

Women's

ライフキャリアデザインイベント Vol.2

～「やってみたい」を「動いてみる」に変える～



アイデアを
カタチに
するために



自分らしく
働くヒントが
みつかる



繋がりが
広がる
交流タイム付



その場で
個別に相談
できる

2026

11/28(土)

13:30 ~ 15:30

受付13:15~

※終了後16:00まで
交流タイム

会 場

上越市金谷地区公民館 集会室

上越市大貫2-17-50

参加費

無料

定 員

30名

11/24(火)までに申し込み
※定員を超えた場合は抽選

保 育

定員：5人(無料・申込順) / 11/18(水)までに申し込み
対象：6か月以上～未就学児

プログラム

第1部

座談会：女性起業家によるトーク 13:40~14:25 (45分)

「最初の“**一歩**”はどう踏み出した？私たちの『動いてみた』ストーリー」



太田 喜子さん
家守株式会社
代表



霜鳥めぐみさん
PLAUGH/ユース
クリニックにいがた



高木 桂さん
清里いばしょベース
Cha-ya
代表

上越で活躍する女性起業家の皆さんから
・「やってみたい」と思ったきっかけ
・最初に動いたこと
・不安だったこと
・家族や職場との両立で工夫したこと
などについて語っていただきます

第2部

テーブルトーク：少人数のグループに分かれておしゃべりします

14:35~15:25 (50分) (25分×2セット)

①「今のわたしの関心ごと」

②「最初に動くなれば何から？」



気軽におはなしましょう♪

お問合せは
こちら▶

上越市産業政策課



025-520-5729



sangyou@city.joetsu.lg.jp

お申込みは
こちら▶

