中郷区総合事務所だより 令和8年9月25日号

発行/編集：中郷区総合事務所（上越市中郷区藤沢986番地1）
TEL：0255-74-2411　FAX：0255-74-2567
中郷区総合事務所ホームページ https://www.city. joetsu.niigata. jp/soshiki/nakago-ku/

中郷区の人口・世帯数 男1,435人（△2人）女1,491人（△2人） 合計2,926人（△4人） 世帯数1,272（+3）

※令和8年9月1日現在 （ ）は先月との比較

地域のみんなで楽しんだ！交流と体験の一日





8月30日㈯、中郷区まちづくり振興会主催の「第22回中郷区体育祭～さとまるスポーツクラブ体験会～」が行われました。子どもから高齢者まで幅広い世代が参加し、野球や卓球、インディアカ、フラダンス、カローリングなど、11種目を体験しました。

地区対抗で行われたグラウンドゴルフでは、参加者同士で声を掛け合いながらプレーを楽しむ姿が見られました。子どもたちも、狙った場所へボールを打とうと真剣に挑戦し、参加者全員で交流の輪が広がりました。

また、火起こし体験では、火が付かずに苦戦する場面もありましたが、火種ができるたびに歓声が上がり、普段はなかなか体験できない貴重な学びの機会となりました。体験で採火された火は、「えちご・くびき野100㎞マラソン」で使用される「共生の灯」として受け継がれ、イベントを支える役割を担います。

スポーツや体験活動を通じて世代を超えた交流が生まれ、中郷区の活気とつながりを感じられる一日となりました。

優しい音色と歌声に包まれた「共生フェスタ」





9月12日㈯、中郷区さとまる学校主催の「共生フェスタ」が開催されました。会場には、さまざまな体験コーナーやキッチンカーが並び、ゆったりとした雰囲気の中、来場者はクラフト体験、アロマブレンド、シャボン玉づくりなどを通じて、会話とふれあいの時間を楽しみました。

福祉演奏会では、篠笛奏者とソプラノ歌手が「冬景色」や「夏の思い出」、「紅葉」など、1月から12月までの日本の歌を披露。なじみの多い歌の数々に、自然と口ずさむ人もいて、心癒されるひとときとなりました。

優良・優秀運転者表彰の申請を受付けます

対　　象	・申請する表彰区分（10・20・30・40・50年）以上の運転経歴のある方で、期間中、交通事故・交通違反がない方
表　　彰	・優良運転者（10年）…妙高警察署長・妙高地区交通安全協会長表彰 ・優秀運転者（20・30・40・50年）…新潟県警察本部長・新潟県交通安全協会長表彰
申請方法	【申　請　期　間】10月20日㈫～12月4日㈮ まで 【申請書配布場所】妙高地区交通安全協会／中郷区総合事務所／妙高市役所 ※自動車安全運転センター発行の「無事故・無違反証明書」が必要です （妙高地区交通安全協会会員は、証明書発行の費用が不要です）
問 合 せ	・（一財）妙高地区交通安全協会（妙高警察署内）　☎73-8700 ・総務・地域振興グループ　☎74-2411

令和8年度 地域独自の予算事業 紹介 VOL.4

「第8回二本木駅鉄道まつり」【継続事業】

国の登録有形文化財である「二本木駅」を地域の宝として次世代へ受け継ぎ、その魅力や価値を広く知ってもらうための事業です。

新潟大学の学生が企画運営に参加し、若い世代の視点を取り入れながら、地域内外の交流とにぎわいづくりにつなげます。



■ 実施団体：中郷区まちづくり振興会

■ 市予算額（総事業費）：2,349千円（2,610千円）

■ 問合せ　総務・地域振興グループ　☎74-2411



まずは
ご相談ください！



上越市地域にぎわい事業補助金

「地域独自の予算事業」に代わる新たな財政支援の仕組みが始まります！

対象事業（例）


教育・福祉活動



居場所づくり


移住定住の促進


地域イベント


清掃・除雪など
地域支え合い活動

募集期間

令和8年9月1日㈫
～12月28日㈪（必着）

問合せ・提出先

中郷区総合事務所
総務・地域振興グループ
☎74-2411

制度の詳細や
申請書などは
市ホームページで
ご確認ください

地域独自の予算事業との違い

項　　目	地域にぎわい事業補助金（R9～）	地域独自の予算事業（R5～R8）
予　算　枠	上越市総額2億円（中郷区680万円）	予算枠・上限額なし
補助率上限	10/10	7/10（経過措置の場合9/10）
対象外経費	地域独自の予算事業を基本としつつ若干の精査（景品やトロフィー、参加賞などを追加）を実施	地域活動を伴わないハード整備、ユニフォーム・楽器等の受益が限定される物品の購入
対　象　者	5人以上の構成員で市内で活動する法人及び団体	2人以上の構成員で市内で活動する法人及び団体
採　　択	地域協議会で評価を行い、評価結果を踏まえて市が採択	市が活動ごとに審査・採択

中郷の秋はイベントが盛りだくさん！

ノルディック・ウォーク

秋の景色を楽しみながら歩き、心も体もリフレッシュしましょう。

開催日時	①10月7日㈬ 午後2時～3時30分まで ②11月4日㈬ 午前9時～午後3時まで
集合場所	①旧岡沢小学校 ②新潟県立大潟水と森公園
申込み 問合せ	対象者：中郷区在住の60歳以上の方 申込期限：① 9月30日㈬ ②10月23日㈮ 中郷区老人クラブ連合会 ☎81-6033

