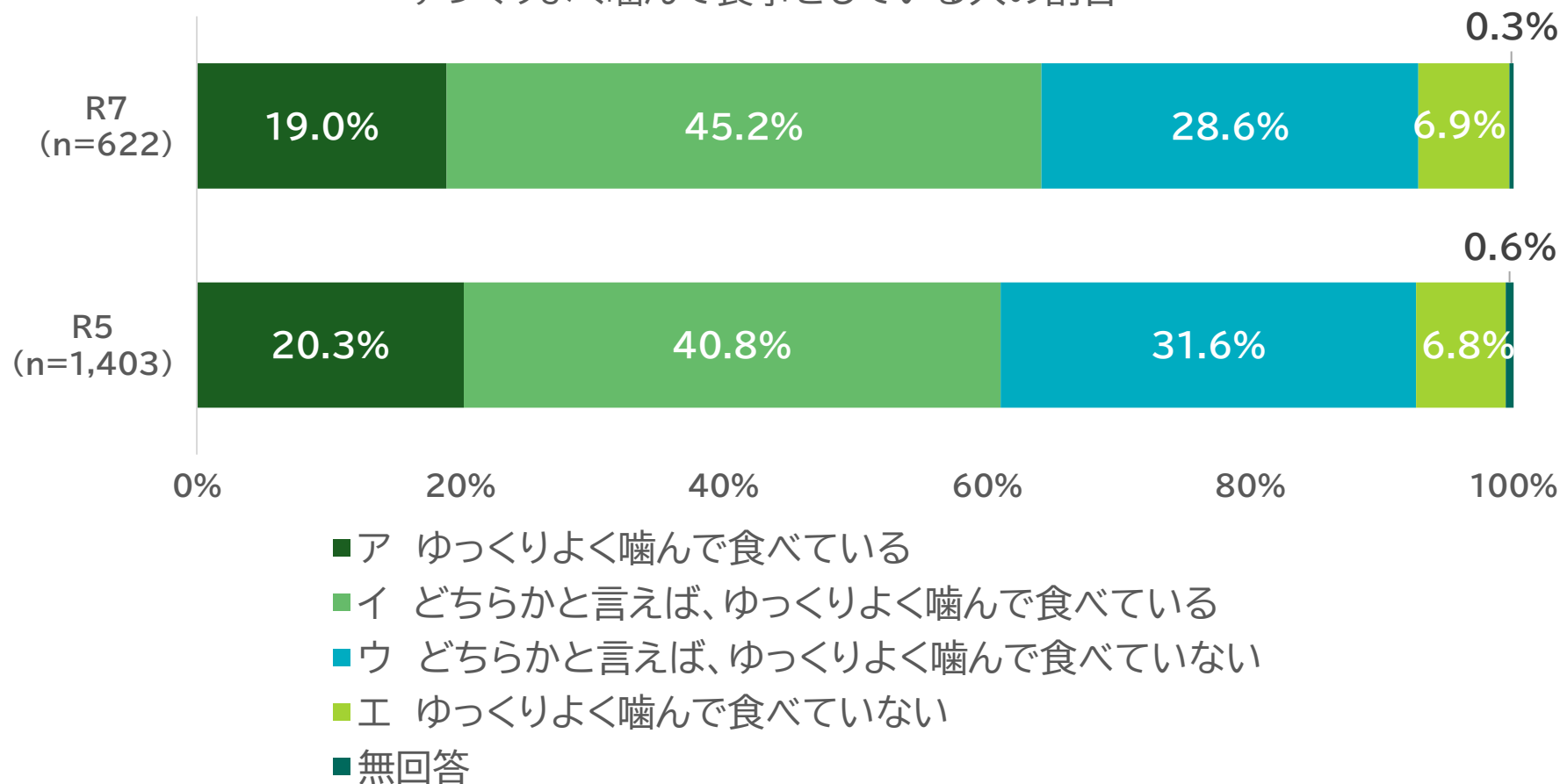
「ほぼ毎日」と回答した方の割合が**54.0%**、「週に4日～5日」が**27.7%**、
「週に2日～3日」が**10.6%**、「ほとんど食べない」が**6.6%**となっている。

