

広報



11 2026
月号

No. 1178

上越市
公式SNSは
こちらから



特集

地域の未来に向けた持続可能なまちづくり

地域の未来に向けた持続可能なまちづくり

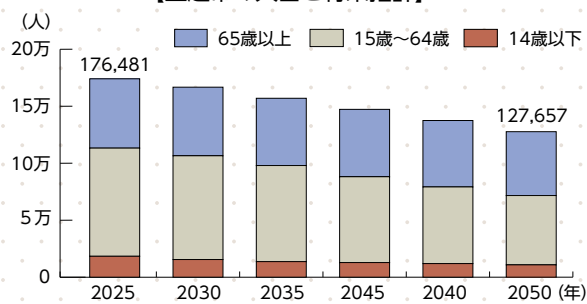
■問合せ…上越市創造行政研究所 (☎025-526-3490)

人口減少や高齢化が進む中で、地域で安心して暮らし続けるためには、地域の現状を知り、これからの姿を地域ごとに考えていくことが大切です。市内では、住民の皆さんが地域の強みや課題を共有し、将来に向けたアイデアを出し合い、実践する取り組みが進んでいます。

人口減少が進む中でのまちづくり

市内の人口は、2050年には現在の約6割まで減少すると予測されています。人口減少が進む中、地域コミュニティを保ち、買い物や移動、見守り、除雪など、暮らしに必要な活動を続けるための体制や仕組みをつくるのが課題となっています。今後も安心して暮らせるよう、地域内外の人がそれぞれの形で関わり、支え合いながら、地域の暮らしや活動を将来につなぐ「持続可能なまちづくり」を進めることが重要です。

【上越市の人口と将来推計】



(出典) 総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口 令和5年推計」

持続可能なまちづくりに向けた取り組みを支援しています

人口減少が急速に進んでいる中山間地域を中心に、令和5年度から持続可能なまちづくりに向けた地域の取り組みの伴走支援を行っています。地域の状況を踏まえ、次の段階に応じて地域の現状分析やワークショップの実施などを支援しています。



詳しくは

Step 1

地域を知り、話し合う

地域の現状と課題を共有し、具体的なアイデアを話し合います

Step 2

仲間の輪を広げる

地域全体で仲間づくりに取り組みます

Step 3

話し合いから実践へ

できることから実践します

まず大切なのは、地域の人口がこれからどのように変化していくのかを考えることです。多くの地域では、人口減少と高齢化が急速に進んでいます。こうした中で、毎年、現在の人口の約1%に当たる人に定住してもらうことが、人口減少を緩やかにするための一つの目安となります。そこで、地域ごとに定住の目標を具体化し、その実現に向けたアイデアを住民同士で話し合うワークショップを行っています。これまでに6つの地域で開催され、話し合いから生まれたアイデアが、さまざまな取り組みへと広がっています。



上越市創造行政研究所
丸山主任

持続可能なまちづくりに向けて取り組む地域



令和5年度の住民ワークショップのメンバーを中心に、令和7年度に新たなイベントを企画（浦川原区）



令和7年度に住民ワークショップを実施し、具体的な取り組みを6つに集約（板倉区）



令和7年度に「い〜住プロジェクト」を立ち上げ、住民ワークショップを実施（中郷区）

住民ワークショップに参加した皆さんの地域への思い

Step 1 } 地域を知り、話し合う

谷浜・桑取区 人口:1,217人、高齢化率:53.6% (令和8年4月末時点)

今年度、住民ワークショップを開催し、まちづくりの取り組みを始めました。「ベテラン男性」「ヤング男性」「女性」「移住・関係人口」の4チームで、地域の現状や課題を整理し、定住促進に向けたアイデアを出し合いました。



住民ワークショップで地域について話し合う女性チーム



成果発表会で現状の課題や今後の取り組み案を発表するヤング男性チーム

地域をもっと知り、伝えたい

知人に誘われ、「話だけでも聞いてみよう」という軽い気持ちで参加しました。

活動を通じて、地域の魅力や課題を改めて知り、普段は関わる機会の少ない人たちとの交流も生まれました。話し合いを重ねる中で新しい発見があり、地域への愛着も深まりました。地域のことをもっと知り、伝えたいという思いが強くなりました。



女性チーム
宮下さん

Step 2 } 仲間の輪を広げる

大島区 人口:1,132人、高齢化率:61.2% (令和8年4月末時点)

令和5年度に開催した住民ワークショップの参加者を中心に「いいね！おおしま☆むらづくりプロジェクト」を立ち上げ、大島区における、移住・定住に向けたツールの作成や情報発信、交流会の企画などの検討を行っています。



これまでの活動成果を市民に披露するむらプロメンバー

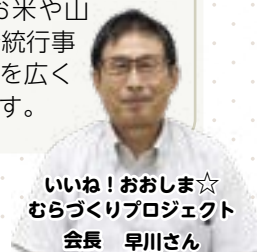


イベント班が制作した移住者の推しスポット記載のすごろくを楽しむ小学生

交流が未来をつくる

取り組みを通じて、これまで少なかった世代間の交流を深めることができました。

これからイベントに力を入れていく中で、さまざまな人との交流を広げ、大島の未来をみんなで作っていききたいです。今後は区内在住者と移住者の交流を深め、お米や山菜などの食文化や伝統行事など、大島区の魅力を広く発信していきたいです。



いいね！おおしま☆
むらづくりプロジェクト
会長 早川さん

Step 3 } 話し合いから実践へ

牧区 人口:1,367人、高齢化率:57% (令和8年4月末時点)

令和5年度の住民ワークショップに参加した若手を中心に「まきにいる」という団体を立ち上げました。牧区を知ってもらいたい、牧区を元気にするため、農業体験やびりっ子再興プロジェクトなどの取り組みを進めています。



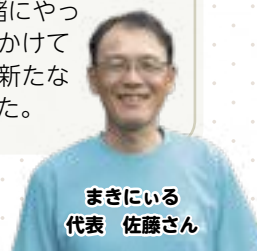
区内で開催したイベント「棚田のきらめき」会場でのナイトマルシェ（地元農産物販売PR）



子どもたちの歓声でにぎわう田植え体験

「やってみたい」を形に

メンバー同士で集まり、地域のことを話し合う時間はとても楽しく、「あれやりたいね」「これやってみよう」と新たなアイデアが生まれる時間にもなっています。自分たちが楽しいと思うことを行い、その体験を発信することを大切に活動しています。地域の人からも「一緒にやってみないか」と声をかけてもらうようになり、新たなつながりができました。



まきにいる
代表 佐藤さん

地域のこれからを考えてみませんか

市民の皆さんが地域の将来を考えるためのヒントとして、さまざまなデータを公表しているほか、地域で話し合うためのワークショップの開催なども支援しています。

① 地域を知る

● 地区別データシート

各地域の人口の将来予測などの人口データや、どのような組織・団体が地域内で活動しているのかを整理した「地元関係図」などを掲載しています。地域の現状を知るための基礎データをまとめ、持続可能性を見える化し、それぞれの地域特性を生かしたまちづくりを進めるための土台にすることを目的としています。



詳しくは



地元関係図の作成例

② 話し合う

各地域に応じて次の3つを組み合わせます

● 住民ワークショップ

「地元関係図」をもとに、地域の強みや弱みを整理し、課題や可能性を「地元天気図」にまとめます。さらに人口分析を踏まえ、強みを生かし、弱みを補いながら、次世代の定住と暮らしやすい地域づくりにつながる具体的な取り組みを話し合います。

● 地元学ワークショップ

「よそもの」「わかもの」の視点から地域の暮らしを捉え、地域の魅力を発見、共有することで、地域住民とともにその価値を再認識し、地域で定住促進策を検討する参考とします。

● レゴワークショップ

地域の子どもたちが「レゴ®ブロック」を活用して「こんなまちになればいいな」と考えた未来の地域の姿を表現します。(レゴ®はレゴ・グループの商標です。本事業はレゴ・グループの協賛・承認を受けたものではありません。)



「伝統」「居場所」「自然環境」「人とのつながり」などをテーマに製作（東頸中学校）

広報誌「J・PRU News」

2カ月に1回、上越市創造行政研究所の活動紹介やイベントの開催案内などをお伝えするニュースレター。市内の主要施設やホームページでご覧いただけます。



詳しくは



話そう、つながろう。地域のこれから

居住地以外の地域の取り組みを知ることで、自分たちの地域にも生かせるアイデアが見つかるかもしれません。気になった活動や集まりに、一度足を運んでみましょう。

地区まち交流会

市内各地区の取り組み成果や実践事例を共有し、これからの地域づくりを考える交流会です。地域づくりに興味のある人や地元が好きな人など、どんな人でも気軽に参加できます。

とき：12月13日⑩ 午後1時30分～

場所：牧体育館（牧コミュニティプラザ隣）



昨年度の様子



詳しくは



あなたの声を市政に！ (パブリックコメント制度)

☎ 広報対話課 (☎025-520-5615)

パブリックコメント制度（市民意見公募手続）とは

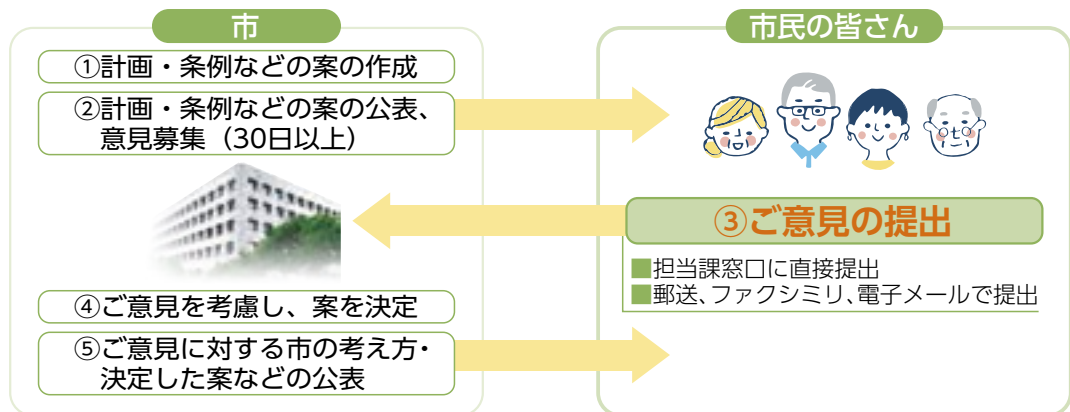
市の基本的な計画や重要な条例の立案などの段階で、市民の皆さんから広く意見を募るとともに、寄せられた意見を検討し、その結果と市の考え方を公表する制度です。

