広報
じょうえつ
koho joetsu
2026
12月号
No. 1179

上越市
公式SNSは
こちらから

特集

障害のある人もない人も、共に暮らすこのまちで

みんなで考える合理的配慮





就労支援事業所「つくし工房」の利用者と支援員の対話の様子。支援員は利用者の今困っていること、考えていることを丁寧に聞き取りながら、一緒にできる工夫を試している。

特集

障害のある人もない人も、共に暮らすこのまちで

みんなで考える合理的配慮

■問合せ…福祉課（☎025-520-5694）

障害のある人が、働く・学ぶ・出かけるなどさまざまな場面で、周りの環境や方法によって困ることがあります。そんなとき、本人の声を聞き、その人に合う方法を一緒に探すのが「合理的配慮」です。今号では、身近な場面や実際の事例を紹介します。私たちにできることを考えてみませんか。



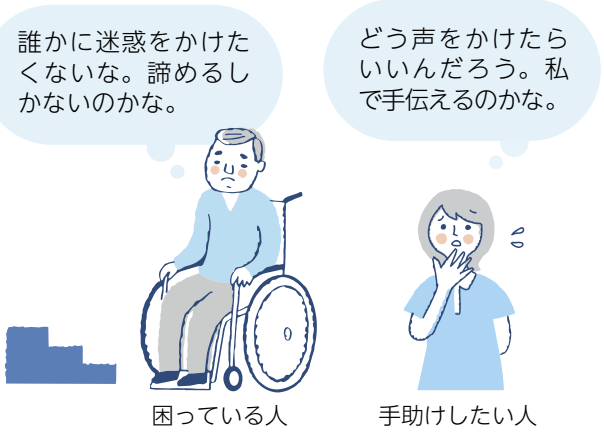
障害のある表現者や家族、支援者による手づくりのアート展示会「ぼくらのアール・ブリュット」開催に向けた会議の様子。障害の有無にかかわらず、誰もが対等な立場で意見を交わしている。

こんな場面ありませんか？

障害のある人は、段差、分かりにくい案内、音声だけの説明、具体的ではない指示など、社会の中にあるさまざまな障壁によって、活動に参加しにくくなることがあります。

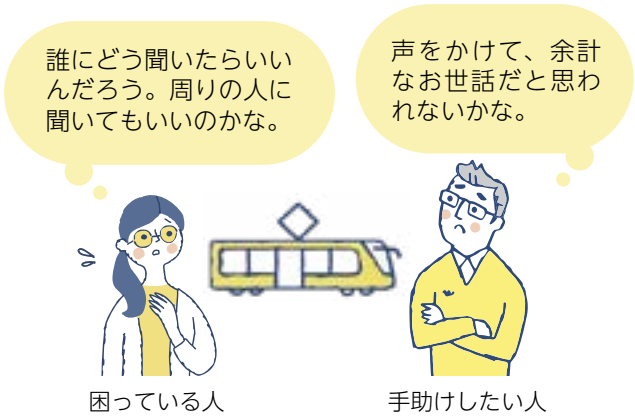
例えば

車いす使用者が通路の段差を越えられずに困っている場合



例えば

視覚障害のある人が、駅で電車の乗り換えホームがわからずに困っている場合



「話す」からはじまる合理的配慮

合理的配慮とは

障害のある人が、周りの環境や決められた方法によって活動に参加しにくいとき、本人から困りごとや必要な対応を聞き、負担が重すぎない範囲で障壁を取り除くための工夫や調整を行うことです。行政機関や事業者には、本人と話し合い、必要な合理的配慮を提供することが求められています。

まずは話してみることから

合理的配慮は、誰かが一方的に方法を決めるものではありません。本人と周囲が話し、できそうな**方法を一緒に考え、試しながら見つけていく**ものです。

また、相手の声に耳を傾け、一緒に方法を探すことは行政機関や事業者に限らず、私たち一人一人にもできることです。**こうした対話や工夫の積み重ねが、誰もが暮らしやすいまちにつながります**。



何に困っているかは、人によって違うため、本人に聞く

話し合い、一緒に方法を考える

互いに「できる方法」を試し、必要に応じて見直す

こうした対話から、その人に合う方法が見つかり、これまで難しかったことが「できる」に変わることがあります。次のページからは障害のある人と周囲の人が話し合い、**それぞれの「できる」を広げている事例を紹介**します。

それぞれの立場での合理的配慮

出かける

互いに声をかけ合い、方法を一緒に考える

合理的配慮の形は一つではありません。困りごとや必要な工夫は人によって異なります。大切なのは、周りが決めつけず、本人の話を聞き、できる方法を共に考えることです。出かける、学ぶ、働く場面での三つの事例を紹介します。

車いす使用者



宮腰さん

車いすで外出するときは、駐車場の広さや段差が気になります。車から車いすへ乗り移るにはドアを全開にする必要があるため、車いす使用者用の駐車スペースが空いていないと困ります。また、スロープがあっても、傾斜が急で一人では上れないことがあります。そんなときは、自分でできる方法を試し、難しければ近くの人に声をかけています。

職場では、重い扉を同僚が自然に開けてくれます。飲み会の店も、車いすで入りやすい場所を選んでくれることがあります。ただ、段差や階段がある店でも、みんなで方法を考えれば入れる場合があります。車いすごと運んでもらうのか、私がいったん車いすから降り、車いすだけを運んでもらうのか。その場で「どうしたらいい？」と聞いてもらい、私から持つ場所や手順を伝えます。



駐車場で車いすから自家用車へ乗り込む宮腰さん

車いすだから無理だと最初から決めず、一緒に方法を探してもらえることで、私もみんなと同じ場で飲み会を楽しむことができます。

周りの人も、「声をかけてよいのかな」と迷うかもしれません。でも、まずは「手伝いましょうか」と自然に聞いてもらえるとうれしいです。必要がなければ「大丈夫です」と答えられますし、手伝ってほしいことがあれば、その方法を伝えます。声をかけたからといって、必ず手伝わなければならないわけではありません。障害があるからと特別扱いするのではなく、一人の人として関わり、できることは自分で行い、難しいところだけ助けてもらう。お互いに気兼ねなく話し、一緒に方法を探せることが、私にとっての合理的配慮です。



学ぶ

同じ学びを、その子に合った方法で

学校（行政）



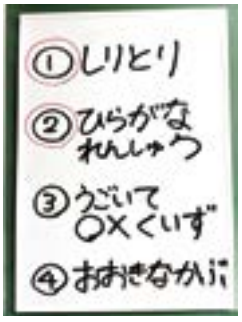
学校教育課　山田指導主事（左）、引場指導主事（右）

学校では、障害のある子どもが、ほかの子どもと同じように学び、学校生活に参加できるよう、本人や保護者と話し合いながら方法を考えています。例えば、授業の流れを示す、指示を短く一つずつ伝える、絵や写真を添えるなど工程の見通しを持ちやすくします。読むことに困難がある子にはルビ付きの問題用紙を用意し、人前での発表が難しい子には、事前に撮影した動画で発表する方法もあります。テスト時間の延長や、補聴援助システム、車いすのまま使える机などが必要な場合もあります。これは答えを教えたり、結果を優遇したりすることではなく、困りごとの原因となる部分を工夫し、その子が持つ力を発揮できるよう、学ぶためのスタートラインを整えることです。

必要な方法は一人一人違うため、困ったら、まず本人に聞くことが大切です。子ども自身も手伝ってほしいことなどを伝える力を少しずつ身に付けます。合理的配慮は一度決めたら終わりではなく、試して振り返り、本人の成長や状況に応じて見直していくことも必要です。



◀車いすの児童が横になり、ほかの児童と同じ目線で遊ぶスペース。おむつ交換を行うこともできる。



▶授業や活動の流れを示すホワイトボード。その時間に何をするかが分かり、見通しを持って参加でき、集中を維持しやすくなる。

働く

できることは任せ、難しいところを支える

事業者



㈱Wastec ENERGY　関川 専務取締役

㈱Wastec ENERGY（ウェスティック エナジー）では、障害の有無で分けず、一人の社員として向き合い、本人や障害者雇用の支援機関と対話しながら、その人に合う働き方を考えています。

障害のある社員は、工場での資源物の選別や、ごみ収集車の助手などを担当しています。作業では、選別する物をホワイトボードやイラストで示す、文章に振り仮名を付けるなど、分かりやすく伝える工夫をしています。ただ、苦手なことはやらないのではなく、本人の頑張りでできることは任せ、難しいところを支えることで、経験を重ねてできることを増やしてもらっています。月に一度、本人の変化や気になることをチームで共有し、必要に応じて支援機関にも相談します。日々の様子を見ながら対話を重ね、仕事の内容や伝え方を調整しています。一人一人に合った工夫は、特別扱いではありません。それぞれが持つ力を発揮し、自分らしく働き続けられる職場をつくることが、私たちの考える合理的配慮です。



▲資源物の選別が分かりやすいように図で示している。



▶ごみ収集車の運転手をサポートし、収集作業をする社員

工夫が引き出す「できる」


音や香りへの敏感さを生かしてコーヒーを焙煎する田原さん

(福)上越つくしの里医療福祉協会
つくし工房

障害のある人の「働きたい」という思いを支える就労支援事業所。パンや焼き菓子製造・販売、コーヒー焙煎、ダンボールの組み立てやクリーニング、農作業など、一人一人に合った活動を通して、自立や社会参加を応援している。


利用者　田原さん　　生活支援員　小林さん

「できない」で終わらせない工夫

小林さん　つくし工房では、就労を目指す人や、自分のペースで働きながら生活を整えたい人など、それぞれ異なる目標を持つ利用者さんが作業に取り組んでいます。私たちが大切にしているのは、最初から「この人にはこの支援」と決めるのではなく、作業の様子や面談を通して、得意なこと、苦手なこと、本人の希望を知っていくことです。

例えば「この作業はやめたい」という言葉の背景に、作業そのものではなく、どこまで続ければよいか分からない不安が隠れていたことがありました。そこで、作業量を整理して「今日はここまで」と区切り、時間の見通しも示したところ、再び取り組めるようになりました。「できない」からやめるのではなく、「できる」工夫が必要です。そのためには、正解の方法を示すのではなく、その人が力を発揮できる方法を、一緒に探すことが大切です。

「苦手」が仕事の強みに

田原さん　私は今、コーヒー豆の焙煎をしています。豆がはぜる音や香り、色の変化を確かめながら、ちょうどよいところで火を止めます。以前苦しんでいた、音やにおいなどを強く感じる感覚が、今は焙煎に生かせています。苦手だと思っていたことが、自分の強みになりました。

私は作業を覚えるまでに時間がかかることがあります。そんなとき、まずは見守ってもらい、困ったときは、面談などで職員さんに話しています。また、消防設備の点検などで大きな音が鳴る日は、事前に教えてもらうことで、急な音で混乱することを避けられます。安心して作業ができるように助けてもらっています。

つくし工房には、就労移行支援[1]を利用していた期間を含めて6年ほど通っています。ここに来てから、うまくいかないことがあっても、少しずつ気持ちに折り合いを付けられるようになりました。今は、就労継続支援Ｂ型[2]での作業が、安定した毎日につながっています。






