第８章　健康づくり関係

1 保健事業

(1) 母子保健事業

事業名	事業目的	事業内容	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
妊婦一般健康診査	流早産、妊娠高血圧症候群の防止と異常早期発見	・妊婦一般健康診査費用 14 回分を公費負担	11,867 人	11,729 人	10,151 人
すくすく赤ちゃんセミナー①	妊娠・出産・育児についての必要な保健指導を行い、生活習慣病の早期発見・予防を図るとともに虐待防止への相談・支援体制の構築	・妊娠中の経過について(母体の変化を知る) ・妊娠初期の食生活について ・諸制度の説明 ・保健師、助産師、栄養士による相談	妊娠編 28 回 362 人 (初産婦 186 人)	妊娠編 29 回 368 人 (初産婦 191 人)	妊娠編 29 回 358 人 (初産婦 176 人)
すくすく赤ちゃんセミナー②		・妊娠中の経過について(妊婦健診の読み取りと確認) ・妊娠中期～後期の食生活について ・保健師、栄養士による相談	30 回 371 人 (初産婦 190 人)		
すくすく赤ちゃんセミナー③		・赤ちゃんの世話、沐浴の方法について ・妊娠後期～産後の生活について ・助産師による相談	出産編 30 回 481 人 (初産婦 238 人)	出産編 30 回 503 人 (初産婦 241 人)	出産編 30 回 456 人 (初産婦 220 人)
妊産婦・新生児訪問指導事業	妊娠、出産、育児等に必要な保健指導	・助産師等による個別指導	2,294 人	2,139 人	2,382 人
産前・産後ヘルパー派遣事業	ホームヘルパーの派遣による育児支援	・掃除、洗濯、買い物、調理等 ・兄姉、乳児の世話	22 人	25 人	26 人
乳幼児健康診査事業 3か月児 6か月児 9か月児 1歳児 1歳6か月児 2歳児 2歳6か月児 3歳児	疾病の早期発見と適切な医療、養育への支援 健康増進、疾病予防と育児を支援	・医師、歯科医師の診察 ・保健師等の問診、育児環境把握、予防接種実施状況確認 ・計測 ・3 歳児の視聴覚検査と尿検査 ・保健師、子育て支援相談員等による個別健康相談 ・歯科衛生士のﾌﾞﾗｯｼﾝｸﾞ指導 ・栄養士の栄養相談	8,000 人	7,534 人	7,122 人
フッ素塗布事業	う蝕予防	・歯科医師の指示によるフッ素塗布(希望者)	3,769 人	3,516 人	3,138 人

事業名	事業目的	事業内容	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
離乳食相談会	母が子どもの健康と成長・発達を確認し、子どもの発育にあった離乳食の進め方を支援する	・子どもの成長発達について ・離乳食の進め方について ・個別相談	974 人	841 人	773 人
不妊不育治療費助成事業	不妊不育治療医療費の一部を助成することによる経済的負担の軽減	不妊不育治療検査に係る診療費の保険診療一部負担金、保険適用外医療費の自己負担分に対し、5 割、10 万円を限度 （平成 30 年度不育治療拡充）	478 件	525 件	544 件

保育園児

事業名	事業目的	事業内容	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
内科健診	疾病の早期発見、早期治療	嘱託内科医による健診 （2 回/年）	9,822 人	9,422 人	8,877 人
歯科検診	歯科疾患の早期発見、早期治療	嘱託歯科医による検診 （2 回/年）	9,822 人	9,424 人	8,872 人
健康教育	乳幼児からの生活習慣病予防	保護者を対象とした幼児の食と体についての健康講話	643 人	632 人	614 人
むし歯予防教室	歯科疾患の予防	親子ブラッシング指導、歯の健康講話	2,225 人	2,171 人	2,075 人
ぎょう虫卵検査	疾病の早期発見、早期治療	ぎょう虫卵検査 （H28 年度から廃止）	－	－	－
尿検査	疾病の早期発見、早期治療	尿検査 （蛋白、糖、潜血、白血球）	2,479 人	2,354 人	2,216 人
視力、聴覚検査	視聴覚疾患の早期発見、早期治療	4 歳児を対象とした 3 歳児健診と同様の検査	1,200 人	1,148 人	1,081 人
フッ化物洗口	永久歯のむし歯予防	4・5 歳児希望者 週 5 回法	2,086 人	2,034 人	1,900 人

(2) 学校保健事業:学童・思春期

事業名	事業目的	事業内容	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
定期健康診断 (小中学生全員)	児童生徒の健康の保持増進を図り、学校教育の円滑な実施とその成果の確保	・身長、体重の計測 ・内科検診、結核検診 眼科検診、歯科検診 耳鼻科検診 ・聴力、視力検査 ・尿検査、心臓検診　等	各 1 回 12,643 人	各 1 回 12,282 人	各 1 回 11,955 人
健康相談 (必要と思われる小中学生)	健康診断の補完と個別のきめ細かい指導の実施	・学校医が行う相談(水泳前、マラソン大会等の行事)	随時	随時	随時
体力向上の取組	運動する楽しさを体感し、習慣化による体力づくりの実践	・運動する機会と環境づくり ・体育授業の工夫、改善 ・遊びや部活動の工夫	12,643 人	12,282 人	11,955 人
健康教育の推進 (小中学生全員)	性・エイズ教育、飲酒喫煙薬物乱用防止教育	・学級指導、個別指導 ・助産師、保健師、薬剤師等による学習	12,643 人	12,282 人	11,955 人
	むし歯予防と歯肉炎予防	・学級指導、個別指導 ・保健集会 ・歯科医や歯科衛生士による専門的指導 ・フッ化物洗口			
	望ましい食習慣の確立、生活習慣の改善	・学級指導、個別指導 ・生活リズムの調査 ・指導資料の配布			
健康教育の推進体制 (医師、小中学生、保護者、教職員、保健師等)	家庭、地域との連携	・学校保健委員会の開催 ・親子学習会 ・便りの発行	年 1～3 回	年 1～3 回	年 1～3 回
血液検査 小5年、中2年の希望者	生活習慣病の予防	・血液検査の実施 ・集団事前、事後指導 ・個別保健指導	4 月～9 月 2,206 人	4 月～9 月 2,307 人	4 月～9 月 2,094 人

(3) 成人保健事業:成人期

事業名	事業目的	事業内容	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
市民健康診査 18 歳～39 歳等	生活習慣病の予防を図るために実施 ＊平成 20 年度から、「老人保健法」による基本健康診査に替わり、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく特定健康診査が導入された。また、後期高齢者健康診査は新潟県後期高齢者医療広域連合から市が受託し実施することとなった	【全員実施】 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・貧血検査・腎機能検査・心電図検査 【18 歳～74 歳のみ実施】 腹囲測定・眼底検査・血清尿酸検査、尿素窒素検査	1,098 人	1,066 人	1,087 人
特定健康診査 40 歳～74 歳の市国民健康保険加入者			12,707 人	11,929 人	11,707 人
後期高齢者健康診査 75 歳以上			7,479 人	8,142 人	8,995 人
肝炎ウイルス検診 40 歳以上の未受診者	国の肝炎対策の一環として実施	問診・C 型肝炎ウイルス検査(HCV 抗体検査、HCV 抗原検査、HCV-RNA 検査)・B型肝炎ウイルス検査・HBs 抗原検査	300 人	289 人	340 人
胃がん検診 40 歳以上	「がん」の早期発見・早期治療のためにがん検診を実施し、市民の健康寿命の延伸と医療費負担の軽減を図る	問診・胃部エックス線検査	6,389 人	5,925 人	5,666 人
大腸がん検診 40 歳以上		問診・便潜血検査	14,463 人	14,531 人	14,662 人
肺がん検診 40 歳以上		問診・胸部エックス線検査	16,562 人	16,856 人	17,067 人
		喀痰細胞診(たん検査)	507 人	501 人	454 人
		CT 検診	9 人	6 人	10 人
子宮頸がん検診 20 歳以上女性		【集団・施設】 問診・医師による内診・細胞診	4,685 人	5,003 人	4,819 人
乳がん検診 40 歳以上女性		【集団】 問診、マンモグラフィ検診 健康教育・相談	4,491 人	4,482 人	4,470 人
前立腺がん検診 50 歳以上男性		問診・PSA 血液検査	4,432 人	4,454 人	4,566 人

事業名	事業目的	事業内容	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
結核検診 65 歳以上	結核患者を早期に発見し、治療を行い、まん延防止に努める	【集団】 胸部エックス線検査 (間接撮影)	13,893 人	14,278 人	14,569 人
アスベスト疾患検診費用助成事業 アスベストを取り扱う業務に従事していた人、その家族	アスベスト関連疾患の早期発見	問診・診察・エックス線検査 CT 検査	－	－	－
健康教育 生活習慣病予防対策事業 健康診査結果において一定の基準値を上回った項目が複数あった人	脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病等の重症化を予防する	糖尿病等生活習慣病にり患しやすい市民を対象に生活習慣病予防講座を実施	6 回 80 人	6 回 38 人	6 回 26 人
健診結果説明会等の健康教育	市民が健診結果の理解と生活改善の実践に取り組めるよう支援する	地域で各種健康教育事業を実施	263 回 7,989 人	287 回 6,338 人	279 回 6,577 人
		結果説明会を実施し、健診結果の理解と生活改善の実践を支援	266 回 4,585 人	242 回 3,357 人	237 回 3,399 人

事業名	事業目的	事業内容	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
食生活改善事業	生活習慣病予防のため、食生活の改善を支援する	「元気っこ教室」 幼児期等の成長期のからだに合った食生活の実践面を支援 「生活習慣病予防教室」 健診結果と食習慣の関係を理解し、個々の食事内容の見直しを支援	497 回 19,097 人	500 回 23,032 人	473 回 22,331 人
身体機能維持支援事業	生活習慣病や身体機能低下を予防するための活動を支援する	「運動普及活動」 体力測定を通し、身体活動・運動習慣の定着の支援 「体力測定活動」 筋力低下や身体活動の減少がみられる若い世代に運動習慣の動機付けを行う	164 回 3,777 人	164 回 3,845 人	156 回 3,550 人
たばこと健康	健康影響の正しい知識の普及に努める	・禁煙支援 ・受動喫煙防止 ・未成年者喫煙防止 ・妊婦喫煙防止	30 回 5,472 人	28 回 5,698 人	29 回 5,830 人
健康づくり地域支援事業 健康づくりリーダー等	「健康づくり活動」が自主的に計画・実施できるよう支援する	・各地区で健康づくり推進活動チーム研修会を開催(年 1 回) ・食生活改善推進員及び運動普及推進員の養成・育成講座を実施	56 回 1,751 人	35 回 1,407 人	47 回 1,717 人
健康相談 歯科保健事業 18 歳以上	むし歯や歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため乳幼児歯科健診会場で歯科健診、保健指導を行う	・歯と歯ぐきの相談会 ・乳幼児健診会場に併設し、成人歯科健診・相談・保健指導を実施	49 回 196 人	1 回 29 人	1 回 32 人
歯科保健事業 18 歳以上	むし歯や歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため医療機関で歯科健診、保健指導を行う	成人歯科健診業務委託事業 歯科健診を医療機関に委託し実施	1,300 人	1,672 人	1,286 人
	歯周疾患の予防及び早期治療を推進するため保健指導を行う	歯周病予防講座 生活歯援プログラムを用い歯周病予防の意識付けを行う	12 回 200 人	10 回 174 人	10 回 211 人

