



みんなの食育活動掲示板（9月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
4日 (金)	午前10時～ 11時30分	自分磨き講座	牧地区公民館 (牧コミュニティプラザ)	地元の山野草等を使って、料理やクラフト作品（リース）を作りながら参加者同士の交流を深めます。（全2回） ・対象：成人	10人	牧地区公民館 TEL：025-533-5130
5日 (土)	午前10時～正午	たかだちゃれんじキッズ	高田地区公民館 (高田城址公園オーレンブラザ)	調理実習でパン作りに挑戦します。（全3回） ・対象：青少年	15人	高田地区公民館 TEL：025-525-1311
7日 (月)	午前9時半～	し・ドゥーの本格洋菓子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 3,500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
8日 (火)	午前10時～	3色おはぎ作り教室		・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
15日 (火)	午前10時～	中華ちまき作り教室		・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
15日 (火)	午後1時30分～ 3時	やすづかのびのびキッズ	安塚小学校	調理実習と講話を通して生活習慣病に関する知識を深めるとともに、普段の食生活を見直します。（全6回） ・対象：青少年	20人	安塚地区公民館 TEL：025-592-2003

裏面あり

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
27日 (日)	午前10時～正午	北諏訪の桜を未来に残そう	北諏訪地区公民館	北諏訪の大切な宝である桜をより身近に感じて親しむため、和菓子職人の指導により春の桜をイメージした「さくら上生菓子」づくりに挑戦します。 ・対象：どなたでも	20人	北諏訪地区公民館 TEL：025-544-2427
29日 (火)	午後1時25分～2時10分	子どもの健康を考える食事と電子メディア	高士小学校	子どもの健やかな成長に望ましい食事と栄養のポイントや子どものネット依存についての講話を聴き、親子が家庭で一緒に考える機会とします。 ・対象：成人	15人	高士地区公民館 TEL：025-528-4033
29日 (火)	午前10時～	旬の地場野菜を使った今日の晩ご飯	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
30日 (水)	午前9時30分～正午	楽しみながら支えあう「地域お助け隊」	金谷地区公民館	ヒマワリの種から採取した「ヒマワリオイル」と「地場産食材」を使用した料理を作ります。(全2回) ・対象：成人	15人程度	津有地区公民館 TEL：025-524-8948

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP