もよおし・講座

鵜の浜人魚館健康教室

令和9年1月8日㊎から、大人向けの水中運動やヨガなどの健康教室を開講します。教室名、日程、参加費、定員など詳しくは、人魚館ホームページをご覧ください。

所申問 12月10日㊍午前10時30分以降に鵜の浜人魚館（☎025・534・6211）



詳しくは

令和9年上越市新年祝賀会

時 令和9年1月4日㊊午前11時～ **所** 謙信公武道館 **費** 700円（中止の場合は返金しませんが、後日、名簿を配布します） **申** 申込用紙に必要事項を記入し、会費を添えて、12月9日㊌までに受付場所へ。申込用紙は受付場所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます ○受付場所＝市民課、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、オーレンプラザ、上越商工会議所、JAえちご上越本店 ※市民プラザ、オーレンプラザ以外は平日のみ **他** 軽食などの提供は行いません **問** 秘書課（☎025・520・5612）、上越商工会議所（☎025・525・1185）、JAえちご上越本店（☎025・527・2001）



詳しくは

くるみ家族園のもよおし

所問 くるみ家族園（☎025・544・7440）

●イベント湯

時 ゆずの湯＝12月21日㊊、松竹梅の湯＝令和9年1月3日㊐ いずれも午前10時～午後8時30分 **費** 一般500円、小・中学生250円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

●新春イベント

来園者に特製豚汁を振る舞います。

時 令和9年1月3日㊐午前10時30分～（なくなり次第終了）

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 12月19日㊏午後1時30分～3時30分 **所** 市民プラザ **費** 200円 **問** 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん（☎090・1423・0675）

地域の居場所「ふらっとカフェ」

「ちょっと誰かとおしゃべりしたいな」そんな時にふらっと立ち寄れる地域の居場所です。暮らしのこと、これからのこと、最近あったうれしかったことなど、一緒にお話をしませんか。

時 12月24日㊍午前10時30分～正午 **所** スターバックスコーヒー高田城址公園店 **費** 無料（飲み物は各自店内で購入） **問** 地域包括支援センターたかだ（☎025・526・1155）、高田の郷地域包括支援センター（☎025・521・5133）、センター病院地域包括支援センター（☎025・527・3880）





クリスマスおやこフェス2026

赤ちゃんから大人まで親子で楽しめる子育てに役立つファミリーイベントです。「子育てを応援したい」という地元の企業・団体や個人が、ブース出展やパフォーマンス、販売などを行います。キッチンカーも出店します。

時 12月12日㊏午前10時30分～午後3時 **所** 市民プラザ **費** 入場無料（体験料など別途） **問** 認定NPO法人マミーズ・ネット（☎025・526・1099）



詳しくは

第2回外国人材受入セミナー&個別相談会

外国人材の定着に向けた取り組みや受け入れに伴うトラブルへの対応、育成就労制度などの外国人材関連の制度を学ぶほか、外国人材受け入れに関する個別相談に応じます。

時 12月11日㊍セミナー＝午後1時30分～3時、個別相談会＝午後3時10分～ **所** ワークパル上越およびWEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで同時開催 **対** 市内企業など **定** 30社（抽選） **講** 新潟県外国人材受入サポートセンター **申問** 12月8日㊋午後5時までに産業政策課（☎025・520・5730）



詳しくは