自家焙煎珈琲（コーヒー）ドリップバッグ（ブラジルサンマリノ）：一袋180円
販売店…つくし工房（北新保）、アトリエあきの家「ノイエス」（北城町３）

1　一般企業への就職を目指す人に、就職に必要な訓練や支援を提供するサービス
2　雇用契約を結んで働くことが困難な人に、働く機会や支援を提供するサービス

出会いで広がる「できる」

新潟県アール・ブリュット
サポートセンターNASC
ふふふのお店

主に障害のある人の作品・グッズ販売のほか、障害のある人の表現活動支援の相談を受けている。
ところ…大島ビル1階（西城町2）
営業時間…㊊～㊍　正午～午後5時


ほかの作家の作品を管理する佐藤さん

作品がつながりを作ってくれた

私は約10年前に自閉スペクトラム症[1]と診断された後、偶然手に取った小さなスケッチブックに絵を描き始めたことが、今の創作活動につながっています。ボールペンで丸やクネクネの曲線の絵を描き、題名や短い言葉と合わせて一つの作品にしています。以前は人とのやり取りが得意ではありませんでしたが、作品を展示会で見てもらうことで、「どうやって描いているの」と声をかけてもらい、作品を介して人と話せるようになりました。作品を発表する中で、ほかの作家や家族、支援者とのつながりも生まれ、その出会いから「ぼくらのアール・ブリュット」に広がり、現在は実行委員として関わっています。

1　コミュニケーションの困難さや空間・人・特定の行動に対する強いこだわりなど、多様な特性のみられる発達障害の一つ


自身の作品を持つ　ふふふのお店店長　佐藤さん





その人の思いに合わせて

現在は「ふふふのお店」の店長として、作品の管理や販売のほか、作品発表や販売などの相談を受けています。相談では、まず何をしたいのか、何に困っているのかを聞き、私一人で答えを出さず、周りと一緒に考えます。作品を置きたい人には、本人に価格を決めてもらい、販売手数料なども丁寧に説明します。最初から「できません」と否定せず、その人の思いをどう実現できるか考えることを大切にしています。一方で、発表すれば必ず売れるわけではないなど、活動を続ける難しさも、自分の経験を踏まえて正直に伝えています。

一人一人の「できる」を広げる

障害の有無にかかわらず、作品を通して互いを知るきっかけになればと思い、小・中学校などの依頼で、障害とアートについて話し、子どもたちと一緒に絵を描いたりすることもあります。以前、普段はなかなか絵を最後まで描けない子が、私の方法で一枚の絵を描き切ったと先生から聞き、うれしく思いました。ほかの人と同じ方法では難しくても、その人に合う方法や環境で、持っている力を発揮できることがあります。一人一人に合う方法を一緒に考えることが、「できる」自信と活動の広がりにつながるのだと思います。



『ファンタジスタ』

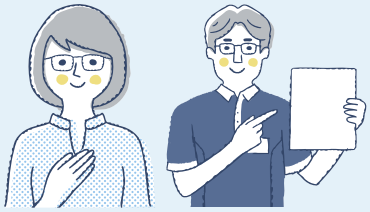
【丸とクネクネのファンタジスタとは私の事よ】

丸とクネクネしか描けない。
むしろ丸とクネクネだけ
突出している。
なので勝手にファンタジスタを
名乗る。
称号は名乗っていれば、
勝手についてくると思うのだ。

佐藤さんの作品

市ではこんなことに取り組んでいます

01 手話通訳者・要約筆記者の派遣



聴覚、音声・言語機能に障害のある人などが、公的機関や病院、学校を訪れるとき、日常生活や社会参加に関する行事へ出かけるときなどに、手話通訳者または要約筆記者を無料で派遣します。事前の申請が必要です。

詳しくは

02 合理的配慮の理解促進



内閣府の「合理的配慮等具体例データ集」では、障害の種別や、教育、仕事、公共交通、買い物などの場面から、具体的な配慮の例を探すことができます。本人に合う方法を一緒に考える際の参考にしてください。

詳しくは

03 ヘルプカード・ヘルプマークの普及啓発





外見からは分からなくても援助や配慮を必要とする人がいます。ヘルプカードには、緊急連絡先や必要な支援内容を書いて携帯できます。ヘルプマークを身に着けた人を見かけたら、困っている様子がないか見守り、必要に応じて声をかけてください。

詳しくは

04 障害者差別や合理的配慮の相談受付



障害を理由とする不当な扱いや、配慮について困ったことがあるときは、市役所などへ相談できます。配慮を求める側と対応する側の事情を整理し、解決方法を一緒に考えます。

▶問合せ…福祉課（☎025-520-5694）、各総合事務所

お知らせ

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障害や障害のある人への関心と理解を深め、障害のある人の社会参加を促進するための1週間です。障害のある人もない人も、互いに人格と個性を尊重し合う共生社会を目指して定められた「障害者差別解消法」では、障害を理由とする不当な差別的取り扱いを禁止するとともに、行政機関や事業者に合理的配慮の提供を義務付けています。

この機会に、障害について知り、相手の声に耳を傾けることから始めてみませんか。



配慮のかたちに、正解はない。

話し合い、ともに答えを探すことで

誰もが自分らしく暮らせるまちへ。





私たちは、さまざまな違いを持ちながら、同じまちで暮らしています。

今回、障害のある当事者や、周囲で支える人に話を伺う中で、共通していた言葉がありました。それは「決めつけずに、まずは話を聞いてほしい」ということ。

私たちは時に、優しさから「きっとこう困っているだろう」と推測して手を差し伸べます。しかしそれは、相手が本当に望むこととは違うかもしれません。用意した「正解」が、相手の正解とは限らないのです。

大切なのは、正解を用意することではなく、対話を通じてともに「答え」を見つけていく姿勢です。

私たちが踏み出すこの一歩は、誰もが参加しやすく、自分らしく暮らせるまちにつながるのではないでしょうか。

今年を振り返る 令和8年

令和8年は、合併20周年から、次の新たな一年としての歩みを進めました。
また、今年は上越市水道事業100周年や直江津港開港60周年、国際経済・文化交流共同宣言30周年などの節目を迎え、これまでの歩みを振り返る年でもありました。













1月

- 上越市新年祝賀会を開催（5日） ❶
- 上越市消防出初式を実施（11日）
- 日本スキー発祥115周年・レルヒ少佐顕彰会（12日） ❷

2月

- レルヒ祭を開催（7日、8日）
- 第51回衆議院議員総選挙を実施（8日）
- 灯の回廊を開催（21日、28日） ❸

3月

- 上越市「大関和（ちか）」をモチーフとしたドラマ活用推進協議会を設立（13日）
- 上越市立諏訪中学校が開校（1日）

4月

- 第101回高田城址公園観桜会を開催（3日～19日） ❹
- 上越市二十歳（はたち）を祝うつどいを開催（4日）

5月

- 新潟県知事選挙を実施（31日）

6月

- 上越市水道事業100周年（2日） ❺
- 第27回高田城ロードレース大会を開催（7日）



⓫


⑨


⑫


⑧


⑥



⑬


⑩


⑦

7月

- 第47回高田城址公園観蓮会を開催（18日～8月23日）⑥
- 第51回上越まつりを開催（23日～29日）⑦

8月

- 広島平和記念式典に中学生を派遣（5日～7日）⑧
- 新潟県鉄道発祥140周年（15日）
- 第101回謙信公祭を開催（21日～23日）⑨
  ※21日は前夜祭

9月

- 直江津港開港60周年記念イベント・直江津港湾協会設立70周年記念イベント「きて、みて、しって！直江津港！」を開催（19日）⑩
- 上越市総合防災訓練を実施（3日）

10月

- 多世代交流プレイス柿崎「まんなか」がオープン（10日）
- 第16回えちご・くびき野100kmマラソン最後の開催（11日）⑪
- 第21回越後・謙信SAKEまつり2026を開催（17日、18日）⑫
- 国際経済・文化交流共同宣言30周年記念事業友好交流フェスティバルを開催（24日）⑬

11月

- 上越市表彰式を開催（6日）
- 上越市教育コラボ2026学び愛フェスタを開催（16日～21日）

※丸数字に対応する写真を参照

令和８年度 上越市表彰 功績をたたえて

11月６日、令和８年度上越市表彰式を行い、各分野で功績のあった３団体と54人を表彰しました。今年度、表彰された皆さんは次のとおりです。（順不同、敬称略）

問 秘書課（☎025-520-5612）



市政功績　３名

古川　政繁	板倉区沢田	農業委員会委員
髙島　信雄	大和５丁目	農業委員会委員等
小出　智子	春日山町３丁目	上越休日・夜間診療所運営委員会委員

教育、体育、芸術、文化功績　７名

風間　静雄	鴨島１丁目	植栽による小学校等の環境美化活動
竹内　恵市	昭和町１丁目	上越市青少年健全育成委員
内田　博志	仲町３丁目	上越市スポーツ推進委員
三田村　志津子	牧区棚広	上越市スポーツ推進委員
山岸　由美子	高森	上越市スポーツ推進委員
太田　ヤヨ子	昭和町１丁目	上越神輿連合會会長
和瀬田　仙二	西横山	西横山小正月行事保存会会長等

保健衛生、生活環境功績　５名

木村　正子	木田１丁目	学校医
上村　孝則	木田新田２丁目	学校医
齋藤　浩史	板倉区針	学校医
志田　和浩	五智１丁目	学校薬剤師
西村　直泰	大町４丁目	学校薬剤師

社会福祉功績　５名

西田　アツ子	国府１丁目	高齢者を中心とした体操指導
豊田　直子	妙高市関川	録音図書の作製活動
外立　秀夫	藤巻	上越市老人クラブ連合会会長等
木澤　茂	中央５丁目	上越市老人クラブ連合会副会長等
服部　敏之	中郷区二本木	保護司

防災防犯、交通安全功績　2団体・20名

山﨑　勲	昭和町2丁目	児童・生徒の見守り活動
星野　今朝雄	昭和町2丁目	児童・生徒の見守り活動
矢澤　昭	大貫4丁目	児童・生徒の見守り活動
横尾　惣治	頸城区望ヶ丘	防犯パトロール活動
東本町四丁目オレンジベストの会	東本町4丁目	児童・生徒の見守り活動
西ヶ窪浜ボランティアの会	西ヶ窪浜	児童・生徒の見守り活動
小林　則之	東本町2丁目	消防団員
丸山　祐司	本長者原	消防団員
髙坂　雅之	土橋	消防団員
深澤　淳	浦川原区下柿野	消防団員
岩崎　晃	牧区高谷	消防団員
和田　健一	頸城区上吉	消防団員
宮本　孟治	頸城区花ケ崎	消防団員
伊倉　隆	頸城区下吉	消防団員
平山　幸範	吉川区竹直	消防団員
田中　主志	吉川区梶	消防団員
清水　力	板倉区宮島	消防団員
畑　孝一	名立区名立大町	消防団員
梅川　純一	名立区平谷	消防団員
笠原　竜	名立区坪山	消防団員
相澤　晋平	大潟区四ツ屋浜	消防団員
中澤　実	春日新田1丁目	消防団員

