

上越健康フォーラム2026

先着
80名
入場無料

～5名の専門医による健康へのメッセージ～

事前のお申込みが
必要です

日時

2026年 **11月15日** (日) **13:30～15:15**
(受付・開場 13:00～)

申込方法は
裏面をご参照ください

場所

上越市教育プラザ
上越市下門前1770

※右記二次元バーコードから
参加申込みをお願いいたします。



講演 13:30～14:30

司会

佐藤 柚杏 保健師

上越市 健康福祉部 健康づくり推進課

13:30～13:40

「自分のことが自分でできる自立した生活を目指して」

講師

柳澤 明美 保健師

上越市 健康福祉部 健康づくり推進課 統括保健師長

13:40～14:05

「糖尿病、あなたは大丈夫？－健診で気づく、早期治療で守る－」

講師

吉岡 大志 先生

吉岡内科クリニック 院長

14:05～14:30

「いつまでも“見える”を守るために

－知っておきたい白内障・緑内障・糖尿病性網膜症－」

講師

石田 学 先生

石田眼科医院 副院長

パネルディスカッション 14:30～15:15

司会

吉岡 大志 先生

吉岡内科クリニック 院長

石田 学 先生

石田眼科医院 副院長

「人生100年時代、自分らしく元気に暮らし続けるために」

パネリスト

高野 俊樹 先生

高野内科循環器クリニック 院長

黒木 大生 先生

くろきクリニック 泌尿器科 副院長

渡邊 充 先生

わたなべ歯科 院長

共催：上越市/中外製薬株式会社

後援：上越医師会/上越市歯科医師会

上越健康フォーラム2026

～5名の専門医による健康へのメッセージ～

日時

2026年 **11**月 **15**日(日)
13:30～15:15 開場 13:00



会場

上越教育プラザ
上越市下門前1770

定員

入場無料 80名

※事前のお申し込みが必要です。

アクセス



- 会場駐車場はご利用いただけますが、駐車台数に限りがございます。

お申し込み方法

下記、二次元バーコードから参加申込みをお願いいたします
(表面の二次元バーコードを同じものになります)



締切 2026年**11**月**8**日(日)

- 定員(80名)になり次第締め切らせていただきます。
- 当日、会場受付にて事前参加登録の確認をいたします。
- お預かりした個人情報(中略)は中外製薬株式会社が来場者の確認に利用させていただきます。

共催：上越市/中外製薬株式会社

後援：上越医師会/上越市歯科医師会

【お問い合わせ先】 中外製薬株式会社 吉岡 宗治 TEL : 090-1600-0189
受付時間 (土日・祝日を除く) 9:00～17:00