おおるり通信　11月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

カラー版は、こちらから



２０２６．１１．１＜第２２３号＞　　発行・編集　牧区総合事務所

祝！100歳



牧区では今年度、小野寺愛子さん（大月）が100歳を迎えられます。

長寿の御祝いとして、内閣総理大臣、新潟県知事、上越市長から祝状と記念品が贈られました。

これからもお元気でお過ごしください。

牧歴史民俗資料館にお越しください
～今年度の営業は11月末まで～

宮口の牧歴史民俗資料館周辺で紅葉が色づき始めました。

資料館は、土・日曜日及び祝日の午前9時から午後4時まで管理人が常駐しています。また、平日であっても総合事務所に事前に連絡をいただければ入館できますので、ぜひこの機会にお越しください。

※11月30日（月）をもって今年度の営業を終了します。

○問合せ先 … 教育・文化グループ（内線112、117）

クマの出没に注意してください！

クマは、秋になると冬眠に備え、エサを求めて活発に行動します。

今年はエサとなるブナなどの木の実は「豊作」と予測されていますが、近年は豊凶に関わらず、人慣れしたクマの人里への出没が増え、被害も発生しています。人身被害を防止するため、次のことに気を付けましょう。

・不要な柿や栗、野菜などは放置せず、早めに収穫・処分しましょう。
・生ごみを屋外へ放置しないようにしましょう。
・クマが活発に行動する早朝や夕暮れ時は、山林や川辺に立ち入らないようにしましょう。
・鈴やラジオなど音が鳴る物を利用し、人がいることをクマに知らせるようにしましょう。



○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線116）

第16回えちご・くびき野100kmマラソン
～ご協力ありがとうございました～

10月11日（日）に開催された第16回えちご・くびき野100kmマラソンにご協力いただきありがとうございました。

牧区の皆様が一丸となり、前日までの準備や当日のボランティア、そして温かい応援をしてくださったおかげで、「最後の大会」を無事に終えることができました。本当にありがとうございました。



上越市教育コラボ2026学び愛フェスタにお越しください
～牧中学校の展示ブースがあります～

「上越市教育コラボ2026学び愛フェスタ」に牧中学校の展示ブースを設置します。生徒の皆さんの学びの成果や、様々な皆様からいただいた牧中学校へ寄せる思い、そして閉校に向けた取組等を広く市民の皆様へ紹介します。牧中学校が所蔵していた美術品の展示も行います。

牧中学校は3月をもって閉校しますが、これまでずっと地域の皆様に支えられて子どもたちが生き生きと学び成長してきました。そうした軌跡を、展示を通してご覧いただきたいと思います。

牧区の皆様のご来場を心よりお待ちしています。

○日　　時 … 11月21日（土）10：00～15：00
○場　　所 … 高田城址公園オーレンプラザ
○問合せ先 … 教育委員会教育総務課（☎545-9252）





学び愛フェスタとは…
「学びに心動かし、わくわくすることを大事にしたい。多様な個性をお互いに認め合っていきたい。子どもからお年寄りまでみんなが学び合う心豊かな地域社会を作っていきたい。」という教育大綱の理念のもと、毎年「教育を考える市民の月間」である11月に行うイベントです。

詳しくはこちらをご覧ください。

11月のこよみ





※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ　【小】牧小学校 ☎ 533-5009
【市福G】市民生活・福祉グループ　【中】牧中学校 ☎ 533-5023
【教文G】教育・文化グループ　【振興会】NPO法人 牧振興会
☎ 533-5141　☎ 533-5151
【コミプラ・公民館】　【社協】社会福祉協議会
牧コミュニティプラザ・牧地区公民館　☎ 533-5700
☎ 533-5130
【診療所】牧診療所　☎ 533-5045

日	曜日	内　容
1	日	・牧文化展（～3日）【教文G】
3	火	・文化の日
9	月	・119番の日 ・秋の火災予防運動（～15日）【総地G】
14	土	・上越市立牧中学校80周年・閉校記念式典【教文G】
18	水	・第8回牧区地域協議会【総地G】
21	土	・持続可能な牧づくり報告会【総地G】
23	月	・勤労感謝の日

11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」です。火事・救急や事故を知らせる通報は、どの電話からでも局番なしの「119」です。

通報する時は、あわてずに落ち着いて、住所や目標となる建物の名前などを伝えてください。

正確な情報は迅速な消火・救急活動につながります。もしもの時に備えて、通報の方法や手順を確認しておきましょう。




牧の暮らし便り 定住支援コーディネーターのつぶやき

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。

だんだんと冬が近づいてきましたね。今年はどのくらい雪が降るのでしょうか……。牧区に暮らす方なら、毎年気になるところではないでしょうか。

今年は「エルニーニョ現象」といって、南米のペルー沖から赤道付近の太平洋で、海面水温が平年より高くなる現象が発生しているそうです。エルニーニョ現象が発生すると、日本では夏は涼しく、冬は暖かくなる傾向があるといわれています。

また、新潟地方気象台からも、今冬は気温が高く、降雪量は少ない「暖冬少雪」が予想されているとの発表がありました。

もしかしたら、今年の冬は比較的暖かく、雪も少ないかも……と、少し期待してしまいますね。

とはいえ、雪がまったく降らないということはありません。今のうちからタイヤ交換や冬囲い、除雪道具の準備など、少しずつ冬支度を進めておきたいと思います。

今年はどんな冬になるのか、少し楽しみでもあり、ちょっぴりドキドキしています。



牧診療所からのお知らせ



○11月の内科診療日

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
午前 永井医師	祝日		午前 新屋医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
9	10	11	12	13
午前 石橋医師			午前 門野医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
16	17	18	19	20
午前 永井医師			午前 新屋医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
23	24	25	26	27
祝日			午前 門野医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
30				
午前 石橋医師				



○内科受付時間

月	火	水	木	金
9：00～11：30	内科休診	13：30～16：30	8：30～11：30	8：30～11：30

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

時間外の牧区総合事務所宛ての電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

牧区の人口・世帯数　令和8年10月1日現在（　）は先月との比較

男　６４１人（＋１）
女　７０８人（－３）
計　１，３４９人（－２）　６７３世帯（－１）

市公式SNSで情報配信中　LINE　X（旧Twitter）

コミュニティFM放送　76.1MHz