地域社会功績　9名

髙橋　登志満	福橋	町内会長
風間　久信	中正善寺	町内会長
阿部　利夫	南城町4丁目	町内会長
飯田　昭男	牧区棚広新田	町内会長
髙橋　勝行	柿崎区竹鼻	町内会長
中村　昭一	吉川区大賀	町内会長
上野　秀紀	吉川区東寺	町内会長
立神　敏子	茨沢	新潟県災害救援機構育成役員
中田　君子	五智1丁目	新潟県災害救援機構育成役員

品評会、競技会等　1名

磯貝　清英	中央5丁目	第33回技能グランプリ（畳製作部門）優勝

篤行　1団体・4名

田中　康生	土橋	私財の寄附
田中産業株式会社	土橋	私財の寄附
八木　久雄	大潟区九戸浜	私財の寄附
五十嵐　広隆	青野	私財の寄附
村田　正晴	東京都国分寺市	私財の寄附



雪に備えましょう

大雪に見舞われた場合、市内各所で交通障害や、建物および農業施設などへの被害が発生し、暮らしや経済活動に大きな影響が生じます。本格的な雪のシーズンを迎えるに当たり、確認・協力していただきたいポイントをまとめました。

大雪に備え 市民の皆さんからご協力いただきたいこと

○飲食料（最低３日間、推奨１週間）、防寒着、燃料、常備薬などの備蓄品を準備しましょう。
○ごみ収集の休止に備え、ごみの減量にご協力ください。
○町内会などにおいて、災害時の安否確認や除排雪の支援が必要な世帯を把握し、日頃からの声かけや支援体制を整えておきましょう。
○農業用ハウスなどの倒壊を防ぐため、「降雪前に被覆物の取り外し」または「小まめな除雪」をしましょう。

除雪作業中の事故にご注意を

昨年の冬は、市内で発生した除雪作業中の事故による死傷者数が38人（死者５人、重傷者10人、軽傷者23人）となりました。過去に起きた事故の中から、２つの事例とその対策を紹介しますので、再確認し、事故に遭わないよう十分注意してください。

屋根やはしごからの落下事故

○滑りにくい履物や命綱、ヘルメットを着用しましょう。
○はしごは、しっかりと固定し、屋根上に移動するときは特に注意しましょう。

除雪機の作業中による事故

○除雪機の排雪口やオーガ（回転刃）に詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを止めて、手を入れず、雪かき棒を使用しましょう。
○作業中は、除雪機に人が近づかないよう注意し、除雪機から離れるときは必ずエンジンを止めましょう。

問 危機管理課（☎025-520-5665）

積雪時は上越妙高駅周辺の駐車場の満車にご注意を

積雪時は週末や連休を中心に満車となる場合があります。時間に余裕を持ってご利用いただき、公共交通機関の利用や送迎などにご協力をお願いします。

問 交通政策課（☎025-520-5632）

道路除雪に関するお願い

早朝除雪は、路面積雪深が10cm以上に達した場合に出動し、限られた時間で長距離の除雪を行います。このため、次のことにご協力をお願いします。



通常の降雪時

○路上駐車や歩道を占用する駐車は行わないでください。
○樹木や乗入用鉄板、消雪用ビニールホースを道路に出したままにしないでください。
○除雪車は運転席からの見通しが悪く、近づくのは危険です。絶対に近づかないでください。
○渋滞や事故につながるため、敷地内から雪を道路に出さないでください。
○除雪によって、玄関前や車庫前に残った雪は各家庭や地域での処理をお願いします。
○住宅地が浸水する恐れがあるため、農業用水路へ投雪はしないでください。
○除雪作業上危険な箇所、建物や塀が道路に接している箇所、衝突や損傷の恐れのある箇所などについては、降雪前に各戸で目印となるポールや赤い布などを設置するようお願いします。

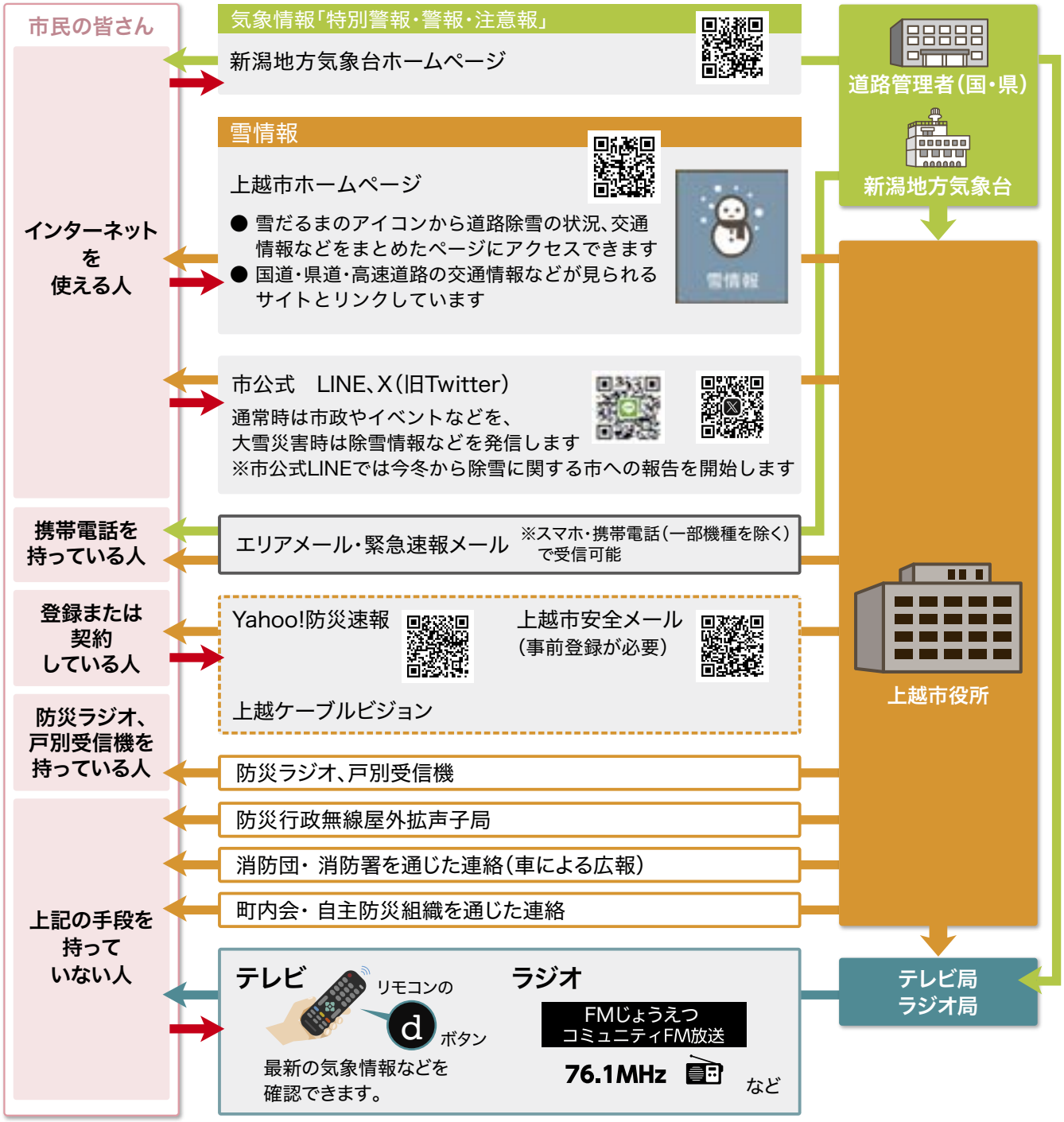
異常降雪時（24時間で50cm程度以上の降雪があるとき）

○道路の通行止めや車両の立ち往生、公共交通機関の遅延や運休が発生することがあるため、不要不急の外出は控えてください。
○自動車で緊急に外出しなければならないときは、幅員の狭い道路や抜け道など、走行困難となる恐れのある道路の通行は避けてください。
○病院周辺などの重点路線から除雪を行うため、生活道路の除雪は遅れる場合があります。

問 道路課雪対策室（☎025-526-5111、内線 1614）または各総合事務所

いろいろな手法で情報を収集しましょう

災害時にはさまざまな情報が発信されます。日頃から情報収集の手法を確認しておきましょう。



市道の道路除雪などに関する問合せ

集約先	集約元総合事務所
除雪対策本部 道路課雪対策室 （☎025-526-5111）	頸城区（☎025-530-2311）
	三和区（☎025-532-2323）
	名立区（☎025-537-2121）
浦川原区総合事務所 （☎025-599-2301）	安塚区（☎025-592-2003）
	大島区（☎025-594-3101）

集約先	集約元総合事務所
柿崎区総合事務所 （☎025-536-2211）	大潟区（☎025-534-2111）
	吉川区（☎025-548-2311）
板倉区総合事務所 （☎0255-78-2141）	牧　区（☎025-533-5141）
	中郷区（☎0255-74-2411）
	清里区（☎025-528-3111）

年末年始（12月30日㈬～令和９年1月３日㈰）の診療

上越休日・夜間診療所（☎025-522-3777）

受付時間	診療科目
午前９時～11時30分、午後１時～３時30分	内科、外科、小児科
午後４時～５時30分、午後７時～８時30分	内科、小児科

※症状にかかわらず、必ず事前に電話してから受診してください（電話は受付時間内のみ）。
※６カ月未満の乳児は、医師の出務状況により診察できない場合があるため、事前に電話で確認してください。
※診療可能人数を超えた場合、受付時間内でも受け付けを終了する場合があります。
※診察終了後は、休日・夜間診療所の窓口での会計後、薬を受けとってください。

●混雑緩和のため、12月31日㈭～令和９年１月３日㈰の間はオンライン診療も実施します

発熱、頭痛、喉の痛み、咳などのかぜ症状やインフルエンザ（自己検査済）などの人は、ご自宅で受診できますのでぜひご利用ください。**受診を希望される人は、連絡先や手順などを市ホームページでご確認ください。**



詳しくは

▶受付時間…午前８時45分～11時45分、午後０時45分～６時45分
▶対象…15歳以上の基礎疾患がなく、服薬中ではない人のうち、オンライン診療を希望する人

上越休日歯科・障がい者歯科診療センター（☎025-523-5775）

受付時間	診療科目
午前９時～11時30分、午後１時～３時30分	歯科（障がい者歯科の診療はなし）

年末年始のごみ収集・し尿くみ取り



問 生活環境課（☎025-526-5111、内線4122、4118、4115）

令和９年１月１日㈭・㊗～３日㈰はごみの収集を休止します

休止期間以外の年末年始のごみ収集は、「ごみ分別収集カレンダー」のとおり行います。

●ごみを出すときのお願い

・収集に間に合うよう、午前８時30分または町内で決められた時間までにごみを出してください。
・年明け最初のごみ出しは「容器包装（プラスチック製・紙製）」の排出量が特に多くなるため、できるだけ圧縮し、一度に出さず、何度かに分けて出してください。缶・ペットボトルはつぶしてから出してください。
・資源物常時回収ステーション（回収品目：缶・びん・ペットボトル・新聞紙・雑誌類・段ボール）は、仕事などの都合で指定日にごみが出せない人のための施設です。できる限り町内の集積所に出してください。
※12月28日㈪午後５時～令和９年１月４日㈪午前10時は全てのステーションを閉鎖します。