計画や条例の案の公表場所や意見の提出期限などは、随時、広報上越や市ホームページでお知らせします。市民参画によるまちづくりに向け、積極的にご意見をお寄せください。



詳しくは

●制度の流れ



●令和7年度パブリックコメントで寄せられた意見と市の対応の一部を紹介します

○「上越市食料・農業・農村基本計画（案）」における越後田舎体験事業の受入態勢強化について

寄せられた意見	市の対応
「施策の方向性」に「既移住者や地域おこし協力隊の皆さんとの協力と連携」が必要と考えます。	これまでも既移住者や地域おこし協力隊の皆さんと連携していることから、ご意見の表記を反映しました。

令和8年度上半期パブリックコメントの運用状況

上越市パブリックコメント条例に基づき、4月1日から9月30日までの運用状況を公表します。

●パブリックコメントを実施した案件

案件名	実施期間	寄せられた意見数 (意見提出者数)	意見反映数
上越市新型インフルエンザ等対策行動計画（案）	4月1日㊦～30日㊦	0件 (0人)	0件
第12次上越市交通安全計画（案）	4月9日㊦～5月8日㊦	0件 (0人)	0件

●パブリックコメントを実施しない理由を公表した案件

案件名	公表期間
上越都市計画地区計画の変更（案）	7月14日㊦～8月12日㊦
地域農業経営基盤強化促進計画（地域計画）の変更案	7月14日㊦～8月13日㊦
上越市水防計画（修正案）	8月3日㊦～9月1日㊦

※これらの案件は、法令などにより縦覧その他パブリックコメントと同等の効果を有すると認められる手続きが義務付けられていることや、市民の生活および事業活動に影響を及ぼさない軽微なものであったことから、パブリックコメントを実施しませんでした。

年末(12月29日(火)、30日(水))の窓口は開設しません

☎ 市民課 (☎025-520-5685)

●12月29日(火)～令和9年1月3日(土)の戸籍の届け出

出生、死亡、婚姻届などの届け出は、木田第一庁舎および3総合事務所（浦川原区、柿崎区、板倉区）の時間外窓口で受け付けます。



詳しくは

●1月4日(月)は、コンビニ交付をご利用ください

窓口が大変混み合うことが予想されます。コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で取得可能な証明書は、窓口交付に比べ短時間で手数料もお得に取得できます。

●コンビニ交付の利用時間のご案内

午前6時30分～午後11時（※12月29日(火)～1月3日(土)を除く）

マイナンバーカードを使用し、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機から証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、所得課税証明書）を取得できます。



人事行政の運営状況 ～市職員の人数・給与など～

☎ 人事課 (☎025-520-5618)

市は、人事や給与などの公平性と透明性を高めるため、年1回、人事行政の運営状況をお知らせしています。

運営状況の詳細は、市ホームページ、人事課、各総合事務所、南・北出張所で公表しています。



詳しくは

職員任免および職員数に関する状況

○部門別職員数 (各年度4月1日現在)

区分	職員数		増減
	令和7年度	令和8年度	
普通会計部門	1,537人	1,535人	△2人
公営企業等会計部門	203人	198人	△5人
合 計	1,740人	1,733人	△7人

※職員数は、一般職に属する職員数です（休職者、県などへの派遣職員などを含み、会計年度任用職員を除いています）。

職員の給与の状況

○人件費（令和7年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率(B/A)
1,086億3,848万円	177億352万円	16.3%

※人件費には、特別職の給料のほか、議員や会計年度任用職員の報酬などを含みます。

○職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額（令和8年4月1日現在）

区分	上越市			新潟県（参考）	
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	43.5歳	340,509円	414,030円	44.1歳	346,026円
技能労務職	51.0歳	310,556円	332,346円	55.5歳	318,338円

※平均給与月額は、令和8年4月に支給された給料に各種手当（扶養手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当など）を加えた額です。

○期末・勤勉手当（令和7年度）

1人当たり 平均支給額	年間の支給割合	
	期末手当	勤勉手当
166万9千円	2.525月分	2.125月分

※役割に応じた加算措置…期末・勤勉手当の算定基礎となる給料月額に5～20%を加算

○特別職の報酬など（令和8年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当
市 長	996,300円	【令和7年度支給割合】 3.5月分
副市長	751,900円	
教育長	650,300円	
ガス水道事業管理者	628,000円	
議 長	545,900円	○加算措置…期末手当の算定基礎となる給料または報酬の月額に20%を加算
副議長	483,000円	
議 員	454,500円	

職員の分限および懲戒処分状況

○分限処分・懲戒処分の人数（令和7年度）

区分	処分名	人数
分限処分	休職	33人
	戒告	2人
懲戒処分	停職	1人
	免職	1人

市長の推しゴト

今号は、**多世代交流プレイス**を紹介します



「子どもから高齢者まで、世代を問わず誰もが気軽に集い、つながることのできる場所を作りたい」という思いで、地域の皆さんの交流や活動の拠点となる「多世代交流プレイス」の整備を進めています。

10月10日④には、第1号となる「**多世代交流プレイス柿崎まんなか**」がオープンしました。子育てひろばも併設しており、**小さなお子さんからご高齢の方まで、どなたでもご利用できます。**

令和9年3月には板倉区に開設を予定しているほか、地域の実情やニーズに合わせ整備を進めていきます。

ここが推しポイント

POINT

1

乳幼児から高齢者まで、誰もが立ち寄れる、地域の新しい居場所

POINT

2

遊び場や学習、テレワークや趣味など幅広く利用できる

POINT

3

地域団体と連携し、世代を超えた交流や新しいつながりを育む



オープニングセレモニーで発表された愛称「まんなか」

多世代交流プレイス柿崎 まんなか

- ▶ ところ…かきざき福祉センター（柿崎区柿崎）
- ▶ 利用時間…月曜日～土曜日の午前10時～午後5時
- ▶ 問合せ…kakizakiまちラボ（☎090-1571-7080）



多世代交流プレイス柿崎のスタッフの皆さん

気軽にお立ち寄りください！

■多世代交流プレイスについての問合せ…こども家庭センター（☎025-520-5725）

市政トピックス



中丸副市長が就任 10/1

任期満了に伴い退任した八木前副市長の後任に、10月1日付けで中丸昌雄副市長が就任しました。中丸副市長は、平成8年に新潟県庁に入庁し、政策企画課統括政策企画員、産業政策課企画主幹、医師・看護職員確保対策課長などを歴任しました。



中丸 昌雄 副市長



防災基礎知識② —津波から身を守ろう—

☎ 市民安全課 (☎025-520-5660)

津波から身を守るには「災害リスクを知る」「避難行動を学ぶ」「日ごろから備える」ことが大切です。

Ⅰ 災害リスクを知る

「津波ハザードマップ」で自宅や勤務先などの津波浸水想定を確認しましょう。



津波ハザードマップ

Ⅱ 避難行動を学ぶ

家庭や地域・職場で、津波避難時にとるべき行動を確認しましょう。



Ⅲ 日ごろから備える

各自が3日間は自力で生活できるように、非常持出品や家庭内備蓄を用意しましょう。



非常持出品・備蓄品リスト
(防災ガイドブック)

脱炭素社会の実現に向けて③

冬の省エネ編

☎ 環境政策課 (☎025-520-5689)

冬はエアコンやこたつなどの暖房器具を使用するため、家庭の電気使用量が増加します。この冬は無理のない範囲で省エネに取り組んでみませんか。



省エネポータルサイト

家庭でできる冬の省エネの取り組み

エアコン

- ✓ 設定温度は20℃を目安に設定
設定温度を21℃から20℃にした場合、年間約1,650円の節約（使用時間9時間/日）
- ✓ フィルターは定期的に掃除
フィルターの目詰まりを解消すると、年間約990円の節約（使用時間9時間/日）
- ✓ 扇風機やサーキュレーターを併用
暖かい空気は天井にたまりやすいので、空気を循環させると室内が効率よく暖まります。
- ✓ 「着る省エネ」
重ね着やひざ掛け、厚手の靴下を活用しましょう。



電気こたつ

- ✓ 温度設定は低めに設定
温度設定を「強」から「中」にした場合、年間約1,520円の節約（使用時間5時間/日）
- ✓ 上掛け+敷布団で保温力アップ
こたつの熱を逃がさないようにすることで、年間約1,010円の節約（使用時間5時間/日）

温水洗浄便座

- ✓ 使用後はふたを閉める
ふたを閉めるだけで年間約1,000円程度の節約
- ✓ 便座の温度設定を高くしすぎない
快適な範囲で設定を見直しましょう。

冬の省エネ クイズ

Q1 暖房時の風向きはどちらが省エネ？

①上向き or ②下向き

A ②下向き

暖かい空気は天井付近にたまりやすいため、下向き設定にすると部屋全体が効率よく暖まります。

Q2 暖房中、暖かさを逃がしにくいのはどちら？

①カーテンを床まで垂らす or

②カーテンを窓の半分くらいの長さにする

A ①カーテンを床まで垂らす

窓から入る冷気を防ぎ、暖めた空気を逃がしにくくするため、暖房効率が高まります。



直江津港開港60周年記念イベント 「きて、みて、して！直江津港！」



9月19日㊥ 直江津港

直 江津港の開港60周年を記念し、海上保安庁巡視船「やびこ」の一般見学やタグボートの放水ショーなどの催しが行われました。来場者は、多彩な催しに目を輝かせ、楽しんでいました。