問9 あなたは普段ゆっくりよく噛んで食べていますか。



12

ゆっくりよく噛んで食事をしている人の割合



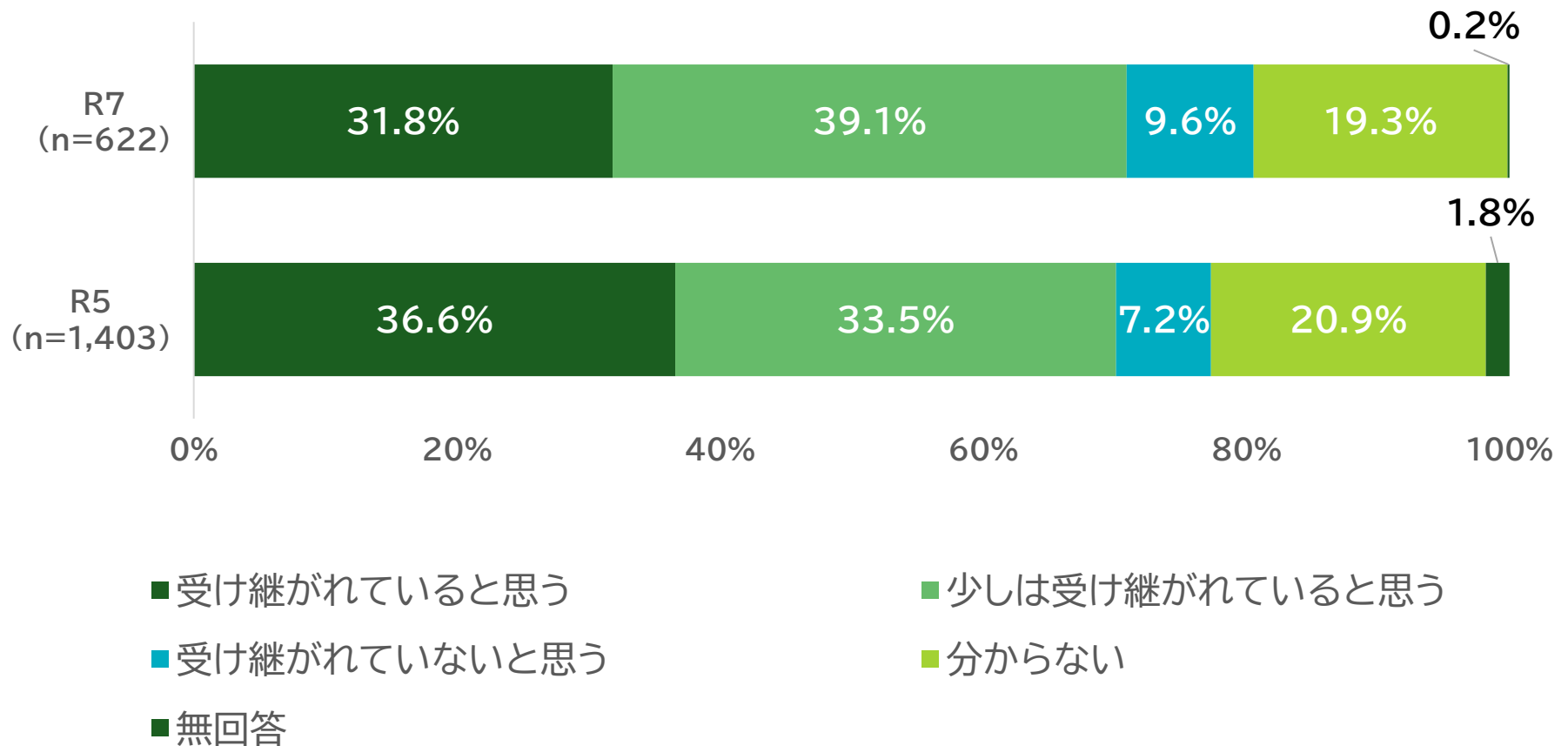
「よく噛んで食べている」と回答した方の割合が**64.2%** (R5=61.1% +3.1%)
(「ゆっくりよく噛んで食べている」19.0%+「どちらかと言えば、ゆっくりよく噛んで食べている」45.2%)