●クリーンセンターの営業日

12/29㈫	12/30㈬	12/31㈭	1/1㈭・㊗	1/2㈮	1/3㈰	1/4㈪
○	○	○	×	×	×	○

▶営業時間…午前８時30分～午後４時30分（午前11時30分～午後１時は受け入れしません）

●し尿のくみ取り

▶年末の収集：12月25日㈭まで
▶年始の収集：令和９年１月５日㈫から
※営業日、申し込み期限は収集業者により異なるため、詳細は各収集業者へ問い合わせてください。

令和８年度の財政状況（令和８年９月末現在）

「上越市財政状況の公表に関する条例」および「地方公営企業法」に基づき、予算の執行状況や一時借入金の状況などを年２回公表しています。

問 財政課（☎025-520-5637）

一般会計・特別会計

名称		予算現額	収入済額（収入率）	支出済額（執行率）
一般会計		1,144億3,528万円	544億5,204万円（47.6%）	480億3,086万円（42.0%）
特別会計	介護保険	244億　163万円	115億4,745万円（47.3%）	100億6,122万円（41.2%）
	国民健康保険	158億2,121万円	67億6,099万円（42.7%）	61億7,798万円（39.4%）
	後期高齢者医療	34億1,022万円	10億5,433万円（30.9%）	13億3,448万円（39.1%）
	診療所	3億6,895万円	5,691万円（15.4%）	1億4,405万円（39.0%）

地方公営企業法適用企業会計

名称		収入予算現額	収入額（収入率）	支出予算現額	支出額（執行率）
収益的収支	下水道事業	94億4,296万円	52億4,692万円（55.6%）	92億4,586万円	51億4,145万円（55.6%）
	ガス事業	76億3,315万円	32億　767万円（42.0%）	75億1,413万円	32億2,283万円（42.9%）
	水道事業	59億6,594万円	30億7,256万円（51.5%）	58億3,122万円	29億9,590万円（51.4%）
	病院事業	36億3,982万円	16億4,000万円（45.1%）	36億3,982万円	14億8,470万円（40.8%）

名称		収入予算現額	収入額（収入率）	支出予算現額	支出額（執行率）
資本的収支	下水道事業	106億1,704万円	28億7,166万円（27.0%）	127億3,029万円	68億7,806万円（54.0%）
	ガス事業	1億3,064万円	344万円（ 2.6%）	13億2,091万円	9億2,495万円（70.0%）
	水道事業	10億6,135万円	5,919万円（ 5.6%）	38億3,691万円	26億3,229万円（68.6%）
	病院事業	1億9,998万円	1億3,638万円（68.2%）	3億6,012万円	1億5,357万円（42.6%）

市債残高

一般会計	917億7,647万円	道路や公園、学校などを整備するための借入金
下水道事業会計	741億4,326万円	公共下水道などを建設するための借入金
その他	106億1,517万円	上水道やガス供給施設、病院などを整備するための借入金

財産および一時借入金の現在高

基金残高	173億8,467万円	財源調整などのため、積み立てや運用を行う資金の額（21基金）
一時借入金の現在高	なし	一般会計・特別会計で会計年度中に事業などで支払うお金が一時的に不足したときに、その不足を補うために借り入れる借入金

広域消防の財政状況

上越地域消防事務組合は、上越市及び妙高市が負担金を支出して消防業務を実施する一部事務組合の組織です。

令和７年度決算

- 歳　入……35億3,905万円
- 歳　出……35億2,329万円
- 差　引……1,575万円

問 上越地域消防事務組合
（☎025-545-0119）

広域消防の財政状況（令和８年９月末現在）

- 予算現額……43億4,511万円
- 収入済額……23億1,070万円（収入率53.2%）
- 支出済額……17億7,014万円（執行率40.7%）
- 基金残高（財政調整基金）……1億8,007万円
- 地方債残高（消防施設整備事業債など）……8億7,580万円
- 一時借入金残高……0万円

※表示単位未満を四捨五入しています。
※予算現額は、令和７年度からの繰越予算を含んでいます。

市長の推しゴト



今号は、Meet Japan in Joetsu の取り組みを紹介します

上越市には、雪や花、風景、食、歴史、人情など日本の魅力がぎゅっと詰まっています。このまちの魅力を国内外の多くの人に体感していただけるよう、私がおすすめする観光モデルコースを順次、上越観光Naviで紹介します。また、魅力発信の取り組みを進めるため、キャッチフレーズとして「Meet Japan in Joetsu ～上越で日本に会おう～」を掲げ、そのシンボルとなるロゴマークを決定しました。モデルコースやロゴマークを活用しながらぜひ私と一緒に上越市の魅力を発信しましょう。

Meet Japan in Joetsu

上越観光Naviモデルコース

Meet Japan in Joetsu 公式Instagram

ここが推しポイント

POINT 1 上越市の魅力的なスポットを巡るモデルコースの発信に着手

POINT 2 ロゴマークの、「Meet」は日本が誇る美しい四季、「Japan」は上杉家の紺地日の丸、「in Joetsu」は市を象徴する桜を表現

■「Meet Japan in Joetsu」の取り組みに関する問い合わせ…観光推進課（☎025-520-5739）



防災基礎知識❸ ―新潟県避難所アプリを活用しよう―

問 危機管理課（☎025-520-5665）、県防災局防災企画課（☎025-282-1605）

アプリをインストールし、自身や家族、ペットなどの情報を登録しておくことで、避難所での受け付けがスムーズに行えます。また、自宅や知人宅、車中泊で避難している場合、アプリで避難場所を登録することで市からの支援情報などを受け取ることができます。

災害に備えてアプリを登録しましょう

災害時にこんなことができる！

❶避難所の受け付けが簡単に

・避難者名簿を書かなくても、避難所の職員が二次元コードを読み込むだけで受け付け完了。

❷家族みんなの状況がわかる

・家族情報を登録すると家族が避難している場所がわかります。
・ペットの情報も登録できるため、ペットと避難していることを災害対策本部に伝えることができます。

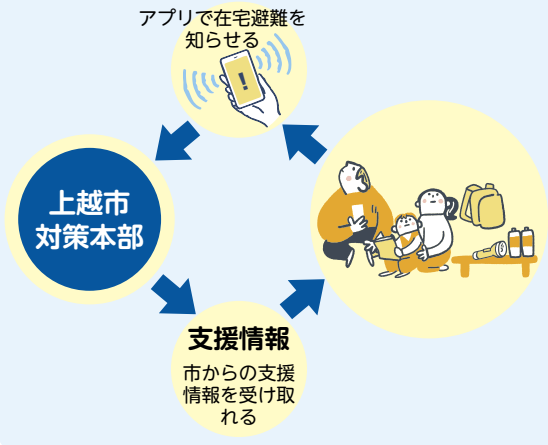
❸在宅避難していることを知らせる

・避難所以外の場所（自宅や車中泊など）に避難している情報を登録できるため、行政からの支援が届きやすくなります。

❹行政からのお知らせが届く

・県や市町村から物資や生活再建などの支援に関する情報が届きます。

在宅避難時のアプリ活用例



詳しくは

Life Information

じょうえつ くらしの情報

広報上越
専用ページ

「防災ラジオ」の試験放送

FM76.1MHz
毎月 1日：午後 7 時頃
15日：午前 11 時頃

※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！
問 危機管理課（☎025-520-5665）

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから市への申請、届け出などができます。

■上越市役所 〒943-8601 上越市木田1－1－3 ☎025-526-5111（代表）

安塚区	☎025-592-2003	柿崎区	☎025-536-2211
浦川原区	☎025-599-2301	大潟区	☎025-534-2111
大島区	☎025-594-3101	頸城区	☎025-530-2311
牧　区	☎025-533-5141	吉川区	☎025-548-2311
中郷区	☎0255-74-2411	名立区	☎025-537-2121
板倉区	☎0255-78-2141	南出張所	☎025-525-4151
清里区	☎025-528-3111	北出張所	☎025-544-2111
三和区	☎025-532-2323		

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください

問 広報対話課　☎025-520-5614
FAX. 025-526-6112
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

アンケートフォーム▶

記号の見方
時 日時、期間　対 対象（表記無し：どなたでも）　費 費用（表記無し：無料）　申 申し込み（表記無し：不要）
予 予約　所 場所　定 定員　講 講師　問 問合せ　他 その他

お知らせ

パブリックコメント（市民意見公募手続き）意見募集結果を公表

所 公表場所＝各計画案の問い合わせ先、市政情報コーナー（市役所木田第一庁舎1階）、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ　時 結果公表期間＝11月25日㈬～12月25日㈮

●上越市第7次総合計画後期基本計画（案）

問 総合政策課（☎025・520・5626）

●上越地域医療センター病院基本計画改定版（案）

問 地域医療推進課（☎025・520・5700）

詳しくは

上越妙高駅東口でイルミネーションを点灯

樹木を色鮮やかなライトで装飾しています。ぜひお立ち寄りください。

時 11月20日㈭～令和9年3月14日㊏午後5時～11時　問 交通政策課（☎025・520・5632）

詳しくは

高田城三重櫓のライトアップと冬期開館日時

●ライトアップ

年末年始に高田城三重櫓をライトアップします。

時 12月29日㈫～令和9年1月3日㊐の日没～午前2時

●開館日（1月～2月）

毎週金曜日～日曜日、祝日
※年末年始（12月29日㈫～令和9年1月3日㊐）は休館

●開館時間（12月～3月）

午前10時～午後4時

問 歴史博物館（☎025・524・3120）

詳しくは

坂口記念館の冬期休館

時 12月1日㈫～令和9年2月12日㈭　問 坂口記念館（☎025・530・3100）または頸城区総合事務所（☎025・530・2311）

詳しくは

税・保険料の納期限

納期限 12月28日㈪

- 固定資産税・都市計画税……（第3期）
- 国民健康保険税 ……（第6期）

納期限 令和9年1月4日㈰

- 後期高齢者医療保険料 ……（第6期）
- 介護保険料 ……（第9期）
- 国民年金保険料 ……（11月分）

市内の交通事故・犯罪発生件数

問 市民安全課（☎025-520-5661）

■ R8年の交通事故件数
1月1日～9月末日の状況

発生件数	131件（－1）
死者数	4人（＋1）
負傷者数	142人（－8）

■ R8年の市内の犯罪発生件数
1月1日～9月末日の状況

刑法犯罪認知件数	525件（－85）
うち窃盗犯	343件（－73）

盗難防止の合言葉“みんなで鍵かけ”

※いずれも暫定値で、（　）内は前年比

年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、冬型の気候や飲酒機会の増加などにより、交通事故が多発します。交通ルールを遵守しましょう。