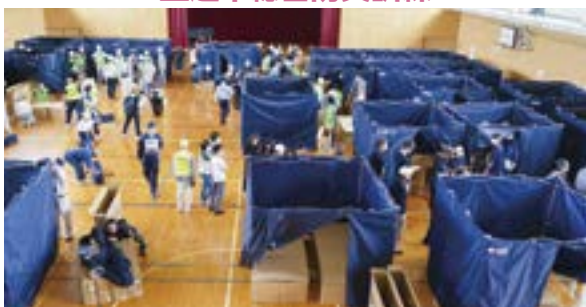
坂口記念館の特色を活かした事業 発酵 焼肉のたれづくり体験



9月26日㊥ くびき食彩工房（頸城区百間町）

玉 ネギや果物、みそなどをミキサーで混ぜ、発酵させて作る焼肉のたれづくりに挑戦しました。参加者は「熟成するとまろやかでおいしい」と発酵ならではの魅力を体感していました。

上越市総合防災訓練



10月3日㊥ 旧三郷小学校（長者町）

三 郷区で実施した訓練に、住民や関係機関・団体の約470人が参加。避難所でパーティーを設営するなど、日頃の備えや災害時の対応を確認し、地域全体の連携強化や防災力向上につなげました。

秋の柿崎海岸清掃・植物観察会



10月11日㊥ 柿崎海岸（柿崎区直海浜）

自 然環境保全地域である柿崎海岸を守る活動に16人が参加し、たくさんの漂着プラスチックごみを回収しました。清掃しながら講師からの説明を受け、海岸植物の観察に心を癒されていました。

第16回えちご・くびき野100kmマラソン



10月11日㊥ 市内各地

最 後の開催となった今大会には、全国各地から約2,500人が参集。ランナーは沿道の温かな声援や、上越の特産品のおもてなしに後押しされながら、フィニッシュを目指して走りました。



じょうえつ 暮らしの 情報

「防災ラジオ」の試験放送



FM76.1MHz

毎月 1日：午後 7 時頃
15日：午前 11 時頃
※11月15日は中止

※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！

問 危機管理課 (☎025-520-5665)

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから市への申請、
届け出などができます。



「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください

問 広報対話課 ☎ 025-520-5614

FAX. 025-526-6112

✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

アンケート
フォーム

■ 上越市役所 〒943-8601 上越市木田 1-1-3 ☎025-526-5111 (代表)

安塚区	☎ 025-592-2003	柿崎区	☎ 025-536-2211
浦川原区	☎ 025-599-2301	大潟区	☎ 025-534-2111
大島区	☎ 025-594-3101	頸城区	☎ 025-530-2311
牧 区	☎ 025-533-5141	吉川区	☎ 025-548-2311
中郷区	☎ 0255-74-2411	名立区	☎ 025-537-2121
板倉区	☎ 0255-78-2141	南出張所	☎ 025-525-4151
清里区	☎ 025-528-3111	北出張所	☎ 025-544-2111
三和区	☎ 025-532-2323		

記号の見方

時 日時、期間

対 対象(表記無し:どなたでも)

費 費用(表記無し:無料)

申 申し込み(表記無し:不要)

予 予約

所 場所

定 定員

講 講師

問 問合せ

他 その他

お知らせ

「アラート(全国瞬時警報システム)
の全国一斉情報伝達試験

防災ラジオや戸別受信機、
屋外スピーカーなどから大音
量で放送を行います。試験で
すので実際の災害と間違えな
いようご注意ください。

※災害などの発生時は中止す
る場合があります。

※11月15日④の防災ラジオの
試験放送は行いません。

時 11月11日④午前11時(予備
日 11月25日④) 他 放送内
容 11月11日④を流し、「これは、
Jアラートのテストです」を
3回「こちらは、広報上越
です」をアナウンスした後、
チャイムを流し終了します

問 危機管理課 (☎025・5
20・5665)

パブリックコメント(市民意見公募
手続き)意見募集結果を公表

● 上越市地域防災計画(修正案)
の結果公表期間 10月28日④
11月26日④ 所 公表場所 市
民安全課、市政情報コーナ
(市役所木田第一庁舎1階)、
各総合事務所、南・北出張所、
市民プラザ、高田図書館、高田

税・保険料の納期限

納期限 11月30日④

- 国民健康保険税 …………… (第5期)
- 後期高齢者医療保険料 ……… (第5期)
- 介護保険料 …………… (第8期)
- 国民年金保険料 …………… (10月分)

毎日午前9時に、上越地域
消防事務組合管内の各消防署
において、地上1メートルで
測定した値(月間の平均値、
最小値、最大値)は、いづれ
も通常の値である毎時0・0
16〜0・16マイクロシー
ベルトの範囲内でした。

問 環境政策課 (☎025・5
20・5690)

市内の空間線量率観測結果
5月も通常の範囲内でした

問 市民安全課
(☎025・5
20・5660)

詳しくは



図書館浦川原分館、オーレン
プラザ、教育プラザ、直江津
学びの交流館、ユートピアく
びき希望館、市ホームページ



知って対策！特殊詐欺の手口

問 上越警察署(☎025-521-0110)、市民安全課(☎025-520-5661)

電話やメールでお金のお話がいたら詐欺を疑い
ましょう。詐欺の手口を知り、家族や知人と共
有し被害にあわないよう注意しましょう。

■ 令和8年特殊詐欺被害発生件数(SNS型投資・ロマンス詐欺を含む)

	8月末	前年比
被害件数	20件	+7件
被害額	2億1,763万円	-452万円

■ 警察官をかたる電話に注意！

特殊詐欺の中には、警察官をかたり「あなたに容疑が掛
かっている」などと不安をあおり、「嫌疑を晴らすために、
資産を調べる必要がある」などと言い、個人情報やお金を
だまし取る手口が増えています。

少しでも怪しいと感じたら、警察署に確認するほか、家
族や友人に相談しましょう。特殊詐欺対策として、国際電
話の利用休止手続きや詐欺電話対策アプリの活用も有効です。

標準営業約款制度(Sマーク)を「ご存じ」ですか



厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

店を選ぶときは、信頼できる店の目安である「Sマーク」を活用しましょう。

問(公財)新潟県生活衛生営業指導センター(☎025・378・2540)

緊急時に使用できるようAEDを設置しています

AEDは、心室細動(心臓が細かく震え、血液を全身に送れなくなった状態)が起きた際に、電気ショックによって心臓の正常な動きを取り戻すための医療機器です。電源を入れると自動音声で操作方法が案内されるため、誰でも使用できます。

●設置場所の確認を

AEDは、市の施設のほか、

多くの民間事業所などに設置されていますので、日頃から設置場所を確認しておきましょう。市内の設置場所は、市ホームページで公表しています。

●市民の使用にご協力を

AEDを設置している民間事業所において、緊急時の使用と設置場所などの公表にご協力いただける場合は、問い合わせ先へご連絡ください。

問健康づくり推進課(☎025・520・5711)



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

納付した国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。日本年金機構から、保険料を支払ったことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、控除を受ける際に添付してください。

なお、家族の国民年金保険料を納付した人は、家族宛てに送付された控除証明書を使

用して社会保険料控除に加えることができます。

時送付時期(予定)

○令和8年1月1日～9月30日までの間に納付(過去の保険料や追納分を含む)した人
 〓10月下旬～11月上旬
 ○10月1日～12月31日までの間に今年初めて納付した人
 〓令和9年2月上旬

問上越年金事務所国民年金課(☎025・524・4112)

11(い)月30(みらい)日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。インターネットサービス「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることができます。

問上越年金事務所国民年金課(☎025・524・4112)



「若竹みらい創造基金」への「ご協力」のお願い

市が設置する児童養護施設「若竹寮」では、卒業する児童が安心して社会に出られるように、「若竹みらい創造基金」を設立し、進学や就職に係る生活費の一部などを支援しています。児童の健やかな育ちの支援のため、基金への寄付として皆さんの温かいお気持ちをお願いします。

問(福)みんなでいきる(☎025・530・7260)

仕事の相談はハローワークへ

ハローワークは求人紹介だけでなく仕事全般に関する国の相談機関です。ハローワーク内での仕事探しはタブレックト端末で、操作しやすく快適にご利用いただけます。また、周囲を気にせず仕事相談もできます。

問ハローワーク上越(☎025・523・6121、音声ガイダンスの後に411#)



企業の設備投資に係る固定資産税を3年間軽減

対4月24日以降に製造業などの事業用の設備(合計額2700万円超)を取得した事業者の土地、建物、機械・装置費軽減率1年目100パーセント、2年目75パーセント、3年目50パーセント 他奨励金(補助金)との併用が可能 申申請書類など詳しくは市ホームページをご覧ください 問産業立地課(☎025・520・5736)



雪子基金助成事業

青少年の健全育成や、明るく豊かな地域づくりに取り組む活動を助成します。

対スポーツ、文化、芸術分野で青少年の地域間交流活動などを行う市内の団体や個人個人は22歳まで 費助成金額15万円 申問11月2日⑨～30日⑩の間の平日(水曜日を除く)午前10時～午後3時の間に(公社)上越青年会議所(☎025・522・1819)

埋蔵文化財センターの臨時休館

展示室の空調設備更新工事に伴い、臨時休館します。

12月1日(水)～令和9年2月28日(日)※予定 文化行政課
(☎025・545・9269)



松くい虫被害の予防費用を支援

松くい虫による松枯れ被害の予防費用の一部を支援します。

市内の町内会を代表する松(指定文化財、保安林指定、公共団体所有を除く)費補助額Ⅱ松の幹に薬剤を注入する費用の2分の1(上限10万円) 申請11月30日(日)までに、申請書類を農林水産整備課(☎025・520・5759)または各総合事務所



公共交通に関するお知らせ

交通政策課(☎025-520-5633、FAX025-526-8363、✉kotsu@city.joetsu.lg.jp)

●みんなの画廊

バスの車内に、市内の保育園児が描いた絵を展示します。11月は宮口線、12月は桑取線のバスを予定しています。ぜひこの機会に路線バスに乗り、作品をお楽しみください。



●上越市内公共交通「マイ時刻表」を作成・配布

自宅最寄りのバス停や駅から病院など、日常的に

訪れる場所までの鉄道・バスの路線名や発着時刻、乗車料金などを記載したポケットサイズの個人用時刻表を作成し、配布します。

申請申込用紙に必要事項を記入し、交通政策課、市民課、各総合事務所、南・北出張所、バス案内所・営業所へ。申込用紙は申込先、市役所木田第一庁舎1階市民ホールにあるほか、市ホームページからダウンロードできます



