

みんなの食育活動掲示板（11 月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
4日（水）	午前10時～正午	世代を超えて！ワイワイかなや	金谷地区公民館	・みんなで抹茶ケーキをつくります。 ・対象：成人	15人	金谷地区公民館 TEL：025-524-3105
5日（木）	午前9時30分～正午	上越の伝統食ともしもに備える知恵（1）	有田地区公民館	・旬の上越野菜を使った献立や上越の伝統食を楽しみながら災害に備える知恵を学びます。（全２回） ・対象：成人	15人	有田地区公民館 TEL：025-543-7188
8日（日）	午前9時30分～午後0時30分	上越地方の魅力を再発見！親子でつくる郷土料理教室	大島地区公民館（大島就業改善センター）	・親子で郷土料理（笹箕寿司）を作り、絆を深めるとともに参加者同士の交流を図ります。 ・対象：親子	20人	大島地区公民館 TEL：025-594-3201
9日（月）	午前9時30分～	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室	正善寺工房（下正善寺1027-2）	・料金：3,500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
11日（水）	午前10時～正午	カレーでつながる新道ふれあい広場（1）	新道地区公民館	・ｅスポーツを楽しんだ後、地域の食材を生かしたカレーを食べながら交流を深めます。（全3回） ・対象：成人	16人	新道地区公民館 TEL：025-524-8951
13日（金）	午前10時～正午	体験あれこれ塾	高田地区公民館（高田城址公園オーレンプラザ）	・調理実習で笹団子作りを体験します。 ・対象：成人	10人	高田地区公民館 TEL：025-525-1311
14日（土）	午前9時30分～	そば打ち教室	正善寺工房（下正善寺1027-2）	・料金：2,200円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
14日（土）	午前9時～午後1時	大島の魅力を再発見！十割そば打ち体験教室	大島地区公民館（大島就業改善センター）	・大島区の郷土料理「そば」。そば打ち体験を通して大島の魅力を再発見し、参加者同士の交流の輪を広げます。 ・対象：成人	8人	大島地区公民館 TEL：025-594-3201

裏面あり

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
15日（日）	午前10時～正午	カレーでつながる新道ふれあい広場（2）	新道地区公民館	・ボッチャを楽しんだ後、地域の食材を生かしたカレーを食べながら交流を深めます。（全3回） ・対象：成人	16人	新道地区公民館 TEL：025-524-8951
17日（火）	午前10時～	コンニャク作り教室	正善寺工房（下正善寺1027-2）	・料金：1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
20日（金）	午前10時～	肉まん作り教室		・料金：1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
24日（火）	午前10時～	旬の地場野菜を使った今日の晩ご飯		・料金：1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
24日（火）	午前9時30分～11時30分	料理教室（1）	谷浜・桑取地区公民館	・ピザ作り、うどん・そば打ちの基本を学び、講座を通じて参加者同士の交流を図ります。（全3回） ・対象：成人	10人	谷浜・桑取地区公民館 TEL：025-546-2002
25日（水）	午前10時～正午	カレーでつながる新道ふれあい広場（3）	新道地区公民館	・ボッチャを楽しんだ後、地域の食材を生かしたカレーを食べながら交流を深めます。（全3回） ・対象：成人	16人	新道地区公民館 TEL：025-524-8951
27日（金）	午後1時～3時	未来づくり講座	牧地区公民館（牧コミュニティプラザ）	・地元の笹ともち米でちまきを作ったり、わらで縄ないをします。 ・対象：成人	10人	牧地区公民館 TEL：025-533-5130
28日（土）	午前9時30分～午後0時30分	『食べて強くなる』成長期の食育講習会	三和スポーツセンター 研修室（三和区島倉2382-3）	・成長期の中学生を対象に、スポーツと食事の関係について学ぶ食育講習会を開催します。講師にJSPO公認スポーツ栄養士の三留美和氏を迎え、スポーツに適した食事に関する講話のほか、お弁当体験を実施します。 ・対象：中学生と保護者、指導者 ・料金：参加無料（※お弁当体験希望の場合は1,000円） ・申込締切：11月20日（金）	30人	【主催・問合せ先】 NPO法人さんわスポーツクラブ TEL：025-529-2711 【共催】 NPO法人おおがたスポーツクラブ NPO法人上越スポーツラボDEW NPO法人ユートピアくびきスポーツクラブ NPO法人スポーツクラブあらい 【後援】 一般社団法人上越SCネット
29日（日）	午前9時30分～11時30分	たのしいお菓子づくり教室	名立地区公民館（名立コミュニティプラザ）	・クリスマスにぴったりなロールケーキを作ります。 ・対象：どなたでも	10人	名立地区公民館 TEL：025-537-2126

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。

「みんなの食育活動掲示板」HP