三郷保育園　食育だより

R8.8　三郷保育園

今年度も、三郷保育園の畑では、トマト・きゅうり・なす・ピーマン・かぼちゃ・オクラなどたくさんの夏野菜が毎日収穫できました。子どもたちは嬉しそうに給食室まで持って行き、収穫した野菜をおいしく給食にいれてもらって喜んで食べています。また、毎月１回の食育集会も行っています。今月8月は「夏野菜を知ろう」をテーマに夏野菜クイズや夏野菜のスタンプをして野菜の中身はどうなっているかや夏野菜の働きについて学びました。



夏野菜カレーおいしかったよ

8月7日に行った夏野菜のカレークッキングでは、保育園で収穫した野菜をたくさん使って行いました。まず、なすの観察から始め、半分に切って中の種を見たりにおいをかいだりしました。へたを触ると「トゲがある」「ちくちくする」とびっくりしていました。ぞう・きりん組は、なすを水につけてあくだしをした水の色も観察し「紫色になる」「茶色だよ」など、気づいたことを思い思いに話していました。自分たちで切ったりちぎったりした大小様々な野菜は、子どもたちが直接給食室へ「お願いします」と持っていきました。





夏野菜カレーができあがるとりす組の部屋に、うさぎ・きりん・ぞう組みんなで行って、「今日のカレーはぞう・きりん・うさぎ組が作りました」「のこさず食べてね」と、報告にいきました。
りす組さんも「おいしい！」と嬉しそうに食べていました😊









食育集会の様子と野菜スタンプです。最後は子どもたちの作品もかざり、お家の方にもみていただきました。