事業名	事業目的	事業内容	令和5年度	令和6年度	令和7年度
健康相談事業	心身の健康に関する個々の相談に応じ健康管理に資する	健診の受診勧奨、健康情報の提供を行う個別健康相談を実施	－	－	－
訪問指導	生活習慣病やその他の疾病により支援が必要な人に対し保健指導を行う	生活習慣病予防・健康診査の事後指導	5,750 件	6,586 件	5,918 人
		介護予防、精神疾患、心身障害者への支援、未受診者への受診勧奨等	1,664 件	2,035 件	2,115 件
こころの健康づくり推進事業	こころの健康の普及啓発や相談対応などから、自殺者数の減少を目指す	上越市自殺予防対策連携会議 *平成 29 年度から名称変更	2 回	2 回	2 回
		高齢者を支援する職種を対象とした研修会 ＊専門職向けの研修会として、平成 28 年度から実施	1 回	5 回	7 回
		「市民自殺予防研修会」の開催	10 回	4 回	6 回
		「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくりの推進 ＊市内 30 地区で、実態に合わせた自殺予防対策を展開。 ＊体制づくりに自殺予防研修会を含めて実施	30 地区	30 地区	30 地区
		こころの健康相談 ＊令和元年度から、すこやかなくらし包括支援センターにおいて、こころに関する相談を実施	すこやかなくらし包括支援センター 2,896 件	すこやかなくらし包括支援センター 1,696 件	すこやかなくらし包括支援センター 1,861 件
			健康づくり推進課 ・13区 733 件	健康づくり推進課 ・13区 882 件	健康づくり推進課 ・13区 669 件
健康づくり推進協議会	市の総合的な健康づくり施策を審議する	当市の健康づくり施策について医学的知見から審議いただく	2 回	2 回	2 回

(4) 予防接種事業

定期の予防接種

区　分		対　象	対象者 (延べ人数)	接種者 (延べ人数)	接種率
五種混合		生後 2 月から生後 90 月に至るまでの者	3,666 人	3,866 人	105.5%
四種混合		生後 2 月から生後 90 月に至るまでの者			
二種混合	2 期	11 歳以上 13 歳未満の者	1,546 人	1,317 人	85.2%
麻しん 風しん	1 期	生後 12 月から生後 24 月に至るまでの者	858 人	924 人	107.7%
	2 期	5 歳以上 7 歳未満の者で小学校入学前の 1 年間	1,247 人	1,121 人	89.9%
日本脳炎	1 期	生後 6 月から生後 90 月に至るまでの者	4,399 人	4,370 人	99.3%
BCG		生後 1 歳に至るまでの者	936 人	877 人	93.7%
ヒブ		生後 2 月から生後 60 月に至るまでの者	−人	15 人	−
小児用肺炎球菌		生後 2 月から生後 60 月に至るまでの者	3,420 人	3,512 人	102.7%
水痘		生後 12 月から生後 36 月に至るまでの者	1,850 人	1,783 人	96.4%
子宮頸がん予防		小学 6 年生から高校 1 年生相当年齢の女子	3,816 人	1,120 人	29.4%
B型肝炎		生後 1 歳に至るまでの者	2,808 人	2,577 人	91.8%
ロタ		ロタリックス:生後 6 週から生後 24 週までの間にある者 ロタテック:生後 6 週から生後 32 週までの間にある者	2,340 人	1,762 人	75.3%
高齢者 インフルエンザ		①65 歳以上の者 ②60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、かつ身体障害者手帳 1 級に相当する者	61,225 人	37,548 人	61.3%
高齢者 新型コロナウイルス		①65 歳以上の者 ②60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、かつ身体障害者手帳 1 級に相当する者	61,225 人	5,540 人	9.0%
高齢者 帯状疱疹		①65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳及び 101 歳以上の者 ②60 歳以上 65 歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、かつ身体障害者手帳 1 級に相当する者	12,710 人	3,191 人 (実人数)	25.1%