旧師団長官舎の開館日時の変更

令和9年1月4日㈰～2月28日㈯までの間、開館日および開館時間を変更します。来館の際は、ご注意ください。

時 開館日＝毎週金曜日～日曜日、祝日　開館時間＝午前10時～午後4時　問 文化振興課（☎025・520・5629）

詳しくは

地盤沈下を防ぐために、地下水の節水にご協力ください

消雪のため地下水を多くくみ上げると、地盤が沈下し、住宅などに大きな被害が発生する恐れがあります。消雪パイプの水を小まめに止め、人力や機械による除雪を行うなど、地下水の節水にご協力ください。

また、市では地盤沈下の進行を抑制するため、揚水設備の設置を規制しています。届け出などが必要な地域で揚水設備を設置・変更する場合は、着工前に市または施工業者に問い合わせてください。

●設置者の皆さんへのお願い

○節水型の自動降雪感知器の設置、くみ上げた地下水の再利用、機械除雪の併用に努めてください。

○地盤沈下の恐れがあるとき、県は地盤沈下注意報や警報を発令します。地下水の一層の節水（警報発令時は使用量の半減）にご協力ください。

現在の地下水位は、市ホームページで確認できます。

問 環境政策課（☎025・520・5690）

詳しくは

建物を取り壊したら届け出を

固定資産税と都市計画税は、毎年1月1日現在の固定資産の所有者に課税されます。

住宅や車庫などの建物を取り壊したとき（一部分の取り壊しを含む）は、現況確認が必要です。必ず「家屋滅失届出書」を提出してください。届け出がないと、建物があるものとして、引き続き課税される場合があります。

届出書は、問い合わせ先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。また、電子申請システムからいつでも申請できます。

問 税務課（☎025・520・5652）、各総合事務所



詳しくは

令和9年度 償却資産（固定資産税）の申告

固定資産税の課税対象となる償却資産を所有する法人や個人事業主は、令和9年1月1日現在の状況を期限までに申告してください。

対 市内で事業に使用している資産（使用可能な資産も含む）

※土地や家屋として評価されている資産や、軽自動車税、自動車税の対象となる資産は除く　申 令和9年2月1日㈰までに電子申告（eLTAX（エルタックス））または税務課、各総合事務所、南・北出張所へ書面で申告　※電子申告の利用は事前に届け出が必要です。詳しくはeLTAXのホームページをご覧ください　問 税務課（☎025・520・5652）

詳しくは

従業員の市民税・県民税・森林環境税は給与天引き（特別徴収）で

給与支払者（事業主）は、給与所得者（従業員）の市民税・県民税・森林環境税を給与から天引きして納付することが法律で義務付けられています。パート・アルバイトや非常勤職員でも特別徴収が必要です。

まだ特別徴収を行っていない事業主は、令和9年度の特別徴収の準備をしてください。手続き方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 税務課（☎025・520・5650）

詳しくは

農業所得の申告

●農業従事者

領収書などの関係書類を集計し、収入と経費を記載した収支内訳書の提出が必要です。

また、個人や法人から賃金や作業料などを受け取った場合も申告が必要です。

●小規模農家

水稲作付50アール未満の人は、調査票を市へ提出することで収支内訳書の提出を省略できるため、市民税・県民税の申告時間を短縮できる場合があります。調査票は令和9年1月下旬頃に発送します。

●田畑を小作に出している人

個人や法人から小作料を受け取った場合は、不動産所得として申告が必要です。

●法人の代表者

法人の構成員が申告しやすいよう、小作料、賃金、作業委託料、機械借上料などの項目別に支払金額をまとめ、構成員に配付してください。

問 税務課（☎025・520・5650）

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成

離婚や配偶者との死別などにより対象となる人で、まだ申請をしていない人は、早めに相談または申請をしてください。ただし、所得制限や公的年金の受給状況などにより対象とならない場合があります。

対 年度の末日で18歳以下（一定の障害がある場合は20歳未満）の児童を養育しているひとり親家庭の父もしくは母、または児童を養育する人　申 問 こども家庭センター（☎025・520・5726）または各総合事務所

詳しくは

市内の空間線量率観測結果 ～10月も通常の範囲内でした～

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016～0・116マイクロシーベルトの範囲内でした。

問環境政策課（☎025・520・5690）

道路の穴や側溝の破損を見つけたら連絡を

側溝やガードレールの破損、道路の穴は通行の支障となります。特に、雪が降ると舗装が壊れやすくなり、交通事故の危険性が高まります。

誤ってガードレールや道路沿いの視線誘導標（反射柱）を損傷した場合は、問い合わせ先へ連絡してください。また、破損箇所を見つけた場合は、電話または市公式LINEから報告してください。

問道路課（☎025・520・5774）、各総合事務所

詳しくは

12月1日は世界エイズデー

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染し、免疫力が低下することで、さまざまな病気を発症した状態をいいます。現在は、早期に感染を発見して治療を続けることで、エイズの発症を防ぎ、これまでどおりの生活を送ることができます。

一方で、感染に対する偏見や誤解は依然として課題です。HIVは、握手や食器の共用など、日常生活で感染することはありません。この機会にエイズへの正しい知識を身につけ、理解を深めましょう。エイズに関する相談や検査は、問い合わせてください。

問上越保健所（☎相談専用025・526・8120）

詳しくは

歯科健診を受けましょう

歯周病やむし歯の早期発見、歯の喪失予防のために、歯科医療機関で歯科健診を実施しています。

今年度の対象者には4月下旬に受診券を送付しています（妊婦とそのパートナーには母子健康手帳交付時に配布）。直接、歯科医療機関に予約の上、受診してください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

●成人歯科健診

対費令和9年3月31日時点で20、30、40、45、50、55、60、65歳の人、妊婦とそのパートナー＝500円、70歳の人＝無料　問健康づくり推進課（☎025・520・5842）

●後期高齢者歯科健診

対費令和9年3月31日時点で76、80歳の人＝無料　問国保年金課（☎025・520・5717）

詳しくは

インバウンドの推進に取り組む事業者を支援します

地域経済の活性化を図るため、市内の観光事業者などが取り組む外国人旅行者の誘客や受け入れ態勢の整備などの経費の一部を補助します。

対市内に事業所を有する宿泊、飲食、物販、交通などの観光事業を行う人や団体　費○対象経費＝外国人旅行者の誘客または受入態勢の整備のために行う事業（メニュー表やチラシ・ホームページの多言語化、多言語翻訳機購入、商談会への参加など）に係る経費○補助金額＝補助対象経費の2分の1の額（上限10万円※市内事業者が連携して作成するパンフレットやチラシの多言語化は上限20万円）　申問観光推進課（☎025・520・5739）

詳しくは

野生鳥獣による農作物被害への対策

●イノシシ侵入防止用電気柵は降雪期前に撤収しましょう

電気柵は、雪の重みで機材が破損する恐れや、道路脇のほ場では除雪作業の支障となるため、降雪期前に必ず撤収してください。

また、春先の被害を防止するため、来春の雪解け後、速やかに電気柵を設置し直してください。

●鳥獣被害の報告をお願いします

鳥獣によって、農作物や農地に被害を受けた場合、その内容を「鳥獣被害調査票」に記入し、問い合わせ先へ報告してください。報告内容は、鳥獣被害対策のための基礎データとして活用します。なお、令和8年度の被害調査は、令和9年4月2日㊎までに報告された被害を対象としています。ご協力をお願いします。

問上越市鳥獣被害防止対策協議会事務局（中山間地域農業対策室内、☎025・520・5755）

詳しくは

農業用軽油の免税制度

農業用機械に使用する軽油引取税（1リットル当たり15円）を免税する制度です。新規に希望する人は、令和9年1月15日㊎までに問い合わせてください。2年目以降の人は、取扱販売店が指定する日までに申し出てください。なお、免税される軽油数量は、使用する農業機械の種類と、農地台帳に記録された耕作面積を基に決定します。

費○申請手数料＝450円（新規申請時と更新時にそれぞれ必要）　○耕作面積証明手数料＝350円（毎年必要）

問○申請に関すること＝免税軽油取扱石油販売店または上越地域振興局県税部課税課（☎025・526・9308）○耕作面積証明に関すること＝農業委員会事務局（☎025・520・5813）

▶12月の献血バス運行日程

問 健康づくり推進課（☎025-520-5712）

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。



献血キャラクター けんけつちゃん

詳しくは

会　場	実施日	受付時間
イオン上越店 ※毎月第１・３火曜日 第３・４日曜日	１日㈫ 15日㈫ 20日㈰ 27日㈰	10:00～12:00 13:30～16:00※ ※火曜日は 15:30まで
大潟コミュニティプラザ	９日㈬	13:45～15:30
上越地域振興局	14日㈪	10:00～11:45

▶オンブズパーソン制度

申 問 オンブズパーソン事務局（☎025-527-3333、FAX025-525-5157、✉ombuds@city.joetsu.lg.jp）

市政などに関する苦情をお聞きし、公正で中立的な立場のオンブズパーソンが調査します。また職員の行為などが不適切であった場合、必要に応じて市に対し是正勧告や改善の提言をします。



●苦情申し立ての対象

市の業務や職員の行為に対して、違法、不当などと感じた場合や自身が不利益を受けた事項であれば、どなたでも申し立てることができます。ただし、その事実があった日の翌日から１年を経過した事項や、議会に関することなどは除きます。

●申し立ての方法

苦情申立書をオンブズパーソン事務局へ提出してください。郵送やファクシミリ、電子メールでも提出できます。申立書は同事務局や各総合事務所、市の施設にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●オンブズパーソンへの相談

時 毎週木曜日の午後１時～４時（相談日は市ホームページに掲載）オンラインでの相談も可能ですので、詳しくは問い合わせてください

詳しくは

▶冬の交通事故防止運動

問 市民安全課（☎025-520-5661）

年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなり、注意力が散漫になりがちです。さらに、夕暮れの早まりや悪天候、路面の凍結・積雪、飲酒の機会の増加などにより、交通事故の多発が心配されます。道路を利用する全ての人が、交通ルールの遵守と正しいマナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。



時 12月11日㈮～20日㈰の10日間

●スローガン

『冬の道　時間の余裕と　ゆずり合い』

●運動重点

①横断歩行者の交通事故防止～渡るよサインの活用～

ドライバーの皆さんは、早めにライトを点灯しましょう。歩行者の皆さんは、明るい服装と夜光反射材を身に着けましょう。

②飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大な犯罪です。「飲酒運転はしない、させない」を合言葉に飲酒運転を根絶させましょう。

③冬道の安全走行

時間にゆとりをもって運転しましょう。

▶油断大敵！給油中はその場を離れないで

問 環境政策課（☎025-520-5690）

気温が下がり寒くなると、暖房器具を使用する機会が増え、ホームタンクからの灯油給油中の不注意から、油の流出事故が増加します。

油が流出すると、少量でも広範囲に広がり、火災発生の危険性が高まるとともに、農業・工業用水などにも大きな影響を及ぼします。また、油を流出させた人には、油の回収費用や賠償金が請求されることもあります。

