☆.:*:.・★.:*:.・☆.:*:.・ たより ☆.:*:.・★.:*:.・☆.:*:.・

星のふるさと清里

2026.10.25 VoL.212

【編集/発行】清里区総合事務所(上越市清里区荒牧18番地)
☎：025-528-3111　FAX：025-528-3114
清里区総合事務所ホームページ https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/
たより「星のふるさと清里」は、ホームページにてカラーでご覧いただけます

ホームページはこちらから

清里区総合事務所 検索

【清里区の人口と世帯数】
令和8年9月末日現在（ ）は前月との比較　男：1,141人（−1）　女：1,068人（−7）　計：2,209人（−8）　世帯数：868世帯（−5）

感謝と祝福を込めて　清里区敬老会

10月7日㈬、清里スポーツセンターにおいて「令和8年度(第50回)清里区敬老会」が開催されました。当日は138名が出席し、長寿を祝いながら交流を深めました。お楽しみ会での踊りや歌謡ショーにより、参加者の笑顔あふれる和やかな敬老会となりました。





最後の100kmマラソン

10月11日㊏、「第16回えちご・くびき野100kmマラソン」が開催されました。清里区でも早朝から多くのボランティアが大会運営に協力し、最後の大会に挑むランナーに温かい声援を送りました。

星のふるさと館 通信

☎ 025-528-7227

今月の星座：さそり座
【10月24日～11月22日】



★「星の文化祭」　11月1日㊏～11月15日㊐

展示品は、星や宇宙に関わる一般応募作品や、星のふるさと館の1年の歩みです。文化祭作品とともに、プラネタリウムや櫛池の隕石、望遠鏡による昼と夜の星の観測をぜひお楽しみください。

★ 観望会　18時～21時(最終入館20時30分) ※晴れれば実施

11月2日㊊、7日㊏、14日㊏、21日㊏、22日㊐、28日㊏を予定
【月面ケプラー観望会(11月21日㊏、22日㊐)】
ドイツの天文学者ケプラー(ケプラーの法則を提唱)の名にちなんだケプラークレーター(直径32km、深さ2.6km)を県内最大65cm望遠鏡でぜひご覧ください。

★ プラネタリウム ※全天周4Kデジタルプラネタリウム

詳しくは

子どもから大人まで楽しめる6本の番組を上映しています。
「Ｄａｒｋ」は、宇宙の80%近くを占める、目に見えない謎の暗黒物質「ダークマター」の謎に迫る番組です。

稲文字『創』完成



9 月 18 日㈮、清里小学校の学校田で 5 年生による稲刈りが行われました。児童は地域の皆さんと協力して作業を進め、学校田には稲文字「創」が完成しました。

清里区ほっとカレンダー R8.11.1～R8.11.30

日	曜	内　容
1	日	星の文化祭 10:00～17:00(～15 日)【星】
7	土	あそび場ちゃや食堂 9:00～14:00 【清里いばしょベース Cha-ya】
8	日	清里区防災訓練 8:00～11:30【区内】 ┌自主防災組織一斉避難訓練 8:00～ └清里方面隊分団演習 10:00～ 清里新そばまつり 11:00～14:00【京】
10	火	健康運動教室 9:30～11:00【コ】
14	土	新そばの日 11:00～14:00(～15 日)【京】
17	火	健康運動教室 9:30～11:00【コ】 介護予防教室 9:30～11:00【コ】
18	水	きよさと朝市 9:30～11:00【コ】
24	火	健康運動教室 9:30～11:00【コ】

診療所休診日のお知らせ



診療は午前のみです。
11 月 3 日㊋㊗、4 日㊌、7 日㊏、16 日㊊、19 日㊌、
21 日㊏～24 日㊋、28 日㊏とすべての日曜日は休診です。

問合せ 清里診療所(☎ 025-528-3313)

無印良品の移動販売バスが来ます！

11 月の移動販売は次のとおりです。
ぜひご利用ください。



日 時 11 月 18 日㊌
9：30～10：30 清里コミュニティプラザ
10：45～11：15 株式会社三原田組
11：30～12：00 清里診療所

暮らしに寄り添う
商品をお届けします

問合せ 総務・地域振興グループ

秋の火災予防運動について



期 間 11 月 9 日㈪～11 月 15 日㈰

統一標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」

気温が一層下がり、暖房器具等を扱う機会が増えますが、住宅火災予防のために、火の取り扱いには十分注意をお願いします。

1 ストーブの上に洗濯物を干さない、ストーブに燃えやすいものを近づけない。
2 コンセントを使用する際は、コードやプラグを点検する(傷んだコードやプラグは使わない など)
3 寝たばこは、絶対にしない(全国での火災原因の第 1 位は、たばこの不始末)
4 たき火、野焼きは禁止(枯草が多い場所や強風時は予想を上回る速度で燃え広がり、建物に燃え移る可能性あり)

「１１９番の日」



11 月 9 日㈪は「119 番の日」です。

火災や救急の通報は、どの電話からでも「局番なしの 119」です。通報するときは、慌てず落ち着いて、住所や目標となる建物などを伝えてください。

「映像通報 119」の運用について

上越地域消防では、映像による通報システム「映像通報 119」を運用しています。通報者がスマートフォンで撮影した映像を消防に送信する新しい仕組みで、映像を活用した正確な災害状況の把握や、通報者へ応急手当のやり方を動画で送信できます。



119 番通報の際、映像通信を依頼することがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 上越南消防署 高士分遣所(☎ 025-528-4044)

秋のクマに注意を！

秋は、クマが冬眠に備えて餌を探し回り、活発に活動する時期であることから、例年、目撃件数が増加する傾向にあります。

人身被害を未然に防ぐために、クマを引き寄せず、出遭わない対策を実施することが重要です。

■ クマを引き寄せないために

○ 未収穫のカキやクリなどはクマを引き寄せる原因となるため、適切に収穫・処分する。
○ クマの木登りを防ぐため、木の幹に 180cm 以上のトタンを巻く。
○ 生ごみ等を放置せず、適切に処分する。
○ クマの移動経路となりうる草むらや自宅周辺の草刈りを行う。



クマを目撃した場合は、総合事務所、または警察署(110 番)に連絡してください。

問合せ 市民生活・福祉グループ