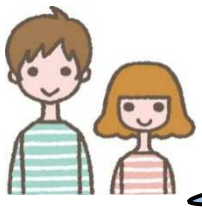
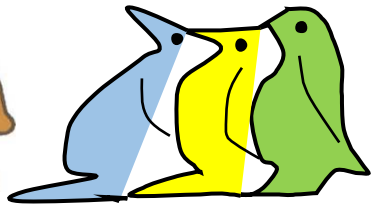
ふぃっと！

若者の居場所 Fit





家から一歩外に出たいと思っているあなたを応援します

どんな人がいるの

家から一歩踏み出してみたい
安心して過ごせる居場所がほしい
家族以外の誰かとつながりたい
夢や目標を見つけたい

こんなことをやってます

なんとなくおしゃべり
ひとりで過ごせる居場所
卓球、オセロ、トランプなど
悩みや進路の相談

木曜午後は誰でも参加OK！自分の好きなことをして過ごしませんか



Fit のキャラクター「モア」





☘ 教育、医療、福祉、就労などの関連機関と連携し、相談しながら、一人ひとりの自立を支援していきます。

相談対象 15 歳（中学校卒業後）から 30 歳までのひきこもりがちで、一歩を踏み出したい方、家族の方など

時　間 月曜日～金曜日　9:00～17:00
※木曜日は 13:00 からフリー来所可能

場　所 上越市教育プラザ内
上越市青少年健全育成センター

連絡先 〒942-8563 上越市下門前 1770 番地
「若者ほっとライン」
☎ 025-545-9249

一人で抱え込まずに、ご相談ください