油を流出させないよう注意するとともに、流出させてしまったときや流出を発見したときは、消防署（☎025-545-0228）、環境政策課、各総合事務所へ連絡してください。素早い対応が被害拡大を防ぎます。

●油流出事故防止のポイント

・給油中は、その場を絶対離れない。目を離さない。
・給油後は、バルブをしっかり閉める。
・ホームタンクは転倒しないように固定する。
・ホームタンクには流出防止装置（防油堤など）を設置する。
・降雪前に、ホームタンクの配管に異常がないか点検する。
・除雪などで配管等を傷つけないよう注意する。

●～油を流出させてしまったら～ 応急処置の方法・注意

・すぐに元栓を閉める。
・新聞紙や布などで拭き取る。
・被害の拡大につながるため、油を水で洗い流さない。

▶不審なメールや電話などにご注意ください

問 市民安全課（☎025-520-5661）

全国的に個人情報を取り扱うさまざまな事業者などの情報システムが不正アクセスにより侵入され、個人情報を含むデータが窃取される事案が相次いで確認されています。

市においても、「上越市安全メール」の配信やふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」を運営する会社への第三者による不正アクセスにより、個人情報が漏えいした可能性がある事案が確認され、現在、詳細を調査しています。

市や実在する企業を装った不審なメールや電話による二次被害が懸念されるため、心当たりのない送信元からのメールや電話などがあった場合は、次の点に十分にご注意ください。

●不審なメールや電話などがあった場合は

・メールを開かずに削除する
・メールに記載されたURLや添付ファイルを開かない
・個人情報やパスワードを入力・送信しない
・メールの真偽を確認するときは、メールに記載された連絡先ではなく、公式ホームページなどで公開されている問い合わせ先に確認する
・心当たりのない電話には出ない・掛けなおさない

●被害を防ぐため、日頃から備えましょう

各サービスで使用しているIDやパスワードの漏えいによる被害を防ぐため、次の対策を心がけましょう。

・同じIDやパスワードを使い回さず、サービスごとに異なるIDやパスワードを設定する
・第三者に推測されにくい、長く複雑なパスワードを設定する
・生体認証（指紋・顔認証）やSMSで届く確認コードなどを組み合わせた多要素認証を活用する



市ホームページ　警察庁ホームページ

▶ガス水道局からのお知らせ

冬のガス・水道設備の損傷による事故を防ぐために

問都市ガス・水道に関すること…ガス水道局（☎025-522-5512）、各営業所　LPガスに関すること…供給（販売）している事業者

除雪による設備の破損に注意

・除雪や雪下ろしの際に、ガス・水道設備に雪をぶつけるなどして損傷しないようにしましょう。
・設備の損傷は、ガス漏れや漏水につながります。
・日頃から、設備の位置を確認しておきましょう。

『一酸化炭素中毒』の事故に注意

●点検しましょう

・屋根雪による「排気筒」の損傷（折れ・外れ）がないか。
・風呂釜や給湯器の「給気口」が雪で埋まっていないか。



水道管・給湯器の『凍結』による破裂に注意！

●目安となる気温

・マイナス４℃以下

●凍結発生場所のベスト３

凍結被害の約半分が給湯器で発生

①給湯器（本体・配管）
②築30年以上経過した住宅の屋内で、北向きの日陰にある管や蛇口
③屋外にある露出配管や保温材が劣化した配管



●防止する方法

防止対策はこちら

・保温材や凍結防止ヒーターを巻く
・蛇口から少量（１分間にコップ１杯約200mℓ）の水を出しておく。

ガス漏れや漏水が発生したら

・元栓を止め、ガス水道局または、お近くの市指定工事店に連絡してください。
・修理費用はお客様の負担となります。

水道事業100周年記念事業のご紹介

水道事業100周年を記念し、これまでの歴史と歩みを振り返る記念誌を作成しました。記念誌は、市政情報コーナーや各総合事務所、ガス水道局でご覧いただけます。

また、高田城址公園内には、100年の節目を形にしたモニュメントとして、100周年記念消火栓を設置しました。ガス水道局ホームページでは、これまでに実施した100周年記念事業を紹介していますので、ぜひご覧ください。

問総務課（☎025-522-5518）

詳しくは



12月分の都市ガス料金

原料費調整制度による12月分の都市ガス料金（一般契約料金）は右記のとおりです。今回のガス料金の調整は、７月～９月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）に基づくものです。

問総務課（☎025-522-5518）

詳しくは

使用量区分	１㎥当たりの単価（税込）
0～25㎥	179.32円
26～150㎥	176.26円
151㎥以上	173.56円

前月検針分に比べ1㎥当たり7.88円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

もよおし・講座

鵜の浜人魚館健康教室

令和9年1月8日㊎から、大人向けの水中運動やヨガなどの健康教室を開講します。教室名、日程、参加費、定員など詳しくは、人魚館ホームページをご覧ください。

所申問 12月10日㊍午前10時30分以降に鵜の浜人魚館（☎025・534・6211）



詳しくは

令和9年上越市新年祝賀会

時 令和9年1月4日㊊午前11時～ **所** 謙信公武道館 **費** 700円（中止の場合は返金しませんが、後日、名簿を配布します） **申** 申込用紙に必要事項を記入し、会費を添えて、12月9日㊌までに受付場所へ。申込用紙は受付場所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます ○受付場所＝市民課、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、オーレンプラザ、上越商工会議所、JAえちご上越本店 ※市民プラザ、オーレンプラザ以外は平日のみ **他** 軽食などの提供は行いません **問** 秘書課（☎025・520・5612）、上越商工会議所（☎025・525・1185）、JAえちご上越本店（☎025・527・2001）



詳しくは

くるみ家族園のもよおし

所問 くるみ家族園（☎025・544・7440）

●イベント湯

時 ゆずの湯＝12月21日㊊、松竹梅の湯＝令和9年1月3日㊐ いずれも午前10時～午後8時30分 **費** 一般500円、小・中学生250円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

●新春イベント

来園者に特製豚汁を振る舞います。

時 令和9年1月3日㊐午前10時30分～（なくなり次第終了）

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 12月19日㊏午後1時30分～3時30分 **所** 市民プラザ **費** 200円 **問** 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん（☎090・1423・0675）

地域の居場所「ふらっとカフェ」

「ちょっと誰かとおしゃべりしたいな」そんな時にふらっと立ち寄れる地域の居場所です。暮らしのこと、これからのこと、最近あったうれしかったことなど、一緒にお話をしませんか。

時 12月24日㊍午前10時30分～正午 **所** スターバックスコーヒー高田城址公園店 **費** 無料（飲み物は各自店内で購入） **問** 地域包括支援センターたかだ（☎025・526・1155）、高田の郷地域包括支援センター（☎025・521・5133）、センター病院地域包括支援センター（☎025・527・3880）





クリスマスおやこフェス2026

赤ちゃんから大人まで親子で楽しめる子育てに役立つファミリーイベントです。「子育てを応援したい」という地元の企業・団体や個人が、ブース出展やパフォーマンス、販売などを行います。キッチンカーも出店します。

時 12月12日㊏午前10時30分～午後3時 **所** 市民プラザ **費** 入場無料（体験料など別途） **問** 認定NPO法人マミーズ・ネット（☎025・526・1099）



詳しくは

第2回外国人材受入セミナー&個別相談会

外国人材の定着に向けた取り組みや受け入れに伴うトラブルへの対応、育成就労制度などの外国人材関連の制度を学ぶほか、外国人材受け入れに関する個別相談に応じます。

時 12月11日㊍セミナー＝午後1時30分～3時、個別相談会＝午後3時10分～ **所** ワークパル上越およびWEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで同時開催 **対** 市内企業など **定** 30社（抽選） **講** 新潟県外国人材受入サポートセンター **申問** 12月8日㊋午後5時までに産業政策課（☎025・520・5730）



詳しくは

お仕事興味・自己分析ワークショップ

仕事探しのポイントや、自分のできる仕事・やりたい仕事を見つけるための講座です。
時 令和9年1月19日㈫午後2時～4時 所 ハローワーク上越 対 15～49歳の就労に悩みを抱えている人 定 10人（申込順） 申 問 12月7日㈰～令和9年1月18日㈰の間に上越地域若者サポートステーション（☎025・524・3185、✉info@j-saposute.jp）



高田世界館115映画祭

国立映画アーカイブの協力により、1960年前後に登場した、戦後の若き映画監督たちによる革新的な映画2本を上映します。一日2作品を上映予定です。上映時間など詳しくは、問い合わせてください。
時 12月5日㈮、6日㈯ 定 各回170人（当日先着順） 費 1作品 一般1000円、学生500円 ※当日券のみ 他 上映作品＝「少年」、「心中天網島」 所 問 高田世界館（☎025・520・7626）

詳しくは

雁木通り・構造シンポジウム ～加速度計による屋根雪荷重の計測とデジタル・ツインの活用～

雪国の持続的な暮らしを可能とするため、雁木通りの構造や機能をより生かす、最新技術を紹介します。
時 12月26日㈮午後1時30分～4時30分 所 町家交流館高田小町 問 日本雪工学会上信越支部・新潟青陵大学短期大学部の菅原さん（☎025・266・9354、✉sugahara@n-seiryo.ac.jp）

正善寺工房「体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

●味噌作り教室

時 12月2日㈬～23日㈬の毎週水曜日、午後1時30分～ 費 5000円（5kg～）

●そば打ち教室

時 12月12日㈯午前9時30分～ 費 2200円



●たくあん作り教室

時 12月15日㈫午前10時～ 費 750円（※材料費別途）

●キムチ作り教室

時 12月16日㈬午前10時～ 費 1800円

●地場野菜料理教室

時 12月22日㈫午前10時～ 費 1800円

●ハリハリ漬け教室

時 12月23日㈬午前10時～ 費 2200円

●そば打ち教室

時 令和9年1月9日㈯午前9時30分～ 費 2200円

詳しくは

上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

●ちびっ子年パスキャンペーン

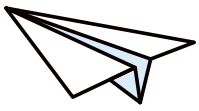
年間パスポートを持っている家族の3歳までの子どもを対象に、無料で年パス風カードを作成します。
※家族は、兄弟姉妹・両親・祖父母が対象です。年間パスポートの特典は利用できません。



高田図書館 紙ひこうき大会

図書館の本を見ながら、紙ひこうきを作って飛ばします。「的当てチャレンジ」や「どこまで飛ばせるかチャレンジ」で高得点を目指します。
時 12月19日㈯午後1時～4時 所 問 高田図書館（☎025・523・2603）

詳しくは



詳しくは

絵本とおはなしのへや

読み語りジャックの会の皆さんによる、エプロンシアターや大きな絵本などを使ったおはなし会です。
時 所 12月5日㈯午前11時～11時30分（高田図書館）、12日㈯午後3時～3時30分（直江津図書館） 問 高田図書館（☎025・523・2603）、直江津図書館（☎025・545・3232）