高齢者肺炎球菌	令和7年度	①年度末現在の年齢が満 65 歳の者 ②年度末現在の年齢が満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、かつ身体障害者手帳1級に相当する者	2,340 人	604 人	25.8%
	任意接種分を含む平成 26 年度からの累計	(定期接種対象者)同上 (任意接種対象者)年度末現在の年齢が 65 歳以上で、定期接種の対象者以外の者 ※任意接種は平成 26 年度から平成 28 年度まで実施	61,171 人	38,945 人	63.7%

任意の予防接種

区　分	対　象	接種者 (延べ人数)
大人の風しん	①妊娠を希望する女性 ②「風しん抗体価が低い女性」の夫、同居者	128 人

風しん追加的対策

区　分	対　象	対象者	接種者 (延べ人数)	接種率
予防接種	昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性のうち抗体価が基準値未満の者	414 人	6 人	1.4%

2　妊産婦医療費

妊産婦の医療費として支払う自己負担金を助成します。

・対象者:上越市に住民票がある妊産婦

・受給期間:妊娠の届出をした日の属する月の翌月の初日(または転入日)から出産(流産)した日の属する月の翌月末日まで

※令和元年 9 月から所得制限廃止及び医療費の一部負担金も助成し、完全無料化

助成状況

年度	助成件数(件)			助成額(千円)		
	入院	通院	合計	入院	通院	合計
R3	942	10,192	11,134	36,024	20,517	56,541
R4	864	9,519	10,383	32,826	19,340	52,166
R5	826	10,325	11,151	34,012	21,032	55,044
R6	827	10,053	10,880	34,845	21,197	56,042
R7	712	8,977	9,689	30,931	17,182	48,113

3 病院事業

(1) 上越地域医療センター病院の概要（令和 8 年 4 月 1 日）

病 床 数:197

診療科目:内科（総合診療科）、外科（休診）、整形外科、リハビリテーション科、肛門外科（休診）、児童精神科、麻酔科、婦人科

事業内容:訪問看護事業、訪問リハビリテーション事業、居宅介護支援事業、短期入所事業、地域包括支援センター、障害者相談支援事業

運　　営:一般財団法人上越市地域医療機構（平成 30 年 4 月 1 日から指定管理者）

(2) 入院・外来等の状況

入院（各科別患者数）　　（単位:人）

区 分			令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
一般病床	内科	延べ患者数	24,688	29,147	25,053
		1 日平均	67.5	79.9	68.6
	緩和ケア科	延べ患者数	2,995	3,343	3,676
		1 日平均	8.2	9.2	10.1
	整形外科	延べ患者数	3,846	4,068	5,099
		1 日平均	10.5	11.1	14.0
	リハビリテーション科	延べ患者数	1,601	1,467	2,671
		1 日平均	4.4	4.0	7.3
	麻酔科	延べ患者数	1,097	850	324
		1 日平均	3.0	2.3	0.9
療養病床		延べ患者数	17,300	18,566	18,471
		1 日平均	47.3	50.9	50.6
合 計		延べ患者数	51,527	57,441	55,294
		1 日平均	140.8	157.4	151.5

外来（各科別患者数）　　（単位：人）

区　分		令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
内科	延べ患者数	16,379	16,348	15,116
	1 日平均	67.4	67.3	62.5
緩和ケア科	延べ患者数	236	197	176
	1 日平均	1.0	0.8	0.7
整形外科	延べ患者数	9,395	8,480	8,288
	1 日平均	38.7	34.9	34.2
リハビリテーション科	延べ患者数	3,442	3,675	4,091
	1 日平均	14.2	15.1	16.9
児童精神科	延べ患者数	197	31	0
	1 日平均	0.8	0.1	0.0
麻酔科	延べ患者数	801	728	790
	1 日平均	3.3	3.0	3.3
婦人科	延べ患者数	829	976	712
	1 日平均	3.4	4.0	2.9
合　計	延べ患者数	31,279	30,435	29,173
	1 日平均	128.7	125.2	120.5

