上雲寺保育園　食育だより

令和８年８月

春にゆり組さんが植えた野菜の苗がぐんぐん成長し、たくさんの夏野菜を収穫しました。
今年はキュウリ、トマト、ミニトマト、ピーマン、ナス、枝豆、スイカ、カボチャ、ジャガイモ、9種類の苗を植えました。小さいクラスの子ども達も、畑をのぞいては「赤ちゃんスイカがなってるよ！」などとみんなで生長を楽しみました。とれた野菜は給食室で調理してもらったり、クッキングをしたりして、みんなで美味しくいただきました。

野菜作りを通して収穫の喜びや食べることの楽しさを味わうことができました。

野菜の苗植え



土のおふとんをかけて
おおきくな～れ！

野菜の収穫



収穫した枝豆とりってたのしいね～！
早く食べたいね♡



じゃがいもがゴロゴロ…
いっぱあ～いとれたよ！



カレークッキング







畑で収穫した、
じゃがいも・ピーマン・ナスを使って夏野菜カレーを作ったよ！

8月6日ゆり組さんのクッキング
切った野菜は、ジャガイモ、なす。猫の手で慎重に切っていました。ピーマンは手でちぎったよ！出来上がったカレーは、甘くて、美味しくて子ども達は大満足！！



夏野菜には、暑さで疲れた体を元気にする栄養がたくさん入っています！