

見て・知って・味わう

上越の食



上越市食育推進キャラクター
もぐもぐジョッピー

日時

10月4日 日 10:00~14:00

場所

旬菜交流館 あるるん畑 (上越市大道福田639)

食べる

郷土料理の
試食配布

さつまいもごはん&おぼろ汁



10:00~12:00

なくなり次第終了

つくる

みそまる
づくり体験

お湯をそそぐだけで
おいしいおみそ汁に!



10:00~12:00

学ぶ・楽しむ

食育
クイズラリー

クイズに挑戦して
食について楽しく学ぼう!



参加者には
景品プレゼント

12:30~14:00

「食」の発見が
いっぱい!!



食育に関するパネルなどの展示

- 公立保育園の食育活動
- 学校給食のカレンダー写真
- 地産地消推進キャンペーン
- 上越野菜の紹介
- 食品表示について
- 健康立県にいがたPR
- 減塩・野菜摂取の啓発
- 日本型食生活のススメ
- 食品ロス削減「20・10運動」

主催 上越市・上越市農林水産業振興協議会

問合せ 上越市農林水産部農政課

TEL 025-520-5747

食育情報
発信中!!



農林水産部
Instagram



市ホームページ
「上越の食育」



クックパッド
「上越のおいしい
食育キッチン」