食育だより

令和8年8月

大濱保育園

大濱保育園では畑の野菜作りや遊びの中で、様々な食材に触れ、食べることに興味関心が持てるよう過ごしています。毎日の遊びの中には畑、絵本、うた、絵画や制作、ゲーム遊び、偶然出会った生き物など、様々な『食育』がたくさん！！

野菜を育てる

祖父母の方と交流しながら一緒にさつまいもの苗植えをしました！



畑で収穫した野菜を給食に入れてもらっています。年長さんがどんな野菜が使われているか、放送でみんなに教えてくれます。



今日の給食に畑の野菜が入っています。おいしく食べてください！

好奇心・探求心に寄り添う食育







遊びの中での食育

縁日ごっこでは屋台が登場！本物みたいな唐揚げ、おいしそうですね。給食ではパックに焼きそばや唐揚げを詰めてもらい、お祭り気分で食べました！



ポップコーンを作りたいな…「イチゴ味はどんな色？」子どもたちが考えながら作っています！

お野菜スタンプで遊んだよ！触ったり、においを嗅いだり…どんな模様になるのかな？





給食の先生との交流

月に１回の食育集会やクッキングを通して、給食の先生と交流しています。







とっても大きいお鍋だね～



トマトの皮むきがんばったよ！