

みんなの食育活動掲示板（10 月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
6日 （火）	午前10時～	おやき作り教室	正善寺工房 （下正善寺1027-2）	・料金：2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
8日 （木）	午前10時30分 ～午後0時30分	大人のハロウィン料理教室	無印良品　直江津 シェアキッチン （西本町3－8－8）	かぼちゃでジャック・オー・ランタンを作り、簡単グラタン、生春巻き、餃子の皮のキッシュを作ります。簡単ながら本格的な味に仕上げる方法を学び、食と料理を楽しむ教室です。 ・対　象：大人 ・参加費：2,000円 （昼食・材料費込み） ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	6名	【問合せ先】 希叶お料理塾　福永朋子 TEL：090-2328-4591
13日 （火）	午前10時～	笹団子作り教室	正善寺工房 （下正善寺1027-2）	・料金：2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
17日 （土）	午前9時30分～ 11時30分	金谷のいいとこ見つけ隊	金谷地区公民館	棚田の新米でおにぎりと豚汁を作ります。（全2回） ・対象：青少年	15人	金谷地区公民館 TEL：025-524-3105
18日 （日）	午前10時30分 ～午後0時30分	親子で楽しむハロウィン料理教室	無印良品　直江津 シェアキッチン （西本町3－8－8）	親子でかぼちゃのジャック・オー・ランタンを作り、簡単グラタン、生春巻き、餃子の皮のキッシュを作ります。簡単ながら本格的な味に仕上げ、食育と料理を楽しむ教室です。 ・対　象：小学生以上のお子さんと保護者 ・参加費：親子1組　2,000円 （昼食・材料費込み） ※追加1名につきプラス500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	6組	【問合せ先】 希叶お料理塾　福永朋子 TEL：090-2328-4591

裏面あり

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
20日 （火）	午前10時～	りんごの簡単なパン作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金：1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
24日 （土）	午前10時～正午	防災講座「作ってみよう！もしものごはん」	保倉地区公民館	災害時の食事の調理や試食を行い、いざという時に役立つ食の備えを学びます。 ・対象：成人	20人	保倉地区公民館 TEL：025-520-2033
27日 （火）	午前10時～	旬の地場野菜を使った今日の晩ご飯	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金：1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。

「みんなの食育活動掲示板」HP