

みんなの食育活動掲示板（11 月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
9日（月）	午前9時30分～	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室	正善寺工房（下正善寺1027-2）	・料金：3,500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
14日（土）	午前9時30分～	そば打ち教室		・料金：2,200円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
17日（火）	午前10時～	コンニャク作り教室		・料金：1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
20日（金）	午前10時～	肉まん作り教室		・料金：1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
24日（火）	午前10時～	旬の地場野菜を使った今日の晩ご飯		・料金：1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
28日（土）	午前9時30分～ 午後0時30分	『食べて強くなる』成長期の食育講習会	三和スポーツセンター　研修室（三和区島倉2382-3）	・成長期の中学生を対象に、スポーツと食事の関係について学ぶ食育講習会を開催します。講師にJSPO公認スポーツ栄養士の三留美和氏を迎え、スポーツに適した食事に関する講話のほか、お弁当体験を実施します。 ・対象：中学生と保護者、指導者 ・料金：参加無料（※お弁当体験希望の場合は1,000円） ・申込締切：11月20日（金）	30人	【主催・問合せ先】 NPO法人さんわスポーツクラブ TEL：025-529-2711 【共催】 NPO法人おおがたスポーツクラブ NPO法人上越スポーツラボDEW NPO法人ユートピアくびきスポーツクラブ NPO法人スポーツクラブあらい 【後援】 一般社団法人上越SCネット

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。

「みんなの食育活動掲示版」HP