市民の声を聴くポストを設置しています

広報対話課(☎943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5615、FAX025-526-6111、✉j-talk@city.joetsu.lg.jp)

市では、皆さんからの市政に関する意見や提案を受け付けています。
市役所木田第一庁舎総合案内および時間外受付、各総合事務所、南出張所、レインボーセンター、市民プラザ、高田図書館、オーレンプラザ、直江津学びの交流館、教育プラザ
※頂いた意見・提案に回答するため、住所、氏名を明記してください。
※郵送、ファクシミリ(広報対話課行きと明記してください)、電子メールでも受け付けています。



市民の声を聴くポストに寄せられた意見の一部を紹介します

意見



こどもプールの廃止後も、子どもたちが遊べる居場所や遊び場を確保してほしい。

回答



こどもプールにつきましては、施設の老朽化に加え、利用者の減少や、高温の影響により営業中止日が増加するなど、維持管理や安全対策に係る負担が大きくなったことから、令和6年度をもって廃止しました。

プール撤去後の跡地につきましては、地元町内会の意見も踏まえながら、再整備の内容を検討しているところです。

引き続き、子どもたちが安心して外で遊べる環境づくりを大切にしながら、地域に親しまれる公園の整備に努めてまいります。

意見



免許返納後の高齢者の移動支援のため、バスの乗り方講習会を開催してほしい。

回答



当市では、公共交通の利用促進の取り組みとして、高齢者の皆さんなどを対象に、健康講座やすこやかサロンなどの場で公共交通の利用を提案する「出前講座」や、バス車両を施設へ持ち込み、実際に乗り方を学ぶ「バスの乗り方教室」を実施しています。

出前講座では、「マイ時刻表」の案内や「上越市内公共交通総合時刻表」の見方、地域ごとの運行内容に応じた利用方法を説明しています。

また、「バスの乗り方教室」では、幼稚園・保育園から高齢者団体などを対象に、車体見学や乗車体験、整理券の取り方や運賃の支払い方法などを体験していただいています。

より多くの人に公共交通の利用方法への理解を深めていただけるよう、既に実施しているこれらの取り組みの周知に努めてまいります。

▶ 令和7年国勢調査 人口等基本集計結果の公表

図 総合政策課統計係 (☎025-532-2440)

令和7年国勢調査における人口・世帯数の確定値が公表されました。
地区別の結果は、市ホームページからご覧ください。また、15歳以上就業者数や町丁・字別の人口・世帯数などは順次公表されます。
市民の皆さんや調査員の皆さんなど、本調査にご協力いただきありがとうございました。

詳しくは



<上越市における人口・世帯数>

内訳	令和7年	令和2年	比較増減	増減率
総人口	176,481人	188,047人	-11,566人	-6.2%
うち男性	86,519人	91,929人	-5,410人	-5.9%
うち女性	89,962人	96,118人	-6,156人	-6.4%
世帯数	73,193世帯	72,850世帯	343世帯	0.5%

▶ 11月は「被害者支援を考える月間」

県民全体で犯罪被害者などを支え、誰もが安心して暮らすことができる地域社会の実現を目指し、犯罪被害者などへの理解を深め、支援する取り組みへのご協力をお願いします。

●犯罪被害者などが受ける影響

犯罪被害者やそのご家族は、犯罪行為による直接的な被害だけでなく、他者からの心無い言動や過剰な報道、経済的な困窮、心身の不調などの「二次的被害」に苦しみ、再被害への不安を抱きながら生活する場合があります。

●社会全体で支えましょう

無関心や無理解から行われる誹謗中傷などの「二次的被害」により、社会的に孤立してしまうこともあります。犯罪被害者などが置かれている状況を理解し、気持ちに寄り添うことで、支えになることができます。

●被害にあったら相談を

心配なこと、不安なことなど、一人で悩まず相談してください。

図(公社)にいがた被害者支援センター上越電話相談(☎025-522-3133)、性暴力被害者支援センターにいがた(☎#8891)、市民安全課(☎025-520-5661)

詳しくは



●犯罪被害にあわれた人などへ見舞金を支給します

○遺族見舞金=30万円

犯罪被害により亡くなった人のご遺族が対象

○重傷病見舞金=10万円

犯罪行為により重傷病を負わされた人が対象

※令和4年4月1日以降に発生した犯罪行為による被害。このほか対象要件について、詳しくは問い合わせてください 図市民安全課(☎025-520-5661)

●犯罪被害者等支援を考える新潟県巡回パネル展

時11月25日⑩～12月6日

⑩午前8時30分～午後10時

所市民プラザ 図県民生活課(☎025-280-5249)

詳しくは



▶ 秋の火災予防運動

図 図危機管理課(☎025-520-5667)、上越地域消防局予防課(☎025-545-0230)

期 間 11月9日⑨～15日⑩

防火標語 「火の確認 いい日を支える いい習慣」

取り扱いにご注意ください

●暖房器具

これからの季節は、暖房器具などの火気を使用する機会が増えます。器具が正常に作動するか、周りに燃えやすい物がないか、使用前に点検しましょう。また、万が一の際にすぐ消火できる準備を整えましょう。

●リチウムイオン電池

スマートフォン、モバイルバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池は、衝撃に弱い特性があり、誤った使い方や廃棄方法などにより、火災につながる恐れがあります。

【購入時】

国の安全基準の適合を示す「PSEマーク」や「リサイクルマーク」が表示されているものを選びましょう。

【正しい使い方・捨て方】

- ・落下など「外部からの強い衝撃」を与えない。
- ・炎天下の車内、暖房器具の近くなど「高温下での

使用・放置」をしない。

- ・捨てる際は、電池を使い切り、回収協力店に持ち込む。

【もし出火したら】

まず大声で周囲の人に火災が発生したことを知らせてください。その後、製品から離れて自身と周囲の人の身の安全を確保してください。

住宅用火災警報器は10年経ったら取り替える

電池切れや内部の電子部品の劣化などで寿命を迎えた住宅用火災警報器が増えています。設置から10年近く経っているものはすぐに点検し、正しく作動しない場合は新しいものに交換しましょう。

感震ブレーカーの設置を

地震に伴って発生する建物火災の約半数以上が、電気に起因する火災といわれています。感震ブレーカーは、地震の揺れを感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める装置です。地震が引き起こす電気火災対策の一つとして設置しましょう。

▶ 11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間 図 男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

このような暴力をなくすため、国や自治体では、毎年この期間に周知啓発に取り組みます。

●その不安、話してみませんか

不安な気持ちを一人で抱え込まないでください。女性相談員が、あなたの気持ちに寄り添いお話を伺います。安心してご相談ください。相談は無料です。

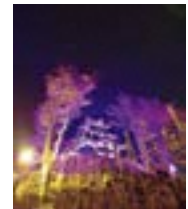
女性相談専用電話
(☎025-527-3614)



●高田城三重櫓の「パープル・ライトアップ」

パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められています。

時 11月12日(木)～25日(水)の日没～午後10時



▶ 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間 図 こども家庭センター(☎025-520-7490)

こども家庭庁では、毎年11月に社会全体で児童虐待の問題への関心と理解を得られるよう、広報・啓発活動に取り組んでいます。



●こんなことはないですか？

- ・子育てがづらい。
 - ・子どもの行動にイライラして、叩いてしまいそう。
 - ・言うことを聞かないため、つい怒鳴ってしまう。
- 子育ての悩みや不安がある場合は、一人で抱え込まずにご相談ください。

●地域の皆さんへ

通告は子どもを守り、困り事を抱える家庭を支援につなげるための第一歩です。「虐待かも」と思われる様子を見聞きした場合は、ご連絡ください。

○相談窓口＝児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189 24時間対応)、上越児童相談所(☎025-524-3355)、こども家庭センター(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)
※匿名での相談もできます。「親子のための相談LINE」もご利用ください



▶ 11月9日は「119番の日」～慌てず・はっきり・正確に～ 図 上越地域消防局指令統制課(☎025-545-0228)

●適正な119通報を

119番は、火災・救急・救助の専用ダイヤルです。適正な通報が迅速で確かな消防活動につながります。

119番にかけると消防局の職員が活動に必要な情報を質問しますので、落ち着いて答えてください。

【主な質問内容】

- ①火災、救急、それ以外の災害のどれか
- ②住所や場所、目印になる建物(公園、橋)は
- ③何が(誰が)どうしたのか、詳しい状況

●災害情報の問い合わせは音声案内を

災害情報の問い合わせは音声案内(☎050-1807-3399)をご利用ください。

●「映像通報119」にご協力を

通報時に現場をいち早く確認するため、スマートフォンなどのカメラを通じた映像通信を依頼する場合がありますので、ご協力をお願いします。



▶ 11月の献血バス運行日程

図 健康づくり推進課(☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター けんけつちゃん

詳しくは



会 場	実施日	受付時間
イオン上越店 ※毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	3日(木)・(金)	10:00～12:00
	15日(日)	13:30～16:00*
	17日(火)	※火曜日は
	22日(日)	15:30まで
えちご上越 農業協同組合 本店	12日(木)	13:30～15:30

▶ 令和9年度の体育施設の年間予約を受け付けます

☎ 図 スポーツ推進課 (☎025-545-9257)

■ 使用期間

○ 学校体育施設・一般体育施設（屋内）＝令和9年4月1日（土）～令和10年3月31日（金）

○ 一般体育施設（屋外）＝令和9年4月1日（土）～11月30日（土）

※ 他の希望者と重複した場合は抽選で使用するため、希望に添えない場合があります

● 大会や行事などでの使用（単発利用）

■ 対 団体や町内会、学校などが主催する各種大会・行事などで、期日が決まっているもの（年間を通じた定期的な活動を除く） ■ 申 12月3日（土）までに、申請書

に必要事項を記入し、スポーツ推進課または各総合事務所教育・文化グループへ。申請書は申請先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

● 定期的な使用

■ 対 次の全ての条件を満たす団体

① 市民または市内に勤めている人で構成され、団体の代表者が成人である団体

② 年間を通じて、おおむね週1回以上スポーツ活動を行う団体

■ 申 11月11日（土）までに、電子申請または申請書を提出

詳しくは



▶ 11月分の都市ガス料金

☎ 図 ガス水道局総務課 (☎025-522-5518)

