

上越健康フォーラム2026

～5名の専門医による健康へのメッセージ～

先着
80名
入場無料

事前のお申込みが
必要です

日時

2026年 **11月15日** (日) **13:30～15:15**
(受付・開場 13:00～)

申込方法は
裏面をご参照ください

場所

上越市教育プラザ
上越市下門前1770

※右記二次元バーコードから
参加申込みをお願いいたします。



報告 **13:30～13:40**

「自分のことが自分でできる自立した生活を目指して」

上越市 健康福祉部 健康づくり推進課 統括保健師長 柳澤 明美 保健師

講演 **13:40～14:05**

講師

吉岡内科クリニック 院長 吉岡 大志 先生

講演 **14:05～14:30**

講師

石田眼科医院 副院長 石田 学 先生

パネルディスカッション **14:30～15:15**

司会

石田 学 先生 吉岡 大志 先生

パネリスト

高野内科循環器クリニック 院長 高野 俊樹 先生

くろきクリニック 泌尿器科 副院長 黒木 大生 先生

わたなべ歯科 院長 渡邊 充 先生