☆☆東本町保育園　食育活動☆☆

令和8年8月　東本町保育園

夏野菜　大きくなぁれ！

今年は、トマト・きゅうり・なす・とうもろこし・枝豆・小玉スイカの夏野菜を植えました！年長児は、毎日水やりを行い、他のクラスの子ども達も園庭に遊びに行ったときには「大きくなったかな？」と観察を楽しんでいました。







食育集会で、クイズ形式で畑に植えた野菜の紹介をしました。



このやさいは
な～んだ？

なんで　なんで？～野菜の不思議～

７月の食育集会では、身近な夏野菜を使って水に浮く野菜と水に沈む野菜を調べました。子ども達も水の中に野菜を入れるお手伝い！

浮いたり、沈んだり「なんで、なんで～」「ういた！」と子どもたちの声がたくさん聞こえました。

浮くかな？
沈むかな？





地上で育つ野菜は浮いて、地中で育つ野菜は沈むんだよ。

大きいのに
浮いた！

とれたー！！

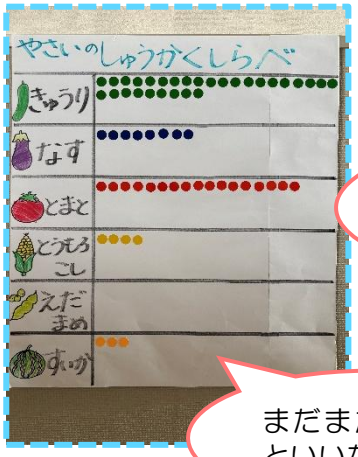
水やりをしながら、毎日、野菜チェックをしてずっと楽しみにしてきた野菜の収穫。園士先生に教えてもらいながら、収穫をしてきました。

「トマトって最初は緑なんだ。」と、野菜の生長を通して気づいたこともありました。





赤いトマト
はっけーん！！



まだまだ採れる
といいなぁ～

給食・おやつのお手伝い

給食の夏野菜カレーのお手伝いをしました！じゃがいもやなすを切ったり、ピーマンを千切ったり、玉ねぎの皮むきを経験しました。また、カレーの中には保育園の畑で採れたトマトを入れてもらいました。

おやつのとうもろこしの皮むきにも挑戦！カレーもとうもろこしもみんなでおいしくいただきました。





おいしくできますように☆