詳しくは

第55回記念上越市民芸能祭「越後よさこいフェスティバル2026」「ハワイアンフラフェスティバル2026」

市内のよさこいやフラダンスの団体の皆さんが日頃の活動成果を披露します。
時 12月13日㈰ ○越後よさこいフェスティバル2026＝午前10時～正午（開場＝午前9時30分） ○ハワイアンフラフェスティバル2026＝午後1時30分～4時30分（開場＝午後1時） 所 上越文化会館 問 社会教育課（☎025・545・9254）



詳しくは

じょうえつ歴史講座 入門編

お墓をテーマに、各時代の上越の様子を学芸員が分かりやすくお話しします。座学終了後、「参加者同士の語り合い」を行います。（希望者のみ）

所 釜蓋遺跡ガイダンス　**問** 文化行政課（☎025・545・9269）

●「古代の上越の墓」

時 12月5日㊏　座学＝午前9時30分～10時30分、語り合い＝午前10時40分～11時

●「中世の上越の墓―蓮花寺五輪塔群を中心に―」

時 12月19日㊏　座学＝午前9時30分～10時30分、語り合い＝午前10時40分～11時



詳しくは

ワークショップ「はじめての油絵～風景画を描こう～」

展覧会「油絵って、おもしろい！」にちなみ、油絵の具を使って風景画を描きます。初心者向けの講座です。

時 令和9年1月9日㊏午前10時30分～午後3時30分　**対** 中学生以上　**定** 15人（申込順）　**費** 2千円　**講** 津幡（つばた）潔さん（油彩画家）　**所申問** 12月8日㊋午前9時以降にメール（イベント名、氏名、電話番号、高校生以下は学年を記載）または電話で小林古径記念美術館（☎025・523・8680、✉kokei-koza@city.joetsu.lg.jp）



詳しくは

「直江津写真フェア」

写真を通じて直江津の魅力を発信するため、「直江津の魅力写真コンテスト」応募作品のほか、直江津の風景やイベント、伝統文化などの写真を展示します。

時 12月5日㊏、6日㊐午前9時～午後5時　**所** 市民プラザ　**問** 上越写真連盟の宮内さん（☎090・3648・0287、✉miyanao5630@gmail.com）



詳しくは

上越文化会館のもよおし

●森山良子コンサートツアー2027～More and more～

今年デビュー60年目を迎えた森山良子が、17年ぶりに上越で時代を彩った数々の名曲を届けます。

時 令和9年4月3日㊏午後4時開演（午後3時30分開場）　**費** 一般7800円（全席指定、チケット販売開始日＝12月5日㊏）※未就学児入場不可　**所申問** 上越文化会館（☎025・525・4103）



上越教育大学第44回定期演奏会

クラシックステージやポップステージ、劇と吹奏楽を融合した企画ステージなどさまざまなステージを用意しています。

時 12月26日㊏午後2時開演（午後1時30分開場）　**所** 上越文化会館　**費** 一般500円（当日600円）、学生300円（当日400円）、中学生以下無料（チケット販売中）　**定** 1500人　**申問** 上越教育大学吹奏楽団の笹岡さん（☎080・8941・8726、✉jyoukyousuisou@gmail.com）

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 令和9年1月17日㊏午前9時～正午　**所** 上越地域消防局　**定** 20人（申込順）　**申問** 12月28日㊊～令和9年1月3日㊏の間に上越消防署（☎025・544・0119）

上越人材ハイスクール 検定・講座

○パソコン入門
○エクセル基礎
○アクセス応用
○日商PC検定 文書作成 級別2級・3級
○日商PC検定 データ活用 級別2級・3級

申問 上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）

詳しくは

▶こどもセンターのもよおし

申 問 オーレンプラザこどもセンター（☎025-525-0355）

●「見つけよう　わたしらしい子育て」（全６回）



子育ての関心事や気になる事など、毎回自分たちで考えたテーマを話し合うスタイルの講座です。
時令和９年１月15日～２月19日の毎週金曜日、午前10時～正午（全６回）　所オーレンプラザ　対３歳までの子どもの保護者で全６回参加できる人　定12人（抽選）　申12月24日㈭まで
保育ルームあり　対6カ月以上～就園前　定12組（抽選）

詳しくは

●すくすくプラザ第３期（全３回）



時○第１回「こどもの食事どうしてる？」＝令和９年１月20日㈫　○第２回「何をして遊んでいるの？」＝１月27日㈫　○第３回「これから何が心配？」＝２月17日㈫いずれも午前10時～11時
所オーレンプラザこどもセンター　対令和７年９月～12月生まれの赤ちゃんとその保護者　定15組（抽選）　申12月24日㈭まで

詳しくは

▶「人権週間」「人権デー」のもよおし

人権とは、人が生まれながらにもっている人間らしく生きる権利で、憲法で保障された誰にも侵すことのできない永久の権利です。12月4日～10日の「人権週間」、12月10日の「人権デー」に合わせ、人権について理解を深めるための啓発活動を行っています。

●新潟県人権映画上映会

上映後に特別講演会を行います。

○映画「ある精肉店のはなし」



家族で牛を育て、食肉用に解体し、精肉して販売する生産直販を続けてきた精肉店の、いのちと向き合う仕事ぶりや生活を通して、家族や地域、そして差別の歴史を描きます。
時12月12日㈯午後３時30分～６時　所オーレンプラザ　定600人（抽選）　講白鳥美智子さん（上越人権教育研究会代表）、太田敬祐さん（新潟県同和教育研究協議会元会長）　申12月５日㈯までに右記の二次元コードから　問新潟県人権映画上映会事務局（新潟日報社、☎025-385-7434）

申し込み

●人権・同和問題を考える市民セミナー



「インターネット・AIと人権～リスクと利用時の注意点～」をテーマに、情報提供者と利用者双方の人権の視点に立ったモラル向上のための知識を学びます。
時12月19日㈯午後２時～３時30分　所上越教育大学　講古野哲司（てつじ）さん（大阪企業人権協議会講師団講師）　定100人程度（抽選）　申問12月５日㈯までに、氏名、電話番号、メールアドレスを明記の上、応募フォーム、メール、またはファクシミリで人権・同和対策室（☎025-520-5683、FAX025-526-8363、✉jdtaisaku@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは

▶オーレンプラザのもよおし

所 申 問 高田城址公園オーレンプラザ（☎025-525-1311）

●音楽で人と人とをつなぐ「“オーレンピアノ”コンサート」



８月から11月までのオーレンピアノの演奏者が出演する今年２回目のコンサートです。フルコンサートピアノ「ヤマハCFX」でのソロ演奏や歌、楽器とのコラボなど多彩な演奏が楽しめます。

時12月６日㊏　開場・ウエルカム演奏＝午後０時50分、コンサート＝午後１時15分～４時30分、ピアノ交流会＝午後４時30分～５時

●音楽で楽しむ「オーレン“クリスマスフェスティバル”」



上越交響楽団と上越市民吹奏楽団、央友会合唱団、上越ジュニア音楽クラブによるクリスマスコンサートです（飲食店の出店あり）。

時12月20日㊐　①合唱団のロビーコンサート（観覧無料）＝午後１時～　②ホールコンサート（有料）＝午後２時～４時（開場＝午後１時30分）　費②＝一般1,000円、高校生以下500円（全席自由・未就学児入場不可。チケットはオーレンプラザ・上越文化会館・二葉楽器で販売中）

●ピアノで楽しむ「オーレン“クリスマスおはなし会”」



ピアノ演奏と共にクリスマスの絵本や紙芝居を中心に口演します。今年は英語の絵本もあります。おはなし会以外の時間はクリスマスソングなどを演奏します。

時12月24日㊍　○ピアノ演奏＝午前10時～11時、午後１時15分～２時15分　○おはなし会＝午前11時15分～正午、午後２時30分～３時15分

詳しくは

▶各種スポーツ教室

●10歳若返る！「歩く」運動教室



道具を使わずに比較的簡単に、誰でも始められる「歩く」運動とその効能について学びます。どなたでも参加できますので、暖かい体育館で運動習慣のきっかけを作りましょう。

時12月18日㊎午前10時～11時30分　所総合体育館　定50人（抽選）　費300円（保険料込み）　講池川茂樹さん（上越教育大学准教授）　他持ち物＝内履き、タオル、飲み物　申問12月11日㊎までに、はがき（氏名（ふりがな）、年齢、住所、電話番号を記載）、協会ホームページ、電話のいずれかで上越市スポーツ協会（〒943-0805 木田1-17-33、☎025-525-4119）

詳しくは

●冬季スポーツ教室

女性のためのフィットネス、リズムに合わせて健康体操、リラックスヨガ、気分・体スッキリ体操、健康トランポビクス教室などを開催します。運動不足になりがちな寒い時期に、楽しく体を動かしましょう。

時令和９年１月～３月　所総合体育館ほか　定各教室10人程度（抽選）　費各教室８千円（全10回分）　申問12月22日㊋までに上越市スポーツ協会（☎025-525-4119）

詳しくは

●上越－健康運動プログラム（J-WELLNESS）教室



ノルディックウォーキングや体幹トレーニングを行うほか、自身の体組成と運動機能を測定します。生活習慣病や肥満の予防にお役立てください。

時令和９年１月20日～３月10日の間の毎週水曜日（全８回）午前９時30分～11時30分（初回のみ正午まで）　所総合体育館　対20歳以上　定35人（抽選）　費２千円　申問12月21日㊊までに市ホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課（☎025-545-9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは

▶上越科学館のもよおし

所 申 問 上越科学館（☎＆FAX025-544-3939）

●少年少女発明クラブ公開講座
「色が次々と変わるLEDツリーを作ろう」
LEDライトとホログラムシートでLEDツリーを作ります。
時12月19日㊏午前９時～正午　対小学４、５年生　定６人（申込順）　費300円（入館料別途）　申12月５日㊏以降

●科学工作教室「クリスマスきらきらスノードーム」
クリスマスにぴったりなスノードームをつくります。
時12月19日㊏午後２時～３時30分　定20人（申込順）　費800円（入館料別途）　申12月６日㊐以降

●プログラミング教室
プログラミングの基礎を学びます。
時令和９年１月17日㊐～２月14日㊐の毎週日曜日、午前９時30分～11時30分（全５回）　対小学３～６年生　定10人（申込順）　費500円（入館料別途）　申12月５日㊏以降

●新春特別企画「新春！初工作」
科学遊びと正月を掛け合わせた工作などを楽しめる２日間です。
時令和９年１月２日㊎、３日㊏の午前９時～午後５時（最終入館は午後４時30分）　費無料（入館料別途）

●ミニ昆虫展
ヘラクレスオオカブトの幼虫やサナギ、チョウやトンボなどの標本を展示します。
時12月19日㊏～令和９年１月31日㊏の午前９時～午後５時（最終入館は午後４時30分）　費無料（入館料別途）

詳しくは

▶ワークパル上越のもよおし

問 ワークパル上越（☎025-545-5111）

●「マイチャレンジ講座」後期受講生募集
各講座の開催日や受講料などは館内にある募集案内やホームページをご覧ください。
対上越地域在住の18歳以上の人　申12月７日㊊以降（午前９時～午後５時）に電話、問い合わせ先窓口