原料費調整制度による11月分の都市ガス料金（一般契約料金）は右記のとおりです。

今回のガス料金の調整は、6月～8月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）に基づくものです。

詳しくは



使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	171.44円
26～150㎡	168.38円
151㎡以上	165.68円

前月検針分に比べ1㎡当たり18.83円の値上げとなります。
※ 基本料金は変わりません。

もよおし・講座

防災に関する勉強会

地域で起こり得る災害を正しく理解し、自らの命を守るための備えや地域での防災について学びます。

■ 時 11月28日（土）午後2時～4時

■ 所 三和地区公民館 講 山縣耕太郎さん（上越教育大学大学院教授）

■ 三和区総合事務所（☎025・532・2323）

詳しくは



「避難所体験」防災イベント

地震や大雨に伴う災害時に開設される避難所について学び体験し、必要な備えを考えてみませんか。

■ 時 11月21日（土）午前10時～正午

■ 所 上越勤労身体障害者体育館 定 60人（抽選） ■ 申 11月9日（月）までに申し込みフォーム

または上越市防災委員会事務局（市民安全課内、☎025・520・5660）

■ 詳しくは

詳しくは



大島庄屋の家 「釜炊きご飯と天然鴨の大鍋まつり」

棚田米の釜炊きご飯と天然のカモを味わいます。

■ 時 11月23日（月）・（祝）午前11時～午後1時（売り切れ次第終了）

■ 費 釜炊きご飯と鴨汁セット千円、焼きもち（フキみそ、またはクルミみそ付き）百円

■ 所 大島庄屋の家（大島区田麦、☎025・532・4384）

詳しくは



坂口記念館 入館無料デー

応用微生物学の世界の権威である坂口謹一郎博士の誕生日（11月17日）を記念し、入館を無料とするとともに、甘酒の振る舞いなどを行います。

坂口博士の研究資料など貴重な資料を展示します。

■ 時 11月14日（土）～17日（火）午前10時～午後4時（16日（月）は休館）

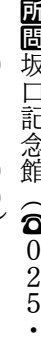
■ 所 坂口記念館（☎025・530・3100）

■ 着物で観覧しませんか

費 2千円 定 各日10人（申込順） ■ 申 11月4日（水）以降に

■ 所 頸城区総合事務所（☎025・530・2311）

■ 詳しくは



エコアクション21 導入セミナー

環境省が策定した環境経営システム「エコアクション21」の認証取得に関心がある事業者を対象とした説明会です。

■ 時 12月8日（火）午後1時30分～2時30分

■ 所 申 11月26日（土）までに申込書に必要事項を記入し上越環境科学センター（☎025・544・5021、FAX 025・545・2498、

✉ ea21@jo-kan.or.jp）へ。申込書は同センターのホームページからダウンロードできます

詳しくは



市民租税教室

「暮らしに役立つ税金のななし」

「所得税」の基礎知識や「住民税」の仕組みについて、税務署と市職員が分かりやすく解説します。

■ 時 11月17日（火）午後2時～3時30分

■ 所 市民プラザ 図 上越市租税教育推進協議会事務局（収納課内、☎025・520・5654）



家庭用はかりの精度確認

体温計（脇の下用）や家庭用体重計、調理用はかりなどの家庭用はかり（取引・証明以外）が正しく計量できているかを無料で確認します。※血圧計、非接触式体温計、耳式体温計の確認はできません
時 11月13日（金）午前10時30分～正午、午後1時～3時 **所** 市民プラザ **問** 産業政策課（☎025・520・5729）



家庭用はかりのマーク



事業承継セミナー

「事業承継を考えたいが、何から始めたらよいか分からない」と悩んでいる事業者に向けたセミナーです。事業承継パターン、今から準備すべきことなどを専門家が解説するほか、地元企業によるM&A（合併と買収）の実例についてのパネルディスカッションも行います。

時 11月27日（金）午後2時～4時 **所** 市民プラザ **申** 11月20日（金）までに産業政策課（☎025・520・5729）



Women'sライフキャリアデザインイベントVol.2

女性の起業・創業をテーマに、女性起業家の体験談や参加者同士の交流を通じて、自分らしい働き方や起業について考えます。

時 11月28日（土）午後1時30分～3時30分 ※終了後に交流タイムあり **所** 金谷地区公民館 **対** 既に起業している人、起業に関心がある人 **定** 30人（抽選） **申** 11月24日（火）までに産業政策課（☎025・520・5729）

保育ルームあり

対 6カ月以上

就学前 定

5人（申込順）

申 11月18日（水）



合同企業説明会&おしごとプチ体験

一度に複数企業の話を知ることができます。仕事のプチ体験もでき、求人票では分からない企業の魅力を知ることができます。

時 11月26日（金）午後1時～3時40分 **所** 市民プラザ **対** おおむね35～59歳の人 **申** 11月20日（金）までに産業政策課（☎025・520・5729）

8・30・1230 ※当日参加可



拉致問題を考える写真パネル展

拉致被害者および拉致の疑いがある特定失踪者の写真パネルを中心に展示します。11月には新潟県拉致問題等啓発月間です。この機会に改めて、北朝鮮当局による拉致問題について考えましょう。

時 11月3日（火）～24日（火）午前8時30分～午後10時 ※19日は休館 **所** 直江津学びの交流館 **問** 人権・同和対策室（☎025・520・5683）



家族信託・任意後見セミナー ～成年後見制度改正からみる家族信託と任意後見の有用性～

成年後見制度の使いにくさが指摘されるなか、「信託」

の有用性が注目されています。この機会に「信託」とは何か、どのような人が利用すること

が有効なのかを学んでみませんか。併せて、任意後見制度との併用の可能性も探ります。

時 12月18日（金）午後1時30分～4時 **所** 市民プラザ **定** 80人（抽選） **申** 12月11日（金）までに申し込みフォームまたはファクシミリ、電話で上越市成年後見支援センター（上越市社会福祉協議会内）（☎025・522・2813）



くるみ家族園イベント湯

所 くるみ家族園（☎025・544・7440） **時** ジャスミンの湯 11月15日（日）、りんごの湯 11月23日（日）・24日（月）のいずれも午前10時～午後9時 **費** 一般500円、小・中学生250円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

じょうえつ子育てinfo マタニティセミナー ～赤ちゃんのいる暮らし～

赤ちゃんとの暮らしのヒン

トや出産前後に使える支援情報などをお伝えします。

時 12月6日（日）午前10時～正午 **所** オーレンプラザ **対** 妊娠している人、妊娠を考えている人およびそのパートナー **定** 30人程度 **申** 12月3日（金）までに二次元コードまたはじょうえつ子育てinfo（オーレンプラザ）でもセンター内、

（☎025・526・1214）



「はじめの100カ月の育児ビジョン」研修会・交流会

こども家庭庁が推進する当ビジョンへの理解を深め、立場や所属を超えてつながり、地域で子育て家庭を支えるためにできることを考えます。

時 11月28日（土）午後2時～4時 **所** 市民プラザ **対** 子育て支援関係者、テーマに関心のある地域住民 **定** 30人（申込順） **申** 11月5日（金）以降に二次元コードから **問** 認定NPO法人マミーズ・ネット（☎025・526・1099）



認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 11月21日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

認知症をしよう

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時 ①12月4日⑤・大潟コミュニティプラザ、②12月15日⑥・福祉交流プラザ いずれも午後2時～3時30分 定 各20人(申込順) 申 ①11月20日⑤～12月3日⑥、②12月1日⑥～14日⑥の間に(福上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515))



詳しくは



訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。

時 11月27日⑤午前9時30分～正午 所 ファームセンター 申 11月26日⑥までに(福上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515))

自分らしい生き方講座

よりよい人生の最終段階を考える

自分の意思で行動することが困難となる人生の最終段階に備え、自分の望む生活や過ごし方を考える講座です。大切にしたいことや周りの人と共有すべきことを考えます。

時 ①11月26日⑥、②11月30日⑥ いずれも午前10時～11時30分 所 市民プラザ 申 開催日の前日までに高齢者支援課(☎025・520・7514)

鎌田實先生講演会

「脳卒中・認知症・フレイルにならない健康づくり」をテーマとした、医師で作家の

鎌田實先生による講演会です。医療・看護・介護の上手な利用法について考えてみませんか。会場には、健康づくり・介護予防啓発コーナーを設けます。

時 11月14日④午前10時30分～正午 所 ユートピアくびき希望館 定 300人(申込順) 申 11月4日⑥～11日⑥の間に二次元コードから 問 高齢者支援課(☎025・520・7514)

詳しくは



地域の居場所「ふらっとカフェ」

「ちょっと誰かとおしゃべりしたいな」そんな時にふらっと立ち寄れる地域の居場所です。暮らしのこと、これからのこと、最近あったうれしかったこと、一緒にお話をしませんか。

時 11月26日⑥午前10時30分～正午 所 スターバックスコーヒー高田城址公園店 費 無料(飲み物は各自店内で購入) 問 地域包括支援センターたかだ(☎025・526・1155)・高田の郷地域包括支援センター(☎025・52

1・5133)・センター病院地域包括支援センター(☎025・527・3880)

上越市「地域の宝」のつどい

「地域の宝」を紹介するパネル展示や学習会を行います。所 オーレンプラザ

●展示

時 11月26日⑥～12月10日⑥

●学習会

「地域の宝」の次世代への継承をテーマに、クラウドファンディングの活用や活動を継続するための工夫などを学びます。

時 12月5日④午後2時～3時30分 定 60人(申込順) 調 村山藍里さん(READY F OR 株)、三浦絵里さん(NPO 法人かみえちご山里ファ倶楽部) 申 ①11月5日⑥以降に文化行政課(☎025・545・9269)

詳しくは



高田城三重櫓のライトアップ

紅葉の時期に合わせ、高田城三重櫓のライトアップを実施します。



詳しくは



時 11月1日④～8日⑥の日没～午後9時 問 歴史博物館(☎025・524・3120)

