☆.:*:.・★.:*:.・☆.:*:.・ たより ☆.:*:.・★.:*:.・☆.:*:.・

星のふるさと清里

2026.9.25 VoL.211

【編集/発行】清里区総合事務所(上越市清里区荒牧18番地)
☎：025-528-3111　FAX：025-528-3114
清里区総合事務所ホームページ https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/
たより「星のふるさと清里」は、ホームページにてカラーでご覧いただけます
ホームページはこちらから
清里区総合事務所 検索

【清里区の人口と世帯数】
令和8年8月末日現在（ ）は前月との比較　男：1,142人（−4）　女：1,075人（−1）　計：2,217人（−5）　世帯数：873世帯（±0）

やってます、きよさと朝市



5月から11月までの毎月第3水曜日、清里コミュニティプラザで「きよさと朝市」が開催されています。
会場には、採れたての季節の野菜をはじめ、お惣菜やお弁当、雑貨、キッチンカーや無印良品の移動販売バスの出店など、毎月さまざまな商品が並び、多くの来場者でにぎわっています。
地域の魅力が詰まった朝市です。ぜひ皆さんも足を運んで、お気に入りの商品を見つけてみてはいかがでしょうか。

星のふるさと館 通信

☎ 025-528-7227

今月の星座：てんびん座
【9月23日～10月23日】



10月になると、夜7時頃にはきれいな星空が見え始めます。夏の大三角や秋の四辺形が見頃で、土星が続いて昇ってきます。

★ プラネタリウム　※全天周4Kデジタルプラネタリウム

10月からの新番組「Ｄａｒｋ」、「たいようくんとおつきちゃん」を始め、合計6本の番組を上映しています。

★ 観望会　18時～21時（最終入館20時30分）※晴れれば実施

アンドロメダ大銀河観望会(10月9日㊎、10日㊏、11日㊐)、栗名月十三夜の月観望会(10月23日㊎)を含め、11回の観望会を計画しています。澄み渡る秋の夜空のもと、宇宙の魅力をお楽しみください。

大募集 「星の文化祭」作品募集！

テーマは星、宇宙、天文などに関する作品。応募いただいた方に、「5名無料招待券(入館・プラネタリウム券※星の文化祭開催期間中のみ有効)」を進呈します！
作品受付：10月1日㊍～10月26日㊊／受付場所：星のふるさと館

詳しくは

清里区ほっとカレンダー R8.10.1 ～ R8.10.31

（携帯電話を使用する場合は、先頭に「025」を付けておかけください。）

【区】:区総合事務所　528-3111　【星】:星のふるさと館　528-7227
【コ】:コミュニティプラザ　529-1218　【ス】:スポーツセンター　528-7300
【小】:小学校　528-4634　【診】:診療所　528-3313
【中】:中学校　528-4068　【歯】:歯科診療所　528-4180
【保】:保育園　528-3205　【活】:活性化交流施設　528-7350
【子】:子育てひろば　528-3205　【公】:スポーツ公園グラウンド
【京】:ビュー京ヶ岳　528-4100

日	曜	内　容
3	土	あそび場ちゃや食堂 9:00～14:00 【清里いばしょベース Cha-ya】
6	火	健康運動教室 9：30～11：00【コ】
7	水	清里区敬老会 10:00～12:00【ス】
11	日	第16回えちご・くびき野100kmマラソン 5:20～8:10【区内コース(馬屋～荒牧)】
20	火	健康運動教室 9：30～11：00【コ】 介護予防教室 9：30～11：00【コ】
21	水	きよさと朝市 9:30～11:00【コ】
24	土	清里っ子かがやきフェスタ 午前【小】 清里中学校学習成果発表会 午後【中】 清里秋の文化祭 10:00～16:00(～25日)【コ】
27	火	健康運動教室 9：30～11：00【コ】
31	土	清里区秋季スポーツ交流会 9:00～12:00 【活・公】

診療所休診日のお知らせ



診療は午前のみです。
10月1日㈭～3日㈯、12日㈪㊗、17日㈯、24日㈯、31日㈯とすべての日曜日は休診です。

インフルエンザ予防接種の予約方法

9月1日から予約の受付を開始しています。
接種期間は、10月5日㈪から12月12日㈯までです。

㊟ ①かかりつけの方、②清里区在住の方(13歳以上)、③清里区内に勤務している方
㊟ 電話予約(午後2時～午後4時30分の間)
㊟ 清里診療所(☎ 025-528-3313)



清里地区公民館図書室から 新刊図書のお知らせ



○ 一般図書
・上越妙高方言辞典／川村康宏
・認知症を遠ざける！1回1分「耳トレ体操」／坂田英明
・「がんばれない」心で何が起きているか／外山美樹

○ 児童図書
・集中力と伝える力が伸びる！知育まちがいさがし しんかんせん編／文響社編集部
・自分でつくる！なぞ解き みんなが夢中になるゲームを考えよう！／やまみん
・ドラえもん学びワールド 頭をきたえる！パズルの世界／藤子・F・不二雄

㊟ 教育・文化グループ

くらしの情報をお届けします！

記号の見方
㊟：日時、期間　㊟：場所
㊟：対象　㊟：定員
㊟：費用　㊟：講師
㊟：申し込み　㊟：問合せ
㊟：予約　㊟：その他



無印良品の移動販売バスが来ます！

10月の移動販売は次のとおりです。
ぜひご利用ください。



㊟㊟ 10月21日㈬
9：30～10：30 清里コミュニティプラザ
10：45～11：15 株式会社三原田組
11：30～12：00 清里診療所

暮らしに寄り添う商品をお届けします

㊟ 総務・地域振興グループ

区総合事務所へのお問い合わせは、便利な「直通電話」をご利用ください



● マイナンバーカード・住基・戸籍・税務・環境・ごみ・保健衛生・福祉・保育・高齢者・年金など
お問い合わせは、こちらまで
市民生活・福祉グループ ▶ ☎025-528-3124

● 学校教育・社会教育・スポーツ・公民館・文化財・星のふるさと館など
お問い合わせは、こちらまで
教育・文化グループ ▶ ☎025-528-3125

野焼きは法律で禁止されています！

廃棄物の野外焼却(いわゆる野焼き)は、法律(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)で原則禁止されており、ダイオキシン類の発生のほか、火災の発生や煙害などにより、多くの人の迷惑となります。

また、ドラム缶焼却や地面に穴を掘っての焼却、違法な焼却炉などによる焼却行為も野焼きと同様に禁止されています。

なお、災害時の応急対応など、例外として野外焼却が認められているものもありますが、生活環境に影響がある場合は、指導の対象となります。

【罰則について】
違反した場合、法律により罰則が規定されています。
・5年以下の拘禁刑もしくは、1,000万円以下の罰金、又は両方
・法人の場合は3億円以下の罰金



㊟ 市民生活・福祉グループ