# 中郷区総合事務所だより

令和8年10月25日号

発行/編集：中郷区総合事務所（上越市中郷区藤沢986番地1）
TEL：0255-74-2411　FAX：0255-74-2567
中郷区総合事務所ホームページ https://www.city. joetsu.niigata. jp/soshiki/nakago-ku/

**中郷区の人口・世帯数**　男1,436人（+1人）女1,487人（△4人）合計2,923人（△3人）世帯数1,272（±0）

※令和8年10月1日現在　（　）は先月との比較

## 100歳を迎える元気な皆さんをお祝いしました！

今年度、中郷区では8人の方が100歳を迎えられます。このうち山川 武司（やまかわ たけし）さん、山﨑 フサヱ（やまざき ふさえ）さん、小嶋 ウメノ（こじま うめの）さんの3人のお宅を岩﨑総合事務所長が訪問し、「高市早苗内閣総理大臣」、「花角英世新潟県知事」及び「小菅淳一上越市長」から贈呈された祝状と記念品をお渡ししました。

### ～皆さんの元気の秘訣は何ですか？～

毎日の散歩と晩酌です！



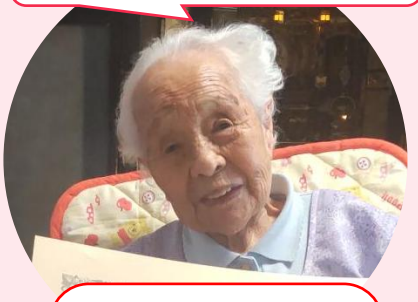
山川　武司　さん

好きなことをして、
心穏やかに過ごすことです！



山﨑　フサヱ　さん

ご近所の皆さんと
お話をすることです！



小嶋　ウメノ　さん



## にぎやかに開催！ ～中郷区敬老会～

10月14日㈫、片貝地域生涯学習センターで、中郷区の75歳以上の方を対象に「中郷区敬老会」を開催しました。対象者約900人の内、今年は101人が参加し、食事やお酒を楽しみながら、友人や知人との会話を弾ませ、和やかなひとときを過ごしました。

中郷保育園の園児もお祝いに駆け付け、体操と歌を披露しました。「子どもたちが来てくれて嬉しい」「体操がとても上手」「頑張っている姿が可愛らしくてとても癒された」などの声が聞かれ、会場はたくさんの笑顔に包まれました。

また、中郷中学校1年生が会場準備などに協力し、学校生活や学校行事の様子も紹介しました。

このほか、歌謡ショーやフラダンス、民踊などが行われ、参加者の皆さんの熱気で雨も上がり、笑顔と歓声に包まれた、楽しい敬老会となりました。





# 走る楽しさを満喫！松ケ峯トリムマラソン大会

10月12日㊊㊗、スポーツの日の恒例行事となっている「第48回松ケ峯トリムマラソン大会」が中郷区スポーツ協会の主催で開催されました。

「競技の部」では、小学生から78歳まで幅広い年齢層のエントリーがあり、参加者はそれぞれの目標に向かって最後まで力強く走り抜き、完走後には達成感あふれる表情を見せていました。

また、「健康ランニングの部」では、友達同士や家族三世代での参加も見られ、妙高山を眺めながら2kmのコースを思い思いのペースで楽しみました。

今年は、3年ぶりの晴天にも恵まれ、マラソンを通じた健康づくりと交流の輪が広がる大会となりました。








# 11月　区内イベントの紹介



＼＼ 同日・同会場で開催！ ／／

## 中郷区文化祭
### ～中郷区生涯学習フェスティバル～

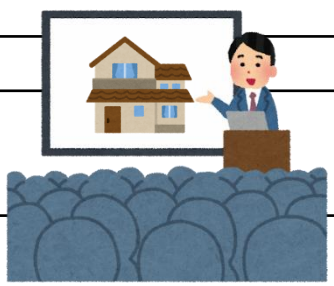
| | |
|---|---|
| 開催日時 | 11月7日㊏　午前9時～午後4時<br>11月8日㊐　午前9時～午後3時 |
| 開催場所 | はーとぴあ中郷 |
| 内　容 | 公民館講座で取り組んできた作品の展示や、ピアノ発表会、工作などの体験会を行います。<br>**今年は、中郷小学校児童の絵画の展示もあります。** |
| 問合せ | はーとぴあ中郷　☎74-2338 |

## ガス水道フェア2026
### ～ｉｎ　中郷区文化祭～

| | |
|---|---|
| 開催日時 | 11月7日㊏　午前9時～午後4時<br>11月8日㊐　午前9時～午後3時 |
| 開催場所 | はーとぴあ中郷 |
| 内　容 | ガス器具の展示販売を特別価格で行うほか、調理実演・試食などのお楽しみコーナーがあります。<br>来場者プレゼントも用意しています。 |
| 問合せ | ガス水道局南部営業所　☎78-5123 |

## 知っておきたい空き家の話　～地域で考える空き家のこと～

| | |
|---|---|
| 開催日時 | 11月28日㊏　午前10時～11時 |
| 開催場所 | 中郷コミュニティプラザ ホール |
| 内　容 | 中郷区の空き家の現状や、空き家になる前にできること、空き家になった後の対応方法などを紹介します。<br>（講師：NPO法人 新潟ホーム管理サービス 理事長 青木英朗） |
| 申込み<br>問合せ | 事前申込み不要でどなたでもご参加いただけます（参加費無料）<br>建築住宅課　☎025-520-5786 |



