

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 11月21日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

認知症をしよう

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時 ①12月4日⑤・大潟コミュニティプラザ、②12月15日⑥・福祉交流プラザ いずれも午後2時～3時30分 定 各20人(申込順) 申 ①11月20日⑤～12月3日⑥、②12月1日⑥～14日⑥の間に(福上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515))



詳しくは



訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。

時 11月27日⑤午前9時30分～正午 所 ファームセンター 申 11月26日⑥までに(福上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515))

自分らしい生き方講座

よりよい人生の最終段階を考える

自分の意思で行動することが困難となる人生の最終段階に備え、自分の望む生活や過ごし方を考える講座です。大切にしたいことや周りの人と共有すべきことを考えます。

時 ①11月26日⑥、②11月30日⑥ いずれも午前10時～11時30分 所 市民プラザ 申 開催日の前日までに高齢者支援課(☎025・520・7514)

鎌田實先生講演会

「脳卒中・認知症・フレイルにならない健康づくり」をテーマとした、医師で作家の

鎌田實先生による講演会です。医療・看護・介護の上手な利用法について考えてみませんか。会場には、健康づくり・介護予防啓発コーナーを設けます。

時 11月14日④午前10時30分～正午 所 ユートピアくびき希望館 定 300人(申込順) 申 11月4日⑥～11日⑥の間に二次元コードから 問 高齢者支援課(☎025・520・7514)

詳しくは



地域の居場所「ふらっとカフェ」

「ちょっと誰かとおしゃべりしたいな」そんな時にふらっと立ち寄れる地域の居場所です。暮らしのこと、これからのこと、最近あったうれしかったこと、一緒にお話をしませんか。

時 11月26日⑥午前10時30分～正午 所 スターバックスコーヒー高田城址公園店 費 無料(飲み物は各自店内で購入) 問 地域包括支援センターたかだ(☎025・526・1155)・高田の郷地域包括支援センター(☎025・52

1・5133)・センター病院地域包括支援センター(☎025・527・3880)

上越市「地域の宝」のつどい

「地域の宝」を紹介するパネル展示や学習会を行います。所 オーレンプラザ

●展示

時 11月26日⑥～12月10日⑥

●学習会

「地域の宝」の次世代への継承をテーマに、クラウドファンディングの活用や活動を継続するための工夫などを学びます。

時 12月5日④午後2時～3時30分 定 60人(申込順) 講 村山藍里さん(READY F OR 株)、三浦絵里さん(NPO 法人かみえちご山里ファ倶楽部) 申 ①11月5日⑥以降に文化行政課(☎025・545・9269)

詳しくは



高田城三重櫓のライトアップ

紅葉の時期に合わせ、高田城三重櫓のライトアップを実施します。



詳しくは



時 11月1日④～8日⑥の日没～午後9時 問 歴史博物館(☎025・524・3120)

企画展

「探検!むかしのかしら」

昭和初期から40年代ごろにかけて、当時の暮らしに欠かすことのできなかったさまざまな生活の道具を写真とともに紹介します。

時 11月21日④～令和9年3月14日⑥ ○11月まで 午前9時～午後5時、○12月～3月 午前10時～午後4時(休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日、年末年始) 費 一般510円、小・中学生、高校生260円 ※幼児および市内の小・中学生は入館無料 所 歴史博物館(☎025・524・3120)



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談