中郷区敬老会

長年地域を支えてきた皆さんの健康と長寿をお祝いします。保育園児もお祝いに駆け付けます。

開催日時	10月14日㈬ 午前11時～午後1時まで
開催場所	片貝地域生涯学習センター
申込み 問合せ	中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

「掘る女」上映会＆監督とのトークイベント

ドキュメンタリー映画を通じて縄文文化への理解を深めてみませんか。

開催日時	10月24日㈯ 午後1時～4時まで
開催場所	片貝縄文資料館
申込み 問合せ	参加費：500円（申込みは不要） 教育・文化グループ ☎74-2695

第8回二本木駅鉄道まつり

ミニ新幹線の乗車体験やステージイベント、新潟大学学生による催し、キッチンカーなどが予定されています。

開催日時	10月31日㈯ 午前10時～午後3時まで
開催場所	二本木駅前駐車場
問合せ	中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

松ケ峯トリムマラソン大会

「健康ランニングの部」は、当日どなたでも参加できますので、皆さんで一緒に秋のさわやかな風を感じましょう。

※「競技の部」の申込みは終了しました

開催日時	10月12日㈪㊗ 午前7時30分～正午まで
開催場所	中郷総合運動公園　屋外運動場 （スタート・ゴール）
問合せ	中郷区スポーツ協会 ☎74-3233

秋のエコウォーク週間

みんなでゴミ拾いを行い「きれいな中郷区」を目指しましょう。

開催期間	10月19日㈪～25日㈰まで
開催場所	中郷区内の希望する場所
申込み 問合せ	申込期間：10月8日㈭ ～16日㈮まで 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

シニアスポーツ大会

さまざまな種目に挑戦しながら、健康づくりと仲間づくりを楽しめます。

開催日時	10月28日㈬ 午前8時30分～正午まで
開催場所	中郷総合体育館
申込み 問合せ	対象者：中郷区在住の60歳以上の方 申込期限：10月16日㈮ 中郷区老人クラブ連合会 ☎81-6033

グラウンド・ゴルフ大会

地区対抗で競い合うグラウンド・ゴルフ大会です。各種賞も用意されており、仲間との交流を楽しみながらプレーできます。

開催日時	11月13日㈮ 午前8時30分～正午まで
開催場所	中郷総合運動公園　屋外運動場
申込み 問合せ	対象者：中郷区在住の60歳以上の方 申込期限：10月30日㈮ 中郷区老人クラブ連合会 ☎81-6033

10月　中郷区行事カレンダー

日	曜日	内　　容	担当
7	水	子どもの い～場所開設事業　【中郷総合体育館】	ま
		ノルディック・ウォーク　【旧岡沢小学校】	老
12	月・祝	松ケ峯トリムマラソン大会　【中郷総合体育館】	ス
16	金	無印良品移動販売　11:40【板橋→12:20Yショップ→13:10岡沢→13:45片貝→14:15コミプラ→15:00椿自動車】	総
19㈪～25㈰		秋のエコウォーク週間　【中郷区内の希望する場所】	ま
22	木	行政相談【中郷区総合事務所 1階市民相談室】	総
24	土	「掘る女」上映会＆監督とのトークイベント　【片貝縄文資料館】	教
26	月	中郷区避難所運営等訓練　【はーとぴあ中郷】	総
28	水	シニアスポーツ大会　【中郷総合体育館】	老
31	土	第8回二本木駅鉄道まつり　【二本木駅前駐車場】	ま
11/4	水	ノルディック・ウォーク　【新潟県立大潟水と森公園】	老
11/13	金	グラウンド・ゴルフ大会　【中郷総合運動公園 屋外運動場】	老
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】※12日㈪㊗はお休みです	さ
毎週　水曜日		介護予防教室【中郷コミュニティプラザ	さ
第2・4火曜日		おとこしょの集い【中郷コミュニティプラザ】	さ
第1・3水曜日		健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】	さ
第2・4水曜日		ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】	さ

『総』　総務・地域振興グループ　☎74-2411
『ま』　中郷区まちづくり振興会　☎74-2455
『老』　中郷区老人クラブ連合会　☎81-6033
『ス』　中郷区スポーツ協会　☎74-3233
『さ』　中郷区さとまる学校　☎78-7310
『縄』　教育・文化グループ　☎74-2695

事務所職員が発見 中郷の魅力

中郷区総合事務所の職員が、中郷区の好きなところや面白いところ、不思議に思うことを紹介します。
9月の担当は、金井次長です。

【片貝の高台から望む景色】

中郷区の好きなところは、片貝の高台から眺める景色です。そこからは、区画整理された大きな田んぼ、綺麗に管理された畔は美しく青々と育つ苗が一面に広がっています。その先には新緑の妙高山、黒姫山、飯綱山が連なり、その眺望は自然の雄大さや力強さを感じさせてくれます。これからも、季節ごとに変化するこの美しい景色を楽しみたいと思います。（金井次長）



マイナ救急　マイナ保険証で救急活動をスムーズに！

「マイナ救急」は、救急隊員が本人の同意のもと、マイナ保険証を活用して受診歴や処方薬の情報などを確認し、救急活動に役立てる仕組みです。日頃からマイナ保険証を携帯し、いざという時に備えましょう。

【119番通報】指令員がマイナ保険証の準備を依頼 ⟩ 情報閲覧に同意  ⟩ 救急隊員がマイナ保険証を読み取り、医療情報を閲覧 ⟩ 円滑な搬送先の選定や処置を行う

■ 問合せ　総務・地域振興グループ　☎74-2411