## 届出が必要です！
## 家屋の新築・増改築・取り壊し

固定資産税は、毎年1月1日時点の所有者に課税されます。

家屋を新築・増改築した場合や取り壊した場合は、届出が必要です。届出がない場合は、さかのぼって課税させていただくことがありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■ 問合せ　市民生活・福祉グループ　☎74-2691

## 中郷コミュニティプラザ
## 一般利用の休止について

電気設備の工事の実施に伴い、以下の期間、一般利用を休止します。

| | |
|---|---|
| 期　間 | 11月21日㊏　終日 |
| 場　所 | 中郷コミュニティプラザ全館 |

■ 問合せ　総務・地域振興グループ　☎74-2411

## パートも！学生アルバイトも！
## 新潟県最低賃金が改定されました

令和8年10月1日から、新潟県最低賃金が時間額1,108円に改定されました。

最低賃金は、パート・アルバイト・学生アルバイトを含む全ての労働者に適用されます。事業主・労働者の皆さんは、この機会に賃金額をご確認ください。

なお、事業場内最低賃金の引上げや設備投資などを支援する「業務改善助成金」などの支援制度もあります。

詳しくは

■ 問合せ　新潟労働局 労働基準部 賃金室　☎025-288-3504



## 消防署からのお知らせ



### 全国統一防火標語
### 「火の確認 いい日を支える いい習慣」

11月9日㊐から15日㊐まで、「秋季全国火災予防運動」が実施されます。

火災は決して特別な場所で起こるものではありません。コンロや暖房器具、たばこ、コンセントのほか、スマートフォンなどに使用されている充電式電池も火災の原因となることがあります。

火災から命を守るためには、「火を出さないこと」「早く気付くこと」「すぐに逃げること」が大切です。この機会に住宅用火災警報器の点検や避難経路の確認を行い、ご家庭や地域の防火対策を見直しましょう。

詳しくは

### 受診か救急で迷ったら…「＃7119」「＃8000」へ



夜間や休日に急に熱が出たり、お腹が痛くなったりしたときは、「病院を受診したほうがよいか」「救急車を呼ぶべきか」と迷うことはありませんか。

そんなときは、大人向け救急医療電話相談「#7119」、子ども向け救急医療電話相談「#8000」をご利用ください。看護師などの専門スタッフが、症状に応じた対応方法を案内します。

なお、意識がない場合や明らかに普段と様子が異なる場合は、ためらわず119番へ通報してください。

■ 問合せ　上越地域消防事務組合 新井消防署　☎72-7119

# 11月　中郷区行事カレンダー

| 日 | 曜日 | 内　　容 | 担当 |
|---|---|---|---|
| 10/26 | 月 | 中郷区避難所等訓練【はーとぴあ中郷】 | 総 |
| 10/28 | 水 | シニアスポーツ大会【中郷総合体育館】 | 老 |
| 10/31 | 土 | 第8回二本木駅鉄道まつり【二本木駅前駐車場】 | ま |
| 11/4 | 水 | ノルディック・ウォーク【新潟県立大潟水と森公園】 | 老 |
| 7㊏～8㊐ | | 中郷区文化祭<br>ガス水道フェア　】【はーとぴあ中郷】 | はガ |
| 8 | 日 | 中郷消防 秋季分団演習【二本木地内】 | 総 |
| 9㊊～15㊐ | | 秋季全国火災予防運動 | 消 |
| 13 | 金 | グラウンド・ゴルフ大会【中郷総合運動公園 屋外運動場】 | 老 |
| 16 | 月 | 第3回子どもの い～場所開設事業【中郷総合体育館】 | ま |
| 20 | 金 | 無印良品移動販売　11:40 12:20 13:10 13:45 14:15 15:00<br>【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】 | 総 |
| 21 | 土 | 中郷コミュニティプラザ 一般利用休止 | 総 |
| 28 | 土 | 知っておきたい空き家の話【中郷コミュニティプラザ】 | 建 |
| 毎週<br>月・木・金曜日 | | すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】※23日㊊㊗はお休みです | さ |
| 毎週　水曜日 | | 介護予防教室【中郷コミュニティプラザ】 | さ |
| 第2・4火曜日 | | おとこしょの集い【中郷コミュニティプラザ】 | さ |
| 第1・3水曜日 | | 健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】 | さ |
| 第2・4水曜日 | | ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】 | さ |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 『総』 | 総務・地域振興グループ | ☎74-2411 | 『建』 | 上越市建築住宅課 | ☎025-520-5786 |
| 『は』 | はーとぴあ中郷 | ☎74-2338 | 『ガ』 | ガス水道局南部営業所 | ☎78-5123 |
| 『ま』 | 中郷区まちづくり振興会 | ☎74-2455 | 『さ』 | 中郷区さとまる学校 | ☎78-7310 |
| 『老』 | 中郷区老人クラブ連合会 | ☎81-6033 | 『消』 | 新井消防署 | ☎72-7119 |

## 事務所職員が発見 中郷の魅力

中郷区総合事務所の職員が、中郷区の好きなところや面白いところ、不思議に思うことを紹介します。
**10月の担当は、平原班長です。**



### 【竪穴式住居がある風景（泉縄文公園）】

縄文時代の遺跡がいくつも発見されている、知る人ぞ知る「縄文の郷 中郷区」。縄文時代は今から約16,000年～2,300年前まで続いたとされ、なんとこの間、大きな戦争が起こった形跡がないと言いますから驚きです。中郷区の皆さんがとても友好的で優しいのは、ここからくるのかな、と考える今日この頃です。さて、そんな縄文時代の象徴ともいえる「竪穴式住居」が泉縄文公園に再現されています。皆さんぜひ遊びに行って古代のロマンを感じてみては。（平原班長）

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/

中郷区総合事務所だより　検索