食育だより　北諏訪保育園

あかちゃんすいかできた！
はやくおおきくならないかな～









北諏訪保育園では子どもたちが決めた８種類の野菜を畑で育てています。畑の名前は年長児で話し合い**「げんきもりもりばたけ」**に決まり、看板も制作しました。
水やりをしたり、収穫したり…毎日のように野菜の生長に気づき、喜ぶ姿が見られています！









えだまめってかたいんだね！





＜給食室との取り組み＞

今年度は年長児が給食に入れる野菜の型抜きをする**「型抜き当番」**を行っています。最初は慣れない手つきでしたが、調理員さんに教えてもらいながらコツをつかんで取り組めるようになってきました！野菜の種類によって型抜きのしやすさが違うことに気づき、いろいろな野菜の型抜きに挑戦したい気持ちも出てきているので、これから旬を迎える食材でも行っていきたいと思います。