企画展

「探検!むかしのかしら」

昭和初期から40年代ごろにかけて、当時の暮らしに欠かすことのできなかったさまざまな生活の道具を写真とともに紹介します。

時 11月21日④～令和9年3月14日⑥ ○11月まで 午前9時～午後5時、○12月～3月 午前10時～午後4時(休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日、年末年始) 費 一般510円、小・中学生、高校生260円 ※幼児および市内の小・中学生は入館無料 所 歴史博物館(☎025・524・3120)



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

第3回農林水産物等 マーケティング活動実践塾 「SNS発信戦略実践講座」

販路拡大を目指したSNS発信を学び、生成AIによる投稿戦略を実践的に習得します。

時12月8日(水)午後1時30分～4時30分 所上越文化会館

対市内農林漁業者など 定20人(抽選) 講瀧澤但さん(株式会社キサン代表取締役) 申問

11月16日(水)～12月1日(火)の間に農業振興課(☎025・520・5751)

秋のミニ上越直売所祭り

市内直売所の認知度向上と利用促進のため、スタンプラリーを開催します。開催中に3カ所以上の参加直売所を巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で参加直売所の商品券が当たります。

時11月14日(土)～29日(日) 閏農業振興課(☎025・520・5751)



にいがたオーガニック フェスタ(上越会場)

「つなげよう子どもたちの未来へ」のこの循環 地域の循環」をメインテーマに、約30店舗出店のマルシェ、講演会、種の交換会、みんなのトーク会など盛りだくさんです。

時11月15日(土)午前10時～午後3時30分 所謙信公武道館

閩実行委員の坂田さん(☎090・1611・1600)

●講演会

講林将之さん(樹木図鑑作家・環境ジャーナリスト)

①「葉っぱはなぜこんな形?」植物と動物のつながりを考えよう」

実際の葉っぱを見て触って、植物の形の不思議と自然の仕組みを考える、子どもも楽しめる体験型講演会です。

時午前11時～正午

②「なぜクマ・シカ・イノシシは増えたのか?」人と里山の生態系の共存を考える」

人間と野生動植物が共生する、持続可能な社会の実現に向け、森林生態系から見た日本について考えます。

時午後1時～2時

にいがた棚田みらい 創造会議

「上越つなぐ棚田フェス」棚田のこれからを話そう」と題し、棚田の保全と地域振興を考えます。棚田保全の取り組み発表やパネルディスカッションのほか、棚田米の販売、キッチンカー、子ども向けコーナーやスタンプラリーなど、家族で楽しめます。

時11月21日(土)午後1時30分～4時(開場は午後1時、物販は正午) 所ユートピアくびき希望館 閩県農村環境課(☎025・280・5369)



二貫寺の森づくり活動

二貫寺の森で、間伐作業を見学します。また、間伐した材料を使った椅子づくりを体験します。

時11月21日(土)午前9時～正午 所二貫寺の森管理棟 定30人(申込順) ※小学生以下は保護者の同伴が必要 申11月4日(水)～16日(日)の間に市ホームページから 閩農林水産整備

課(☎025・520・5759)

正善寺工房「体験教室」

申問申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房(☎025・523・0621)

●寄せ植え教室

時11月11日(水)午後1時30分～ 費3500円

●そば打ち教室

時11月14日(土)午前9時30分～ 費2200円

●コンニャク作り教室

時11月17日(火)午前10時～ 費1800円

●肉まん作り教室

時11月20日(金) 午前10時～ 費1800円

●地場野菜料理教室

時11月24日(火)午前10時～ 費1800円

●たくあん作り教室

時12月1日(火)、8日(水)いずれも午前10時～ 費750円(材料費別途)



上越名家一斉公開 「秋の公開」

市内の歴史的旧家4邸を公開します。

時11月7日(土)、8日(日)いずれも午前10時～午後3時 所白田邸(頸城区森本)、瀧本邸(頸城区百間町)、林富永邸(三和区神田)、保阪邸(戸野目)

費白田邸・瀧本邸・林富永邸各500円、保阪邸800円(高校生以下無料) 他来場者多数の場合は入場を制限します。歴史的建造物保護の観点から、靴下を着用してください

さい 閩NPO法人上越名家ネットワークの小林さん(☎080・4325・4224)

リサイクル雑誌提供

保存年限が経過した雑誌を提供します。※予約不可、欠号あり

時11月21日(土)午前10時10分～11時30分 所閩直江津図書館(☎025・545・3232)



上越科学館のもよおし

所 申 上越科学館 (☎ & FAX 025・544・3939)

● 科学工作教室「カラフルクリアソープをつくらう」

好きな色と香りを選んで、オリジナル石鹸をつくりま

す。
時 11月14日④午後2時〜3時30分 対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定 20人 (申込順) 費 500円 (別途入館料が必要) 申 11月6日④以降

● 青少年のための科学の祭典 新潟県・上越大会

県内外の実験名人が科学館に大集合し、楽しくできる実験や工作の屋台を出店します。

時 11月28日④、29日④午前9時〜午後5時 (最終入館は午後4時30分まで) 費 中学生以下は無料、高校生以上は入館料が必要



詳しくは



ワークショップ 『ぶどうのおはなしとコルク工作』

(俵岩の原葡萄園の渡辺さんによる「岩の原ワインと川上善兵衛のおはなし」や、ぶ

うジュースの飲み比べのほか、ワインのコルクでサンタクロースを作ります。

時 11月29日④午前10時30分〜11時30分 定 30人 (申込順)

※未就学児は保護者同伴 費 230円 (ジュース代) 所 申 11月6日④午前10時以降に窓口、電話で高田図書館 (☎ 025・523・2603) または二次元コードから



詳しくは



こどもかん キッズフェスタ

うごく・あそぶ・まなぶをテーマに、中高生が中心となつて企画・運営する公民館のイベントです。

時 12月5日④午後1時30分〜4時30分 対 小・中学生 費 工作の材料費 所 有田地区公民館 (カルチャーセンター) (☎ 025・543・7188)

詳しくは



第4回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不

安や悩みを抱える保護者の皆さんのための会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しましょう。

時 11月14日④午後1時30分〜3時30分 所 教育プラザ 閤 青少年健全育成センター (☎ 025・544・4690)

第55回記念上越市民会能祭「古典芸能のつどい」

詳しくは



市内の謡曲仕舞・詩吟剣舞・日舞などの団体が、日頃の稽古の成果を披露します。

時 11月22日④午前10時〜午後2時20分 (開場④午前9時30分) 所 オーレンブラザ 閤 社会教育課 (☎ 025・545・9254)

詳しくは



オールシーズンプール 水泳教室

閤 オールシーズンプール (☎ 025・524・3130)

他定員などについて、詳しくは11月16日④にホームページ

に掲載します

● 第3期大人・子供水泳教室

時 令和9年1月7日④〜3月26日④ 申 11月16日④〜12月1日④

● 第3期大人都度払い型教室

時 令和9年1月8日④〜3月26日④の間の毎週月・金曜日 (祝日を除く) 午後1時〜1時30分

詳しくは



親子スポーツのもよおし

申 閤 スポーツ推進課 (☎ 025・545・9246、✉ sports-k@cityjoetsu.lg.jp)

● 親子ふれあいスポーツDay

気軽に楽しめるボッチャやモルックなど、さまざまなレクリエーション競技を体験できる幼児から中学生までの親子ふれあいスポーツイベントです。

時 12月12日④午前10時〜正午 所 総合体育館 定 100人 (抽選) 費 一人100円 申 11月27日④までに市ホームページの申し込みフォームまたは問い合わせ先

● 親子運動あそび教室

親子で一緒に、組み運動や

タオルを使った運動あそびを楽しみます。

時 12月13日④午前10時〜11時 所 上越体操場ジムリーナ 対 2・3歳児とその保護者 定 15組 (抽選) 費 200円 (一組あたり) 申 11月20日④まで

に、市ホームページの申し込みフォームまたは問い合わせ先

ウイズガスフッキング教室 ガスの炎で作る「冬のビストロ」はん。」

フレンチシェフとクリスマスにぴったりのキッシュ・ロレーヌや苺のサンタのパリ・プレストを作ります。

時 12月4日④、5日④いずれも午前10時30分〜午後2時30分 所 市民プラザ 対 18歳以上 定 各日16人 (抽選) 費 一人100円 申 11月19日④までにガステラスホームページから 閤 ガス水道局経営企画課 (☎ 025・522・5514)



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時12月20日⑨午前9時～正午
所上越地域消防局 定20人(申込順) 申⑩11月30日⑨12月6日⑩の間に上越消防署(025・544・0119)

ワークパル上越のもよおし

ワークパル上越(025・545・5111)

●「マイチャレンジ講座」受講生募集

各講座の開催日や受講料などは館内にある募集案内やホームページをご覧ください。
対上越地域在住の18歳以上の
人 定各15人(申込順) 申
11月5日⑩以降(午前9時～午後5時)に電話、問い合わせ先窓口

○魚のさばき方

さばいた魚は料理して持ち帰ります。(容器持参)

時11月17日⑩午後7時～8時
30分 費3500円(食料費込み) 講高橋陸さん

○クリスマスシュートレン

時11月19日⑩ ①午後1時30

もよおし・講座

分3時、②午後7時～8時
30分 費2500円(食料費込み) 講梅田みどりさん



詳しくは



高田木曜会合唱団
第71回定期演奏会

混声合唱曲「島よ」をはじめ、「ウィーン我が夢の街」、「黒い瞳」、「島へ」などを歌います。

時11月15日⑨午後2時開演(開場11月15日⑨午後1時30分) 所オーレンプラザ 費一般千円 ※高校生以下無料 高田木曜会合唱団の山田さん(025・524・3742)

世界のおはなしの劇と
ピアノのワンダーランド

幼児から大学生までの子どもたちが、世界の物語を英語と日本語で表現するほか、親しみのある名曲を演奏します。

時11月8日⑨午後1時～4時
30分 所オーレンプラザ 費
ラポ百沢パーティの百沢さん(025・524・3742)

募集

音楽コンサート

「音楽で巡るフランスと日本のタビ」

上越市在住のメゾ・ソプラノ歌手の村椿彬子さんと、ソプラノ歌手の渡邊万貴さんによるコンサートです。フランス音楽と共に日本で親しまれている歌曲など、聞き馴染みのある音楽をお届けします。