「よく噛んで食べていない」と回答した方の割合が**35.5%** (R5=38.4% ▲2.9%)
(「どちらかと言えば、ゆっくりよく噛んで食べていない」28.6%+「ゆっくりよく噛んで食べていない」6.9%)

問10 あなたは、ご自宅で「家庭の味」は受け継がれていると思いますか。



13



「受け継がれていると思う」と回答した方の割合が**70.9%** (R5=70.1% +0.8%)

(「受け継がれていると思う」31.8%+「少しは受け継がれていると思う」39.1%)

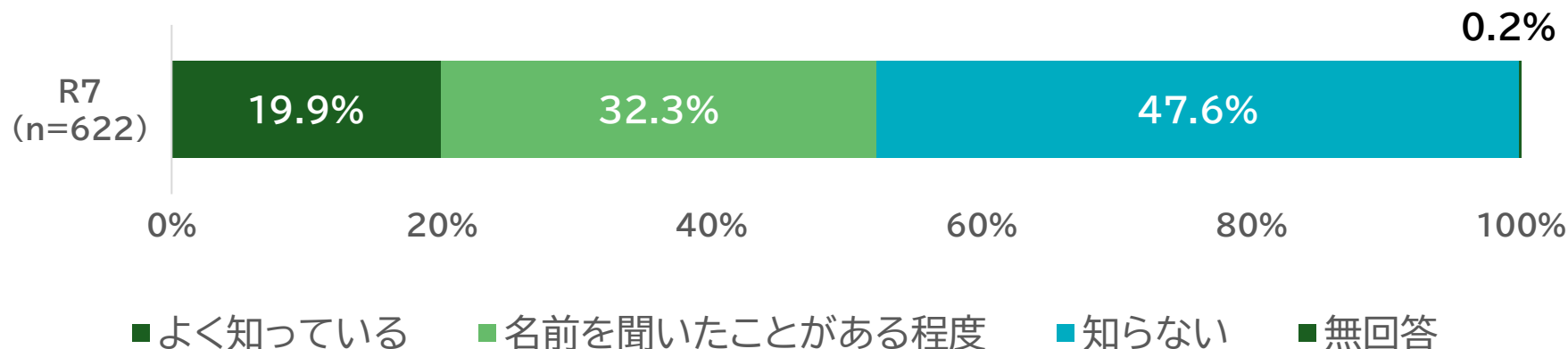
「受け継がれていないと思う」と回答した方の割合が**9.6%** (R5=7.2% +2.4%)

問11 あなたはご自身が生まれた育った地域の郷土・伝統料理を知っていますか。

R7新規



14



問12 問11で「よく知っている」「名前を聞いたことがある」と回答した方にお聞きします。知っている料理名を書いてください。(複数可)

