令和8年度　諏訪地区公民館　地域・現代課題講座



諏訪の畑からお届け！
初めての綿花（コットン）手しごと体験講座



地元産の綿で楽しむ、
伝統の綿繰りから糸紡ぎ・コースター作り（全３回）

諏訪の畑で大切に育てた、ふわふわの綿花（コットン）を使った手仕事を体験します。
みんなで物づくりの楽しさを味わいながら、地域の魅力を再発見してみませんか？

１回目 綿繰り・しの作り
☆綿から種を取り出し、糸にする準備をします。

開催日時
12月14日（月）
午後1時30分
～3時30分

2回目 糸紡ぎ
☆糸を紡ぎます。

開催日時
R9年
1月18日（月）
午後1時30分
～3時30分

3回目 コースター作り
☆紡いだ糸でオリジナルのコースターを作ります。

開催日時
R9年
2月8日（月）
午後1時30分
～3時30分

会　場	諏訪地区公民館　集会室
講　師	市村　真聖さん（工房ichi-mura）
定　員	１０名（申込多数の場合は、抽選）
参加費	無料
申込み	＊12月9日（水）までに下記連絡先へ直接お電話をお願いします。

【お願い】
＊体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
＊活動の様子を撮影し、公民館だより等に掲載する場合があります。
　掲載を希望されない方はお申し出ください。
＊完成した作品は、２月下旬の作品展にて展示させていただきますので、ご協力をお願いします。

【申込み・問合せ】
諏訪地区公民館　担当：西嶋（公民館主事）　住所：上越市上真砂203　電話：025-520-2203
（月～金曜日　午前9時～午後4時　※留守にしている場合もあります）