時11月6日⑨午後6時30分開演(午後6時開場) 所上越教育大学 他プログラムはオペラ「カルメン」より「恋は野の鳥」、オペラ「ルイーザ」より「その日から」など
高田木曜会研究連携課(025・521・3292、kakeneasi@juen.ac.jp)

詳しくは



上越人材ハイスクール
検定・講座

- 職場のグループリーダー講座
- 伝動装置
- 油圧・空気圧装置
- 塗装科(学科免除)
- 配管科(実技)
- 機械保全(実技)
- 危険物(乙種第4類)
- エクセル応用

無料相談

○アクセス基礎
申上越人材ハイスクール(025・523・2690)



詳しくは



春日山城跡保存整備促進協議会
令和8年度講演会

令和12年の謙信公生誕500年に向け、春日山城跡および上杉謙信公の魅力を広く発信するため、講演会を開催します。

時11月28日④午前9時30分～11時30分 所埋蔵文化財センター 定150人程度(当日参加可) 講前嶋敏さん(新潟県立歴史博物館専門研究員)
他演題は知られざる川中島合戦「上杉謙信公と川中島」川中島合戦その後 申二次元コードから 高春日山城跡保存整備促進協議会事務局(春日山町一丁目町内会館内、025・525・5903)



詳しくは



▶小学生テニス教室

初心者も経験者も、気軽にご参加ください。

時開催日＝12月3日～令和9年2月18日までの毎週木曜日（12月31日、2月11日を除く）（全10回） **申**問
11月4日⑩以降に、氏名（ふりがな）、学年、保護者の電話番号、メールアドレスを上越市テニス協会の杉澤さんへメール（☎090-4139-2375、✉wshkj228@ybb.ne.jp）

対象者・開催時間	参加費（保険料込み）	定員	会場	持ち物など
小学1・2年生＝ 午後6時～6時50分	6千円	15人 （申込順）	教育プラザ 体育館	硬式ラケット（持っていない人はレンタルあり）、 テニスシューズ（運動靴）、飲み物、着替え
小学3～6年生＝ 午後6時～7時20分	8千円			

▶「そば」の魅力を味わうイベント

詳しくは



地場産のそば粉を使用した、各地域自慢の「手打ちそば」をご賞味ください。

イベント名	内容	とき・ところ	申し込み・問合せ
清里 新そばまつり	自然薯でつないだ新そばが味わえます。 地域の農産物の販売も行います。	11月8日⑩ 午前11時～午後2時・ ビュー京ヶ岳（清里区青柳）	ビュー京ヶ岳 （☎025-528-4100）
桑取谷 新そば日和	一日20食限定で、桑取谷産のそば粉 「とよむすめ」を使った十割手打ちそ ばが味わえます。	11月13日⑤～28日⑤の金・土 曜日 いずれも午前11時～午後4時・ 古民家カフェ平左衛門（横畑）	・NPO法人かみえちご山里ファ ン倶楽部 （☎025-541-2602） ・古民家カフェ平左衛門直通 （☎080-6558-1728）
清里特産 新そばの日	自然薯でつないだ新そばが味わえます。	11月14日⑤、15日⑤ いずれも午前11時～午後2時・ ビュー京ヶ岳（清里区青柳）	ビュー京ヶ岳 （☎025-528-4100）
ろくやさんそう 六夜山荘 新そば祭り	旬の食材を使った天ぷらと地元のそ ば打ち名人が手打ちした新そばを味 わってください。	11月15日⑩ 午前11時～午後2時・ 六夜山荘（安塚区細野）	六夜山荘 （☎&FAX 025-592-2698） ※要予約（11月8日⑩まで）
月影の郷 新そばまつり	「ふのり」や自然薯をつなぎに使い、 「コシのよさ」、「のどごし抜群」の新 そばをさまざまな「たれ」で味わっ てください。	11月21日⑤、22日⑤ いずれも午前11時～午後2時・ 月影の郷（浦川原区横住）	月影の郷 （☎&FAX 025-599-3302） ※要予約（11月20日⑤まで）
名立 新そばまつり	新そばを使った「ぶっかけそば」と、 秋野菜や山菜などの郷土料理盛り合 わせをご堪能ください。農産物など の販売、地元菓子店やキッチンカー の出店もあります。	11月21日⑤、22日⑤ いずれも午前11時～午後2時・ ろばた館（名立区西蒲生田）	名立区農業振興協議会 （☎025-537-2121） ※要予約（11月13日⑤まで）、 定員各日100人（申込順）
新そばまつり	「尾神」「大杉雪割」の2種類の手打 ちそばの風味や食感の違いをお楽し みいただけます。	11月23日⑨・⑩ 午前11時～午後2時（売り切れ 次第終了）・道の駅 よしかわ杜 氏の郷（吉川区杜氏の郷）	吉川スカイトピア遊ランド （☎025-547-2221）

▶ 上越市教育コラボ2026 学び愛フェスタ

☎ 教育総務課 (☎025-545-9262)

教育大綱「わくわくを未来へ」のもと、「わくわくする学び」を広げるきっかけづくりの場として、さまざまなイベントを行います。

詳しくは



●体験イベント

○オーレンプラザ (11月21日㊥)

内容	とき
オーレンピアノ	9:30~16:30
牧っていいね!	10:00~15:00
水族博物館 うみがたり 移動水族館	10:00~15:00
ホールイベント	10:00~15:00
上越科学館 超スライムをつくろう!	10:00~15:00
看護大生と一緒にチャレンジ! 看護体験コーナー	10:00~15:00

内容	とき
国立妙高青少年自然の家 MYOKOネイチャークラフト	10:00~15:00
広げよう☆PTAの輪	10:00~15:00
わくわく・プログラミング体験教室	10:15~11:15他
タンタンタンゴとまなぶ いろいろなかぞくのかたち	10:30~11:20 14:00~14:50
中学生が語るヒロシマと平和	13:30~13:50

○オーレンプラザ以外の施設 (※1)

ところ	内容	とき
歴史博物館、高田城三重櫓、日本スキー 発祥記念館 (※2)	わくわく☆れきしクイズラリー	11月21日㊥ 9:00~17:00 ※2は10:00~16:00
小林古径記念美術館	アートのひみつ! ビンゴラリー	11月21日㊥ 11:00~12:00 (10:30受付開始)
上越教育大学	共生のまちづくりを考える 大学に隣接する町内会が取り組むインク ループ防災への参加を通して	11月18日㊤ 16:20~17:50
	『あたりまえ』を問い直す 私たちの生き 方とジェンダー	11月29日㊤ 15:00~17:00

※1 歴史博物館、小林古径記念美術館、高田城三重櫓、日本スキー発祥記念館は「こどもの日パスポート」の提示で、当日限り市内の小・中学生と同伴の保護者の観覧料が無料になります。

●パネル展示

時 11月16日㊤~21日㊥ 所 オーレンプラザ



▶ 上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

☎ 上越市立水族博物館 (☎025-543-2449)

●うみがたりガーデン2026

魚の排せつ物を栄養源とした野菜の水耕栽培「アクアポニックス」を県立海洋高等学校と協働で実施します。

フィーディングプールに浮かべたプランターにリーフレタスなどを植えて、日光やコイの排



せつ物などを養分に栽培します。収穫した野菜は、うみがたりで飼育している雑食性の魚の餌として与え、うみがたり内で循環型社会を再現します。

時 11月23日㊤・㊤まで

●県立海洋高等学校の生徒たちによる活動発表会

県立海洋高等学校の生徒たちがアクアポニックスの成果発表を行います。

時 11月22日㊤ 午前11時30分~、午後2時30分~

詳しくは



▶くわどり市民の森のもよおし

所 申 問 くわどり市民の森管理棟 (☎090-5775-1208)

●森の感謝祭イベント

たき火での焼きマシュマロ、ピザ焼き、まき割り体験、木工クラフトなどで秋を楽しめます。

時 11月8日⑩午前10時～午後3時

●11月のクラフト「つるリース作り」

クズの「つる」や木の実など森の素材を使ってリースを作ります。

時 11月15日⑩までの土・日曜日、



祝日の午前10時～午後3時30分 対一般（小学生以下は保護者同伴） 費500円 他くわどり湯ったり村から管理棟まで、休日のみ午前10時～午後3時の1時間ごとに、無料送迎バスあり

●冬季閉園のお知らせ

11月15日⑩で今年度の営業を終了します。来年度は、令和9年4月29日⑩・⑪に開園予定です。

詳しくは



集客プロモーション
パートナー都市

群馬県藤岡市

からのお知らせ

桜山の冬桜

11月中旬から12月中旬にかけて約7千本の冬桜が花を付けます。開花と紅葉の時期が重なると、冬桜と紅葉を同時に楽しむ貴重な体験ができることも。

桜山まつり

桜山まつりは冬桜の見頃を祈念し、大正14年に始まった歴史あるお祭りです。藤岡市観光大使である湯原昌幸さんの歌謡ショーをはじめ、吉本芸人「ミカボ」のMC、ステージイベント、物販ブース、とっちゃんげ汁の配布などを行います。皆様のご来場をお待ちしています。

時 12月6日⑩午前10時30分～午後2時（予定） 所 桜山公園（藤岡市三波川） 費 駐車料金＝普通車500円、二輪車100円（午前8時30分～午後4時30分） ※この紙面を持参し係員に見せると、普通車1台1日に限り無料になります（印刷での持参不可）。12月31日⑩まで有効 問 藤岡市鬼石総合支所にぎわい観光課（☎0274-52-3111）



詳しくは



▶上越文化会館のもよおし

所 申 問 上越文化会館 (☎025-525-4103)

●第4回上越演芸大全

多種多彩な演芸家たちによる祭典。一流の芸を生でご堪能ください。

時 令和9年3月21日⑩・⑪午後2時開演 費 一般4,000円、高校生以下1,500円（全席指定、チケット発売日＝11月3日⑩・⑪） 他

出演＝三遊亭好楽（落語）、桂宮治（落語）、林家パー（漫談）、コント山口君と竹田君（コント）



●無双!!ものまねLIVE 2027 in 上越

ものまね界のスターが上越に集結。笑いと感動のステージをお届けします。

時 3月28日⑩午後2時開演 費 一般5,980円（全席指定、チケット発売日＝10月31日⑩） 他

出演＝ビューティーこくぶ、ミラクルひかる、Mr.シャチホコ

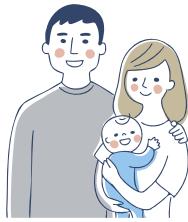


▶ こどもセンターのもよおし

【申 問】オーレンプラザこどもセンター（☎025-525-0355）

●ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてのおでかけに、ぜひご参加ください。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。なお、定期的に開催しており、平日開催時は申し込み不要です。