R7新規

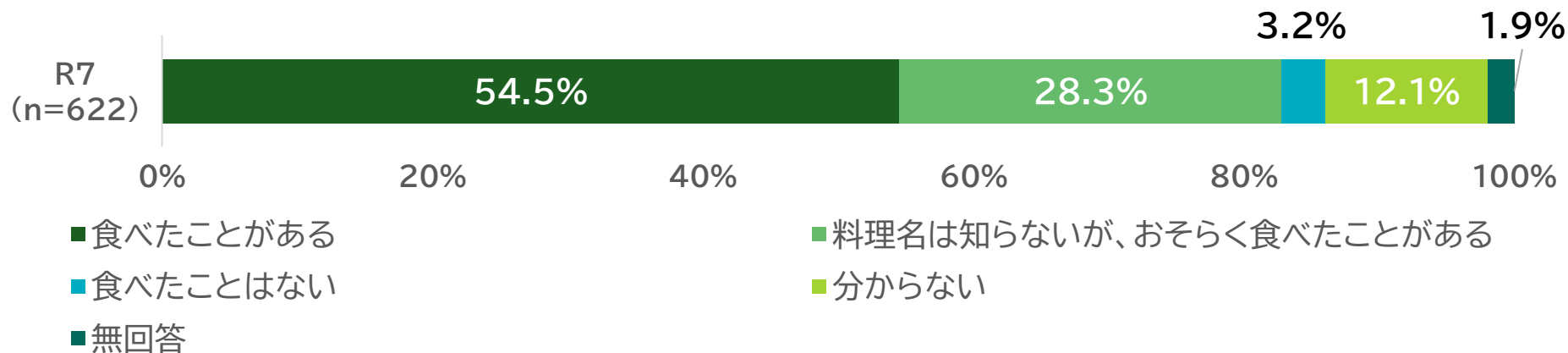


問13 あなたは、郷土料理や伝統料理を食べたことがありますか。

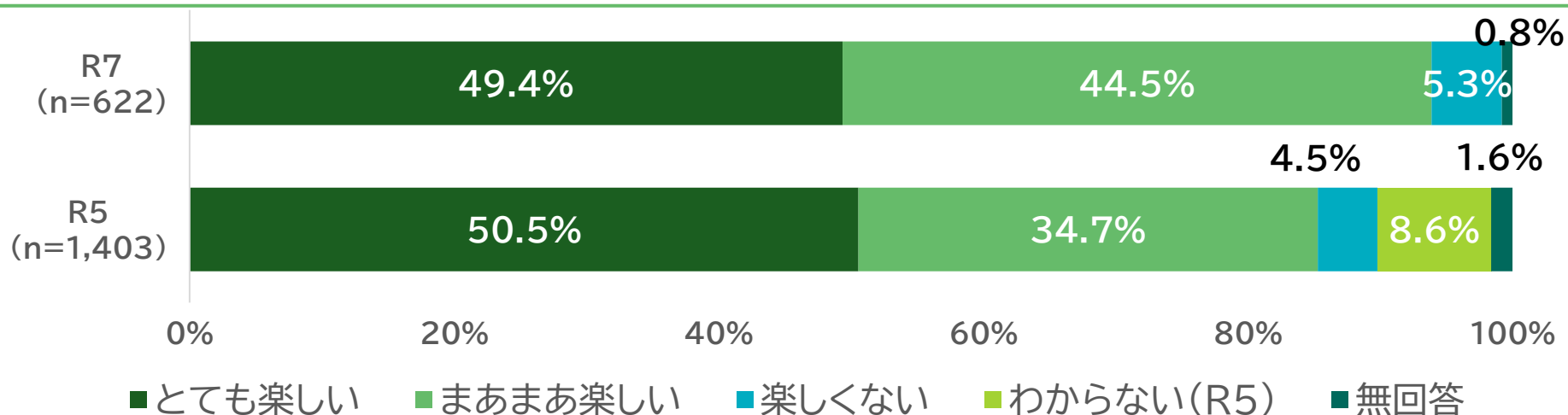
R7新規



15



