

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 8年 10月】

午前〔9:00～12:00〕 午後〔12:00～18:00〕 夜間〔18:00～22:00〕

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	×
4	5	6	7	8	9	10
 11時から利用可	休館日	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
×	○	休館日	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	休館日	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
○	休館日	○	○	○	○	×

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

✕：ご利用できません。

（注）状況により利用可能日が変更となる場合があります。