遊びの中に「食」がある。自然いっぱい！！

下黒川保育園の食育

令和８年度







～育てる～

子ども達が選んだ野菜の苗を植えました。
「どんな野菜になるかな？」「大きくなったね！」毎日少しずつ変化する野菜を見つける事も楽しみのひとつ。





近隣のスーパーで野菜の種を買ったよ。

大きくなぁれ。

～収穫する～

夏にはキュウリやナス、小玉スイカなどたくさんの野菜を収穫。自分たちで育てた野菜は給食に使ってもらい特別な味に。





「もしも～し。」緑のカーテンのゴーヤも収穫。

いっぱいとれた！！1.2.3…数えてみよう。

園庭の芝でラーメンを作ろう！「しばラーメン」開店！




～感じる～

桜の花びらに触れたり、芝を集めたり
土や葉、花、野菜との出会いは子ども達にとって大切な体験。
季節の変化を五感で味わう、自然全てが食育の舞台です。



～クッキング～

夏野菜カレーや野菜マフィンなど様々なクッキングにも挑戦。洗う・ちぎる・混ぜる…
「自分で作った」経験が食べる意欲や喜びにつながっています。




「見る・触れる・育てる・収穫する」

遊びや自然との触れ合いを通して、食べ物への興味が育っています。




「食べてみたい」は「やってみたい」から

「これなんだろう？」「触ってみたい！」「育ててみたい。」
そんな子どもたちのワクワクを大切にしながら、自然豊かな下黒川保育園ならではの食育を楽しんでいます。