問14 あなたは、ご自宅での食事は楽しいと感じますか。

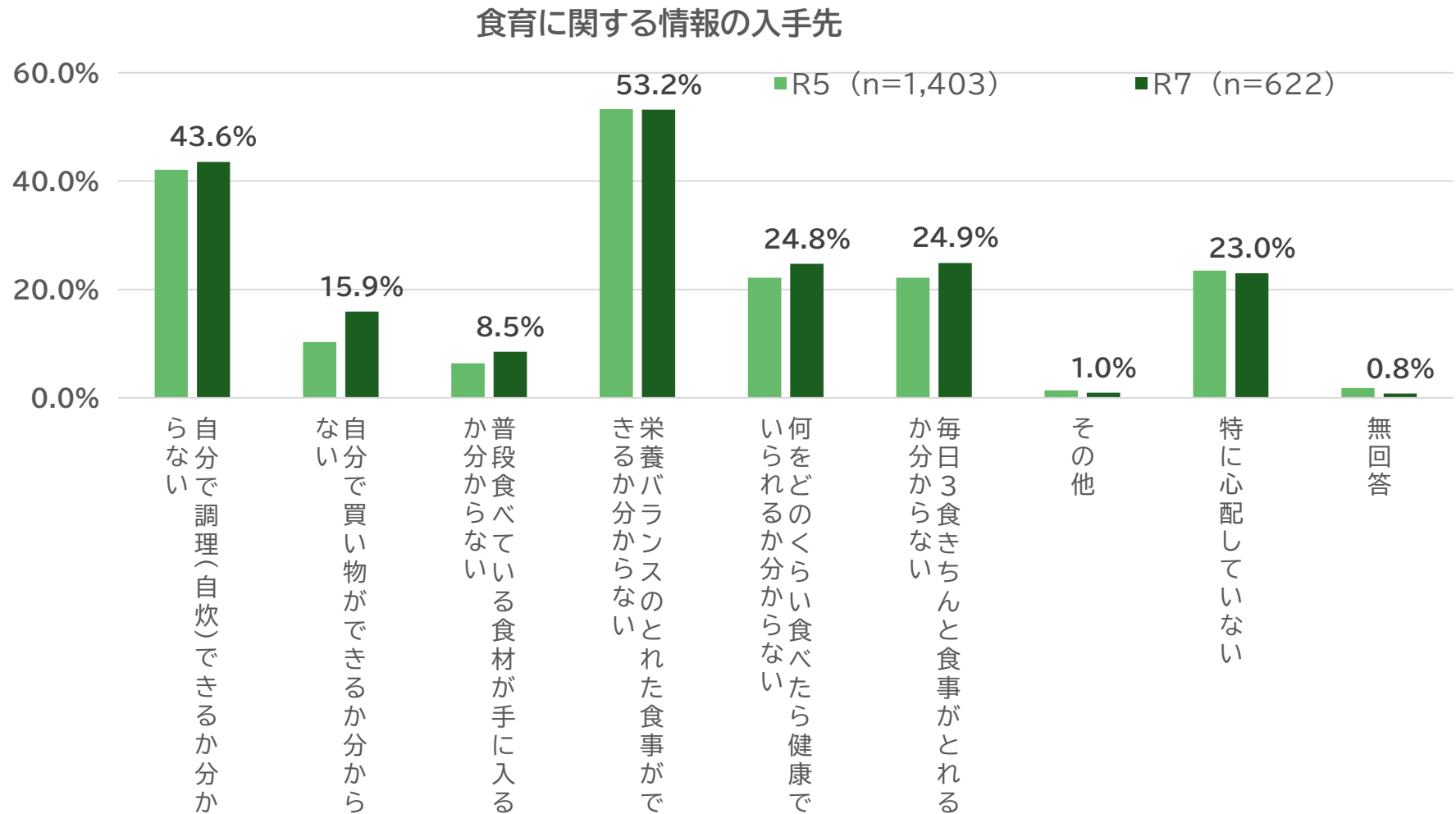


「楽しい」と回答した方の割合が93.9% (R5=85.2% +8.7%)
(「とても楽しい」49.4%+「まあまあ楽しい」44.5%)