訪問看護利用者数　　（単位：人）

区　分	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
延べ患者数	8,752	9,503	9,945
1 日平均	36.0	39.1	41.1

訪問リハビリテーション利用者数　　（単位：人）

区　分	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
延べ患者数	5,051	5,239	5,417
1 日平均	20.8	21.6	22.4

居宅介護利用者数　　（単位：人）

区　分	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
延べ利用者数	2,246	2,209	1,995
1 月平均	187.2	184.1	166.3

短期入所利用者数　　（単位：人）

区　分	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
延べ利用者数	32	42	40
1 日平均	0.1	0.1	0.1

4 診療所

診療所名	診療科目	診療形態	区　分	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
中ノ俣診療所	内科 小児科	直営	診療日数(日)	47	46	48
			延べ患者数(人)	302	234	257
			1 日平均(人)	6.4	5.1	5.4
大島診療所	内科 外科 小児科	直営	診療日数(日)	249	244	242
			延べ患者数(人)	2,885	2,744	2,463
			1 日平均(人)	11.6	11.2	10.2
安塚診療所	外科 呼吸器科 内科 整形外科	直営	診療日数(日)	257	250	249
			延べ患者数(人)	6,055	5,747	5,209
			1 日平均(人)	23.6	23.0	20.9
清里歯科診療所	歯科	業務委託	診療日数(日)	242	232	239
			延べ患者数(人)	2,806	2,740	3,069
			1 日平均(人)	11.6	11.8	12.8
国保 牧診療所(医科)	内科	直営	診療日数(日)	140	149	215
			延べ患者数(人)	1,251	1,249	1,136
			1 日平均(人)	8.9	8.4	5.3
国保 牧診療所(歯科)	歯科	直営	診療日数(日)	240	241	236
			延べ患者数(人)	2,602	2,402	2,260
			1 日平均(人)	10.8	10.0	9.6
国保 くろかわ診療所	内科 外科 小児科	業務委託	診療日数(日)	217	238	237
			延べ患者数(人)	4,731	4,259	4,277
			1 日平均(人)	21.8	17.9	18.0
国保 吉川診療所	整形外科 リウマチ科 内科	直営	診療日数(日)	231	198	185
			延べ患者数(人)	8,954	7,349	4,697
			1 日平均(人)	38.8	37.1	25.4
国保 清里診療所	内科 アレルギー科 リウマチ科 外科	直営	診療日数(日)	252	230	236
			延べ患者数(人)	6,965	6,392	5,948
			1 日平均(人)	27.6	27.8	25.2
合　計			診療日数(日)	1,875	1, 828	1, 887
			延べ患者数(人)	36,551	33, 116	29, 316

5　上越休日・夜間診療所

(1)　診療科目及び診療時間

区　分	内科・小児科		外　科
	昼　間	夜　間	昼　間
平　　日	―	19 時 30 分～22 時	―
土　曜　日	―	16 時～21 時	―
日曜・祝日等	9 時～21 時		9 時～16 時

(2)　診察状況

区　分		令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
診療日数(日)	平　　日	243	242	242
	土　曜　日	50	50	50
	日曜・祝日等	73	73	73
	計	366	365	365
延べ患者数(人)	平　　日	783	752	643
	土　曜　日	832	781	771
	日曜・祝日等	5,611	5,899	5,530
	計	7,226	7,432	6,944
1 日平均(人)	平　　日	3.2	3.1	2.7
	土　曜　日	16.6	15.6	15.4
	日曜・祝日等	76.9	80.8	75.8