【時】11月21日④午前10時30分～正午
【所】市民プラザ 【対】妊娠中の人、2カ月～5カ月の赤ちゃんとその保護者 【定】15組（抽選） 【申】11月11日④までに問い合わせ先または二次元コードから



●赤ちゃんと一緒に BP（ベビープログラム）講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。



【時】11月26日～12月17日の毎週木曜日、午前10時～正午（全4回） 【所】市民プラザ 【対】令和8年7月生まれ～9月生まれの第1子とその母親 【定】12組（抽選） 【費】1,100円（テキスト代） 【申】11月14日④までに問い合わせ先または二次元コードから



●子育てセミナー「パパとちょっと遊ぼう！」

男性保育士を講師に、親子遊びやコミュニケーションの取り方などを子どもと一緒に体験します。



【時】12月13日④午前10時～11時 【所】市民プラザ

【対】満1歳～1歳半の子どもとその父親 【定】15組（抽選） 【申】11月30日④までに問い合わせ先または二次元コードから



募集

市民税・県民税等賦課業務職員
（会計年度任用職員）

市民税・県民税などの申告相談・受付業務や賦課業務を行います。

【時】任用期間：令和9年1月1日～3月31日（更新の場合あり） 【対】受験資格：基本的なパソコン操作ができ、実務経験などがある人 【定】5人程度
【他】試験：12月上旬（申込者に通知）、個別面接 【申】指定の受験申込書および履歴書に職務経歴書を添えて、11月13日④（必着）までに税務課（☎025・520・5650）



市有トイレ施設へのネーミングライツなどに関するサウンディング型市場調査参加者

市が保有しているトイレ施設へのネーミングライツ（命名権）などの導入に向けた市場（対話）調査を実施します。
【申】用地管財課（☎025・520・5640）

●説明会

【時】11月20日④午後2時～ 【所】

募集

無料相談

市役所木田第二庁舎 【申】11月13日④午後5時まで

●市場調査への参加申し込み

【申】12月25日④まで

●市場調査

【時】令和9年1月18日④～29日④
【金】他実施時間、会場などは申込者に別途連絡



上越市スポーツ推進委員

ニュースポーツや健康体操などの実技指導、スポーツ行事の企画・運営などを行います。

【対】18歳以上の市内在住者 【定】2人程度 【他】任期：令和9年4月1日～令和11年3月31日

【申】申込用紙に必要事項を記載し、12月25日④（必着）までにスポーツ推進課（☎025・545・9246、

sports-k@cityjoetsu.lg.jp）へ。申込用紙は、申込先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます



各種 無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問い合わせ先に
問い合わせてください。



要 予約 事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会
☑中小企業者

と き 11月20日(金)午後1時～5時・
ところ 市役所木田第二庁舎
予 約 産業政策課
問 合 せ (☎025-520-5729)

要 予約 住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工
事、克雪住宅など住まいに関する
相談(相談内容の事前連絡を推奨)

と き 11月14日(土)午前10時～午後
4時・市民プラザ
予 約 上越市地域住宅相談所事務局
問 合 せ (☎080-3363-7300)

要 予約 上越地域若者サポート ステーション出張相談会

☑15歳～49歳の就労に悩む人や
その家族

と き 11月19日(金)午後2時～4時・
ハローワーク上越
予 約 上越地域若者サポートステー
問 合 せ ション (☎025-524-3185)
※予約は前日午後5時まで

要 予約 行政書士による 無料相談所

商工業者などを対象とする法律相
談(1件30分程度)

と き 11月5日(金)午前10時～正午・
ところ くびきの商工会 頸城支所
予 約 くびきの商工会 頸城支所
問 合 せ (☎025-530-2156)

要 予約 女性の起業相談窓口

起業方法や起業後の困り事など
に関する相談
☑起業を検討中、起業後間もない人

と き 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝
ところ 日を除く)・bibit(ビビット)(本町4)
またはフルサットアップス(大和5)
予 約 産業政策課(☎025-520-5729)
問 合 せ ※随時募集。申し込み時に別途
相談日を調整

予約 不要 職業訓練相談

県立上越テクノスクール主催の職業訓練
①「介護員養成科上越」(12月16日(金)
～令和9年2月15日(金))
②「デジタル事務基本科上越3」(1月
13日(金)～4月12日(金))

と き ①11月13日(金)午前10時～1時間程度・上越
ところ 老人福祉協会 はさ木研修センター(米岡)
②11月16日(金)、30日(金)午前10時45分～1
時間程度・日建学院上越校(木田2)
問 合 せ ①(福)上越老人福祉協会(いな
ほ園)(☎025-520-2121)
②日建学院上越校(☎025-525-
4885)

予約 不要 特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 11月20日(金)午前9時30分～
午後0時30分(受け付けは
ところ 正午まで)・市民プラザ
問 合 せ 新潟県方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

要 予約 経営に関する 個別相談会

創業や経営改善、販売促進など、
経営に関する個別の相談(1件60
分以内)

☑中小企業・小規模事業者

と き 11月18日(金)午後1時30分～4
ところ 時50分・市役所木田第二庁舎
予 約 産業政策課 商業・中心市街
問 合 せ 地活性化推進室
(☎025-520-5734)

要 予約 空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
(予約時に「空き家登録シート」の
提出が必要)

と き ①11月10日(金)・建築住宅課
ところ ②20日(金)、24日(金)・市民プ
ラザ
いずれも午後1時～5時
予 約 建築住宅課
問 合 せ (☎025-520-5786)

要 予約 障害のある人の 就労相談会

☑障害者手帳を持っているまたは
診断を受けている人で、就労を目
指している人

と き 11月19日(金)午前10時～正
ところ 午・福祉交流プラザ
予 約 障がい者就業・生活支援セ
問 合 せ ンターさくら(☎025-538-
9087)
※上記日時以外の相談も可能

予約 不要 認知症に関する相談

相談は電話、面談のどちらでも可
☑認知症の人やその家族

と き 月～金曜日の午前9時～午後
ところ 5時(祝日を除く)・新潟ユ
ニゾンプラザ(新潟市中央区
上所)
問 合 せ 新潟県認知症コールセンター
(☎025-281-2783)



公式SNS

ここに注目！

メイド・イン上越

市では、市内の中小企業などが開発・製造した優れた特産品・工業製品を「メイド・イン上越」として認証しています。認証事業者のこだわりや、認証品の活躍シーンなど「ここに注目」してほしいポイントを紹介します。



詳しくは

■問合せ…上越ものづくり振興センター(☎025-522-2666)



made in JOETSU 上越育ちのバジルで、まろやか塩糀

バジル塩糀 (一社) 土の香工房

商品ストーリー

自社農園で育てたバジルをたっぷり使い、塩糀と合わせた万能調味料です。土の香工房を利用する障害のある人たちが、バジルの栽培から収穫、加工まで携わる、上越の農業と食、福祉をつなぐ一品です。



こだわりポイント

バジルの香りと天日塩のまろやかな旨味が自慢。肉・魚の下味やパスタの味付けもこれ1つでOKです。特におすすめは「バジル塩糀からあげ」。漬け込むだけで肉が柔らかく、風味豊かに仕上がります。



代表理事 早津 薫さん

バジル塩糀 918円(税込)
販売店…あるん畑、無印良品直江津
なおえつ良品市場、さくら百貨店(上
越妙高駅店、発酵プラス)、上信越道
妙高SA、北陸道 米山SAなど



詳しくは

特産品

一針がつくる、装いの美

バテンレース つけ襟 吉田バテンレース

商品ストーリー

明治25年創業。バテンレースは、当社の創業者が冬の手仕事として普及に尽力し、上越に根付きました。雪国の女性たちが守り続けてきた技術を今も受け継ぎ、繊細な手仕事から生まれる「つけ襟」をつくり続けています。



こだわりポイント

材料の「ブレード(図柄のベースになる布テープ)」づくりから、一貫して製造。受け継がれてきた伝統のデザインを大切にしながら、時代の装いに寄り添う新しいデザインの製品づくりにも取り組んでいます。



代表 吉田 節子さん

バテンレースつけ襟
5,500円(税込)～
販売店…自社店舗、オンライン
ショップ、銀座・新潟情報
発信館 THE NIIGATAなど



詳しくは



made in JOETSU メタルテクノで世界をもっと楽しく快適に

チタン製電着ドラム 日鉄工材(株)

自慢の技術

電子機器や電池の材料となる薄いシート状の「電解銅箔」を製造するための設備です。ドラムの表面には耐食性に優れたチタン材を使用し、継ぎ目は高度な溶接技術で仕上げることで、高品質な銅箔の製造を支えています。



こんなところで活躍

ドラムにより製造される銅箔は、スマートフォンやリチウムイオン電池に使われており、ハイテク機器には欠かせないものです。通信機器や電気自動車といった最先端の分野で活躍しており、国内シェアは100%です。



大きなものは直径3mにもなります。確かな製造技術と実績を強みとし、国内外の多くのユーザーから高い評価をいただいています。



詳しくは

工業製品

広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越12月号」は、11月19日(木)・20日(金)に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和8.10.1現在。() は前月との比較



86,932人
(-29人)



89,164人
(-44人)



176,096人
(-73人)

<人口増減内訳>
出生 82 転入 295
死亡 196 転出 254



78,115世帯 (+40世帯)
数字は住民基本台帳に
基づくもの

表紙のことは：地域の未来に向けた持続可能なまちづくり

谷浜・桑取区のワークショップ成果発表会にお邪魔しました。各チームが発表した定住促進などに向けたアイデアからは、地域の未来への熱い思いが感じられました。全チーム共通していたのは「情報発信」の大切さ。表紙のグッドポーズには、「地域の発信をいいねで応援してほしい」という思いが込められています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。

上越市ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/>