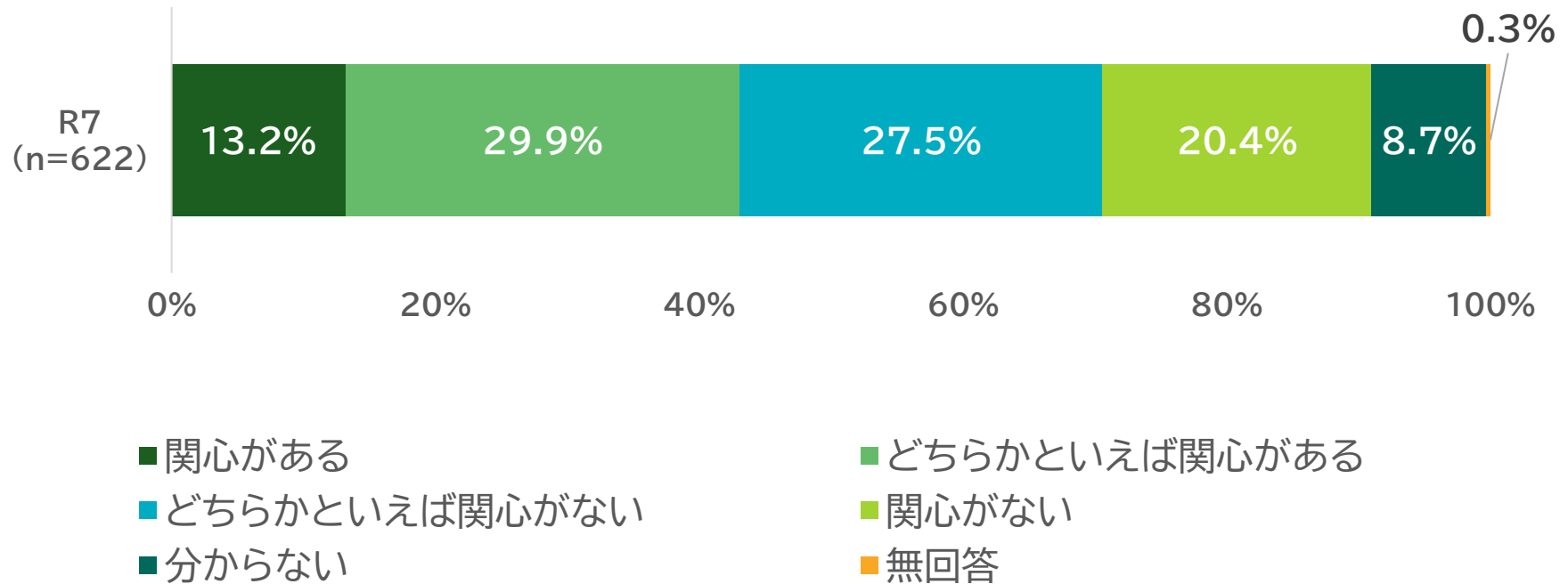
「楽しくない」と回答した方の割合が5.3% (R5=4.5% +0.8%)



問15 あなたは、近い将来自立した食生活を送ることに関して心配していることはありますか。(すべて選択)



将来自立した食生活を送ることに関しての心配として、最も多かったものは、「栄養バランスのとれた食事ができるか分からない」(**53.2%**)が最も高く、次いで「自分で調理(自炊)できるか分からない」(**43.6%**)の順となっている。



関心があると回答した方の割合 **43.1%**

(「関心がある」13.2%+「どちらかといえば関心がある」29.9%)

「関心がない」と回答した割合 **47.9%**

(「どちらかといえば関心がない」27.5%+「関心がない」20.4%)

問17 あなたは、将来、農業分野で働くこと、または農業に関わることに興味がありますか。(1つに○)