○**クリスマスチョコレートのノエル**
時12月14日㊐午前10時～正午　定12人（申込順）　費3,000円（食材費込み）　講保阪さおりさん

○**クリスマススポンジケーキ**
時12月18日㊎午後１時30分～３時　定15人（申込順）　費2,500円（食材費込み）　講梅田みどりさん

○**おもてなし料理**
時12月19日㊏午前10時～正午　定15人（申込順）　費3,000円（食材費込み）　講髙橋道代さん

○**お正月生け花**
時12月24日㊍午後７時～９時　定15人（申込順）　費4,500円（花代込み）　講石曽根久代さん

●クリスマスコンサート
「マイチャレンジ講座」コーラス・オカリナ受講生による発表とJ.O.Yゴスペルの皆さんによるアットホームなコンサートです。
時12月13日㊏午後１時30分～３時30分

詳しくは

北陸新幹線停車駅都市 富山県高岡市からのお知らせ

日本海高岡なべ祭り

高岡の伝統産業の技術で作った直径２mの大鍋で、新鮮な魚介類や野菜を盛り込んだ豪快な鍋を楽しめる、高岡の冬を代表するイベントです。海鮮シチュー鍋やシン高岡ごっつお鍋のほか、海の幸、山の幸を楽しめる20種類以上の鍋を一度に味わうことができます。デジタルスタンプラリーなど楽しいイベントも併せて行います。ぜひお越しください。
時令和９年１月16日㊏、17日㊐（予定）　所高岡市中心市街地　費1食500円～（なくなり次第終了）　問日本海高岡なべ祭り実行委員会（未広開発㈱内、☎0766-20-0555）

詳しくは



募集

特別職報酬等審議会委員

市長や市議会議員の報酬などを審議します。

時 平日、年1回程度　対 18歳以上の市民（高校生を除く）

定 3人　他 ○任期＝任用の日から令和10年8月24日まで　○報酬＝1回5千円（交通費別途）　○選考＝応募動機、作文などを考慮　申問 申込書に必要事項を記入し、12月9日㈬（必着）までに「特別職の報酬等のあり方について」をテーマにした作文を添えて、人事課（☎025・520・5619）

上越市入札監視委員会委員

詳しくは

市の入札手続きや契約の制度などを審査・検討します。

対 20歳以上の市民で、次のいずれにも該当しない人
・入札参加資格を有する事業所に勤めている人、密接な関係がある人
・上越市（合併前の旧町村を含む）の職員であった人

定 2人以内　他 ○任期＝令和9年4月1日～令和11年3月31日　○報酬＝市が定める額（交通費別途）　申問 令和9年2月1日㈰までに契約検査課（☎025・520・5644）、各総合事務所、南・北出張所

詳しくは

「上越次世代農業カレッジ」令和9年度研修生

農業を始めたい人を対象に、市内農家での実践研修や県・市・JAなどによる座学研修を通じて、就農に必要な知識や技術を2年間で学びます。就農準備資金（年額165万円、要件あり）や家賃補助などの支援制度を利用できます。

申問 令和9年1月15日㈮までに申込書に必要書類を添えて持参、郵送、メールのいずれかで上越市担い手育成総合支援協議会（農政課内、☎025・520・5749、ninaitekyo@city.joetsu.lg.jp）



詳しくは

▶公立保育園勤務の会計年度任用職員（保育士、看護師）

詳しくは、幼児保育課、各総合事務所、南・北出張所、ハローワーク上越などにある募集要項または市ホームページをご覧ください。

時 試験日＝令和9年1月24日㈯　他 ○任用期間＝令和9年4月1日～令和10年3月31日（更新の可能性あり）　○提出書類＝①受験申込書、②履歴書、③資格証の写し（①②は指定様式、③は有資格者のみ）　申問 令和9年1月13日㈬（必着）までに提出書類を幼児保育課（☎025-520-5720）へ郵送または持参

職種		募集人数	主な勤務時間	給料または報酬（月額）
保育士	保育士資格または幼稚園教諭免許の有資格者	70人程度	午前7時15分～午後7時15分のうち7時間45分（シフト勤務、主な勤務時間は午前8時30分～午後5時）	212,162円
保育士	無資格者			199,418円
看護師	看護師免許の有資格者	1人程度		247,804円

※「有資格者」には、令和9年3月末までに資格を取得する見込みの人も受験できます。
※採用は有資格者の受験者を優先します。
※給料または報酬は令和8年度実績です。
※募集人数は入園希望児童数により変わる場合があります。



各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問い合わせ先に問い合わせてください。





弁護士による法律相談

要予約

商工業者などを対象とする法律相談（1件30分程度）

ときところ　12月3日㈭午前10時～正午・くびきの商工会

予約問合せ　くびきの商工会（☎025-534-3211）

経営に関する個別相談会

要予約

創業や経営改善、販売促進など、経営に関する個別の相談（1件60分以内）
対中小企業・小規模事業者

ときところ　12月15日㈫午後1時30分～4時50分・市役所木田第二庁舎

予約問合せ　産業政策課　商業・中心市街地活性化推進室（☎025-520-5734）

女性の起業相談窓口

要予約

起業方法や起業後の困りごとなどに関する相談
対起業を検討中、起業後間もない人

ときところ　月～金曜日の午前9時～午後5時（祝日を除く）・bibit（ビビット）（本町4）またはフルサットアップス（大和5）

予約問合せ　産業政策課（☎025-520-5729）
※随時募集。申し込み時に別途相談日を調整

空き家相談会

要予約

空き家の売買や賃貸に関する相談（予約時に「空き家登録シート」の提出が必要）

ときところ　❶12月8日㈫・建築住宅課
❷18日㈮、22日㈫・市民プラザ
いずれも午後1時～5時

予約問合せ　建築住宅課（☎025-520-5786）

交通事故巡回相談

要予約

電話相談は随時受け付け
時㈪・㈫・㈭・㈮（祝日、12月29日㈫～令和9年1月3日㈰を除く）の午前9時～正午、午後1時～4時

ときところ　12月15日㈫午後1時～3時・上越地域振興局

予約問合せ　新潟県交通事故相談所（☎025-280-5750）

上越地域若者サポートステーション相談会

要予約

対15歳から49歳の就労に悩む人やその家族

ときところ　【出張】12月17日㈭午後2時～4時・ハローワーク上越
【夜間】12月15日㈫午後5時～8時

予約問合せ　上越地域若者サポートステーション（☎025-524-3185）
※出張相談のみ予約（前日午後5時まで）が必要

障害のある人の就労相談会

要予約

対障害者手帳を持っているまたは診断を受けている人で、就労を目指している人

ときところ　12月17日㈭午前10時～正午・福祉交流プラザ

予約問合せ　障がい者就業・生活支援センターさくら（☎025-538-9087）
※上記日時以外の相談も可能

特設人権相談所

予約不要

家庭内の問題、近隣間のもめ事や名誉毀損（きそん）、いじめなどの人権問題の相談

ときところ　12月20日㈰午前9時30分～午後0時30分（受け付けは正午まで）・市民プラザ

問合せ　新潟地方法務局上越支局（☎025-525-4163）

ここに注目！

メイド・イン上越

市では、市内の中小企業などが開発・製造した優れた特産品・工業製品を「メイド・イン上越」として認証しています。認証事業者のこだわりや、認証品の活躍シーンなど「ここに注目」してほしいポイントを紹介します。

詳しくは

■問合せ…上越ものづくり振興センター（☎025-522-2666）

特　産　品

made in JOETSU 発酵が引き出すたらの子の旨味

たらの子こうじ漬け
㈱イチコ

商品ストーリー

雪国・高田に伝わる伝統の発酵食品「たらの子こうじ漬け」。イチコでは、創業以来ほとんどの工程を手作業で行い、地域に受け継がれてきた伝統の味を大切に守り続けています。

こだわりポイント

厳選した国産スケトウダラの子に、国内産米こうじと三年熟成本みりんを使用。約3カ月発酵させた後、さらに冷凍庫で1年間塩枯れ熟成することで、こうじの甘みとまろやかな風味がたらの子のコクと調和します。軽くあぶってもおいしく楽しめます。



本部 総務部 課長　**笠井 雅史**さん

たらの子こうじ漬け（200ｇ）
化粧箱入り1箱 3,240円（税込）
販売店…イチコ全店、オンラインショップ（楽天市場）

詳しくは

パリッと味わう健康きく芋

きく芋粕漬け・醤油漬け
㈱百姓や本舗

商品ストーリー

私たちは、農業や農家民宿を通じて、郷土に根差した持続可能な農業を実践しています。農薬や化学肥料を使わず育てたきく芋を上越の特産品として広めるため、パリパリ食感を生かした粕漬けと醤油漬けにしました。

こだわりポイント

きく芋は水溶性食物繊維の一種であるイヌリンが豊富な健康野菜です。地元酒蔵の酒粕を使った粕漬けは、芳醇な香りと深いコク、優しい甘さが魅力。国産醤油を使った醤油漬けは、あっさりした旨味が楽しめます。



代表　**上野 一美**さん

きく芋粕漬け・醤油漬け
各480円（税込）
販売店…あるるん畑、オンラインショップ（上越特産市場、新潟直送計画）

詳しくは

工業製品

made in JOETSU 雪国・上越生まれのFRP製スノーポール

スノーポール「レルヒ」
有沢総業㈱

自慢の技術

ガラス繊維と樹脂を合わせて成形するFRP（繊維強化プラスチック）製のスノーポールです。「軽量」「錆びない」「高耐久」という特長があり、設置・撤去の作業負担が軽減され、長期間使用できます。国内でも数少ない「連続引抜き成形技術」により効率的で安定した生産ができることも強みです。

こんなところで活躍

道路除雪や雪道での交通事故を防ぐための目印として、道路脇に設置されています。冬の道路の安全を支える製品です。



鉄製のものより軽く、錆びないため、塩害への対策が求められる海沿いの地域でも活躍しています。

詳しくは

市の取り組みやイベント、災害情報などを発信中！
公式SNS

編集 〒943-8601 新潟県上越市木田1-1-3 上越市 総務部 広報対話課 ☎025-526-5111

広報対話課から
（☎025－526－5111）

「広報上越１月号」は、12月23日㈫・24日㈬に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和8.11.1現在。（　）は前月との比較

男 86,917人（-15人）　女 89,116人（-48人）

合計 176,033人（-63人）

<人口増減内訳>
出生 70 転入 350
死亡 228 転出 255

世帯数 78,193世帯（+78世帯）
数字は住民基本台帳に基づくもの

表紙のことば：みんなで考える合理的配慮

取材に伺ったつくし工房で、利用者がコーヒーを焙煎する作業を拝見しました。印象に残ったのは、一人一人に合った方法や環境によって、本人が生き生きと力を発揮していたことです。本人と話し、合う方法を一緒に見つける。その大切さを、つくし工房の皆さんの姿から教えていただきました。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

上越市ホームページアドレス https://www.city.joetsu.niigata.jp/