おおるり通信　10月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

カラー版は、こちらから



２０２６．１０．１＜第２２２号＞　　発行・編集　牧区総合事務所

「第16回 えちご･くびき野100㎞マラソン」開催のお知らせ

10月11日（日）第16回えちご・くびき野100kmマラソンが開催されます。

今回が最後の大会となり、当日は2,000人を超えるランナーが上越市を駆け抜けます。牧区には午前6時過ぎに先頭ランナーが通過する予定です。

是非、ランナーの皆さんへ温かい声援をお願いします。



○問合せ先…教育・文化グループ（内線112・117）

家屋を取り壊したときは届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の固定資産所有者に対し、課税されます。住宅や車庫・作業所など建物を取り壊したとき（一部分の取り壊しを含む）は、現況確認が必要ですので、「家屋滅失届出書」を必ず提出してください。

届け出がないと引き続き固定資産税が課税されることになります。また、登記済の建物を取り壊したときは、法務局で滅失登記の手続きも必要です。

なお、未登記家屋を売買や相続などにより名義変更する場合は、「未登記家屋名義人変更届」を提出してください。



○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線116）

行政相談をご利用ください

■9、10月は行政相談月間です



総務省では、行政相談について広く国民の皆さんに理解を深め、利用していただけるよう、9、10月を「行政相談月間」としています。

行政相談委員は皆さんの身近な相談相手として、行政に関する苦情や意見、要望などの相談を受け、助言や関係機関への通知を行います。

「どこに相談したらよいか分からない」、「役所に申請したが手続きが進まない」、「役所の窓口には行きづらい」などお困りの場合は、行政相談をご利用ください。

■行政相談開設のお知らせ

牧区では下記のとおり行政相談を開設します。予約は不要で、秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。詳しくは各戸に配布するチラシをご覧ください。

○行政相談委員 … 横尾　進さん

○日　時 … 10月14日（水）10:00～12:00

（今月以外でも偶数月の第2水曜日に開設しています）

○場　所 … 牧区総合事務所1階 市民相談室

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線115）

予約型コミュニティバスを利用して出かけませんか

★予約型コミュニティバスはこのように利用できます★

- えちご上越農協牧店舗(Aコープ)への買い物に
- 郵便局や農協、総合事務所への手続きや牧診療所の受診に
- 家族や友人と会食会場や温浴施設への移動に
- 友人･知人宅への訪問に



○予約型コミュニティバスとは …

定時便3路線（坪山線、高谷・平山線、宇津俣線）の運行時間帯以外に、予約に応じて路線に関係なく、希望する時間に希望する停留所間を運行します。

○運行時間 …

平日のみ　午前6時30分から午後7時30分まで

（運休日：土曜日、日曜日、祝日、12月31日から1月4日まで）

○バス運賃 …

１回の乗降につき

大人：300円　　中学・高校生：200円

小学生：100円　　未就学児：無料

○コミュニティバスの予約方法 …

希望する乗車時間の１時間前までに電話またはインターネットで予約

予約先電話番号：0800-800-2312

東頸バス㈱

スマートフォンからの予約はこちら →

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線145）



★予約型コミュニティバス無料乗車券をご利用ください！！

先月のおおるり通信9月号と一緒にバスの無料乗車券が世帯に１枚配布されています。令和8年11月30日まで使用できますので、ぜひご利用ください。

★バスの予約や利用方法が不明な場合は、お気軽にお問合せください。

10月のこよみ





※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ　【小】牧小学校 ☎ 533-5009
【市福G】市民生活・福祉グループ　【中】牧中学校 ☎ 533-5023
【教文G】教育・文化グループ　【振興会】NPO法人 牧振興会
☎ 533-5141　☎ 533-5151
【コミプラ・公民館】　【社協】社会福祉協議会
牧コミュニティプラザ・牧地区公民館　☎ 533-5700
☎ 533-5130
【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

日	曜日	内　容
11	日	・第16回えちご・くびき野100㎞マラソン【教文G】
12	月	・スポーツの日
14	水	・行政相談【市福G】
18	日	・消防団牧方面隊分団演習【総地G】
21	水	・第7回牧区地域協議会【総地G】 ・牧区シニアスポーツ大会【市福G】
31	土	・牧っこ秋まつり【振興会】 ・牧文化展（～3日）【教文G】

牧診療所からのお知らせ①

インフルエンザ予防接種の予約受付を開始します。

○**受付開始** … 10月1日（木）から
希望される方は、お早めに内科へご連絡ください。

○**接種期間** … 10月14日（水）～12月18日（金）

○**そ の 他** … 新型コロナワクチンの定期接種については、かかりつけの方のみとさせていただきます。

○**申込・問合せ先** … 牧診療所（☎533-5045）



牧の暮らし便り
定住支援コーディネーターのつぶやき

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。

いよいよ秋を感じる季節になりましたね。朝晩も涼しくなり、季節の移り変わりを感じます。あと三か月で今年が終わると思うと、時の流れの早さに驚くばかりです。

10月の祝日といえば「スポーツの日」がありますね。もともとは「体育の日」という名称で、1964年に開催された東京オリンピックの開会式が10月10日に行われたことを記念して制定されました。現在はハッピーマンデー制度により、10月の第2月曜日となっています。

ちなみに、東京オリンピックの開会式が10月10日に選ばれたのには、天候も関係していたそうです。過去の気象データをもとに、晴れる確率が高い日を選んだのだとか。秋晴れの空の下で、世界的なイベントの成功を願ったのかと思うと、なんだか素敵な話ですよね。

暑さも落ち着き、過ごしやすくなる10月。牧区でも少しずつ木々が色づき始めます。牧峠の通行止が解除されていることですし、私も牧峠まで足を延ばして、紅葉を楽しんでみたいと思います！




牧診療所からのお知らせ②



○10月の内科診療日

月	火	水	木	金
			1	2
			午前 門野医師	午前 川渕医師
5	6	7	8	9
午前 石橋医師			午前 新屋医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
12	13	14	15	16
祝日			午前 門野医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
19	20	21	22	23
午前 永井医師			午前 新屋医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
26	27	28	29	30
午前 石橋医師			午前 門野医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		



○内科受付時間

月	火	水	木	金
9：00～11：30	内科休診	13：30～16：30	8：30～11：30	8：30～11：30

○**問合せ先** … 牧診療所（☎533-5045）

時間外の牧区総合事務所宛ての電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

牧区の人口・世帯数　令和8年9月1日現在
（　）は先月との比較

男　６４０人（－１）
女　７１１人（－５）
計　１，３５１人（－６）　６７４世帯　（－４）

市公式SNSで情報配信中　LINE　X（旧Twitter）

コミュニティFM放送　76.1MHz