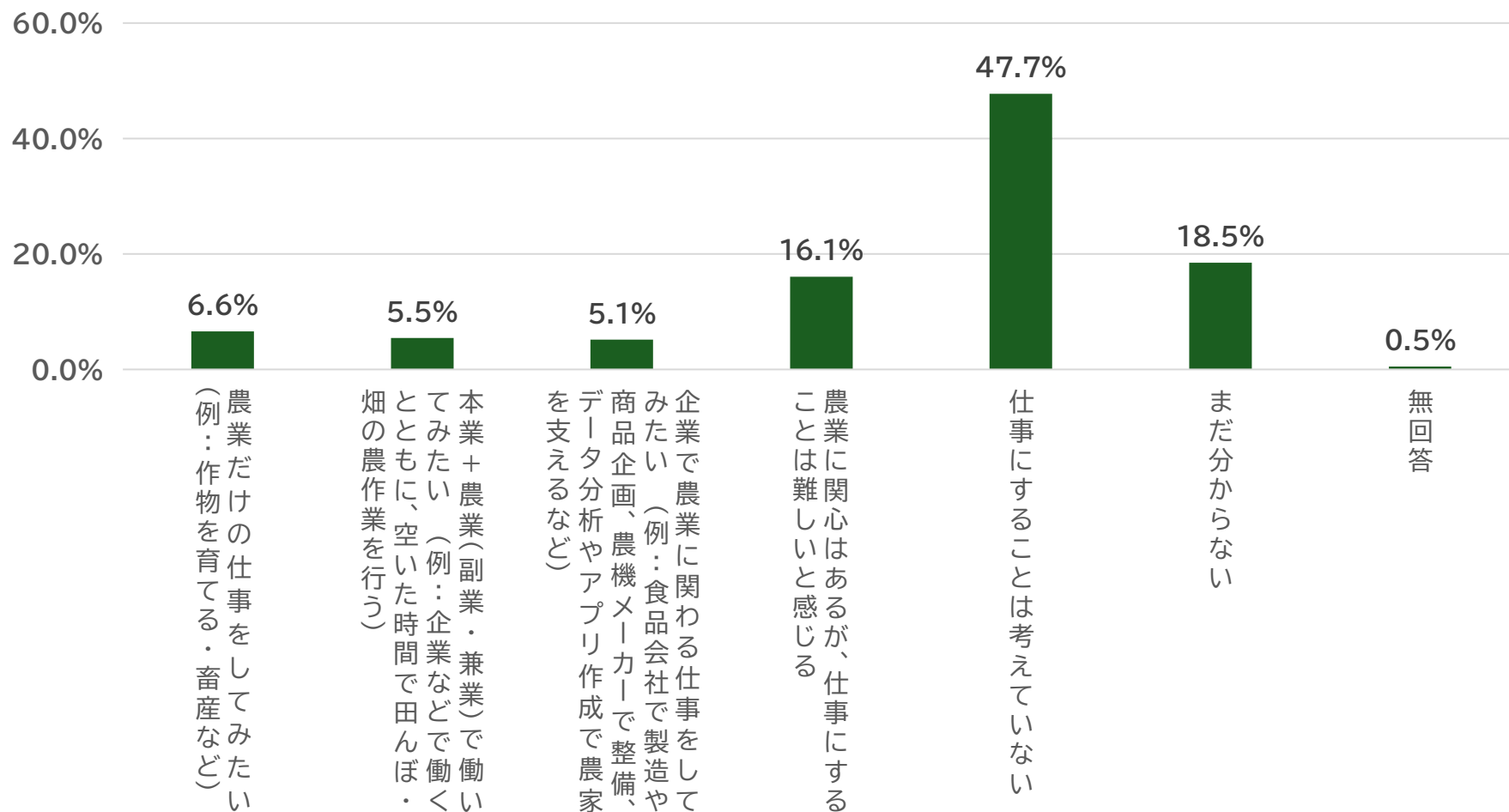
R7新規



18

農業を仕事とすることへの関心の状況

■ R7 (n=622)



農業関係の仕事についての意向は、「農業だけの仕事をしてみたい」(6.6% n=41)、「本業＋農業(副業・兼業)で働いてみたい」(5.5% n=34)、「企業で農業に関わる仕事をしてみたい」(5.1% n=32)となり、農業関係の仕事に興味がある人の割合は17.2%となった。